



ข่าวประชาสัมพันธ์

กลุ่มสื่อสารองค์กร กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

อย. แจงการแสดงผลและการกล่าวอ้างสรรพคุณของน้ำด่างหรือเครื่องดื่มอัลคาไลน์

อย. ชี้แจงการแสดงผลและการกล่าวอ้างสรรพคุณของน้ำด่างหรือเครื่องดื่มอัลคาไลน์ เมื่อวัดค่า pH แล้ว ต้องมีค่าตรงกับที่ระบุไว้บนฉลาก และไม่อนุญาตให้แสดงข้อความกล่าวอ้างคุณสมบัติที่ทำให้เข้าใจผิด ในเชิงรักษา หรือป้องกัน



นายแพทย์พูลลาภ ฉันทวิจิตรวงศ์ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า มีผู้บริโภคหลายรายสงสัยเกี่ยวกับการแสดงข้อความเกี่ยวกับค่าความเป็นกรด-ด่าง (pH) ของน้ำบริโภคหรือเครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท เช่น แสดงข้อความว่า น้ำด่าง น้ำอัลคาไลน์ pH 8 pH 8.5 หรือเครื่องดื่มอัลคาไลน์ เป็นต้น รวมถึงการกล่าวอ้างคุณประโยชน์ หรือสรรพคุณ เช่น ช่วยป้องกันการเกิดโรค ล้างสารพิษ ปรับสมดุลร่างกาย เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ว่าเป็น ความจริงหรือไม่ นั้น สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ขอชี้แจงว่า ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข กำหนดให้น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ต้องมีค่าความเป็นกรด-ด่าง อยู่ระหว่าง 6.5 – 8.5 ส่วนน้ำบริโภคที่มีการแต่งกลิ่นรส เติมวิตามินหรือ แร่ธาตุ จะจัดอยู่ในกลุ่มเครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ซึ่งการแสดงผลของทั้งสองผลิตภัณฑ์ต้องไม่เป็นเท็จ หรือหลอกลวง ทำให้เกิดความเข้าใจผิด เช่น กรณีที่มีการแสดง pH 8 หรือ pH 8.5 เมื่อตรวจวัดค่า pH ทางห้องปฏิบัติการ ต้องมีค่าเป็นไปตามที่ระบุไว้ กรณีแสดงข้อความ น้ำดื่มอัลคาไลน์ น้ำด่าง อัลคาไลน์ หรือ ALKALINE เมื่อตรวจวัดค่า pH ผลลัพธ์ดังกล่าวต้องมีค่า pH มากกว่า 7 และข้อความที่แสดงบนฉลาก หรือโฆษณาต้องไม่ทำให้เข้าใจผิดว่า น้ำบริโภค และเครื่องดื่มในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิทสามารถบำบัด บรรเทา รักษา หรือ ป้องกันโรค เนื่องจาก อย. ไม่เคยอนุญาตการแสดงข้อความกล่าวอ้างทางสุขภาพ และยังไม่มีความรู้ทางวิชาการใดๆ ยืนยันถึงผลดังกล่าว

รองเลขาธิการฯ กล่าวเพิ่มเติมว่า ร่างกายมนุษย์โดยทั่วไปมีกลไกในการปรับค่าความเป็นกรด-ด่าง ของของเหลวในร่างกายให้อยู่ที่ 7.0-7.4 หรือมีภาวะเป็นด่างเล็กน้อยได้อยู่แล้ว โดยไม่จำเป็นต้องดื่มน้ำด่าง นอกจากนี้การดื่มน้ำด่างหรือเครื่องดื่มที่มีค่า pH สูงกว่า 7 อาจรบกวนกระบวนการย่อยอาหารในกระเพาะอาหาร เนื่องจากน้ำด่างทำให้ค่า pH ของน้ำย่อยเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งโดยปกติการย่อยอาหารจะเกิดได้ดีเมื่อน้ำย่อยมีสภาพเป็นกรดแก่ คือมีค่า pH อยู่ระหว่าง 1.6 ถึง 2.5 ดังนั้น จึงขอให้ผู้บริโภคตระหนักถึงความจำเป็นในการดื่มผลิตภัณฑ์ประเภทนี้ และอย่าหลงเชื่อการรอดอ้างสรรพคุณในการรักษา หรือป้องกันโรค หากพบผลิตภัณฑ์ที่สงสัยว่าจะไม่ปลอดภัย สามารถแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือ ตรวจสอบเลข อย.ได้ทาง www.fda.moph.go.th, Oryor Smart Application และ Line/Facebook : @FDA Thai

วันที่เผยแพร่ข่าว 13 พฤศจิกายน 2563 ข่าวแจก 18 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

LINE@     /FDATHAI



FDAThAI

อย. มติใหม่ รวดเร็ว ปลอดภัย ใส่ใจผู้บริโภค



โทรศัพท์ 0 2590 7117, 7123
โทรสาร 0 2591 8474

<http://www.fda.moph.go.th>