

อย. เผยผลตรวจจับกาแฟเถื่อน ฉลากเป็นภาษาต่างประเทศ อ้างลดน้ำหนัก เตือนผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อ



ตามที่มีข่าวทางหนังสือพิมพ์พบกาแฟผสมไซบูทรามิน อวดสรรพคุณลดน้ำหนัก ขายเกลื่อน โดยเฉพาะตามตลาดนัด ซึ่งส่วนใหญ่เป็นกาแฟที่มีฉลากเป็นภาษาต่างประเทศ และขายในรูปแบบกาแฟสำเร็จรูปบรรจุในกระป๋องโลหะนั้น จากการส่งตรวจวิเคราะห์พบว่ามีสารใส่ยาลดความอ้วนไซบูทรามิน ซึ่งเป็นอันตรายต่อการบริโภค และผลิตภัณฑ์กาแฟดังกล่าวยังไม่ได้ขออนุญาตนำเข้า และจดทะเบียนอาหารกับ อย.

อย่างไรก็ตาม ถึงแม้ว่าที่ผ่านมาได้มีการตรวจสอบผลิตภัณฑ์กาแฟอย่างต่อเนื่อง แต่ก็ยังพบผลิตภัณฑ์กาแฟที่โฆษณาสรรพคุณลดน้ำหนักจำหน่ายอยู่ตามท้องตลาดทั่วไป โดยผลิตภัณฑ์ดังกล่าวมีการลักลอบใส่สารไซบูทรามิน ซึ่งเป็นยาลดความอ้วนและเคยถูกจัดให้เป็นยาควบคุมพิเศษที่ต้องสั่งจ่ายโดยแพทย์เท่านั้น อีกทั้งต้องอยู่ภายใต้การควบคุมของสถานพยาบาล เนื่องจากอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงที่อาจเกิดอันตรายจนถึงชีวิต เช่น ทำให้ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ท้องผูก และที่สำคัญห้ามใช้ยานี้กับผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจขาดเลือด โรคเส้นเลือดสมองตีบ ผู้ป่วยโรคตับ โรคไต เป็นต้น ทั้งนี้ อย.ได้เพิกถอนยาไซบูทรามินออกจากตลาดแล้ว เนื่องจากเป็นสารอันตรายที่มีผลข้างเคียงสูง ทำให้หัวใจเต้นเร็ว โดยในกรณีที่พบผลิตภัณฑ์กาแฟลักลอบใส่ยาลดความอ้วนไซบูทรามิน ถือได้ว่าเป็นการกระทำผิดกฎหมาย จึงดำเนินคดีกับผู้จำหน่ายผลิตภัณฑ์กาแฟที่ผิดกฎหมายและผู้นำเข้าอย่างเข้มงวด

ข้อแนะนำสำหรับผู้บริโภค คืออย่าได้หลงเชื่อโฆษณาที่อวดสรรพคุณผลิตภัณฑ์กาแฟว่าสามารถลดความอ้วน และอย่าเห็นว่าเป็นกาแฟจากต่างประเทศ บริโภคแล้วดูดี เพราะผลิตภัณฑ์กาแฟในลักษณะนี้มักพบลักลอบใส่ยาลดความอ้วนไซบูทรามิน ดังที่กล่าวมาแล้วข้างต้น ซึ่งเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค โดยธรรมชาติกาแฟมีสารออกฤทธิ์ที่สำคัญ คือ กาเฟอีน มีฤทธิ์กระตุ้นหัวใจและระบบประสาทส่วนกลาง ช่วยสร้างความกระปรี้กระเปร่า แต่หากดื่มในปริมาณมาก โดยคาดหวังว่าจะให้ร่างกายผอม หุ่นดีนั้น อาจเกิด

อันตรายกับร่างกายได้เพราะจะทำให้หัวใจเต้นผิดปกติ อีกทั้งยังไม่มีรายงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่น่าเชื่อถือสนับสนุนว่า การบริโภคกาแฟสามารถลดหรือควบคุมน้ำหนักได้ แต่ในขณะเดียวกันอาจกลับทำให้อ้วนขึ้นจากการบริโภคน้ำตาลและครีมที่ใส่ลงไปในการผสมแทน ทางที่ดีหากต้องการลดหรือควบคุมน้ำหนักไม่จำเป็นต้องเสี่ยงบริโภคผลิตภัณฑ์กาแฟ หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิธีง่าย ๆ เพียงควบคุมการบริโภคอาหารร่วมกับการออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน หากผู้บริโภคพบเห็นการผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย สามารถร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด