

SMART LIFE by

เป็นองค์กรหลักด้านคุ้มครองผู้บริโภคและส่งเสริมผู้ประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ เพื่อประชาชนสุภาพดี

ปีที่ 6 ฉบับที่ 33 : ตุลาคม 2564



อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ประจำปี 2564

รูปแบบ Virtual Ceremony

2

พบกับพิธีมอบรางวัล
อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2564
รูปแบบ Virtual Ceremony ครั้งแรกของ อย.

6

“แซ่วี Method” สามารถรักษา
โรคโควิด -19 ได้จริงหรือไม่ ?



www.oryor.com



Fda Thai



FDAThai



FDAThai



พบกับพิธีมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2564 รูปแบบ Virtual Ceremony ครั้งแรกของ อย.



ตลอดระยะเวลาที่กว่าทศวรรษที่ อย. ให้ความสำคัญในการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม สถานประกอบการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด มาอย่างต่อเนื่อง สำหรับในปี 2564 ยังคงมีการแพร่ระบาดของโควิด-19 และมาตรการความปลอดภัย อย่างเข้มงวด ทำให้ อย. ไม่สามารถจัดงานพิธีอย่างเต็มรูปแบบเหมือนเช่นที่ผ่านมาได้ ดังนั้น ในปีนี้จึงได้จัดพิธีมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ในรูปแบบเสมือนจริง (Virtual Ceremony) เป็นครั้งแรก โดยได้รับเกียรติจากรองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข นายอนุทิน ชาญวีรกูล เป็นประธาน เมื่อวันที่ 16 กันยายน 2564 ที่ผ่านมา

งานพิธีมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ประจำปี 2564 ได้จัดอย่างยิ่งใหญ่สมเกียรติ โดยแบ่งรางวัลเป็น 3 ประเภท จาก 7 ประเภทผลิตภัณฑ์ รวมทั้งสิ้น จำนวน 61 รางวัล ประกอบด้วย

รางวัลประเภท Best of The Best โดยคัดเลือกสุดยอดสถานประกอบการที่รักษาคุณภาพมาตรฐาน ด้วยดีมาโดยตลอด มีการช่วยเหลือสังคมอย่างสม่ำเสมอ ประกอบกิจการด้วยความซื่อสัตย์สุจริตและเห็นประโยชน์แก่ผู้บริโภคน เป็นสำคัญ จำนวน 5 แห่ง ได้แก่ 1) บริษัท น้ำมันพืชไทย จำกัด (มหาชน) 2) บริษัท ยูนิชั่น จำกัด 3) บริษัท กิฟฟารีน สกายไลน์ แลบบอราทอรี แอนด์ เฮลท์แคร์ จำกัด 4) บริษัท ศรีตรังโกลฟส์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) 5) บริษัท สแตนดาร์ด แมนูแฟคเจอร์ จำกัด

รางวัลประเภท 3 ปีติดต่อกัน โดยคงคุณภาพสม่ำเสมอ ได้รับรางวัล 3 ปีติดต่อกัน (พ.ศ. 2562-2564) จำนวน 11 แห่ง ได้แก่ 1) บริษัท กรีนสปอต จำกัด 2) บริษัท ข้าว ซี.พี. จำกัด 3) บริษัท เปียร์ทิพย์ บริวเวอรี่ (1991) จำกัด 4) บริษัท ยูนิชั่น จำกัด 5) บริษัท ไทยโอซูก้า จำกัด 6) บริษัท สยามเภสัช จำกัด 7) บริษัท คาโอ อินดัสเตรียล (ประเทศไทย) จำกัด

8) บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด 9) บริษัท ชัวร์เท็กซ์ จำกัด 10) บริษัท ไทยนิปปอน รีบเบอร์อินดัสตรี จำกัด (มหาชน) 11) บริษัท นวศรี แมนูแฟคเจอร์ จำกัด

รางวัลประเภททั่วไป โดยคงคุณภาพมาตรฐาน ประกอบการด้วยคุณธรรมและจริยธรรม จำนวน 45 รางวัล ได้แก่

สถานประกอบการด้านอาหาร 1) บริษัท แฟร์ เมดิซีน จำกัด 2) บริษัท ไชม์ ดาร์บี้ ออยส์ มรกต จำกัด (มหาชน) 3) โครงการสวนพระองค์ สวนจิตรลดา (โรงนมยูเอชที) 4) บริษัท บางกอกแล็บ แอนด์ คอสเมติก จำกัด 5) บริษัท น้ำมันพืชปทุม จำกัด 6) บริษัท จอมธนา จำกัด 7) บริษัท บูโอโน (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) 8) บริษัท โพรแลค (ประเทศไทย) จำกัด

สถานประกอบการด้านยา ได้แก่ 1) บริษัท โอลิค (ประเทศไทย) จำกัด 2) บริษัท ไปโอแลบ จำกัด 3) บริษัท เบ็ทเทอร์ฟาร์มา จำกัด

สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สมุนไพร ได้แก่ 1) บริษัท อ้วยอันโฮส จำกัด 2) บริษัท มิลลิเมต จำกัด 3) บริษัท เอียน้ำโฮส จำกัด 4) บริษัท พนาพัฒน์ เฮลท์แคร์ จำกัด

สถานประกอบการด้านเครื่องสำอาง ได้แก่ 1) บริษัท สแตนดาร์ด แมนูแฟคเจอร์ จำกัด 2) บริษัท ไปโอเดอเนซ จำกัด 3) บริษัท นวศรี แมนูแฟคเจอร์ จำกัด 4) บริษัท ปฐวิน จำกัด 5) บริษัท พอร์เตอร์ แอนด์ แกมเบล แมนูแฟคเจอร์ (ประเทศไทย) จำกัด 6) บริษัท นีโอ แพคทอรี จำกัด 7) บริษัท ไบเออร์สตอร์ฟ (ประเทศไทย) จำกัด 8) บริษัท เทพไทย โปรดัคท์ จำกัด

สถานประกอบการด้านเครื่องมือแพทย์ ได้แก่ 1) บริษัท ไอเมต ลาบอราทอรี จำกัด 2) บริษัท ซี.ซี.โอโตพาร์ท จำกัด 3) บริษัท โฟสเฮลท์แคร์ จำกัด 4) บริษัท 3เอ็ม ประเทศไทย จำกัด

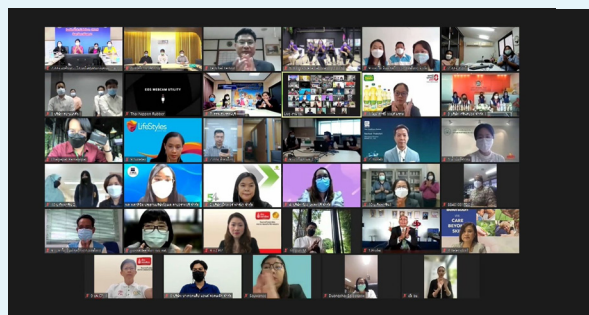
สถานประกอบการด้านวัตถุดิบที่ใช้ในบ้านเรือนหรือทางสาธารณสุข ได้แก่ 1) บริษัท ไวท์แฮส คิลนิง โปรดัคส์ จำกัด 2) บริษัท คิงส์สเทลล่า แลบบอราทอรี จำกัด 3) บริษัท เอิร์ธ (ประเทศไทย) จำกัด 4) บริษัท ไอ ซี พี ลัดดา จำกัด

สถานประกอบการที่ได้รางวัลมากกว่า 1 ประเภทผลิตภัณฑ์ เป็นสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สมุนไพรและเครื่องสำอาง ได้แก่ มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรฯ **สถานประกอบการด้านยาและเครื่องมือแพทย์** ได้แก่ องค์การเภสัชกรรม ชาญบุรี

สถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน จำนวน 12 ราย ได้แก่ 1) วิสาหกิจชุมชนกลุ่มขนมเงินยายหม่อมหมู่ 5 ตำบลสว่างอารมณ์ จังหวัดพะเยา 2) วิสาหกิจชุมชนกลุ่มอาชีพเพาะเห็ดนางฟ้า จังหวัดพิษณุโลก 3) วิสาหกิจชุมชนยาสีฟันสมุนไพร เอนไซม์เฮิร์บ บุปผาวัน จังหวัดนครสวรรค์ 4) วิสาหกิจชุมชนกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรพุดแค จังหวัดสระบุรี 5) วิสาหกิจชุมชนกลุ่มอาชีพสหกรณ์วัดลาดปลาเค้า จังหวัดสุพรรณบุรี 6) วิสาหกิจชุมชนกลุ่มขนมบ้านบุญมี จังหวัดฉะเชิงเทรา 7) วิสาหกิจชุมชนแปรรูปข้าวคุณแม่ จังหวัดนครพนม 8) วิสาหกิจชุมชนทำซ้าง OTOP เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา 9) วิสาหกิจชุมชนกลุ่มน้ำปลาร้าปรุงสุกสุนทรีย์ (บริษัท เอทีเอที เทรดดิ้ง จำกัด) จังหวัดอำนาจเจริญ 10) วิสาหกิจชุมชนกลุ่มเกษตรกรทำสวนเขาทะเล จังหวัดชุมพร 11) วิสาหกิจชุมชนกลุ่มแม่บ้านสำเภาทอง จังหวัดสตูล 12) วิสาหกิจชุมชนฉัตรหลวง (ฉัชร) กรุงเทพมหานคร

นอกจากนี้ ภายในงานยังมี Virtual Gallery บูธนิทรรศการแต่ละด้านผลิตภัณฑ์ที่จัดเรียงอย่างสวยงามและสร้างคุณค่าให้ผลิตภัณฑ์ ซึ่งหากสนใจผลิตภัณฑ์อาหาร เครื่องสำอาง วัตถุดิบทราย และผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน สามารถเลือกซื้อได้กับผู้ประกอบการโดยตรง

ทำยนี้ขอยินดีกับทุกท่านที่ได้รับรางวัล และขอให้รักษาความดีเช่นนี้เรื่อยไป เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับผู้ประกอบการรายอื่น ๆ และพบกันใหม่กับรางวัลที่ยิ่งใหญ่ตลอดกาล





รู้จัก...จุลินทรีย์ดี ที่มีประโยชน์

ทราบหรือไม่คะ ว่าในร่างกายมนุษย์มีจุลินทรีย์อาศัยอยู่ซึ่งเรียกกันว่า “Human Microbiota หรือ Microbiome” ซึ่งมีทั้งจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ จุลินทรีย์ที่ไม่ก่อประโยชน์แต่ไม่ก่อโรค และยังมีจุลินทรีย์ที่ก่อให้เกิดโรคอีกด้วย เรามักพบจุลินทรีย์เหล่านี้ตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกายทั้งภายใน และภายนอกในร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นศีรษะ ผิวหน้า ผิวหนัง ช่องปาก ช่องคอ ระบบทางเดินอาหาร ลำไส้ กระเพาะอาหาร เป็นต้น ซึ่งแหล่งรวมจุลินทรีย์ขนาดใหญ่ที่สุดในร่างกายของเราคือ บริเวณลำไส้ค่ะ

จุลินทรีย์ดี มีประโยชน์ ที่หลายท่านคุ้นหูกัน คือ “โพรไบโอติก (Probiotic)” นั่นเองค่ะ ซึ่งเป็นจุลินทรีย์ประจำถิ่นที่อาศัยอยู่ในลำไส้ของมนุษย์ หากมีอยู่ในปริมาณที่เพียงพอจะทำให้เกิดผลที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ สามารถช่วยทำงานปรับสมดุลในระบบย่อยอาหารและระบบขับถ่ายให้เป็นปกติ แต่พฤติกรรมกรรมการดำรงชีวิตของคนในปัจจุบันอาจทำให้ปริมาณโพรไบโอติกลดลง ไม่ว่าจะเป็นการใช้ยาปฏิชีวนะมากเกินไป ความจำเป็น การบริโภคน้ำหวาน หรือน้ำตาลในปริมาณที่มากเกินไป หรือบริโภคอาหารประเภท fast food เป็นประจำ บริโภคผักผลไม้ไม่เพียงพอ การดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ หรือมีภาวะเครียด ขาดการออกกำลังกาย แม้แต่พักผ่อนไม่เพียงพอก็ด้วยค่ะ เมื่อโพรไบโอติกลดลง ทำให้ร่างกายขาดสมดุลท้องผูกง่าย หรือท้องเสียง่าย ทางการค้ำจุนได้มีการใช้จุลินทรีย์โพรไบโอติกในอาหารประเภทนมเปรี้ยว โยเกิร์ต ฯลฯ นอกจากนั้น ยังมีในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอีกด้วย นับเป็นอีกหนึ่งตัวช่วยสำหรับผู้บริโภคที่ต้องการเพิ่มปริมาณโพรไบโอติกค่ะ ซึ่งจุลินทรีย์โพรไบโอติกที่มักใส่ในอาหาร เช่น บาซิลลัส โคแอกกูแลน (*Bacillus coagulans*) บิฟิโดแบคทีเรียม แล็กทิส (*Bifidobacterium lactis*) แล็กโทบาซิลลัส คริสปาทัส (*Lactobacillus crispatus*) แล็กโทบาซิลลัส พาราคาเซอิ (*Lactobacillus paracasei*) แล็กโทบาซิลลัส ซีอี (*Lactobacillus zeae*) แล็กโทบาซิลลัส แอซิโดฟิลัส (*Lactobacillus acidophilus*) เป็นต้น และยังมีจุลินทรีย์โพรไบโอติกอีกหลายชนิด ซึ่งอาหารที่มีการใส่จุลินทรีย์โพรไบโอติกต้องได้รับอนุญาตจาก อย. และต้องมีปริมาณจุลินทรีย์โพรไบโอติกที่ยังมีชีวิตคงเหลือไม่น้อยกว่า 10⁶ CFU ต่ออาหาร 1 กรัม ตลอดอายุการเก็บรักษาของอาหารนั้นด้วย และหากต้องการกล่าวอ้างทางสุขภาพ ต้องมีข้อความแสดงรายละเอียดบนฉลาก ได้แก่ 1. ข้อความว่า “ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ใช่สำหรับรักษา บำบัด บรรเทา หรือป้องกันโรค” 2. สกุล (Genus) ชนิด (Species) และสายพันธุ์ (Strain) ของที่เป็นส่วนผสม 3. ปริมาณและช่วงระยะเวลาที่แนะนำให้บริโภคซึ่งให้ผลต่อสุขภาพตามกล่าวอ้าง 4. ข้อความกล่าวอ้างทางสุขภาพ เช่น “จุลินทรีย์โพรไบโอติก” “โพรไบโอติก” หรือข้อความกล่าวอ้างอื่นบนฉลากด้วยนะคะ

สำหรับผู้บริโภคอย่างเรา “ฉลาก” จึงเป็นแหล่งข้อมูลสำคัญที่ควรอ่านก่อนซื้อและบริโภค เพราะในฉลากนมเปรี้ยวโยเกิร์ต จะมีการระบุชนิดของจุลินทรีย์ที่ใช้ในกระบวนการผลิต แต่ไม่ใช่ว่าทุกยี่ห้อจะมีจุลินทรีย์โพรไบโอติกนะคะ ถ้าอ่านฉลากและพบว่าใช้จุลินทรีย์ สเตรปโตค็อกคัส เทอร์โมฟิลัส (*Streptococcus thermophilus*) แล็กโทบาซิลลัส เดลบริคคิอู ซับสปีชีส์ บัลเกร็คคัส (*Lactobacillus delbrueckii* subsp. *bulgaricus*) ให้รู้ไว้ค่ะว่าไม่ใช่จุลินทรีย์โพรไบโอติก แต่ในบางยี่ห้อจะระบุว่ามีจุลินทรีย์โพรไบโอติก และแจ้งปริมาณจุลินทรีย์ด้วย ถ้าเลือกได้ควรเปรียบเทียบและเลือกที่มีปริมาณโพรไบโอติกมากกว่า เพราะกว่าจุลินทรีย์เหล่านั้นจะผ่านเข้าไปถึงลำไส้ใหญ่เพื่อช่วยเหลือเราได้ย่อมต้องมีเสียชีวิตระหว่างทาง ฝ่าทั้งด่านกรดในกระเพาะอาหาร น้ำดี ฯลฯ จึงเป็นข้อแนะนำเล็ก ๆ ที่ฝากไว้สำหรับผู้ที่ต้องการเลือกนมเปรี้ยวโยเกิร์ต เพื่อช่วยเรื่องระบบขับถ่าย เพราะคนที่รับประทานนมเปรี้ยว โยเกิร์ต หรืออาหารที่มีการใส่จุลินทรีย์โพรไบโอติก (Probiotic) เป็นประจำมักจะไม่ค่อยมีปัญหาเรื่องระบบขับถ่าย ต่างจากคนที่ชอบรับประทานอาหารประเภทแป้ง ขนมปัง มันฝรั่ง หรืออาหาร fast food มักพบปัญหาเรื่องระบบขับถ่ายได้มากกว่า นอกจากนี้ เราควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่ทำให้ปริมาณโพรไบโอติก (Probiotic) ลดลง ควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนต่อร่างกาย ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงของเราค่ะ

แหล่งอ้างอิง

Thematter.(2021).สำรวจเมืองจิบในร่างกาย จุลชีพรวมตัวอยู่ตรงไหนตามร่างกายคุณ.สืบค้นเมื่อ 11 ตุลาคม 2564.จาก <https://thematter.co/science-tech/microbiome-mapping-on-your-body/58843>

โรงพยาบาลนวมเวช.(2021).โพรไบโอติกส์ (Probiotics) คืออะไร?สืบค้นเมื่อ 11 ตุลาคม 2564 จาก <https://www.nonthavej.co.th/Probiotics.php>

รองศาสตราจารย์ วิมล ศรีศุข.(2021).4 ขั้นตอน การเลือกโพรไบโอติกส์.สืบค้นเมื่อ 18 ตุลาคม 2564.จาก <https://pharmacy.mahidol.ac.th>

สุพัตนา จินโทรี และศิตาการ ไทแก้ว./โพรไบโอติก จุลินทรีย์สุขภาพ...กินดี มีประโยชน์./วารสารฟ้าดั่งมิลา 59 : 4-6

ดร.อรพรรณ ละอองคำ, “โพรไบโอติกในลำไส้ : อวัยวะพิเศษของมนุษย์,” วารสารอาหาร 47, (กรกฎาคม – กันยายน 2560) : 76-82

สัมพันธ์ ศิริอนันต์ไพฑูริย์ และคณะ, “ชีวโมเลกุลจุลินทรีย์ในร่างกายมนุษย์” ธรรมนูญสาธารณสุข 16, (เมษายน – มิถุนายน 2559) : 312-323

กระทรวงสาธารณสุข.(2554,27 มิถุนายน).ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การใช้จุลินทรีย์โพรไบโอติกในอาหาร

กระทรวงสาธารณสุข.(2556,26 มิถุนายน).ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง นมเปรี้ยว



แบคทีเรียปริศนาสุดพิเศษ ที่คาดว่าจะช่วยป้องกัน การติดเชื้อในลำไส้

เชื่อว่าใคร ๆ ก็อยากจะมีอายุยืนแบบสุขภาพดี ซึ่งหากพูดถึงประเทศที่มีคนอายุยืนหลายคนก็จะนึกถึงประเทศญี่ปุ่นอย่างแน่นอน โดยเมื่อไม่นานมานี้ นักวิทยาศาสตร์ญี่ปุ่นได้มีการค้นพบว่าคนที่มีอายุยืนมักมีแบคทีเรียพิเศษชนิดหนึ่งที่ทำให้ลำไส้มีสุขภาพดีขึ้น ช่วยป้องกันการติดเชื้อในลำไส้ ซึ่งแบคทีเรียพิเศษนี้จะผลิตกรดน้ำดีทุติยภูมิ (Secondary bile acid)

ปกติแล้วกรดน้ำดี (Bile acids) ประกอบด้วยกรด Cholic acid และกรด Chenodeoxycholic acid โดยเมื่อกรดน้ำดีสร้างจากตับจะเรียกว่า กรดน้ำดีปฐมภูมิ (Primary bile acid) เพื่อย่อยอาหารในลำไส้เล็ก โดยเฉพาะอาหารประเภทไขมัน ส่วนกรดน้ำดีบางส่วนนั้นจะถูกจุลินทรีย์ในลำไส้เล็กเปลี่ยนเป็นกรดน้ำดีทุติยภูมิหรือกรดน้ำดีที่สร้างจากแบคทีเรียในลำไส้จะเรียกว่า กรดน้ำดี

ทุติยภูมิ (Secondary bile acid) มีประโยชน์ในการยับยั้งเชื้อแบคทีเรียก่อโรคและเชื้อดื้อยาปฏิชีวนะภายในลำไส้

ทีมวิจัยพบว่าผู้สูงอายุที่มีเจ้าแบคทีเรียพิเศษนี้ในลำไส้ในปริมาณที่สูงกว่าคนอื่นจะมีความเสี่ยงในการเกิดโรคเรื้อรังและโรคติดเชื้อที่ต่ำกว่า แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นก็ยังไม่ทราบถึงที่มาของแบคทีเรียพิเศษนี้ว่าได้จากอาหารหรือแหล่งใดซึ่งจะต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมต่อไป

แม้ผลการศึกษาจะชี้ว่าแบคทีเรียที่ช่วยผลิตกรดน้ำดีทุติยภูมิอาจเป็นสาเหตุที่ทำให้คนมีอายุยืนยาวได้ แต่ก็ยังไม่มีหลักฐานยืนยันแน่ชัด และนักวิจัยมีการวางแผนว่าในอนาคตพวกเขาอาจทำการศึกษาต่อยอด เพื่อนำเชื้อแบคทีเรียดีที่พบในคนอายุยืนร้อยปีขึ้นไปมาใช้เป็นโพรไบโอติกส์ (Probiotics) ซึ่งจะมีผลดีต่อสุขภาพโดยช่วยต้านทานการติดเชื้อในลำไส้ได้เช่นกัน

บรรณานุกรม

BBC. (2564). คนอายุยืนเกินร้อยปีมีแบคทีเรียชนิดพิเศษในลำไส้ ช่วยยับยั้งเชื้อก่อโรค-เชื้อดื้อยา. สืบค้น 6 ตุลาคม 2564. จาก <https://www.bbc.com/thai/international-58046790>

Rachael Rettner. (2021). People who live to 100 have unique gut bacteria signatures. สืบค้น 6 ตุลาคม 2564. จาก <https://www.livescience.com/centenarians-gut-bacteria-aging-bile-acids.html>

ชัยสิทธิ์ สิริเวช. (2553). การสื่อสารของเซลล์ของกรดน้ำดี. Burapha Sci. J. ปีที่ 15 ฉบับที่ 2. 107 - 115.



“แซ่ვი Method” สามารถรักษา โรคโควิด-19 ได้จริงหรือไม่ ?

การระบาดของโรคโควิด-19 ยังคงเกิดในหลาย ๆ คลัสเตอร์ ส่งผลให้ใครหลาย ๆ คนพยายาม
สืบเสาะค้นหาวิธีต่าง ๆ มาดูแลตนเองและคนในครอบครัว เพื่อป้องกันไม่ให้เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด-19
จึงมักจะมีข้อมูลข่าวสาร วิธี แนวคิดที่แชร์กันผิด ๆ บนโลกออนไลน์เกี่ยวกับการรักษาโควิด-19 หลังไหล
เข้ามาไม่หยุดหย่อน ซึ่งสิ่งที่น่าเป็นกังวลคือความไม่พินิจความสับสนของพี่น้องประชาชน

ล่าสุดเกิดกรณีที่มีการแชร์คลิปวิดีโอหรือข้อความเกี่ยวกับแนวคิด “แซ่ვი Method” สามารถรักษาโรคโควิด-19 ได้
โดยการรับประทานยาปฏิชีวนะ 2 ชนิด ได้แก่ อะม็อกซิซิลลิน (Amoxycilin) และอะซิโธรมัยซิน (Azithromycin) ซึ่งทาง
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้มีการออกมาเตือนประชาชนแล้วว่า ข้อมูลดังกล่าว **ไม่เป็นความจริง**

ความจริงแล้ว ยาอะม็อกซิซิลลิน และยาอะซิโธรมัยซิน เป็นยาปฏิชีวนะใช้รักษาโรคหรืออาการที่เกิดจากการติดเชื้อ
แบคทีเรีย ไม่สามารถรักษาโรคโควิด-19 ซึ่งเกิดจากการติดเชื้อไวรัสได้แต่อย่างใด โดยยาอะม็อกซิซิลลิน จัดอยู่ในกลุ่ม
เพนิซิลลิน (Penicillin) ใช้รักษาการติดเชื้อแบคทีเรียในระบบทางเดินหายใจ ทางเดินปัสสาวะ หู คอ จมูก และผิวหนัง เป็นต้น
ส่วนยาอะซิโธรมัยซิน จัดอยู่ในกลุ่มแมโครไลด์ (Macrolide) ใช้รักษาการติดเชื้อแบคทีเรีย เช่น โรคปอดบวม โรคหลอดลม
อักเสบ ทอนซิลอักเสบ ไช้น้ำอักเสบ การติดเชื้อที่หูชั้นกลาง การติดเชื้อที่ทางเดินหายใจ เป็นต้น ซึ่งการรักษาโรคด้วย
ยาปฏิชีวนะจำเป็นต้องได้รับคำแนะนำในการใช้ยาจากแพทย์หรือเภสัชกร เพราะหากรับประทานยาปฏิชีวนะไม่ถูกวิธีจะทำให้
เกิดเชื้อดื้อยา ภายหลังเมื่อป่วยจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อจะมีความทนต่อยา อาจทำให้การรักษาไม่ได้ผล

สุดท้ายนี้ ขอให้คุณผู้อ่านอย่าหลงเชื่อข่าวที่แชร์ต่อกันมา
โดยขาดหลักฐานความน่าเชื่อถือ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูล
ได้ที่สายด่วน อย. 1556 และสามารถติดตามข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับ
โรคโควิด-19 และผลิตภัณฑ์สุขภาพได้ทางเว็บไซต์ อย. www.fda.moph.go.th หัวข้อ COVID-19 แล้วคลิกไปที่ “ข่าวประชาสัมพันธ์
ที่เกี่ยวข้อง” หรือติดตามที่เฟซบุ๊ก [FDAThai](https://www.facebook.com/FDAThai) เพื่อให้รู้เท่าทันข้อมูล
ข่าวปลอมที่ถูกแชร์กันในโลกออนไลน์ก่อนจะตกเป็นเหยื่อและ
อาจส่งผลร้ายต่อสุขภาพร่างกายได้ ทั้งนี้ มาตรการรักษาระยะห่าง
ใส่หน้ากาก หมั่นล้างมือ ตรวจวัดอุณหภูมิ ตรวจหาเชื้อ และใช้
แอปพลิเคชันไทยชนะ (D-M-H-T-T-A) ยังมีความจำเป็นที่ต้อง
ปฏิบัติอย่างเคร่งครัด เพื่อป้องกันตนเองและครอบครัวจาก
โรคโควิด-19





ตรวจเยี่ยมการฉีดวัคซีนโควิด-19 สำหรับเด็ก

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมคณะผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข และ นพ. ไพศาล ดั่นคุ้ม เลขาธิการ อย. ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมการฉีดวัคซีนโควิด-19 สำหรับเด็กอายุ 12-17 ปี ณ โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี เมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2564



ตรวจเยี่ยมการทำงานของเจ้าหน้าที่ด้านอาหารและยา

นพ. ไพศาล ดั่นคุ้ม เลขาธิการ อย. และ นพ. วิฑิต สฤทธิชัยกุล รองเลขาธิการ อย. พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่กองด้านอาหารและยา ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมการทำงานของเจ้าหน้าที่ด้านอาหารและยา ด้านท่าเรือแหลมฉบัง จ.ชลบุรี ด้านอาหารและยาท่าเรือกรุงเทพฯ และด้านอาหารและยาแอดทู-ลัม (สทไทย) จ.สมุทรปราการ เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2564

แถลงข่าวจับกุมผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อดอ้างสรรพคุณทางเพศ



ภญ. สุภัทรา บุญเสริม ผู้ทรงคุณวุฒิชำนาญการด้านมาตรฐานผลิตภัณฑ์ด้านสาธารณสุข รักษาการแทนรองเลขาธิการ อย. ร่วมกับ พล.ต.ต.อนันต์ นานาสมบัติ ผบก.ปคบ., พ.ต.อ.เนติ วงษ์กุหลาบ ผกก.4 บก.ปคบ. แถลงผลการปฏิบัติการจับกุมผู้ลักลอบจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอดอ้างสรรพคุณทางเพศ ยี่ห้อ X - MARVEL MAX พร้อมวัตถุปลอม (อุปกรณ์เซ็กส์ทอย) มูลค่าของกลางกว่า 500,000 บาท ณ กองบังคับการปราบปรามการกระทำผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค บก.ปคบ. เมื่อวันที่ 11 ตุลาคม 2564





SMART Reward

โดย กรมชลประทาน

ผู้โชคดีฉบับเดือน สิงหาคม - กันยายน 2564

กระเป๋าสตางค์ (สีชมพู)

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. คุณสร้อยชนา | การเกษ |
| 2. คุณอุษา | กิจคลอง |
| 3. คุณศิมาภรณ์ | ไสไทย |
| 4. คุณอุกฤษฏ์ | ช่างเรือ |
| 5. คุณพิไลวรรณ | ฐานะจิตร |
| 6. คุณเทพศักดิ์ | อังคนาวิศิษฐ์ |
| 7. คุณนิลวรรณ | ธารจักร์ |
| 8. คุณสุพัตรา | ดาบชัยธง |
| 9. ด.ญ.ปราณปรียา | ธีระวุฒิ |
| 10. คุณณัฐฐานันท์ | ปิ่นสุวรรณ |
| 11. คุณการะเกด | ดวงมณี |
| 12. คุณวิทย์ | เกตุภูมิพิ |

สวัสดิ์ค้ะทุกท่าน พบกับ Smart Reward ประจำเดือนตุลาคม 2564 ฉบับนี้ เรามาประกาศรายชื่อผู้โชคดีประจำเดือนสิงหาคม - กันยายน 2564 กันค้ะ จะเป็นใครกันบ้างไปติดตามกันได้เลยค้ะ

เฉลยคำตอบประจำเดือนสิงหาคม - กันยายน 2564

1. **คำถาม** สบู่ก้อน อันตรายกว่า สบู่เหลว จริงหรือไม่ ? เพราะอะไร
เฉลย ไม่จริง ! เพราะ “สบู่ก้อน” เกิดจากการทำปฏิกิริยาระหว่างไขมัน และด่าง ต่างกับ “สบู่เหลว” ที่มีส่วนผสมของสารลดแรงตึงผิว มีหน้าที่ชะล้างคราบมันและสิ่งสกปรกออกจากผิวกาย สารลดแรงตึงผิวมีหลายชนิดด้วยกัน สบู่ทั้ง 2 รูปแบบ มีประสิทธิภาพในการชะล้างสิ่งสกปรกได้เหมือนกัน ขึ้นอยู่กับผู้บริโภคสามารถเลือกใช้สบู่เหลว หรือสบู่ก้อนได้ตามความชอบของแต่ละบุคคล

2. **คำถาม** ผู้ที่ได้รับรางวัล อย. น้อย Bright Spot ในงาน FDA Health Literacy conference 2021 มีที่ใดบ้าง ?

เฉลย รางวัล อย. น้อย Bright Spot ได้แก่ 1. คุณครูณัฐภษา พสุทธิพงษ์ โรงเรียนสมุทรสาครวิทยาลัย จ.สมุทรสาคร 2. คุณครูมฤดี เกตุแก้ว โรงเรียนวังโป่งศึกษา จ.เพชรบูรณ์ 3. คุณครูสุภาวดี เอ่งฉ้วน โรงเรียนอำมาตย์พานิชนุกูล จ.กระบี่ 4. คุณครูดวงจันทร์ อาจศัตร์ โรงเรียนเลยพิทยาคม จ.เลย และ 5. คุณครูสมลพรรณ ยอดคำ โรงเรียนสบบรบพิทยาคม จ.ลำปาง และรางวัล Popular Vote จากผู้ที่เข้าร่วมงาน ได้แก่ คุณครูอเนก เกื้อมา โรงเรียนเทศบาล 2 (คลองจืฬลาด) จังหวัดกระบี่

สำหรับคำถามชิงรางวัลในฉบับเดือนตุลาคมนี้ก็คือ

- พิธีมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2564 จัดขึ้นเมื่อวันที่เท่าไร ในรูปแบบใด แบ่งรางวัลเป็นกี่ประเภท ?
- มาตรการการรักษาระยะห่าง เพื่อป้องกันตนเองและครอบครัวจากโรคโควิด-19 ต้องปฏิบัติตัวอย่างไร ?



รับส่งคำตอบ พร้อมชื่อ ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ มาที่ smartlife@fda.moph.go.th

- กระเป๋าสตางค์แบบเรียบ จำนวน 10 รางวัล
- พวงกุญแจ จำนวน 10 รางวัล

อย่าลืมส่งคำตอบกันมาเยอะ ๆ นะคะ
หมดเขตส่งคำตอบ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2564

อย่าลืมติดตาม Smart Reward กันนะคะ ^^

วัตถุประสงค์ Smart Life by oy.

- เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
- เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
- เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

บรรณาธิการบริหาร :

นพ. ไพศาล ต้นคุ้ม

ที่ปรึกษา :

นพ. วิฑิต สฤษฏีชัยกุล

บรรณาธิการ :

ภญ. วาริรัตน์ เลิศสนธิ

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

โทรศัพท์ 0 2590 7117, 0 2590 7123

โทรสาร 0 2591 8474

e-mail : smartlife@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่ บริษัท ทีเอส อินเทอร์เน็ต จำกัด