



## วิธีการเลือกซื้อและเลือกใช้เก้าอี้ในรถไฟฟ้า

ปัจจุบันมีผู้ประกอบการจำนวนมากที่มีการโฆษณาเกี่ยวกับอุปกรณ์ต่าง ๆ ว่าสามารถช่วยดูแลสุขภาพได้ โดยมีการพัฒนารูปแบบผลิตภัณฑ์ให้เป็นอุปกรณ์ที่ทันสมัยเพื่อพยายามตอบสนองความต้องการของผู้บริโภค และมีการใช้ชื่อเรียกต่าง ๆ กันในท้องตลาด เช่น เตียงหรือเครื่องบำบัดด้วยกระแสไฟฟ้าสถิต เก้าอี้ในรถไฟฟ้า เครื่องนวดต่าง ๆ ฯลฯ จึงได้มีการจัดให้อุปกรณ์เหล่านี้เป็นเครื่องมือแพทย์ตามพระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ ปี พ.ศ.2551 ที่อยู่ในการกำกับดูแลของกองควบคุมเครื่องมือแพทย์ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ด้วยเหตุนี้ ผู้บริโภคจะต้องใช้ความระมัดระวังเป็นอย่างสูงในการเลือกซื้อเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ เพราะหากใช้ไม่ถูกต้องหรือใช้กับผู้ที่เป็โรคประจำตัวอยู่ เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคกระดูก ฯลฯ อาจก่อให้เกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ นอกจากนี้อุปกรณ์เหล่านี้มักมีราคาแพงมากเมื่อเทียบกับประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ หรือบางครั้งอาจได้รับผลอันไม่พึงประสงค์เป็นของแถมอีกด้วย ดังนั้น ผู้บริโภคหรือผู้ที่คิดจะซื้ออุปกรณ์เหล่านี้มาใช้ จะต้องพิจารณาให้รอบคอบและควรคำนึงถึงคุณค่าในการซื้อมาใช้ด้วย ทั้งนี้ขั้นตอนในการเลือกซื้อหรือเลือกใช้ที่เหมาะสมของผลิตภัณฑ์ดังกล่าว มีดังนี้

### 1. คิดดูให้ดีเสียก่อนว่าท่านมีความจำเป็นต้องใช้เก้าอี้ในรถไฟฟ้าจริง ๆ หรือไม่

หากท่านมีอาการต่าง ๆ เช่น ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ท่านจะต้องค้นหาสาเหตุว่า เกิดจากการเล่นกีฬา หรือการนั่งทำงานหน้าคอมพิวเตอร์นาน ๆ ฯลฯ หากไม่สามารถหาสาเหตุ ควรไปพบแพทย์เพื่อแก้ไขปัญหาจากสาเหตุนั้น ๆ เสียก่อน โดยไม่มีความจำเป็นในการใช้เก้าอี้ในรถไฟฟ้าเลย

### 2. จะรู้ได้อย่างไรว่าเก้าอี้ไฟฟ้านั้นได้มาจดแจ้งรายละเอียดต่อสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาแล้ว

ดูได้ง่าย ๆ จากเลข จน. (แจ้งรายการละเอียดนำเข้าเครื่องมือแพทย์) หรือเลข จผ. (แจ้งรายการละเอียดผลิตเครื่องมือแพทย์) ซึ่งสามารถสังเกตได้จากฉลากกล่องผลิตภัณฑ์ และสอบถามเพื่อยืนยันความถูกต้องของเลขดังกล่าวจากผู้ขายหรือผู้จัดจำหน่ายเก้าอี้ไฟฟ้าดังกล่าว อนึ่ง หากต้องการตรวจสอบเพื่อความแน่ใจ สามารถโทรศัพท์สอบถามได้ที่กลุ่มแจ้งรายการละเอียดเครื่องมือแพทย์ กองควบคุมเครื่องมือแพทย์ โทร. 0-2590-7244

### 3. ข้อบ่งใช้

ข้อบ่งใช้ที่บริษัทฯ สามารถระบุได้มีเพียง **“ช่วยการไหลเวียนโลหิตและผ่อนคลายกล้ามเนื้อเฉพาะที่ชั่วคราว”** เท่านั้น นอกจากนี้อุปกรณ์ดังกล่าวควรใช้ภายใต้คำแนะนำของแพทย์หรือนักกายภาพบำบัดเท่านั้น หากพบข้อบ่งใช้หรือประโยชน์อื่น ๆ โดยเฉพาะในเรื่องการบำบัดรักษาโรคต่าง ๆ แสดงว่า มีการโอ้อวดเกินจริง

4. คำเตือน ข้อควรระวัง และข้อห้ามใช้ของเก้าอี้ชนิดไฟฟ้าที่บริษัทฯจะต้องระบุในฉลากและเอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์

- **คำเตือน** : 1. ใช้ภายใต้คำแนะนำของแพทย์หรือนักกายภาพบำบัด

2. ไม่สามารถใช้แทนการออกกำลังกาย

3. ไม่สามารถเพิ่มหรือลดขนาดของเนื้อเยื่อ ไขมัน หรือกล้ามเนื้อบริเวณที่ใช้

- **ข้อควรระวัง** : บริเวณที่เป็นปุ่มกระดูก บริเวณด้านหน้าลำคอ บริเวณที่เป็นแผลเป็น ผู้ป่วยที่มีอาการบาดเจ็บกล้ามเนื้อ

- **ข้อห้ามใช้** : 1. เด็กและสตรีมีครรภ์ ผู้ที่เป็นโรคหัวใจระยะอันตราย ผู้ที่มีอาการทางกระดูกหรือกระดูกหัก

2. ห้ามใช้เก้าอี้ชนิดไฟฟ้าขณะที่ร่างกายเปียก

3. ห้ามนอนหลับบนเก้าอี้ชนิดไฟฟ้าขณะใช้งาน

กองควบคุมเครื่องมือแพทย์

มกราคม 2554