



อย. รวมพลังเครือข่ายภาคประชาชน ร่วมส่งต่อความรู้ให้ผู้บริโภค

อย. รวมพลังเครือข่ายภาคประชาชน จัดอบรมให้ข้อมูล ทั้งการบริโภคอาหารเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) การใช้ยาอย่างสมเหตุผล โดยเฉพาะยาปฏิชีวนะ การรู้เท่าทันโฆษณาเกินจริง หวังผลให้เครือข่ายนำไปเผยแพร่ความรู้ต่อให้กับประชาชน เพื่อสร้างสังคมสุขภาพดี



นพ.พูลลาภ ฉันทวิจิตรวงศ์ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ปัจจุบันมีปัญหาที่เกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างไม่เหมาะสม เช่น การบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารที่มีพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม มากเกินความต้องการของร่างกาย ก่อให้เกิดปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ได้แก่ โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง มะเร็ง และเบาหวาน ทำให้มีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทั่วโลก ส่วนสถานการณ์เชื้อดื้อยาปฏิชีวนะก็เป็นวิกฤตที่กำลังทวีความรุนแรง และขยายผลกระทบไปทั่วโลกเช่นกัน ซึ่งปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาเชื้อดื้อยา คือ การใช้ยาปฏิชีวนะมากเกินความจำเป็นและไม่เหมาะสม หากปัญหานี้ดำเนินต่อไปเรื่อย ๆ โรคที่เคยรักษาด้วยยาปฏิชีวนะจะไม่สามารถรักษาได้ เมื่อเชื้อกระจายตามกระแสโลหิต ก็จะนำไปสู่การเสียชีวิตในที่สุด และเมื่อเชื้อดื้อยาเหล่านี้แพร่สู่สังคมภายนอก จะทำให้เกิดความสูญเสียในวงกว้างอย่างแน่นอน นอกจากนี้ ยังคงพบมีการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่กล่าวอ้างเกินจริง จนทำให้เกิดการหลงเชื่อส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้บริโภค เสียโอกาสในการรักษาโรค และทำให้เสียเงินโดยไม่จำเป็น

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ดำเนินการแก้ไขปัญหามาโดยตลอด โดยใช้มาตรการ ทางกฎหมายควบคู่กับการประสานความร่วมมือกับภาคส่วนต่าง ๆ เพื่อให้ช่วยเผยแพร่ ข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพไปยังประชาชนผู้บริโภคกลุ่มต่าง ๆ อย่างครอบคลุม ทั่วถึงมากขึ้น ซึ่งเครือข่ายหนึ่งที่ อย. ให้ความสำคัญ และมุ่งสร้างความเข้มแข็ง ได้แก่ เครือข่ายภาค ประชาชน ซึ่งประกอบไปด้วย ผู้ประกอบการ องค์กรผู้บริโภค องค์กรวิชาชีพ สื่อมวลชน ภาค วิชาการ/การศึกษา หน่วยงานภาครัฐ และอาสาสมัครสาธารณสุขกรุงเทพมหานคร โดย อย. ได้จัด อบรมให้ความรู้กับเครือข่าย เรื่อง “สร้างเสริมปัญญา พัฒนาสุขภาพ” เพื่อให้เครือข่ายได้รับองค์ ความรู้ มีความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและเลือกบริโภคอาหารได้อย่างเหมาะสม ลด ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีความเข้าใจถึงการใช้อยาปฏิชีวนะอย่างถูกต้อง และรู้เท่าทันสื่อ โฆษณาที่กล่าวอ้างเกินจริง โดยจะมีการแนะนำการใช้อยาปฏิชีวนะ มีการให้ความรู้ในการอ่านฉลาก อาหาร สัญลักษณ์โภชนาการ ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice) ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ที่บ่งบอกให้ ทราบว่าผลิตภัณฑ์อาหารนั้นมีปริมาณน้ำตาล ไขมัน เกลือ หรือสารอาหารอื่นๆ ผ่านเกณฑ์ที่กำหนด ไว้ เพื่อให้ผู้บริโภคตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารได้อย่างรวดเร็ว รวมทั้งการเฝ้าระวังสื่อโฆษณา ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่กล่าวอ้างสรรพคุณเกินจริง โดยการอบรมจัดขึ้นระหว่างวันที่ 24-25 พฤษภาคม 2560 ณ โรงแรมแอมบาสเดอร์ สุขุมวิท กรุงเทพมหานคร มีผู้เข้าร่วมอบรมรวม 160 คน

รองเลขาธิการฯ กล่าวในตอนท้ายว่า การจัดอบรมในครั้งนี้ อย. หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ผู้เข้าร่วมอบรมทุกท่านจะสามารถนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ในการเผยแพร่ความรู้ให้กับประชาชน เพื่อ แก้ไขปัญหาสุขภาพมีพฤติกรรมในการเลือกบริโภคอาหารได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ลดการใช้อยา ปฏิชีวนะ เพื่อแก้ปัญหาการเกิดเชื้อดื้อยา รวมทั้งรู้เท่าทันโฆษณาที่อวดอ้างสรรพคุณเกินจริง นำไปสู่ การมีสุขภาพที่ดีต่อไป