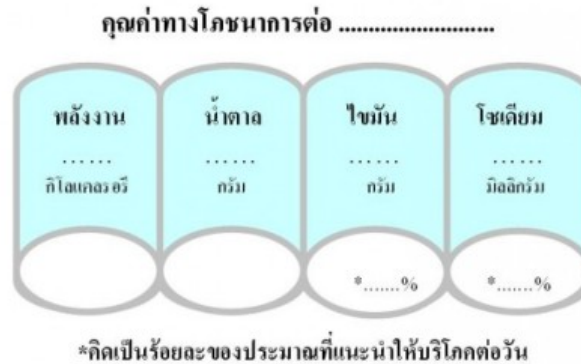


## “กินฉลาด ต้องอ่านฉลากหวาน มัน เค็ม”

อย. เตรียมเปิดตัวฉลาก 9 ก.พ. เชื่อมโยงประโยชน์ ไม่สับสน



จากนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่ต้องการเห็นผู้บริโภคชาวไทยมีสุขภาพดี ด้วยการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายและต้องการให้โรคอ้วนหมดไป โดยการส่งเสริมให้หันมาอ่านฉลากโภชนาการ และสามารถนำข้อมูลฉลากโภชนาการไปประยุกต์ใช้ในการเลือกบริโภคอาหารแต่ละวันให้เหมาะสมกับความต้องการของร่างกายได้ ล่าสุด อย. จึงมีแนวทางแก้ไขโดยออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การแสดงฉลากของอาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันทีบางชนิด (ฉบับที่ 2) ในรูปแบบฉลากหวาน มัน เค็ม หรือจีดีเอ พร้อมเดินสายเปิดตัวฉลาก 9 กุมภาพันธ์

สำหรับฉลากรูปแบบใหม่ได้กำหนดให้แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม ในรูปแบบฉลากหวาน มัน เค็ม หรือจีดีเอ (Guideline Daily Amounts : GDA) กับขนมขบเคี้ยว 5 ชนิด ได้แก่ มันฝรั่งทอดหรืออบกรอบ, ข้าวโพดคั่วทอดหรืออบกรอบ, ข้าวเกรียบหรืออาหารขบเคี้ยวชนิดพอง, ขนมปังกรอบหรือแครกเกอร์หรือบิสกิต และ เวเฟอร์สอดไส้ ซึ่งฉลากรูปแบบนี้เป็นการแสดงข้อมูลอย่างตรงไปตรงมา ช่วยให้ผู้บริโภคเปรียบเทียบคุณค่าทางโภชนาการของผลิตภัณฑ์เดียวกันได้ทันที ไม่ทำให้เกิดความสับสน

ฉลากหวาน มัน เค็ม หรือจีดีเอ เป็นการแสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม ค่าที่มีอยู่จริงในผลิตภัณฑ์อาหารนั้นต่อหนึ่งหน่วยบรรจุภัณฑ์บนฉลากด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ โดยข้อมูลจะแสดงภายในรูปทรงกระบอกหัวท้ายมน 4 อันเรียงต่อกัน ส่วนเหนือรูปทรงกระบอกแสดงข้อความ “คุณค่าทางโภชนาการต่อ.....(หน่วยบรรจุภัณฑ์ เช่น ซอง ถุง กล่อง)” และ “ควรแบ่งกิน.....ครั้ง” เมื่อผลิตภัณฑ์หอนั้นสามารถแบ่งกินได้มากกว่า 1 ครั้ง

เนื่องจากสารอาหารที่แสดงบนสัญลักษณ์ทางโภชนาการแบบจีดีเอนั้น เป็นสารอาหารที่ควรระวังในการบริโภค จึงกำหนดให้มีการแสดงข้อความ “\*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน” กำกับในส่วนล่างของรูปทรงกระบอกด้วย

ในอนาคต ออย. จะพิจารณาประกาศให้แสดงฉลากหวาน มัน เค็มให้ครอบคลุมอาหารอื่น ๆ ต่อไป ทั้งนี้ ออย. จะดำเนินการเผยแพร่ให้ความรู้และจัดกิจกรรมเกี่ยวกับฉลากหวาน มัน เค็ม (จีดีเอ) แก่ผู้บริโภคทั่วประเทศอย่างต่อเนื่อง โดยวันที่ 9 กุมภาพันธ์นี้ ออย. ร่วมกับห้างเทสโก้ โลตัส เตรียมปล่อยคาราวานให้ความรู้กับโครงการ “กินฉลาด ต้องอ่านฉลาก หวาน มัน เค็ม”