



จากหิน กรดวิตามินเอ รักษาสิวได้ แต่ต้องระวัง

ปภัตสร ผลโพธิ์

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ปัญหาเรื่องสิวอาจไม่ใช่เรื่องขำ ขำ อีกต่อไป ถ้าเป็นสิวเม็ดใหญ่ และมีอาการอักเสบ ปัจจุบันสิวมักไม่ได้เป็นเพียงเรื่องความสวยงาม เพราะที่ผ่านมาคนไทยเมื่อมีปัญหาเรื่องสิวมักซื้อยามาใช้เองหรือปรึกษาช่างเสริมสวย ซึ่งในความเป็นจริงแล้วแพทย์ทั่วโลกจัดให้สิวเป็น โรคผิวหนังชนิดหนึ่งที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลจากแพทย์ผิวหนัง และมีวิธีการรักษาแตกต่างกันไปตามลักษณะของสิว ในครั้งนี้จะขอกล่าวถึงการรักษาสิวโดยใช้ยาในกลุ่มกรดวิตามินเอที่มีสรรพคุณรักษาสิวหัวช้าง สิวอักเสบเรื้อรังที่ทำให้จมูกผิครูปร่าง สิวที่ทำให้เกิดแผลเป็นมาาก ๆ สิวที่คือต่อขยายปฏิชีวนะ และสิวในผู้ป่วยที่มีอาการวิตกกังวลเกินเหตุ

รู้จักกรดวิตามินเอ



ยาในกลุ่มกรดวิตามินเอ คือกลุ่มยาที่มีชื่อทางเคมี คือ ไอโซเตรติโนอิน (Isotretinoin) หรือ เรตินอยิก แอซิด (Retinoic Acid) ซึ่งมีชื่อทางการค้าหลายอย่างเช่น โรแอกคิวเทน (Roaccutane), แอคโนติน (Acnotin), โซเตรท (Sortret), ไอโซเทน (Isotane) ฯลฯ เป็นยาที่จัดให้เป็นยาควบคุมพิเศษซึ่งต้องจ่ายโดยมีใบสั่งยา และต้องใช้ภายใต้การดูแลของแพทย์ผิวหนังเท่านั้น มีสรรพคุณในการลดการทำงานต่อมไขมันและต้านการอักเสบ ใช้รับประทานเพื่อการรักษาสิวหัวช้าง สิวที่คือต่อขยายปฏิชีวนะ สิวอักเสบเรื้อรัง

สิวที่เกิดจากความเครียด ซึ่งยาในกลุ่มกรดวิตามินเอสำหรับรักษาสิวมีย 2 แบบด้วยกัน คือ แบบทาและแบบรับประทาน แต่ในบทความนี้ขอเน้นกล่าวถึงเฉพาะชนิดรับประทานเท่านั้น

กรดวิตามินเอชนิดรับประทาน...ผลดี และผลเสียต่อร่างกาย

ด้วยสรรพคุณของกรดวิตามินเอที่มีทั้งผลดีและผลเสียต่อร่างกายทำให้ผู้ที่รับประทานยาในกลุ่มกรดวิตามินเอเข้าข่ายได้อย่างเสียอย่าง คือ ผลดีของกรดวิตามินเอสามารถรักษาสิวอักเสบ สิวหัวช้างได้ดี สิวหายได้ก่อนข้างสมบุรณ์ และสงบได้เป็นเดือน หรือ เป็นปีขึ้นกับแต่ละบุคคล

แต่ผลข้างเคียงจากการใช้กรดวิตามินเอนั้นมีความรุนแรงอย่างคาดไม่ถึงเลยทีเดียว โดยยาในกลุ่มกรดวิตามินเอที่ใช้รับประทานมีผลข้างเคียงต่อการตั้งครรภ์โดยตรง คือ มีผลต่อการสร้างอวัยวะของตัวอ่อนในครรภ์ โดยเฉพาะช่วงอายุครรภ์ 1-3 เดือนแรก โดยมีผลต่อระบบหัวใจ ระบบประสาท และกระจกตา ซึ่งผลดังกล่าวไม่ขึ้นกับระยะเวลาหรือปริมาณที่ใช้ คือ การใช้มานานหรือเพิ่งใช้ ใช้มากหรือน้อย ส่งผลดังกล่าวได้ทั้งนั้น ความรุนแรงขึ้นอยู่กับร่างกายแม่และเด็กแต่ละคน ผู้ใช้ยาในกลุ่มกรดวิตามินเอจึงต้องคุมกำเนิดก่อนกินยาอย่างน้อย 3 เดือน และคุมกำเนิดตลอดระยะเวลาที่ใช้ยาตัวนี้ในการรักษา และต้องหยุดยาล่วงหน้าอย่างน้อย 3 เดือน ถึง 1 ปี จึงจะตั้งครรภ์ได้อย่างปลอดภัย นอกจากนี้ ตัวยายังทำให้ริมฝีปากแห้ง ตาแห้ง บางคนอาจมีเลือดกำเดาไหล ในบางรายอาจทำให้ตับอักเสบ มีไขมันในเลือดสูง



สำหรับผู้ที่สวมคอนแทคเลนส์ การใช้ยานี้อาจทำให้เกิดการระคายเคืองตา เนื่องจากผลข้างเคียงของยาทำให้เกิดอาการตาแห้ง รวมทั้งยานี้อาจทำให้ประสิทธิภาพการมองเห็นในตอนกลางคืนลดลง และสามารถเกิดขึ้นได้อย่างเฉียบพลัน ดังนั้น ผู้ที่ใช้ยานี้ควรระมัดระวังในการขับขี่ยานพาหนะ หรือทำงานกับเครื่องจักร หากเกิดอาการดังกล่าวขึ้นต้องหยุดยาและปรึกษาแพทย์ทันที

ข้อควรระวังก่อนใช้กรดวิตามินเอ

1. ควรใช้ยานี้ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคผิวหนังอย่างใกล้ชิด
2. ห้ามใช้ยานี้ในหญิงมีครรภ์เพราะมีรายงานว่าทำให้ทารกพิการ เช่น ปากแหว่ง เพดานโหว่ได้
3. ยานี้อาจเป็นสาเหตุในเกิดอาการซึมเศร้า จิตผิดปกติ
4. ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยโรคตับ โรคไต ผู้ที่มีภาวะวิตามินเอสูงเกิน
5. ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่แพ้หรือไวต่อยานี้

Fact Sheet ยา / ฉบับที่ 15 วันที่ 4 มกราคม 2553

ข้อมูลอ้างอิง

1. อ. พญ. รังสิมา วณิชภักดีเดชา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล บทความ “แม่ท้องผิวสวยอย่างไร ไม่ให้เป็นเหื่อไผ่เทนนึง”
2. นพ. ประวิตร พิศาลบุตร “ฝ้า...ขาประจำที่ไม่ได้รับเชิญ”
3. เว็บไซต์ Ya and You
4. ข่าวแจก อย. ฉบับที่ 22 /2553 วันที่ 21 ธันวาคม 2552