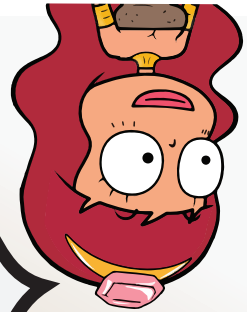








ปวดหัวอีกแล้ว

เป็นไมเกรน
หรือเปล่า ?





อาการที่พบของไมเกรน

-  อาจปวดหัวข้างเดียวหรือสองข้างก็ได้
-  มักมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย
-  อาจมีอาการนำมาก่อน เช่น ตาพร่า
เห็นแสงกระพริบ
-  อาจรู้สึกไวต่อแสง เสียงหรือกลิ่นมากกว่าปกติ



ถ้ามีอาการเหล่านี้ควรไปพบแพทย์เพื่อรับ

การวินิจฉัยก่อนการใช้ยา

ไม่แนะนำให้ซื้อยารับประทานเอง

เพราะหากใช้ยาไม่ถูกวิธี

อาจเกิดอันตรายได้



“ผมเป็นหมอ”





ยาที่รักษาอาการปวดศีรษะ
ไมเกรน ได้แก่
Ergotamine





สิ่งที่ควรทราบก่อนใช้ยา Ergotamine

- ใช้เฉพาะเวลาปวดเท่านั้น
- ห้ามใช้ติดต่อกันทุกวันเพื่อป้องกันอาการปวดศีรษะ
ไมเกรนเด็ดขาด!!!
- รับประทานครั้งแรก 1 หรือ 2 เม็ด ทุก ๆ ครั้งชั่วโมง
- ห้ามรับประทานเกิน 6 เม็ดต่อวัน
- ห้ามรับประทานเกิน 10 เม็ดต่อสัปดาห์



การใช้ยาผิดวิธีอาจทำให้

- ความดันโลหิตสูงขึ้น
- เส้นเลือดในสมองแตก
- ปวดศีรษะอย่างมากเมื่อหยุดรับประทานยา
- ปลายมือปลายเท้า เย็นหรือชา
- ใจสั่น เจ็บหน้าอก





ผู้ที่ห้ามใช้ยานี้

- ✘ มีประวัติแพ้ยา Ergotamine หรือ อนุพันธ์
Ergor alkaloid
- ✘ มีประวัติหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตัน
- ✘ มีความบกพร่องในการทำงานของตับ และไต
- ✘ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจและกล้ามเนื้อหัวใจ
ขาดเลือด



ไม่หมด ยังมีอีก

- ✘ ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้
- ✘ ผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด
- ✘ หญิงตั้งครรภ์





มาดูแลตนเองกัน

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ หลีกเลี้ยงสิ่งกระตุ้น
- ✓ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

