

10 พฤติกรรม การใช้ยาผิด ๆ



“การใช้ยารักษาโรคผิด นอกจากจะทำให้การรักษาไม่ได้ผลแล้ว ยังอาจทำอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้”

พฤติกรรมผิด ๆ

1 คิดว่าการใช้ยา ดีกว่าการป้องกันโรค

2 ลืมกินยา

3 ไม่ฟังคำแนะนำ จากเภสัชกร

4 เก็บยาผิดวิธี

5 ใช้ยาผิดวิธี

6 ใช้ยาที่หมดอายุ

7 นำยาของผู้ป่วยอื่นมาใช้

8 เพิ่มลดปริมาณยาเอง

9 รักษาหลายโรงพยาบาล

10 ระหว่างรักษาไม่นำยาเก่า มาให้แพทย์หรือเภสัชกรดู

ผลที่เกิดขึ้น

1 แต่ที่จริงการป้องกันโรค ย่อมดีกว่าการรักษา

2 หากกินยาไม่ครบชนิด หรือตามจำนวนที่แพทย์สั่ง อาจทำให้การรักษาไม่ได้ผล

3 ยาบางชนิด ควรได้รับการแนะนำ การใช้ยาที่ถูกต้องจากเภสัชกร

4 การเก็บยาในที่ที่อุณหภูมิ ไม่เหมาะสม หรือโดนแสงแดด ทำให้ยาเสื่อมคุณภาพได้

5 เช่น ยาพ่นป้องกันหอบหืด หากใช้ ผิดวิธีจะทำให้ยาไม่ได้ผล

6 ควรดูวันหมดอายุทุกครั้ง ก่อนใช้ยา

7 เสี่ยงต่อการเกิดผลข้างเคียง เพราะอาการที่คล้ายกัน อาจเกิดจากสาเหตุที่ต่างกัน

8 การหยุดยาเองเมื่ออาการดีขึ้น อาจทำให้ดื้อยาหรือไม่หาย

9 ทำให้ได้รับยาซ้ำซ้อน อาจเสริมฤทธิ์หรืออาจลด ฤทธิ์ยาลงได้

10 ทำให้อาจไม่ได้รับยาที่กินต่อเนื่อง เพื่อรักษาโรคเรื้อรังที่เป็นอยู่เดิม



ที่มา: สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.)