



ชุดชั้นในววดวางลดความอ้วนและรักษาโรค

ปัจจุบันประชาชนหันมาดูแลสุขภาพร่างกายตนเองกันเป็นจำนวนมาก ด้วยเหตุนี้จึงทำให้มีบริษัทต่าง ๆ ทั้งผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าพยายามสรรหาสินค้าที่คาดว่าจะส่งผลดีกับสุขภาพ เพื่อให้สามารถตอบสนองความต้องการของผู้บริโภค จึงได้เกิดการโฆษณาต่าง ๆ มากมายที่เกินจริง เพื่อชักชวนและจูงใจให้เกิดการซื้อสินค้า เช่น การอ้างว่าเป็นชุดชั้นในชั้นนำที่นำเข้ามาจากประเทศญี่ปุ่น ใส่แล้วช่วยลดความอ้วน กระชับสัดส่วน ช่วยปรับสรีระให้สวยงาม เสริมสร้างบุคลิกภาพให้ดีขึ้น สามารถลดเขยการออกกำลังกายได้ เป็นชุดที่นักบินอวกาศใช้ในการปรับระบบเลือด นอกจากนี้ ยังมีการอวดอ้างสรรพคุณต่าง ๆ ทางกายภาพที่สามารถรักษาโรคต่าง ๆ ได้



เช่น บรรเทาอาการปวดท้อง ปวดไมเกรน รักษาไขมันและริดสีดวงให้หายได้ ช่วยให้กระดูกสันหลังไม่เคลื่อนผิดตำแหน่ง แก้หน้าท้องถลอก และยังระบุถึงวัสดุและกระบวนการผลิตว่า ผลิตมาจากผ้าที่มีประสิทธิภาพ เช่น เส้นใยโลคร่า 100% มีการออกแบบโดยหมอจีนด้วยหลักการฝังเข็ม เมื่อสวมใส่ชุดชั้นในนี้เป็นเวลา 8 ชั่วโมงติดต่อกันแล้ว เสมือนกับว่าได้ออกกำลังกาย 1 ชั่วโมง ซึ่งจากการโฆษณาถึงประโยชน์ต่าง ๆ มากมายตามที่กล่าวมาแล้วนี้ ส่งผลให้บริษัทต่าง ๆ ต้องมีค่าใช้จ่ายที่เกินจำเป็น แล้วผลลัพท์จะให้แก่ผู้บริโภคด้วยการกำหนดสินค้าให้มีราคาแพงมากกว่าที่ควรจะเป็น โดยจะพบว่ามียาค่าตั้งแต่หลักพันจนถึงหลักหมื่นบาทขึ้นไป

ทั้งนี้ ในความเป็นจริงแล้ว การสวมใส่ชุดชั้นในดังกล่าวข้างต้น เปรียบเสมือนการใส่เสื้อผ้าที่บีบรัดมากเกินไป ยิ่งหากใส่เป็นเวลานาน ๆ และต่อเนื่องกัน จะส่งผลให้เลือดในร่างกายไหลเวียนไม่สะดวก เกิดผลกดทับได้ และที่น่ากลัวไปกว่านั้นยังอาจทำให้บริเวณแขน - ขามีอาการบวม เส้นเลือดขดอึกเสบ

ดังนั้น จึงอยากเตือนถึงคุณผู้หญิงที่รักสวยรักงามทุกท่าน ขออย่าได้หลงเชื่อในคำโฆษณาของธุรกิจขายชุดชั้นในลักษณะนี้หรือคำโฆษณาที่มีการอวดอ้างเกินจริงอื่น ๆ เพราะนอกจากจะทำให้ท่านต้องสูญเสียเงินทองโดยเปล่าประโยชน์และขาดโอกาสในการได้รับการรักษาที่ถูกต้องจากแพทย์แล้ว ท่านอาจต้องเผชิญโรคร้ายที่มาเยือนโดยซ้ำเกินกว่าจะเยียวยาก็เป็นไปได้

ด้วยเหตุนี้ จึงใคร่ขอเสนอวิธีการลดความอ้วนที่ดีที่สุด โดย

- การออกกำลังกายเป็นประจำ ซึ่งจะช่วยให้ร่างกายท่านได้เผาผลาญพลังงานส่วนเกินออกจากร่างกาย
- การรับประทานอาหารให้เป็นเวลาและมีประโยชน์ครบทั้ง 5 หมู่ มีไขมันต่ำ เช่น ผักและผลไม้ที่จะช่วยทำให้ระบบขับถ่ายของท่านเป็นปกติ

เท่านี้ก็จะทำให้ร่างกายของท่านได้รับพลังงานที่เหมาะสม ระบบเผาผลาญเป็นปกติ ร่างกายแข็งแรง และสุดท้ายความสวยงาม – หุ่นดีที่ท่านต้องการก็จะอยู่กับท่านตลอดไป

ดังนั้น การที่จะซื้อชุดชั้นในที่มีราคาแพงมาใส่เพราะเพียงคำโฆษณาที่อ้างถึงเทคโนโลยีที่ทันสมัย และสรรพคุณต่าง ๆ ที่เกินจริงนั้นไม่ใช่ทางออกในการลดน้ำหนักที่ถูกวิธีและสินค้าแพงก็ไม่ใช่ว่าจะเป็นสินค้าที่ดีเสมอไปด้วยเช่นกัน

พฤศจิกายน 2552

กองควบคุมเครื่องมือแพทย์