



อย. ผนึกกำลังคณะทำงานภาคประชาชน ร่วมเผยแพร่ความรู้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ
สู้ภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

อย. จับมือคณะทำงานภาคประชาชนร่วมรณรงค์เผยแพร่ความรู้ให้ผู้บริโภครู้จักเลือกซื้อเลือก
บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างเหมาะสม ตระหนักถึงภัยอันตรายของโรคต่าง ๆ ที่กำลังเป็นปัญหา
อยู่ในขณะนี้ เพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพที่แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยมีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ
ให้แก่เครือข่ายในประเด็นเผยแพร่ความรู้ สู้ภัยสุขภาพ ในวันที่ 18-19 พฤษภาคม 2559 ณ โรงแรมแอม
บาสเตอร์ สุขุมวิท กรุงเทพมหานคร



นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยาและในฐานะโฆษก อย. เปิดเผยต่อสื่อมวลชนว่า ปัจจุบันปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ โรคเอ็นซีดี (NCDs) ได้แก่ โรคหัวใจ
ขาดเลือด โรคหลอดเลือด มะเร็ง เบาหวาน และ โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง กำลังทวีความรุนแรง
เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทั่วโลก สาเหตุของโรคต่าง ๆ นั้น เกิดจากวิถีวนการของโลกในยุคโลกาภิวัตน์ที่
เต็มไปด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยคอยอำนวยความสะดวก ไม่ว่าจะเป็นอาหารที่ส่งตรงถึงบ้าน ร้าน
สะดวกซื้อใกล้บ้าน รวมถึงสภาวะเศรษฐกิจที่ตึงเครียด สิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ เหล่านี้ ทำให้
มนุษย์มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง และส่วนใหญ่มักจะละเลยในการดูแลสุขภาพ
รับประทานอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม มากเกินไปเกิดการสะสมเข้าสู่ร่างกายจนทำให้เป็นโรคภาวะ
น้ำหนักเกิน หรือ โรคอ้วน ตามมาด้วยไขมัน และ น้ำตาลในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง และหากมีการ
ดำรงชีวิตแบบเดิม ๆ ปัญหาที่ตามมาคือ โรคเบาหวาน หัวใจ หลอดเลือดสมองหรือแม้กระทั่ง
โรคมะเร็ง ทั้งนี้ หากผู้บริโภคยังไม่ตระหนักถึงปัญหาก็จะทำให้เกิดการเจ็บป่วยมีภาวะแทรกซ้อนและ

เสียชีวิตก่อนวัยอันควร นอกจากนี้ สถานการณ์ด้านการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ถูกต้อง พบว่าคนไทยยังหลงเชื่อโฆษณาจนได้รับอันตรายจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่โอ้อวดเกินจริงบางราย สูญเสียโอกาสในการได้รับการรักษาที่ถูกต้อง ทำให้โรคที่เป็นมีความรุนแรงมากขึ้น รวมทั้งในปัจจุบันยังคงพบปัญหาการลักลอบใส่สารสเตียรอยด์โดยนำไปผสมในยาสมุนไพร และผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เครื่องดื่มสมุนไพร ซึ่งบางรายที่รับประทานไปแล้วมีอาการดีขึ้นคิดว่าเป็นสิ่งอัศจรรย์แต่ทั้งหมดเป็นผลมาจากสารสเตียรอยด์ทั้งสิ้น เพราะเป็นยาที่ออกฤทธิ์เร็วทำให้ผู้ใช้รู้สึกดีขึ้นในทันที ซึ่งปัญหาการใช้สเตียรอยด์อย่างไม่เหมาะสมนี้ ส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพของผู้ที่ใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลาานาน

ดังนั้น สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงได้ผนึกกำลังกับคณะทำงานภาคประชาชน ร่วมรณรงค์เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งเป็นมาตรการที่สำคัญในการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคให้สามารถป้องกัน และ ลดความเสี่ยงจากการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่มีคุณภาพ กระตุ้นให้เกิดพฤติกรรมหลีกเลี่ยงการซื้อและใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่ปลอดภัย ให้

ผู้บริโภคมีความรู้ ความเข้าใจ รู้จักเลือกซื้อ เลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างเหมาะสม รู้เท่าทันสื่อโฆษณา ตระหนักถึงภัยอันตรายของโรคต่าง ๆ ที่กำลังเป็นปัญหาอยู่ในขณะนี้ เพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพที่แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยในระหว่างวันที่ 18 - 19 พฤษภาคม 2559 จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เผยแพร่ความรู้ สู้ภัยสุขภาพ” ณ โรงแรมแอมบาสเดอร์ สุขุมวิท กรุงเทพมหานคร มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 100 คน ซึ่งแบ่งออกเป็น คณะทำงานภาคประชาชน เครือข่ายคณะทำงานภาคประชาชน วิทยากร และ เจ้าหน้าที่ อย.

รองเลขาธิการฯ อย. กล่าวในตอนท้ายว่า อย.คาดหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการอบรมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้ จะเป็นการผนึกกำลังเพื่อดำเนินงานเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการเลือกซื้อ เลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัย สมประโยชน์ อีกทั้งกระตุ้นให้ผู้บริโภคได้ตระหนักถึงภัยอันตรายจากการใช้ยา ลดหวาน ลดโรค และเล็งเห็นถึงความสำคัญของการรู้เท่าทันสื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ ไม่หลงเชื่อง่าย

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค 18 พฤษภาคม 2559 ข่าวแจก 72 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2559