



เปลี่ยนสีผมอย่างไรจึงจะปลอดภัย

สวัสดิ์ละ คุณผู้ฟัง พบกับดิฉันและสาระน่ารู้อีกเช่นเคยนะคะ ในรายการ..... วันนี้ขอเสนอเรื่อง “เปลี่ยนสีผมอย่างไรจึงจะปลอดภัย” โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ค่ะ

ปัจจุบันมีผู้นิยมเปลี่ยนสีผมกันมากขึ้นมีได้จำกัดอยู่เพียงในกลุ่มผู้สูงวัยที่ต้องการปกปิดผมหงอกขาวเท่านั้น วัยรุ่นก็นิยมเปลี่ยนสีผมให้เข้ากับแฟชั่นเพื่อความทันสมัย ดิฉันขอพาคุณผู้ฟังไปทำความรู้จักกับผลิตภัณฑ์ที่ใช้เปลี่ยนสีผมกันก่อนนะคะ

ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมโดยทั่วไปแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่

- **ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชนิดชั่วคราว** ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้สีจะเคลือบสีผมในระยะเวลาสั้นๆ สีไม่ติดทนนาน เมื่อสระผมตามปกติประมาณ 2-3 สัปดาห์สีก็จะค่อยๆจางลง จัดเป็นเครื่องสำอางทั่วไป มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายค่อนข้างน้อย จึงจัดเป็นเพียงเครื่องสำอางทั่วไป
- **ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชนิดถาวร** ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้ ส่วนใหญ่จะประกอบด้วยครีมข้อมและน้ำยาผสม เมื่อจะใช้ก็นำมาผสมเข้าด้วยกัน ซิลิโคนเส้นผมตามเวลาที่กำหนด แล้วล้างออกด้วยน้ำ เส้นผมจะเปลี่ยนสีทันที และติดทนอยู่นาน สามารถเปลี่ยนสีผมให้มีเฉดสีตามที่ต้องการ นอกจากนั้น ยังมีผลิตภัณฑ์อีกประเภทหนึ่งที่เปลี่ยนสีผมอย่างถาวรโดยไม่ต้องล้างออก คือ ผลิตภัณฑ์แต่งผมดำ ผลิตภัณฑ์กลุ่มนี้เมื่อใช้เป็นประจำจะเปลี่ยนสีผมให้ค่อยๆ ดำขึ้น เป็นเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของสารที่ก่อให้เกิดความเสี่ยง หรืออันตรายจากการใช้ได้ นั่นก็คือ เลด แอซีเตด หรือซิลิโคนในเครด อย.จึงกำกับดูแลอย่างเข้มงวด จัดเป็นเครื่องสำอางควบคุมพิเศษ สังเกตได้ง่ายๆ ว่า จะต้องแสดงเลขทะเบียนในกรอบเครื่องหมาย อย. ใกล้กับข้อความ “เครื่องสำอางควบคุมพิเศษ”



คุณผู้ฟังคะ จะเห็นว่าผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชนิดถาวร ต้องใช้ด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษ มากกผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชั่วคราว เพราะหากไม่ระมัดระวังในการใช้อาจทำให้เกิดอันตรายได้คะ ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้มีข้อแนะนำในการใช้ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมถาวร ดังนี้

- ควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้ ด้วยการเตรียมผลิตภัณฑ์ในลักษณะที่จะใช้จริง เช่น ผสมครีมข้อมและน้ำยาผสม

ในขนาดเท่าๆกัน ป้ายลงบนท้องแขนด้านในหรือหลังคิงหนู ทิ้งไว้ 24 – 48 ชั่วโมง โดยไม่ต้องล้างออก หากมี

อาการผิปกติใด ๆ เกิดขึ้น แสดงว่าแพ้จึงไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์นั้น

- เพื่อป้องกันมิให้สารเคมีถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย ห้ามใช้เมื่อหนังศีรษะมีรอยถลอก เป็นแผลหรือโรคผิวหนัง รวมทั้งไม่เกาศีรษะอย่างแรงขณะสระผม
- เนื่องจากบริเวณที่ใช้ คือ เส้นผมและหนังศีรษะ จึงต้องระวังเป็นอย่างยิ่งไม่ให้ผลิตภัณฑ์กระเด็นเข้าตา เพราะอาจทำให้ตาบอดได้ รวมทั้งห้ามนำไปใช้บริเวณใกล้ดวงตา เช่น ข้อมขนตา หรือขนคิ้ว
- หากใช้แล้วมีความผิปกติเกิดขึ้น เช่น แสบ ร้อน แดง คัน เป็นเม็ดผื่นแดง ต้องหยุดใช้แล้วล้างออกด้วยน้ำทันที ถ้าอาการยังไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์โดยนำฉลาก ซอง หรือกล่องของผลิตภัณฑ์ที่ใช้ไปให้แพทย์ดูด้วย
- ควรเก็บผลิตภัณฑ์เหล่านี้ให้พ้นมือเด็ก และผู้ที่ใช้ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้ไม่ควรให้เด็กเล็กสัมผัสกับเส้นผมของท่าน เพราะเด็กอาจเอามือที่เปื้อนเข้าปาก หรือขยี้ตาตนเอง และสารที่อยู่ในผลิตภัณฑ์มีโอกาสเข้าสู่ร่างกายเด็กได้

การเปลี่ยนสีผมบ่อยๆ นอกจากจะยุ่งยาก เสียเวลาแล้ว หนังศีรษะที่ต้องสัมผัสกับผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมบ่อย ๆ อาจทำให้เกิดการแพ้ได้ และทำให้เส้นผมแข็งกระด้างด้วย ถ้าจะให้ดี ปล่อยเป็นไปตามธรรมชาติดีกว่านะคะ เพราะมีคนที่ไม่ได้เปลี่ยนสีผม ปล่อยให้ผมให้เป็นสีตามธรรมชาติ ก็สามารถสวยได้ตามวัยคะ

พบสารบั้นเทิงอาหารและยา คลิก WWW.ORYOR.COM

