



ทรงพระเจริญ



FDAThai



Fda Thai

www.oryor.com



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 1 ฉบับที่ 4
เมษายน-พฤษภาคม 2560

Smart Life by ออย.

องค์กรที่เป็นที่ยอมรับในระดับสากล ดำเนินการกำกับดูแลผลิตภัณฑ์สุขภาพ ให้นักคุณภาพ ปวดตึง และประสิทธิภาพ เพื่อการคุ้มครองสุขภาพของประชาชน



วันที่ 2 เมษายน 2560 ในโอกาสครบรอบ
วันพระราชสมภพ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี พระชนมายุครบ 62 พรรษา

**ขอพระองค์ทรงพระเจริญ
ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ**

ข้าพระพุทธเจ้า กอง บก. วารสาร Smart Life by ออย.
ข้าราชการและเจ้าหน้าที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

สวัสดีครับ พบกับ “Smart Life by ออย.” ฉบับนี้ ขอต้อนรับรองเลขาธิการ
คณะกรรมการอาหารและยาทั้ง 2 ท่าน คือ นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ และ
นพ.พูลลาภ ฉันทวิจิตรวงศ์ เจาะลึกชีวิตและประสบการณ์กับผลงานที่ภาคภูมิใจ พร้อม
แง่คิดในการทำงาน และท่านยังฝากกำลังใจถึงพี่น้องชาว ออย. อีกด้วยครับ....

ก้าวเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเต็มรูปแบบกันแล้ว กรมอุตุนิยมวิทยาได้คาดการณ์ว่าฤดู
ร้อนของประเทศไทย ปีนี้จะมีอุณหภูมิเฉลี่ยสูงสุดทั่วประเทศอยู่ที่ 35-37 องศาเซลเซียส
และในช่วงเดือนเมษายนจะร้อนที่สุดอุณหภูมิสูงสุดอยู่ที่ 42-43 องศาเซลเซียส ก็ขอให้
ระมัดระวังโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) หรือโรคลมแดด ที่มาด้วยความร้อน ควรดื่มน้ำให้
เพียงพอ สวมใส่เสื้อผ้าสบาย ๆ เพื่อระบายความร้อน และหลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้งใน
อากาศร้อนจัดนะครับ

อากาศร้อน ใจย่ำร้อนตาม มารับมือกับอากาศร้อนกันเถอะ... สร้างสีสันด้วย
สีผสมสีจัดรับสงกรานต์กันดีกว่า เปลี่ยนสีผสมสวยด้วย “ผลิตภัณฑ์ย้อมผม” อย่างปลอดภัย
ทดสอบการแพ้ก่อนใช้ ถ้าใช้แล้วแสบ ร้อน คัน ก็ต้องหยุดใช้ทันทีแล้วล้างออกนะครับ...
ระวังโรคยอดฮิตในหน้าร้อนกันด้วย คือโรคอุจจาระร่วง ดื่มน้ำที่สะอาด เลือกซื้อน้ำดื่ม
น้ำแข็ง ไอศกรีมอย่างปลอดภัย....

ท้ายนี้...ผมขอไปหลบร้อน นั่งจิบกาแฟสักถ้วย เดินห้างเย็น ๆ ขอบอกว่าช่วยได้
มากจริง ๆ ไม่ต้องร้อนตอนจ่ายค่าไฟ ช่วยกันประหยัดน้ำ ประหยัดไฟ รับมือภัยแล้ง
ส์วัสดีครับ....



ภก. วีระชัย นลชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

Contents

Smart Action ภาพกิจกรรมของ ออย.	3
Smart Focus แนะนำ รองเลขาธิการฯ ออย.	4-7
Smart Living เปลี่ยนสีผมสวยด้วย “ผลิตภัณฑ์ย้อมผม” อย่างปลอดภัย	8-9
Smart Med. ร้อนนี้...ต้องระวัง!!	10-11
Smart World Global Superbug Fight !	12
Smart Tech เก๋ ๆ ดู facebook live แบบ Pop-up	13
Smart Network “เครือข่ายสื่อเข้มแข็ง แก้ปัญหาโฆษณา พัฒนาสุขภาพ”	14
Smart Action ภาพกิจกรรมของ ออย.	15
Smart Health สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ”	16

วัตถุประสงค์ Smart Life by ออย.
1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและภารกิจดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงาน
คณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเป็นเวทีกิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับ
งานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์
สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์ และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระความรู้ รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ
เจ้าของ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา
เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
บรรณาธิการ
ภก. วีระชัย นลชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
กองบรรณาธิการ
นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง นางสุดี เวชพิพัฒน์
ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย ภญ.ศิริกุล อำนรณ์
นายบุญทิพย์ คงทอง นายวัชรินทร์ เครือเนียม
นางสุวนีย์ สุขแสนมาน นางสาวณิศา เทียบโพธิ์

นายวิษณุ โรจน์เรืองโร นางสาวสุมาต วัลอุมาวุฒิ
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว นางสาวนระรัตน์ แสนสุข
นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์ นายทวิชา เพชรบุญยัง
สมกัทธิตตอ
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th
ພິພັດ
สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

4th Thailand-Japan Symposium
2 February 2017
Bangkok Thailand



Thai FDA-PMDA Bilateral Meeting
3 February 2017
Bangkok Thailand



การประชุม Thailand – Japan Symposium ครั้งที่ 4

นพ. วันชัย สัตยาวุฒิพงศ์ เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมสัมมนา “4th Thailand - Japan Symposium” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560 เพื่อพัฒนาความรู้ เสริมสร้างศักยภาพ และประสิทธิภาพการทำงานของเจ้าหน้าที่ พร้อมการสนับสนุนวิชาการด้านยา เครื่องมือแพทย์ และเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างประเทศ เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2560 และในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2560 ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. พร้อมเจ้าหน้าที่ อย. ประชุม Thai FDA-PMDA Bilateral Meeting เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้บทบาทและวิธีการดำเนินงานของ PMDA ในประเด็นความร่วมมือทางด้านวิชาการในอนาคต ณ โรงแรม Holiday Inn ถนนสุขุมวิท 22 กรุงเทพฯ

“อยู่ที่ไหนก็ให้เขารัก
จากก็ให้เขาคิดถึง”

นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

แนะนำ

รองเลขาธิการฯ ออย.

“Smart life by ออย.” ฉบับนี้ ขอต้อนรับรองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ทั้ง 2 ท่าน ท่านแรกคือ นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสระบุรี และท่านที่ 2 คือ นพ.พูลลาภ ฉันทวิจิตรวงศ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก โดยเข้ารับตำแหน่งรองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา อย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2560 ที่ผ่านมา “Smart life” ไม่รอช้า ขอพาทุกท่านไปรู้จักกับผู้บริหารของเราอย่างใกล้ชิดกันเลยค่ะ....

นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

“อยู่ที่ไหนก็ให้เขารัก จากก็ให้เขาคิดถึง”

เริ่มต้นด้วยบรรยากาศเรียบง่ายสบาย และเป็นกันเอง...ผมเป็นคนจังหวัดสระบุรี เรียนชั้นอนุบาลที่สระบุรีถึง ป.4 พอ ป.5 มาเรียนต่อกรุงเทพฯที่โรงเรียนพญาไท ถึง ป.7 จากนั้นต่อระดับมัธยมศึกษาที่โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย เป็น ม.ศ.1 รุ่นสุดท้าย และสอบเทียบได้ จบ ม.ศ. 5 ก่อนรุ่นสุดท้ายเป็นสวนกุหลาบรุ่นที่ 100 ต่อมาสอบติดคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เรียนที่เชียงใหม่อยู่ 6 ปี จบแล้วก็ไปใช้ทุนจับฉลากได้ที่อำเภอหนองบัวแดง จังหวัดชัยภูมิ ตอนแรกจะไปศรีสะเกษ พอดีมีคนจะลงหลายคนจึงต้องหลบ จังหวัดชัยภูมิไม่ไกลจากกรุงเทพฯ และสระบุรีเท่าไรนักก็เลยเลือกไปชัยภูมิ อำเภอที่ไปอยู่ คือหนองบัวแดง โรงพยาบาลหนองบัวแดงขณะนั้นเป็นโรงพยาบาลขนาด 30 เตียงค่อนข้างไกลจากตัวเมืองพอสมควรประมาณ 50 กิโลเมตร เมื่อก่อนเป็นพื้นที่สีชมพู ตอนไปอยู่เป็นอำเภอที่ไม่มีธนาคาร ร้านอาหาร ร้านค้า มีน้อย ใช้ทุนอยู่ 3 ปี โรงพยาบาลก็เริ่มขยายใหญ่ขึ้นมีธนาคารมากขึ้น มีการพัฒนา หลังจากนั้นผมจึงขอทุนมาเรียนต่อที่โรงพยาบาลพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี ซึ่งเป็นโรงพยาบาลทั่วไป มีทุนอยู่ก็ขอทุนอายุรกรรมไปเรียน ก็ได้ไปเรียนต่อคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เรียนอยู่ 3 ปี หลังจากจบแล้วก็ได้กลับมาที่สระบุรีอีกครั้งหนึ่ง มาอยู่ที่โรงพยาบาลพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี ทำงาน

20 ปี จนขึ้นเป็นผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระพุทธบาท เมื่อปี 2554 และเป็นผู้บริหารโรงพยาบาลสระบุรี ปี 2557

ผลงานที่ภาคภูมิใจ

มีความสุขในทุกที่ที่ทำงาน ไม่ว่าจะใช้ทุนโรงพยาบาลชุมชนหนองบัวแดงก็มีความสุขสนุกสนานกับเจ้าหน้าที่มากแต่ที่ประทับใจและผลงานที่ภาคภูมิใจก็ที่โรงพยาบาลพระพุทธบาท เพราะอยู่นานถึง 20 ปี เริ่มตั้งแต่เป็นแพทย์ประจำเป็นรองผู้อำนวยการ และเป็นผู้บริหารในระหว่าง 20 ปีที่อยู่ที่นี่ ก็ช่วยพัฒนาโรงพยาบาลพระพุทธบาท ผ่านวิกฤติหลาย ๆ ช่วง ซึ่งผลงานที่สำคัญคือช่วงน้ำท่วม ภาวะวิกฤติแพทย์ เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล และระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเข้าไป ทำให้ขนาดโรงพยาบาลเล็กลงจาก 400 เตียง เหลือ 300 กว่าเตียง แพทย์ก็ทยอยลาออกซึ่งตอนนั้นก็เป็วิกฤติของโรงพยาบาลพอสมควร รวมทั้งด้านการเงินด้วย ก็ผ่านช่วงนั้นมาได้


ช่วงประทับใจมากก่อนขึ้นเป็นผู้บริหาร เป็นรองผู้อำนวยการและรักษาการผู้อำนวยการ เพราะผู้อำนวยการคนเดิมเกษียณ ขณะนั้นน้ำท่วมใหญ่ต้องจัดการรับผู้ป่วยจากพื้นที่ต่าง ๆ ทั่วประเทศและพื้นที่ใกล้เคียงที่ถูกน้ำท่วมลพบุรี สิงห์บุรี จนมาถึงกรุงเทพฯ โรงพยาบาลต่าง ๆ ท่วมเกือบทั้งหมด โรงพยาบาลพระพุทธบาทเป็นโรงพยาบาลที่ไม่ถูกน้ำท่วม ก็รับผู้ป่วยที่ย้ายจากที่อื่นเป็นอันดับ 3 ของประเทศไทย โรงพยาบาลรับผู้ป่วยเพิ่มขึ้นถึง 20 % เจ้าหน้าที่ทำงานกันอย่างหนัก 4 เดือนนั้นก็ผ่านไป

ได้ด้วยดี จากนั้นก็ได้เป็นผู้อำนวยการหลังพ้นภาวะน้ำท่วม เป็นช่วงที่ประทับใจและรู้สึกว่าเป็นผลงานที่เราทำอย่างเต็มที่ **ฝากแง่คิดในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ**

มีอาจารย์ท่านหนึ่งสมัยเรียนให้คติที่ผมนำมาเป็นแง่คิด คือ “อยู่ที่ไหนก็ให้เขารัก จากก็ให้เขาคิดถึง” อยู่ที่ไหนก็อยากให้เขารักเรา อะไรที่ทำแล้วให้เขารักก็อยากให้ทำตรงนั้น นอกจากรักแล้วก็ต้องประทับใจและมีผลงานที่เขาระลึกถึงเราได้เวลาเราจากไปจะได้คิดถึง เวลาเปลี่ยนที่ทำงานคนที่เก่าจะได้คิดถึง

ฝากกำลังใจถึงพี่น้องชาว ออย.

ท่านรองฯ กล่าวด้วยรอยยิ้ม...ตอนนี้ผมเป็นส่วนหนึ่งของชาว ออย. แล้วไม่ได้มาแบบผู้บังคับบัญชา อยากมาช่วยกันทำงาน ผมคิดว่า หลายคนคงทราบปัญหาใน ออย. พวกเราทำงานได้ดีมากอยู่แล้ว แต่ว่าปัญหาที่เกิดขึ้นคือ โลกมันเปลี่ยนไป สินค้า ยา อาหาร เพิ่มขึ้นมากมาย ในขณะที่คนของเราไม่ได้เพิ่มขึ้นตาม งานของเราก็เลยมาก เราช่วยกันปรับปรุงตรงนี้ได้ ประเทศเรามี Thailand 4.0 คงต้องใช้นวัตกรรมใช้เทคโนโลยีต่าง ๆ สิ่งที่ดีก็ดึงมาใช้ได้ ผมเชื่อว่าใน ออย. มีคนเก่งมาก ปัญหาคือ ไม่ใช่เราทำงานไม่ดี เพียงแต่โลกมันเปลี่ยนไป งานเข้ามาเยอะเกินกว่าที่กำลังมี ผมคิดว่าเราช่วยกันได้ ช่วยกันเปลี่ยน โดยการปรับเทคโนโลยีมาใช้วางระบบใหม่ งานที่มากก็จะลุล่วงไปได้รวดเร็ว ในช่วงปี 2 ปีนี้ หากเราฝ่าฟันไปได้ ออย. ก็จะมีชื่อเสียงเป็นที่เข็ดหน้าชูตาของกระทรวงสาธารณสุข



**“ทำวันนี้ให้ดีที่สุด หากเราตั้งใจ
ในการทำงาน ทำให้ดีที่สุด ทำให้เต็มที่
อย่าไปคิดว่าทำแล้วจะได้อะไร”**

**นพ.พูลลาภ ฉันทวิจิตรวงศ์
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา**

นพ.พูลลาภ ฉันทวิจิตรวงศ์

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

“ขุนยวม เป็นอำเภอที่ไกลมาก สงบเงียบ เพื่อน ๆ ถามว่าไปทำอะไรที่นั่น ผมก็บอกว่าไปนั่งฟังเสียงหุ้ย่างอก คิดดูแล้วกัน หุ้ย่างอกจนได้ยินเสียง...”

ผมเป็นคนกรุงเทพฯ แต่กำเนิด จบการศึกษาระดับประถม – มัธยมศึกษา ปีที่ 3 หรือ ม.ศ. 3 ที่โรงเรียนอัสสัมชัญ บางรัก จากนั้นเรียนต่อชั้น ม.ศ.4-5 ที่ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา แล้วจึงไปเรียนต่อ ที่คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 6 ปี จบการศึกษาเมื่อปี 2530 หลังจาก จบการศึกษาแล้วได้ไปปฏิบัติราชการ เป็นแพทย์ที่โรงพยาบาลขุนยวม อำเภอ ขุนยวม จังหวัดแม่ฮ่องสอนอยู่ 3 ปี จากนั้น ในปี 2533 ก็เป็นแพทย์ประจำบ้าน และ เข้าศึกษาอบรมเป็นแพทย์เฉพาะทาง กุมารเวชศาสตร์ ที่คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี ปี 2536 แล้ว กลับไปปฏิบัติงานที่โรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน เมื่อปี 2537 จากนั้น ย้ายมาที่โรงพยาบาลสันทราย จังหวัด เชียงใหม่ อยู่ประมาณ 7-8 ปี จึงไปปฏิบัติงาน ที่โรงพยาบาลนครพิงค์ ซึ่งเป็นโรงพยาบาล ประจำจังหวัดเชียงใหม่ ที่แผนกกุมารเวชศาสตร์ และปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานฉุกเฉินด้วย อีก 2 ปี ประมาณ 2546 เป็นรองนายแพทย์ สาธารณสุขจังหวัด ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชกรรม บำรุงกัน เป็นนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก เมื่อปี 2555 และปัจจุบันเป็นรองเลขาธิการ คณะกรรมการอาหารและยา ปี 2560

ผลงานที่ภาคภูมิใจ

ผมโชคดีที่ได้ทำงานชนบทไกล ๆ โดยเฉพาะที่แม่ฮ่องสอน ทำให้เราได้เรียนรู้ ถึงชีวิตของคนทั่วไปและตัวเองด้วย แรก ๆ

ไปขุนยวม เป็นอำเภอที่ไกลมาก สงบเงียบ เพื่อน ๆ ถามว่าไปทำอะไรที่นั่นตั้งแต่จบ ผมก็บอกว่าไปนั่งฟังเสียงหุ้ย่างอก คิดดูแล้วกันหุ้ย่างอกจนได้ยินเสียง จริง ๆ แล้ว ตรงนั้นผมได้เรียนรู้ประสบการณ์ทั้งจากเจ้าหน้าที่ ประชาชน เรียนรู้การทำงาน ด้านสาธารณสุข ในพื้นที่ห่างไกลและทุรกันดาร ภูมิใจที่ไปหาประชาชนได้ทุกหมู่บ้าน สร้างความสัมพันธ์และความคุ้นเคยกับชาวบ้าน รวมทั้งสามารถช่วยแก้ปัญหาในสิ่งที่ เราสามารถจัดการได้ ส่วนที่ประทับใจ ที่ภูมิใจล่าสุดเป็นเรื่องของจังหวัดตาก ที่จัดให้ มีระบบการแพทย์ฉุกเฉินให้ประชาชนได้รับบริการที่ครอบคลุมทุกพื้นที่ในจังหวัด จัดการเรื่องระบบข้อมูลข่าวสาร พัฒนาบุคลากรให้สามารถวิเคราะห์ปัญหาและวางแผน ในการทำงานได้ด้วยตนเอง

ฝากแง่คิดในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ

ทำวันนี้ให้ดีที่สุด หากเราตั้งใจในการทำงาน ทำให้ดีที่สุด ทำให้เต็มที่ อย่าไปคิดว่าทำแล้วจะได้อะไร ทำแล้วเป็นอย่างไร มีอะไรให้ทำก็ทำอย่างเต็มที่ ทำให้ดีและ พยายามเรียนรู้จากสิ่งที่เราทำ แล้วกลับไปพัฒนาตนเอง ให้คิด วิเคราะห์ ทบทวนสิ่งที่ เราทำว่าทำไปแล้วเป็นอย่างไร ดีที่สุดหรือยัง และพัฒนาปรับปรุงไปเรื่อย ๆ



ฝากกำลังใจถึงพี่น้องชาว อย.

ก่อนเข้ามา อย. ผมรู้สึก ว่า อย. น่าสงสาร เป็นจำเลยของสังคมตลอดเวลา มีอะไรต้องร้อง อย.ไว้ก่อน ขออนุญาตช้า ผิดถูกไม่รู้ มีเรื่องเมื่อไร ก็ อย. คน อย. ทำงานหนักและทำงานมาก น่าจะเหมือนกับปิดทองหลังพระ ก็เป็นกำลังใจให้กับชาว อย. ทุกคน ให้พยายามทำหน้าที่ให้ดีที่สุด ผมคิดว่าสิ่งที่เราก็ก่จะเกิดผลกับตัวเอง ในอนาคต แล้วก็ยังสามารถเรียนรู้จากสิ่งที่เราทำได้ เป็นกำลังใจให้ทำงาน ประชาชน จะเห็นผลจากความดีของเราต่อไปในอนาคต

เป็นอย่างไรบ้างคะหลังจากได้แนะนำตัวกันแล้ว ท่านผู้อ่านคงได้รู้จักท่านรอง เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยาของเรามากขึ้น ทั้งผลงานประสบการณ์ต่าง ๆ ที่ผ่านมา และแง่คิดในการทำงานที่สำคัญของ 2 ขุนพลที่จะมาช่วยกันขับเคลื่อนการ ดำเนินงานของ อย. ให้รู้ดีไปข้างหน้าต่อไป

เปลี่ยนสีผมสวยด้วย

“ผลิตภัณฑ์ย้อมผม” อย่างปลอดภัย



“

ทาผลิตภัณฑ์เล็กน้อยบริเวณหลังหูหรือท่อนแขน
ทิ้งไว้ 24 – 48 ชั่วโมง หากไม่มีความผิดปกติ ใดๆ
สามารถใช้ได้ โดยปฏิบัติตามขั้นตอน และวิธีการใช้
ที่ระบุไว้บนฉลากอย่างเคร่งครัด

”

ปัจจุบันการย้อมสีผมไม่ใช่แค่การย้อมเพื่อปิดผมขาวหรือผมหงอกเท่านั้น แต่การย้อมสีผมกลายเป็นแฟชั่นที่ได้รับความนิยมในทุกเพศทุกวัย ตั้งแต่เด็กจนถึงผู้ใหญ่ บางคนเปลี่ยนสีผมเพื่อเสริมบุคลิกให้ดีขึ้น บางคนเปลี่ยนสีผมตามแฟชั่น บางคนอาจเปลี่ยนสีผมเพื่อสร้างสีสันในการแสดงต่าง ๆ หรือบางคนเปลี่ยนสีผมตามเทศกาลต่าง ๆ อย่างเช่น การเปลี่ยนสีผมเพื่อสร้างสีสันในเทศกาลสงกรานต์ ซึ่งผลิตภัณฑ์ย้อมสีผมที่วางขายในท้องตลาดมีให้เลือกหลากหลายประเภทตามการใช้งาน แถมสามารถทำได้เองโดยไม่ต้องเข้าร้านเสริมสวย แต่ก่อนที่เราจะเปลี่ยนสีผม เรามาทำความ

รู้จักผลิตภัณฑ์ย้อมผมกัน...

ผลิตภัณฑ์ย้อมผม แบ่งออกเป็น 5 ประเภท ได้แก่

1. **ครีมปรับสีผม (Hair restorers)** มักอยู่ในรูปของครีมหรือโลชั่นแต่งผม มีสารออกฤทธิ์สำคัญคือ ตะกั่วอะซิเตด ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้ต้องทา และนวดบนเส้นผมทุกวัน จนได้สีตามต้องการ ซึ่งระยะเวลาในการเกิดสีที่เส้นผมจะช้าหรือเร็วขึ้น ขึ้นอยู่กับความเข้มข้นของตะกั่วอะซิเตด จำนวนครั้งที่ทา และระยะเวลาที่ใช้

2. **สมุนไพรย้อมผม (Vegetable hair dyes) หรือ เฮนนา (Henna)** เป็นสีที่ทำมาจากพืช โดยสกัดจากผงของใบ

และกิ่งแห้ง ซึ่งหลังจากย้อมผม สีของผมที่ได้จะเป็นสีน้ำตาลทอง

3. **สีย้อมผมชั่วคราว (Temporary hair dyes)** สีย้อมผมประเภทนี้จะเคลือบสีที่บริเวณผิวของเส้นผม และสามารถล้างออกได้หลังจากการสระผมครั้งแรก ผลิตภัณฑ์กลุ่มนี้มักพบในรูปแบบครีมแต่งผม เช่น เจล มูส ครีม ผงสเปรย์ color rinse (ชนิดล้างออก)

4. **สีย้อมผมชนิดกึ่งถาวร (Semi-permanent hair dyes)** มีส่วนประกอบของสีซึ่งมีโมเลกุลขนาดเล็ก สามารถซึมเข้าไปถึงชั้นกลาง (Cortex) ของเส้นผมได้โดยไม่ต้องมีสารเปอร์ออกไซด์ และไม่มีส่วนผสมของแอมโมเนีย ซึ่ง

สีที่ย้อมจะคงทนอยู่จนถึงเมื่อสระผม ประมาณ 4-5 ครั้ง

5. สีย้อมผมชนิดถาวร (Permanent hair dyes) ผลิตรภัณฑ์ประเภทนี้จะประกอบด้วยครีมย้อม และน้ำยาผสม เมื่อนำมาย้อมผม เส้นผมจะเปลี่ยนสีทันที และติดทนนาน ไม่ซีดจาง เนื่องจากส่วนประกอบของสีมีโมเลกุลใหญ่เกินกว่าที่จะแพร่กระจายออกจากเส้นผมได้ จึงไม่สามารถล้างสีออกได้ด้วยการสระผม

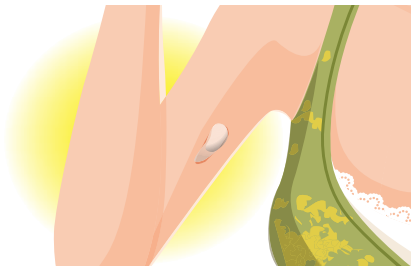
เปลี่ยนสีผมสวยแต่แฝงอันตราย...

ในผลิตรภัณฑ์ย้อมผมส่วนใหญ่จะมีสารพาราฟินิลีนไดอะมีน (p-phenylenediamine หรือ PPD) เป็นส่วนผสม ซึ่งอาจก่อให้เกิดอาการแพ้สัมผัสได้ เช่น เป็นผื่นขึ้นบริเวณศีรษะ และอาจจะลามไปถึงต้นคอ หลังหู ใบหู นอกจากนี้ ผู้ที่แพ้สารชนิดนี้อาจก่อให้เกิดปฏิกิริยาการแพ้กับสารอื่นที่มีสูตรโครงสร้างใกล้เคียงกันได้ เช่น Benzocaine, Procain, Sulfonamid และสารป้องกันแสงแดดกลุ่ม p-aminobenzoic acid (PABA) ดังนั้น ผู้ที่แพ้ PPD หากจำเป็นต้องใช้ผลิตรภัณฑ์ย้อมผม ควรเลี่ยงไปใช้ผลิตรภัณฑ์ย้อมผมกลุ่มอื่นแทน เช่น ใช้สีย้อมผมที่ทำมาจากพืช หรือ เฮนนา เป็นต้น

เปลี่ยนสีผมสวยอย่างปลอดภัย...

ส่วนประกอบในผลิตรภัณฑ์ย้อมผมแต่ละประเภทมีส่วนประกอบที่แตกต่างกัน ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้ ดังนั้น เพื่อ

ความปลอดภัย จึงควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้ทุกครั้ง โดย



✓ ทาผลิตรภัณฑ์เล็กน้อยบริเวณหลังหูหรือท้องแขน ทิ้งไว้ 24-48 ชั่วโมง หากไม่มีความผิดปกติใด ๆ สามารถใช้ได้ โดยปฏิบัติตามขั้นตอนและวิธีการใช้ที่ระบุไว้บนฉลากอย่างเคร่งครัด

✗ ห้ามนำมาย้อมคิ้วและขนตาเป็นอันตราย

✗ ไม่ควรย้อมผมเมื่อนั่งศีรษะมีรอยถลอก เป็นแผลหรือโรคผิวหนัง เพื่อป้องกันไม่ให้สารเคมีถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย

✗ ห้ามผสมผลิตรภัณฑ์ย้อมผมต่างชนิดเข้าด้วยกัน เพราะอาจเกิดอันตรายจากการใช้ได้

✗ อย่าปล่อยให้ผลิตรภัณฑ์ย้อมผมอยู่บนศีรษะนานเกินความจำเป็น

✓ หากใช้แล้วมีความผิดปกติใด ๆ เช่น แสบ ร้อน แดง คันยุบยิบ ไม่ว่าจะเป็นการใช้ครั้งแรกหรือเคยใช้มา ระยะหนึ่งแล้วก็ตาม ต้องหยุดใช้ทันที แล้วล้างออกด้วยน้ำ แต่ถ้าอาการยังไม่ดีขึ้น ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน พร้อมนำฉลากซองกล่องผลิตรภัณฑ์ไปให้แพทย์ดูด้วย

เลือกซื้อเลือกใช้ผลิตรภัณฑ์ย้อมผมอย่างไรให้ปลอดภัย...



ผลิตรภัณฑ์ย้อมผมเป็นเครื่องสำอางที่มีความเสี่ยงสูงที่อาจก่อให้เกิดอันตรายได้ การเลือกซื้อเลือกใช้ผลิตรภัณฑ์อย่างเหมาะสม จึงควรให้ความสำคัญ โดยสังเกตฉลากผลิตรภัณฑ์จะต้องมีข้อความภาษาไทย และระบุข้อความอันจำเป็นครบถ้วน ได้แก่ ชื่อและชนิดของเครื่องสำอาง เลขที่ใบรับแจ้ง (เป็นเลข 10 หลัก) สารที่ใช้เป็นส่วนผสม วิธีการใช้ ชื่อที่ตั้งผู้ผลิต/ผู้นำเข้า ปริมาณสุทธิ เลขที่แสดงครั้งที่ผลิต เดือน ปีที่ผลิต และคำเตือน (ถ้ามี) นอกจากนี้ ก่อนใช้ควรอ่านฉลากอย่างละเอียด และปฏิบัติตามขั้นตอนอย่างเคร่งครัด เพื่อให้การใช้ผลิตรภัณฑ์ย้อมผมมีประสิทธิภาพ และปลอดภัยมากยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

- www.oryor.com : Fact Sheet เครื่องสำอาง เรื่อง ผลิตรภัณฑ์ย้อมผม เคล็ดลับความสวยที่แฝงอันตราย เข้าถึงได้จาก https://db.oryor.com/databank/data/printing//530115_Factsheetผลิตรภัณฑ์ย้อมผม_เคล็ดลับความสวยที่แฝงอันตราย_742.pdf

ร้อนนี้... ต้องระวัง !!



Smart Med.
โดย ภญ. พาน กิติจิน

“
ผลิตภัณฑ์น้ำดื่ม น้ำแข็ง และไอศกรีมที่บรรจุภาชนะปิดสนิท
ผู้บริโภคควรสังเกตรายละเอียดบนฉลากให้ครบถ้วน
เช่น ชื่ออาหาร ผู้ผลิต และชื่อที่ตั้งสถานที่ผลิต เครื่องหมาย อย.
(เลขสารบบอาหาร 13 หลัก) วัน เดือน ปีผลิต
หรือวันหมดอายุ ฯลฯ
”

ระมัดระวังในเด็กเล็กและผู้สูงอายุเป็นพิเศษ โดยเฉพาะอุจจาระร่วงส่วนใหญ่จะหายได้เองโดยการรักษาอาการขาดน้ำและเกลือแร่ด้วยการดื่มสารละลายเกลือแร่ (Oral rehydration salts, ORS) เพื่อป้องกันอาการขาดน้ำและเกลือแร่ที่เสียไปจากการท้องเสีย ซึ่งวิธีการรับประทานเกลือแร่ที่ถูกต้องคือ ควรให้ผู้ป่วยจิบสารละลาย ORS ในปริมาณน้อย ๆ ไปเรื่อย ๆ แต่จิบบ่อย ๆ และควรเตรียมสารละลาย ORS ใช้ใหม่หากเตรียมแล้วใช้ไม่หมดภายใน 24 ชั่วโมง รับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก แกงจืด ฯลฯ ไม่ควรงดอาหาร เพื่อป้องกันการขาดสารอาหาร และไม่ควรรับประทานยาหยุดถ่าย (Loperamide) เพราะจะทำให้ลำไส้กักเก็บเชื้อโรคไว้นานขึ้น **หากอาการอุจจาระร่วงไม่ดีขึ้น** คือมีอาการถ่ายเป็นน้ำมากขึ้น อาเจียนบ่อย รับประทานอาหารไม่ได้ ระบายน้ำมากกว่าปกติ มีไข้สูง ถ่ายอุจจาระเป็นมูกหรือปนเลือด ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษา

ลมหนาวมาเยือนแค่วันเดียวร้อนก็พัดมาอีกแล้วนะคะ โดยเดือนเมษายนปีนี้เป็นเดือนที่มีอากาศร้อนที่สุด และแน่นอนว่าผลิตภัณฑ์ยอดนิยมของผู้บริโภคสำหรับช่วยดับกระหายคลายร้อนก็คือ น้ำดื่ม น้ำแข็งและไอศกรีม แต่หากมีขั้นตอนการผลิตและการเก็บรักษาที่ไม่ดีอาจทำให้เกิดการปนเปื้อนและการเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์อย่างรวดเร็ว อันเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคอุจจาระร่วง นอกจากนี้อากาศที่ร้อนขึ้นจะทำให้อาหารที่เตรียมไว้มีโอกาสสูญเสียได้ง่าย ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้เช่นกัน ดังนั้นโรคยอดฮิตในหน้าร้อนจึงหนีไม่พ้น

“โรคอุจจาระร่วง (Diarrhea)”
โรคนี้นพบได้ในทุกเพศ ทุกวัย แต่จะพบมากในกลุ่มผู้สูงอายุ และเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โดยโรคอุจจาระร่วงเป็นภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว 3 ครั้ง/วันหรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกหรือปนเลือดอย่างน้อย 1 ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ ระบายน้ำกว่าปกติ มีไข้สูง ติดต่อกันโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อนมาจากอุจจาระของผู้ป่วยหรือผู้ที่เป็นพาหะ รวมถึงน้ำดื่ม น้ำแข็งและไอศกรีมที่ไม่สะอาด
อันตรายที่สำคัญของโรคนี้
คือ การเกิดภาวะขาดน้ำและเกลือแร่ ที่อาจทำให้ช็อก หมดสติ ซึ่งต้องให้ความ

การใช้ยาปฏิชีวนะหรือยาฆ่าเชื้อ เพื่อรักษาผู้ป่วยที่มีอาการท้องเสีย มักจะพิจารณาให้การรักษาเฉพาะในผู้ที่มีอาการท้องเสียที่ถ่ายเป็นมูกเลือด หรือผู้ที่มีอาการถ่ายเหลวเป็นน้ำหรือน้ำขาวขาวที่มีอาการแสดงของการขาดน้ำ เช่น อากาศอ่อนเพลีย ไม่มีแรง กระหายน้ำ ปากคอแห้ง หน้ามืด เป็นต้น ดังนั้นสำหรับผู้ที่มีอาการท้องเสียแบบถ่ายเหลวไม่มีเลือดปน และไม่มีอาการขาดน้ำ ไม่จำเป็นต้องรักษาด้วยยาปฏิชีวนะหรือยาฆ่าเชื้อ แต่อย่างไรก็ตามหากจะมีการใช้ยาปฏิชีวนะหรือยาฆ่าเชื้อควรปรึกษาเภสัชกรและแพทย์ก่อนใช้ยา

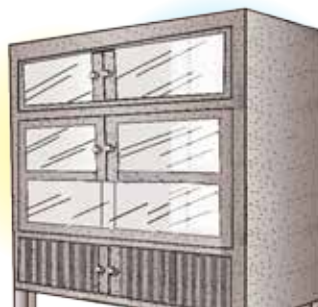
ทั้งนี้วิธีป้องกันโรคอุจจาระร่วง สามารถทำได้ง่ายโดย



1. ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำ และสบู่ทุกครั้งก่อนปรุงหรือรับประทานอาหารและภายหลังขับถ่ายอุจจาระ



2. เลือกรับประทานอาหารที่สะอาด สุกใหม่ ๆ หากจำเป็นต้องรับประทานอาหารค้างมื้อควรอุ่นให้ร้อนทุกครั้งก่อนรับประทาน



3. ภาชนะและอุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบอาหาร ควรล้างทำความสะอาด เก็บให้พ้นจากสัตว์นำโรค เช่น หนู แมลงสาบ แมลงวัน ฯลฯ

4. เลือกซื้อผลิตภัณฑ์น้ำดื่ม น้ำแข็ง และไอศกรีมที่ภาชนะบรรจุสะอาดและปิดสนิท ผู้บริโภคควรสังเกตรายละเอียดบนฉลากให้ครบถ้วน เช่น



ชื่ออาหาร ผู้ผลิต และชื่อที่ตั้งสถานที่ผลิต เครื่องหมาย อย. (เลขสารบบอาหาร 13 หลัก) วัน เดือน ปีผลิตหรือวันหมดอายุ ฯลฯ โดยสามารถเช็คเครื่องหมาย อย. ผ่านทาง Oryor Smart Application บนโทรศัพท์มือถือ

นอกจากนี้หากผู้บริโภคพบผลิตภัณฑ์อาหารที่ไม่สะอาด ไม่ได้มาตรฐาน สามารถร้องเรียนได้ที่ สายด่วน อย. 1556 หรือร้องเรียนผ่าน Oryor Smart Application หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด ซึ่งร้อนนี้หากผู้บริโภคทุกคนใส่ใจล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้งก่อนปรุงหรือรับประทานอาหาร และใส่ใจเลือกบริโภคอาหารอย่างที่กล่าวไว้ข้างต้น รับรองว่าเราจะห่างไกลจากโรคอุจจาระร่วงแน่นอน ค่ะ

เอกสารอ้างอิง

- “ท้องร่วง” โรคควรระวังช่วงฤดูร้อน. [ออนไลน์]. สืบค้นวันที่ 9 มีนาคม 2560. ที่ URL <http://www.thaihealth.or.th/Content/30522>
- ระวังหน้าร้อน อาหารปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ง่าย. [ออนไลน์]. สืบค้นวันที่ 9 มีนาคม 2560. ที่ URL <http://www.thaihealth.or.th/Content/27919-ระวังหน้าร้อน%20อาหารปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ง่าย.html>
- ท้องเสีย ซ่อมได้ ไม่ยาก. [ออนไลน์]. สืบค้นวันที่ 9 มีนาคม 2560. ที่ URL http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/dic/knowledge_full.php?id=24
- คาดหมายลักษณะอากาศของประเทศไทยราย 3 เดือน ระหว่างเดือน มีนาคม - พฤษภาคม 2560. [ออนไลน์]. สืบค้นวันที่ 9 มีนาคม 2560. ที่ URL https://www.tmd.go.th/3month_forecast.php

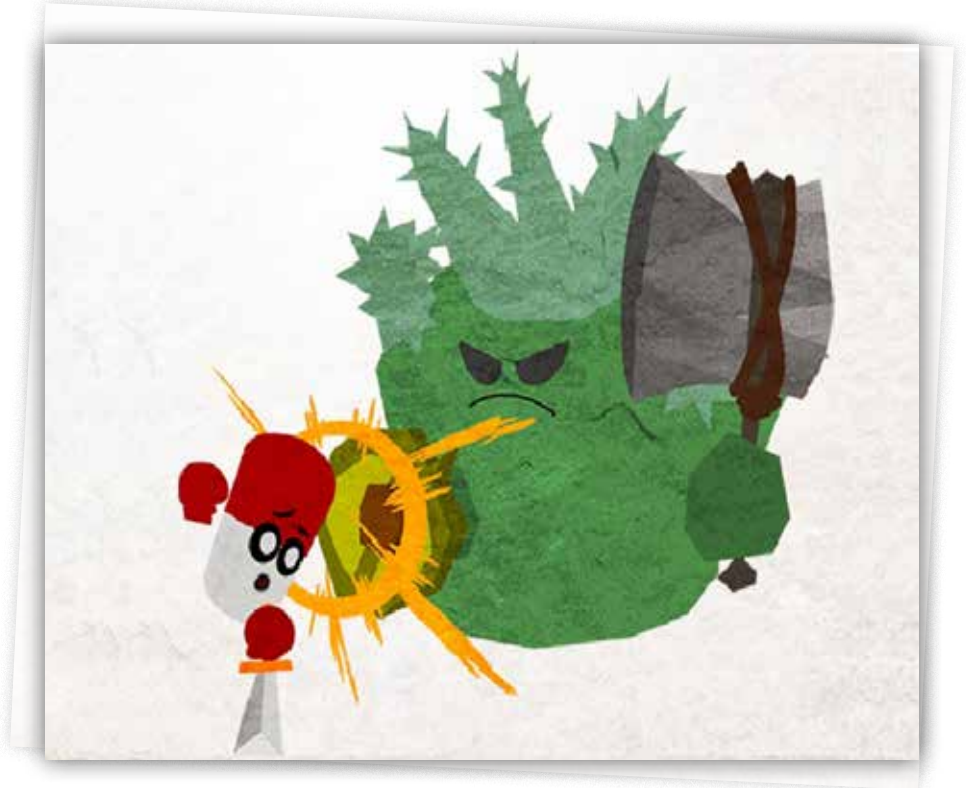
Global Superbug Fight !

ถึงเวลาแล้วที่เราจะต้องลุกขึ้นสู้กับแบคทีเรียดื้อยา !

“

เราทุกคนสามารถช่วยลด
การเกิด Superbug ได้
โดยไม่ใช้ยาปฏิชีวนะพร่ำเพรื่อ
กินยาปฏิชีวนะให้ครบตามแพทย์สั่ง
และหลีกเลี่ยงการใช้ยาปฏิชีวนะ
ในสัตว์เศรษฐกิจต่าง ๆ
เพื่อลดการเกิด Superbug
ที่อาจเพิ่มมากขึ้นในอนาคต

”



ในช่วงเวลาที่ผ่านมา สิ่งที่ทำให้
บุคลากรทางการแพทย์เกิดความ
หวุ่นวิตกเป็นอย่างมาก คือ การเกิด
Superbug ซึ่งเป็นการถือกำเนิดของ
แบคทีเรียดื้อยาที่ยังไม่มียาปฏิชีวนะใด
สามารถต้านทานได้ โดย Superbug
เกิดจากการใช้ยาปฏิชีวนะโดยไม่จำเป็น
ใช้ยาปฏิชีวนะอย่างไม่ถูกต้อง เช่น กินยา
ไม่ครบตามปริมาณที่แพทย์สั่ง รวมไปถึง
การใช้ยาปฏิชีวนะในสัตว์เศรษฐกิจ
เช่น หมู ซึ่งทำให้เกิดการตกค้างของสาร
ดังกล่าว ในผู้ที่บริโภค ทำให้เกิดความกังวล
เกี่ยวกับอัตราการเสียชีวิตของประชากรโลก
จากเชื้อดื้อยา ซึ่งมีการประมาณการว่า

หากสถานการณ์เชื้อดื้อยายังคงเป็น
เช่นนี้อยู่ ในปี 2050 จะมีผู้ที่เสียชีวิตจาก
Superbug ถึง 10 ล้านคนเลยทีเดียว
จากความกังวลดังกล่าวทำให้หน่วยงาน
ต่าง ๆ จากทั่วโลกได้เริ่มทำการวิจัยและ
ค้นคว้าเพื่อหายาปฏิชีวนะชนิดใหม่เพื่อ
ต่อต้านเชื้อแบคทีเรียดื้อยา Superbug
โดยมีการศึกษา ยาปฏิชีวนะในกลุ่ม
Macrolides ซึ่งเป็นยาที่สามารถ
ฆ่าเชื้อแบคทีเรียได้ค่อนข้างครอบคลุม
หลายสายพันธุ์ โดยทำการแยกโครงสร้าง
ของ Macrolides ออกเป็นส่วน ๆ แล้วนำมา
ประกอบเข้ากันใหม่จนได้สารประกอบใหม่
มากกว่า 350 ชนิด ซึ่งมีฤทธิ์ในการต่อต้าน

เชื้อแบคทีเรีย เช่น Eravacycline ซึ่ง
ประสบความสำเร็จในการรักษาการติดเชื้อ
ภายในช่องท้อง เป็นต้น โดยทางทีมนักวิจัย
เชื่อมั่นว่าจะสามารถค้นพบยาที่ใช้ต่อต้าน
Superbug ได้ในอนาคต

นอกจากเฝ้ารอผลการวิจัยแล้ว
เราทุกคนยังสามารถช่วยลดการเกิด
Superbug ได้โดยไม่ใช้ยาปฏิชีวนะ
พร่ำเพรื่อ กินยาปฏิชีวนะให้ครบตาม
แพทย์สั่ง และหลีกเลี่ยงการใช้ยาปฏิชีวนะ
ในสัตว์เศรษฐกิจต่าง ๆ เพื่อลดการเกิด
Superbug ที่อาจเพิ่มมากขึ้นในอนาคต

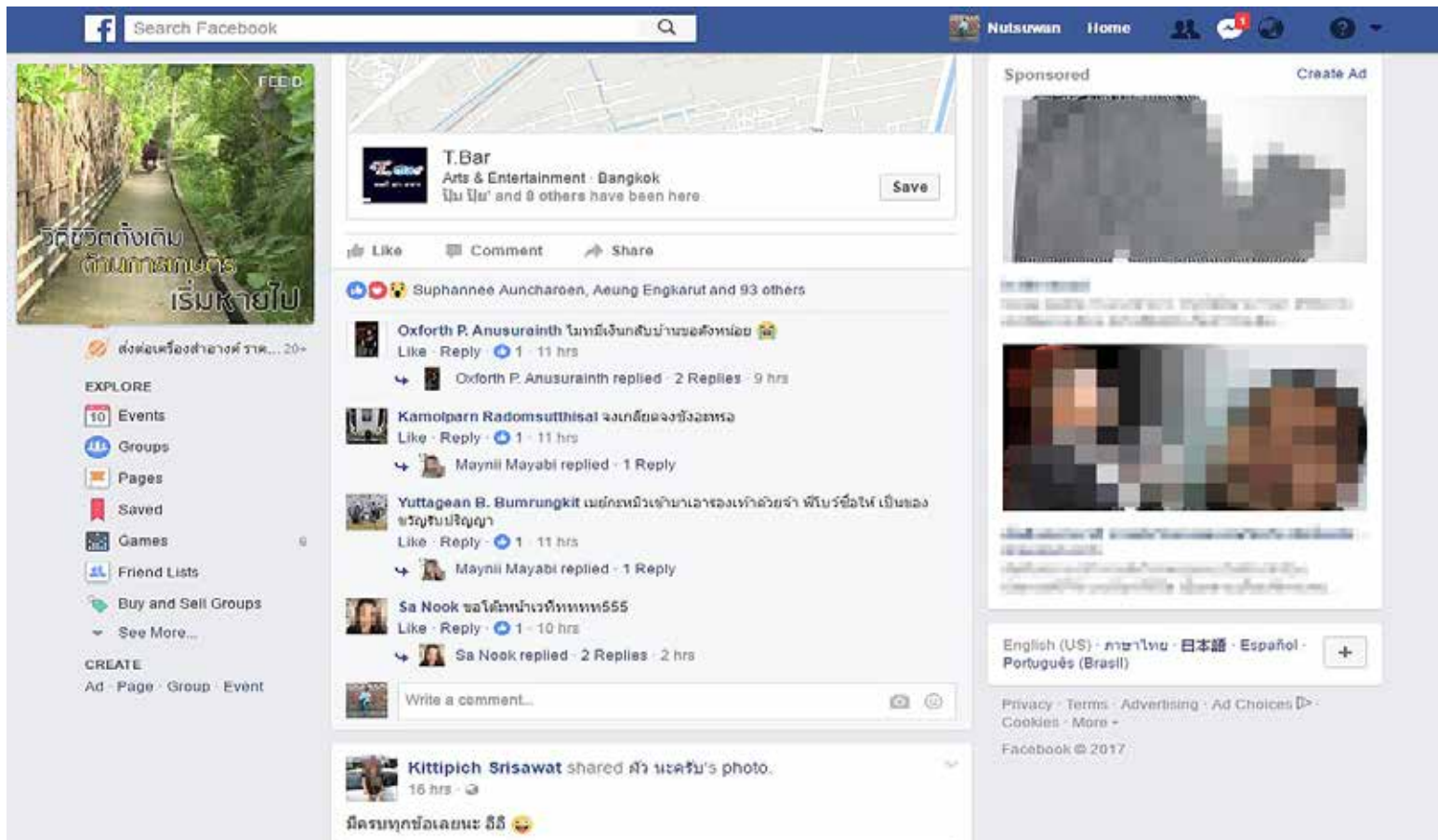
Reference www.harvardmagazine.com, www.chemistryworld.com, www.bostonglobe.com,
www.nature.com, www.cnn.com

เก๋ๆ ดู facebook live แบบ Pop up

กลับมาเจอกันอีกแล้ววว คิดถึงกันบ้างไหมเอ๋ย? คำคิดถึงตัวเองที่สุดเลย อีอิ แต่ความคิดถึงที่มีให้คงยังไม่พอเลยมาแถม News Update จากเฟซบุ๊กมาบอกกันด้วย

ท ลาย ๆ คนต้องเคยดู live บนเฟซบุ๊กบนคอมพิวเตอร์กันมาบ้างแล้ว ใช่มั้ยล่ะที่นี้เวลาเราดูก็ต้องดูนิ่ง ๆ ห้ามขยับหรือเลื่อนทามไลน์ไปไหน เพราะถ้าเลื่อนเมื่อไหร่ live ที่เราดูอยู่ ก็จะหยุดทันที แต่ช้าแต่...วันนี้ ทางเฟซบุ๊กเขาอัปเดตให้การดู live มันดีขึ้นแล้วล่ะคะ ท่านผู้ชมมมมมม มันดีขึ้นยังไง เดี่ยวรู้เลย!

นี่ล่ะที่เด็ด...facebook live สามารถปรากฏในลักษณะ Pop-up ได้แล้ว ซึ่งเราอาจคุ้นเคยกับ Pop-Up Video บนแอป Youtube สำหรับ Android กันมาบ้าง โดยขั้นตอนก็ไม่ได้ยากอะไรเลย เพียงคุณคลิกไอคอน pop-up ขณะถ่ายทอดสด เพื่อแสดงเป็นหน้าต่างลอย ๆ เท่านั้น ก็สามารถดู live ที่จะแสดงด้านมุมบนซ้าย ไปอ่าน feed คนอื่นไปได้อย่างเก๋ ๆ แล้ว



“เครือข่ายสื่อเข้มแข็ง แก้ปัญหาโฆษณา พัฒนาสุขภาพ”



ปัญหาการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ผิดกฎหมายผ่านทางสื่อต่าง ๆ โดยเฉพาะสื่อวิทยุกระจายเสียง สื่อโทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต ที่ทวีความรุนแรงขึ้นส่งผลกระทบต่อทัศนคติและการบริโภคของประชาชน ที่หลงเชื่อคำโฆษณาโอ้อวดเกินจริง อันตรายต่อสุขภาพอนามัยของประชาชน

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงบูรณาการการทำงานร่วมกัน

ระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) กองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค (บก.ปคบ.) สมาคมโทรทัศน์ดาวเทียมและสมาคมเคเบิลทีวีแห่งประเทศไทย ให้ความรู้ ความเข้าใจและเสริมสร้างทัศนคติที่ดีแก่สื่อมวลชน ซึ่งเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการกลั่นกรองข้อมูล

การโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพไปสู่ผู้บริโภค เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับข้อมูลข่าวสารจากการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง เมื่อกลุ่ม/องค์กรสื่อมวลชนเป็นเครือข่ายที่เข้มแข็ง ก็เชื่อว่าจะช่วยงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถดำเนินงานครอบคลุมถึงระดับพื้นที่ที่ห่างไกล ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนเลือกซื้อเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ ได้อย่างเหมาะสม ปลอดภัย



อ. เปิดตัวสัญลักษณ์ “ทางเลือกสุขภาพ” กับรถโดยสารสาธารณะประจำทาง

นพ.วันชัย สัตยาวิวัฒน์พงศ์ เลขาธิการฯ อ. เป็นประธานการแถลงข่าวเปิดตัวรถเคลื่อนที่ประชาสัมพันธ์สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” (Healthier Choice) ณ หน้าอาคาร 1 ตึก อ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 28 ก.พ. 2560 โดยใช้พื้นที่ด้านข้างซ้าย-ขวา และด้านหลังของรถโดยสารประจำทางสาธารณะ จำนวน 5 คัน ได้แก่ สาย ปอ. 18 , 29 , 38 , 80 และ 547 เริ่มวิ่งพร้อมกัน 1 มี.ค.-31 พ.ค. 2560 เป็นเวลา 3 เดือน



พิธีมอบบัตรและซีแจ้งการอำนวยความสะดวกพิเศษ



นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการฯ อ. เป็นประธานพิธีมอบบัตรและซีแจ้งการอำนวยความสะดวกพิเศษ สำหรับผู้นำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชัน กทม. เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2560



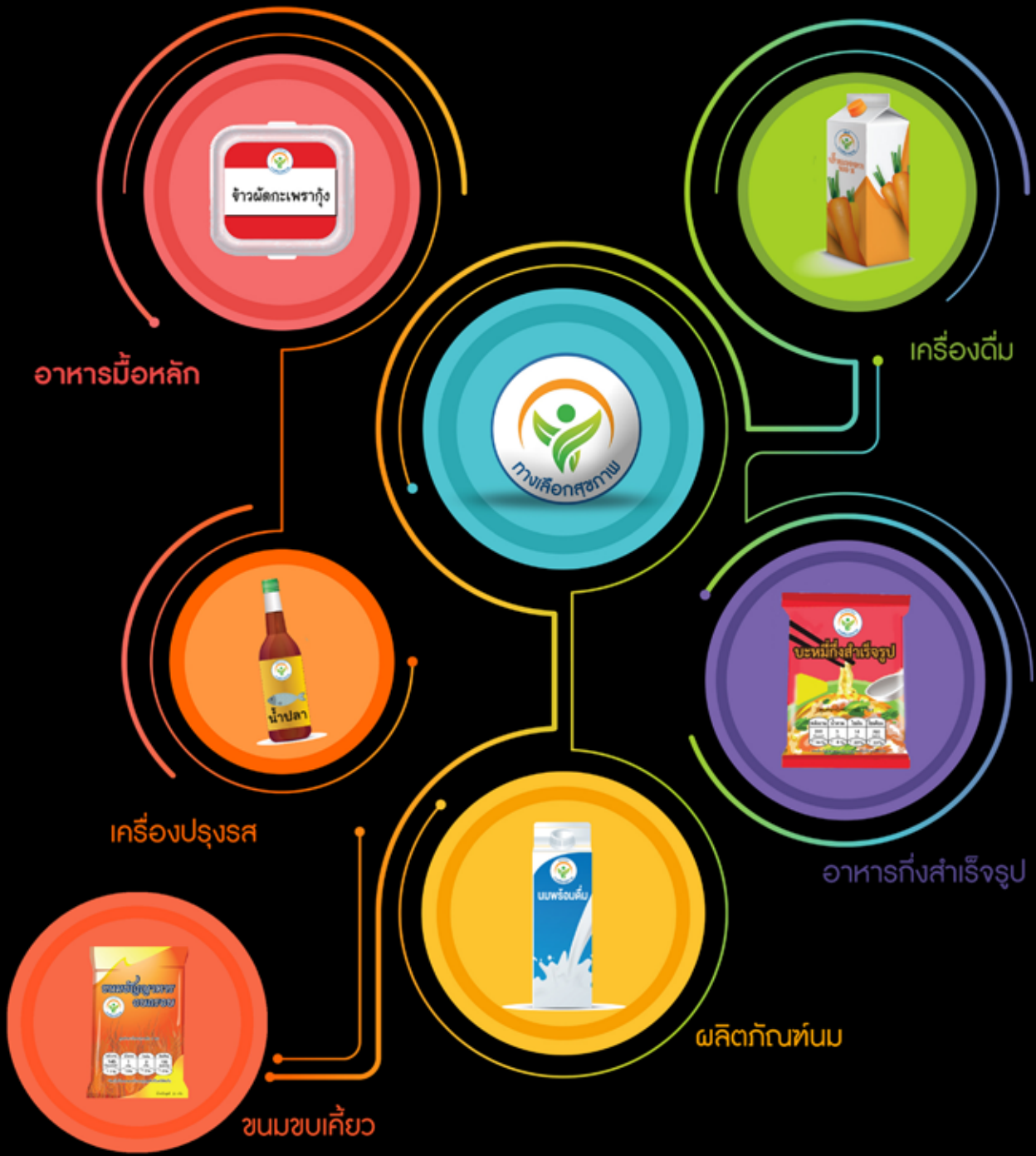
“อ. ห่วงใย พระสงฆ์บริโภคปลอดภัยไกลโรค NCDs”

นพ.พุลลาภ ฉันทวิจิตรวงศ์ รองเลขาธิการฯ อ. ตีฆ้องเปิดงาน โครงการ “ฉันทิมีสุข” ครั้งที่ 1 เพื่อรณรงค์ให้ความรู้ เรื่องการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มอย่างเหมาะสม และใช้อย่างถูกต้อง รวมถึงผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุดสังฆทานที่เป็นประโยชน์และปลอดภัย ณ ชั้น 1 ห้องประชุม 2 อาคารหอประชุม มวก. 48 พรรษา มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ มหาวิทยาลัย จ.ลำปาง อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2560

สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” (Healthier Choice)

เป็นสัญลักษณ์ที่แสดงว่าผลิตภัณฑ์อาหารนั้น มีปริมาณสารอาหาร เช่น น้ำตาล ไขมัน โซเดียม อยู่ในเกณฑ์ที่คณะอนุกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่ายกำหนด และเหมาะสม ในการบริโภค.....

Smart Health
โดย กลุ่มพัฒนาพหุโครงการบริโภค



ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเกณฑ์ของอาหารแต่ละประเภทได้จากประกาศ คณะอนุกรรมการสัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย หรือเว็บไซต์ www.ทางเลือกสุขภาพ.com