



ใช้ยาเอสไพรินอย่างไรให้...ปลอดภัย

สวัสดีค่ะคุณผู้ฟัง วันนี้รายการ.....ก็กลับมาพบกับคุณผู้ฟังอีกเช่นเคย วันนี้ดิฉันได้นำสาระ
น่ารู้เกี่ยวกับเรื่อง “ ใช้ยาเอสไพรินอย่างไรให้...ปลอดภัย ” มานำเสนอค่ะ เชื่อว่าหลายท่านคงเคย
ซื้อยาเอสไพรินมารับประทานเมื่อมีอาการเป็นไข้ ปวดศีรษะ ดั่งนั้น เพื่อความปลอดภัยในการใช้ยานี้
จึงจำเป็นต้องใช้ให้ถูกต้อง ข้อมูลที่นำมาเสนอวันนี้ดิฉันได้รับการสนับสนุนจากกองพัฒนาศักยภาพ
ผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ค่ะ

ยาแก้ปวดลดไข้ ที่ผู้ป่วยรู้จักและนิยมใช้กันเป็นประจำ นอกจากยาพาราเซตามอลแล้ว ยังมียา
เอสไพรินอีกตัวหนึ่ง ซึ่งเป็นที่นิยมใช้กัน แต่เดิมนั้นการรับประทานยาเอสไพรินมีข้อควรระวัง ที่รู้
กันว่าต้องรับประทานหลังอาหาร หรือรับประทานร่วมกับอาหาร และดื่มน้ำตามมาก ๆ เพราะเป็น
ยาที่มีฤทธิ์กัดกระเพาะอาหาร

แต่เมื่อไม่นานมานี้ มีกระแสข่าวซึ่งได้สร้างความตื่นตระหนกต่อผู้ปกครอง กรณีเด็กอายุ 9 ขวบ
ในจังหวัดลพบุรี เสียชีวิตจากโรคไข้หัวคี่ใหญ่ คาดว่าการเสียชีวิตมีสาเหตุส่วนหนึ่งมาจากการ
รับประทานยาเอสไพรินเกินขนาด และเกิดอาการรายย์ ชินโดรม (Reye's Syndrome) ทำให้ตับ
อักเสบ และตับล้มเหลว ทำให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ ออย. กระทรวง
สาธารณสุข ต้องรีบทบทวนเกี่ยวกับการกำกับดูแลและควบคุมยานี้ พร้อมทั้งเร่งประชาสัมพันธ์ให้
ความรู้ในเรื่องของการใช้ยาเอสไพริน เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค ที่สำคัญและควรรู้ มีดังนี้ค่ะ

ประการแรก ยาเอสไพรินทุกรูปแบบที่ใช้สำหรับลดไข้ บรรเทาปวด ภูมิหายให้วางจำหน่ายได้ใน
ร้านขายยาซึ่งมีเภสัชกรดูแลตลอดเวลาทำการ สำหรับผู้ที่เคยซื้อหายาเอสไพรินจากร้านค้าทั่วไป
เช่น ร้านชำ , ซูเปอร์มาร์เก็ต ขณะนี้ ไม่สามารถซื้อได้เหมือนเดิมแล้วค่ะ

ประการที่สอง ปรับสถานะยาเอสไพริน จากยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบันเป็นยาอันตราย โดย
ไม่อนุญาตให้ทำการโฆษณาโดยตรงต่อผู้บริโภค

ประการที่สาม มีการระบุคำเตือนในฉลาก และเอกสารกำกับยา ให้ผู้บริโภครับทราบ และปฏิบัติ
ตามวิธีใช้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย

เมื่อต้องใช้น้ำยาแอสไพริน ซึ่งเป็นยาอันตราย ควรใช้อย่างระมัดระวังนะคะ โดยอ่านฉลากก่อนใช้ พร้อมปฏิบัติตามเอกสารกำกับยาอย่างเคร่งครัด โดยห้ามใช้แอสไพรินในการลดไข้ในเด็ก และวัยรุ่นที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี ตลอดจนผู้ที่เป็นไข้เลือดออก , ไข้หวัดใหญ่ , อีสุกอีใส , โรคเลือดไหลไม่หยุด และโรคทุกชนิดที่เกิดจากเชื้อไวรัส , หูมึงที่ตุงครรภ์ และระยะที่ให้นมบุตร เพราะมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอาการรายย์ ซินโดรม (Reye's Syndrome) รวมทั้ง ห้ามใช้รักษาอาการปวดเมื่อยเนื่องจากการทำงานหนัก นอกจากนี้ ผู้ที่รับประทานยาแอสไพริน ไม่ควรดื่มสุรา หรือสูบบุหรี่ และใช้น้ำยาติดต่อกันเป็นเวลานาน เพราะเป็นการเพิ่มความเสี่ยงทำให้เลือดออกในกระเพาะอาหารได้ง่ายขึ้น

หากใช้น้ำยาแอสไพริน โดยขาดความระมัดระวัง ก็อาจได้รับอันตรายจากการใช้น้ำยาได้นะคะ ที่พบบ่อยคือ เกิดอาการข้างเคียงต่อผู้ใช้ได้ หรือที่เราเรียกว่า การแพ้ยานั่นเอง ซึ่งผู้ที่แพ้ยาแอสไพรินจะมีอาการหายใจลำบาก มีผื่นขึ้น เป็นตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก เป็นแผลในปากหรือจมูก มีเสียงดังในหู ลมพิษ หน้าบวม ตาบวม และคัน

คุณผู้ฟังบางท่านคงจะวิตกกังวลว่า ขอบ่งใช้มากมาอย่างนี้ จะจำได้หมดหรือ ดิฉันอยากจะแนะนำวิธีใช้ง่าย ๆ นะคะ นั่นก็คือ ถ้ามีอาการเป็นไข้ ไม่สบาย ควรที่จะต้องปรึกษาแพทย์ และหากจะซื้อยาแอสไพรินมารับประทานเองแล้วละก็ ต้องซื้อจากร้านขายยาที่มีเภสัชกรอยู่ประจำร้านนะคะ ที่สำคัญควรอ่านฉลากยาให้ละเอียดก่อนใช้ และปฏิบัติตามวิธีการใช้ ข้อควรระวัง คู่วันหมดอายุ หรือใช้วิธีดมกลิ่นยา หากยาแอสไพรินมีกลิ่นน้ำส้มสายชูรุนแรง แสดงว่ายานั้นหมดอายุหรือเสื่อมสภาพแล้วอย่าได้รับประทานนะคะ เพราะเพื่อความปลอดภัยของตัวเอง

พบสาระบันเทิง อาหารและยา คลินิกมา WWW.ORYOR.COM