

## เครื่องสำอางที่ใช้...

### ปลอดภัยหรือไม่??

แม้ว่า เครื่องสำอางจะเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้เพื่อความสะอาด และความสวยงามเท่านั้น แต่ก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ได้ หากใช้ผลิตภัณฑ์หรือนำผลิตภัณฑ์ไปใช้ไม่ถูกวิธี



### ปัญหาที่พบในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่พบในท้องตลาด

- เครื่องสำอางทาสี ฝ้า อ้างว่าทำให้หน้าขาว มีการลักลอบผสมสารห้ามใช้
- เครื่องสำอางที่ไม่มีฉลากภาษาไทย เพราะอาจเป็นเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัย ไม่แจ้งหรือปกปิดข้อมูลที่สำคัญในการตัดสินใจซื้อ หรือใช้เครื่องสำอางนั้น เช่น แหล่งผลิต แหล่งนำเข้า เดือนปีที่ผลิต วิธีใช้ คำเตือน
- โฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง เช่น "กำจัดฝ้า กระ จุดด่างดำ ผิวขาวขึ้นภายใน 14 วัน" "ปากสะอาด แก้ปัญหากลิ่นปาก รำมะนาด เหงือกบวม" หรือ "หยุดผมร่วง สร้างเส้นผมใหม่"



### อันตรายจากการใช้เครื่องสำอาง

อันตรายอาจเกิดขึ้นกับคุณได้... หากใช้เครื่องสำอางที่ลักลอบผสมสารห้ามใช้

- เครื่องสำอางที่ผสมไฮโดรควิโนน ทำให้เกิดการแพ้ ระคายเคือง เกิดจุดด่างขาวที่หน้า ผิวหน้าดำ เป็นฝ้าถาวรรักษาไม่หาย
- เครื่องสำอางที่ผสมปรอทแอมโมเนีย ทำให้เกิดการแพ้ ผื่นแดง ผิวหน้าดำ ผิวบางลง เกิดพิษสะสมของปรอท ทำให้ทางเดินมีสภาวะอักเสบและไตอักเสบ
- เครื่องสำอางที่ผสมกรดเรตินอยคหรือกรดวิตามินเอ ใช้แล้วหน้าแดง ระคายเคือง แสบร้อนรุนแรง เกิดการอักเสบ ผิวหน้าลอกอย่างรุนแรง และอาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์

ติดตามตรวจสอบรายชื่อเครื่องสำอางอันตรายที่มีส่วนผสมของสารห้ามใช้ ได้ที่

[www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th)

คลิกไปที่

"กลุ่มควบคุมเครื่องสำอาง"  
และ  
"เครื่องสำอางอันตราย"



### การเลือกซื้อเครื่องสำอาง

- ซื้อเครื่องสำอางจากร้านค้าที่มีหลักแหล่งแน่นอน เชื่อถือได้ เพราะหากเกิดปัญหาสามารถติดต่อผู้รับผิดชอบได้
- ซื้อเครื่องสำอางที่มีฉลากภาษาไทย โดยระบุข้อความที่จำเป็นอย่างครบถ้วน ชัดเจน ได้แก่ ชื่อและชนิดของเครื่องสำอาง สารที่ให้เป็นส่วนผสม วิธีการใช้ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตหรือนำเข้า ปริมาณสุทธิ เดือนปีที่ผลิต และคำเตือน (ถ้ามี)
- ซื้อเครื่องสำอางที่มีภาชนะบรรจุที่บ่มห่ออยู่ในสภาพดีไม่แตกร้าว และมีการเก็บรักษาอย่างดี ไม่อยู่ในที่ร้อนชื้นหรือโดนแสงแดด
- อย่าหลงเชื่อคำโฆษณาที่อวดอ้างสรรพคุณเกินจริง

### ข้อแนะนำการใช้เครื่องสำอาง

- อ่านฉลากผลิตภัณฑ์ให้ละเอียด โดยเฉพาะวิธีใช้ และคำเตือน
- ควรมีการทดสอบการแพ้ก่อนใช้ โดยการทาเครื่องสำอางในปริมาณเล็กน้อย ที่บริเวณท้องแขน แล้วทิ้งไว้ 24-48 ชั่วโมง หากไม่มีความผิดปกติแสดงว่าสามารถใช้ได้ แต่หากใช้แล้วผิดปกติ ให้หยุดใช้ทันที
- อย่าแบ่งปันหรือใช้เครื่องสำอางร่วมกับผู้อื่น เพราะอาจเกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรค
- หากใช้เครื่องสำอางใดแล้ว มีความผิดปกติเกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการใช้ครั้งแรกหรือใช้มานานแล้วก็ตาม ต้องหยุดใช้ทันที และรีบไปพบแพทย์

## กฎหมายใหม่เครื่องสำอาง

ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดที่วางขายในท้องตลาด ไม่ว่าจะเป็นสบู่ แชมพู ยาสีฟัน โลชั่นบำรุงผิว น้ำหอม ลิปสติก เครื่องสำอางทาแก้ม แต่งตา ทาเล็บ ผลิตภัณฑ์ย้อมผม เป็นต้น ล้วนจัดเป็นเครื่องสำอางควบคุมทั้งสิ้น ผู้ผลิต ผู้นำเข้าจะต้องมาจดแจ้งต่อสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ก่อนผลิตหรือนำเข้า



ซื้อเครื่องสำอาง  
ในอุตสาหกรรมภาษาไทย  
และไม่นลวเชื้อ  
คำโฆษณาอวดอ้างเกินจริง



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration

ผลิต : กุมภาพันธ์ 2552

# เครื่องสำอาง

ที่ใช่...

ปลอดภัย

# จริงหรือ??

