



ยาระบาย...ไม่ใช่คำตอบสำหรับการลดน้ำหนัก

นอกจากจะไม่ใช้คำตอบของการลดน้ำหนักแล้วยังมีโทษอีกด้วย

เกิดการปวดเกร็งท้อง



ทำให้ร่างกายขาดน้ำ
หรือสมดุลเกลือแร่ในร่างกายผิดปกติ

เกิดภาวะลำไส้เฉยช้ต่อยา

ทำให้ร่างกายไม่สามารถขับถ่ายได้เอง



ยาระบายมีประโยชน์ ถ้าใช้อย่างถูกต้อง

