



สู่โควิด-19 ต้องเคร่งครัดสิ่งนี้



1 สวมหน้ากากอนามัย



ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์ 70%



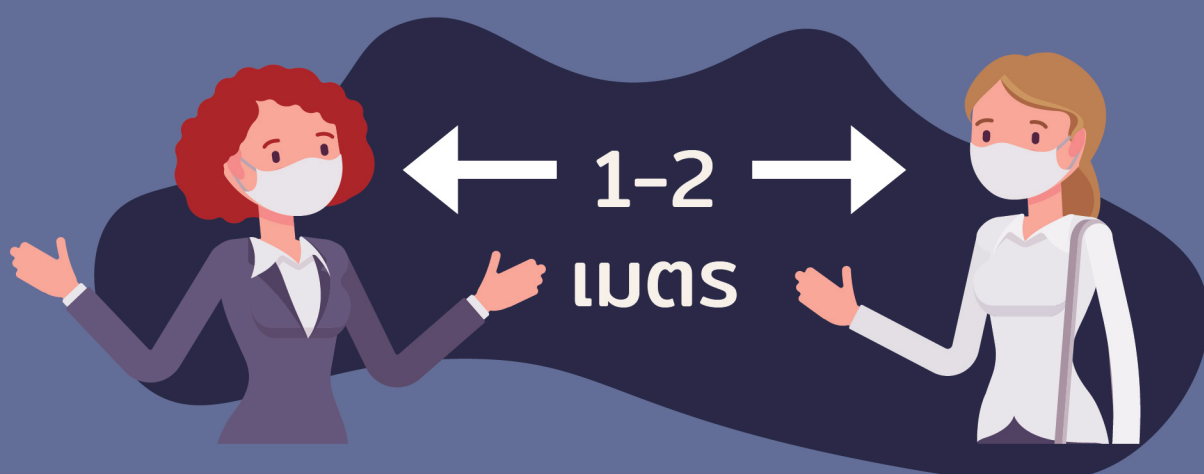
3 ใช้ช้อนกลางส่วนตัว



กินอาหารปรุงสุกใหม่ ๆ



5 เลี่ยงการไปสถานที่แออัด



เว้นระยะห่าง



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

