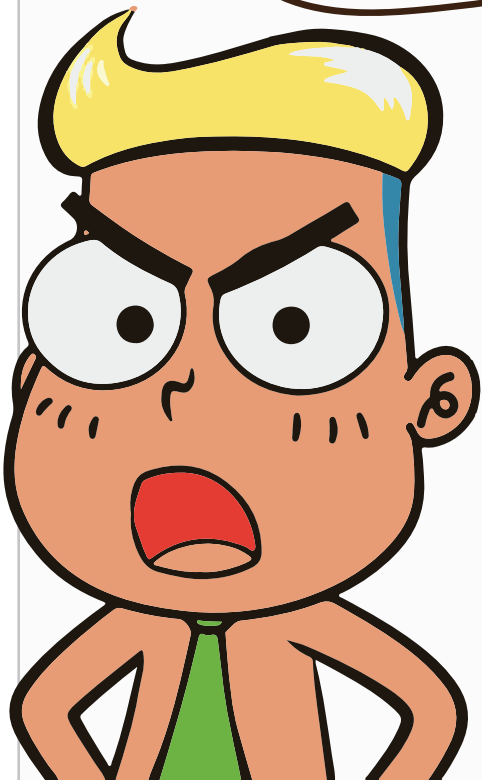




สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

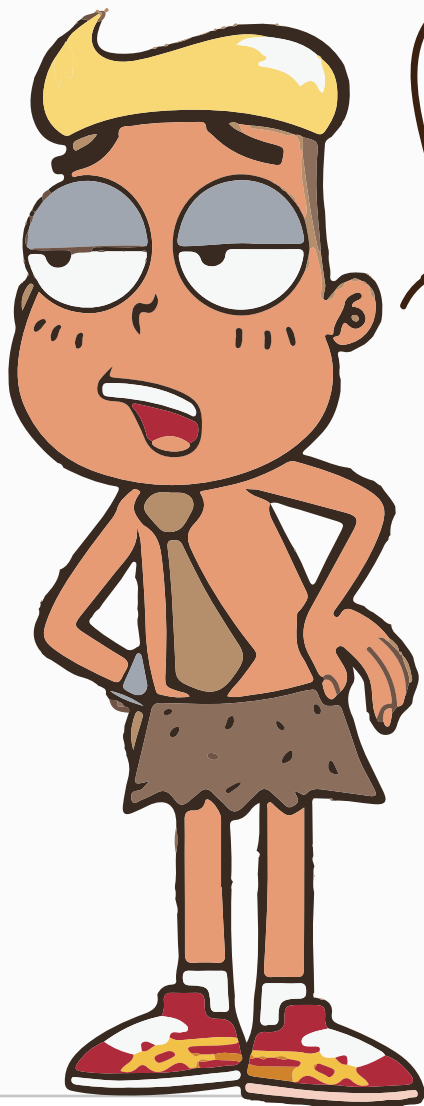
จริงไหมสมรัทที่ว่า
“ดื่มน้ำมะเฟืองปั่นวันละ 2 แก้ว
รักษาเกาต์ได้”





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

อันนี้ไม่จริงนะครับ





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

โรคเกาต์นั้นเกิดจากภาวะ ที่กรดยูริกในเลือดสูง





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

จากการค้นคว้าข้อมูลแล้ว
ไม่พบว่ามียารายงานวิจัยใดที่บอกว่า
มะเฟืองสามารถลดกรดในกระเพาะได้



/FDATHAI

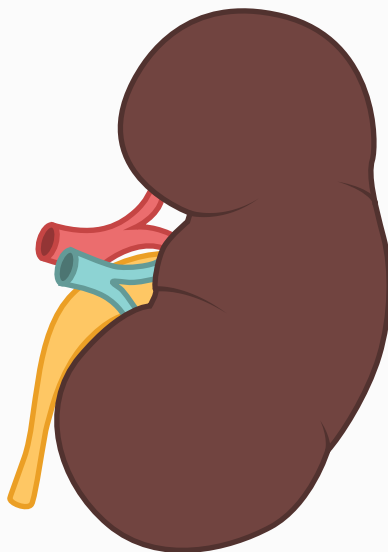


แล้วถ้าไม่ได้กินเพื่อรักษาโรค
แต่ปั่นเป็นน้ำผลไม้ดื่มเล่น
ได้ไหมครับ





ไม่แนะนำ นะครับ เนื่องจากมะเฟืองมีกรดออกซาลิกสูง
การรับประทานมากเกินไปอาจส่งผลให้เกิด ไตเสื่อม
และไตวายเฉียบพลัน แม้ในผู้ที่มีสุขภาพดี





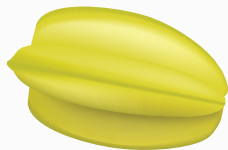
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



นอกจากนี้อาจส่งผลกระทบต่อสมอง
ในผู้ป่วยโรคไต ทำให้ระอึก ชิม
และข้กได้



/FDATHAI



โอ้โห !

ห้ามะเฟืองแบบนี้อันตราย
ไม่ใช่เล่นนะครับ





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

จริงครับ แต่ยังไม่หมดแค่นี้ละ !
มะเฟืองยังมีฤทธิ์ต้านการทำงานของเอนไซม์
ที่มีหน้าที่กำจัดยาอีกด้วย
ดังนั้นผู้ป่วยที่กินยาลดไขมันและยาคลายเครียด
ก็ไม่ควรรับประทานเช่นกัน

✗
ผู้ป่วยที่กินยา
ลดไขมัน

✗
ผู้ป่วยที่กินยา
คลายเครียด



/FDATHAI



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

แล้วขายหนุ่มสุขภาพดีอย่างผมล่ะครับ
พอจะกินได้ไหมครับ



/FDATHAI



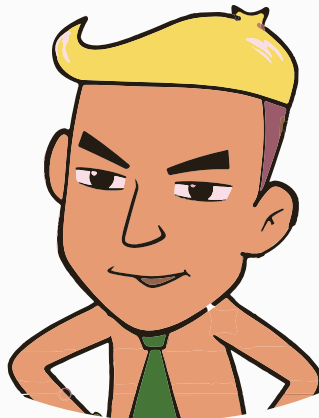
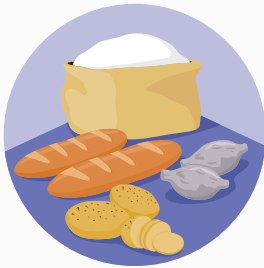
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



ได้ แต่ให้รับประทานมะเฟืองเป็นชิ้น ๆ

แค่พอเหมาะพอดี ร่วมกับ

การกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ จะได้หล่อใสไร้กังวล



/FDATHAI