



ฝ้ายอนามัยสมุนไพรดีจริงหรือ ?

สวัสดีค่ะ คุณผู้ฟัง พบกันอีกเช่นเคยในรายการ.....ซึ่งดิฉันได้นำสาระน่ารู้มาเสนอคุณผู้ฟัง เป็นประจำ วันนี้ดิฉันจะมาพูดคุยถึงเรื่อง “ฝ้ายอนามัยสมุนไพรดีจริงหรือ ?” โดยการสนับสนุนข้อมูลจากกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข

คุณผู้ฟังค่ะ ปัจจุบันมีการขายฝ้ายอนามัยที่กล่าวอ้างว่าเป็นฝ้ายอนามัยสมุนไพร โดยมีการโฆษณาโอ้อวดเกินจริง โอ้อวดอ้างสรรพคุณ ว่าช่วยลดอาการปวดประจำเดือน ช่วยลดอาการตกขาว สามารถปรับสมดุลของรอบเดือนได้ บรรเทาอาการปวดหลังระหว่างที่มีประจำเดือน ลดอาการคันภายในช่องคลอด ลดการติดเชื้อจากแบคทีเรียในช่องคลอด ลดการติดเชื้อในท่อปัสสาวะ ขจัดกลิ่นอันไม่พึงประสงค์ บรรเทาอาการริดสีดวงทวาร ลดอาการติดเชื้อที่ทวารหนักและลำไส้ใหญ่ โดยอาศัยการอ้างอิงสรรพคุณของสมุนไพรและสารแต่ละชนิดที่ใส่เข้าไปในฝ้ายอนามัยนั้นๆ

ทั้งนี้ ผู้ผลิตเพียงแค่ใส่สมุนไพรหรือสารบางอย่างเข้าไปในฝ้ายอนามัยในปริมาณเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ซึ่งอาจไม่ส่งผลดีและไม่ก่อให้เกิดประโยชน์ใด ๆ เลยก็เป็นได้ ในความเป็นจริงแล้วสมุนไพรและสารเหล่านั้น จะสามารถออกฤทธิ์ได้หรือมีสรรพคุณตามที่กล่าวอ้าง จำเป็นจะต้องใส่ในปริมาณและระยะเวลาที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ

นอกจากนี้ยังมีข้อควรระวังคือ จากการวิจัยของแพทย์ ส่วนใหญ่เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของสมุนไพร มักมีการใส่สารสเตียรอยด์ ซึ่งอาจทำให้ผิวของผู้ใช้เกิดการติดเชื้อไวรัสในระยะยาวได้ ประกอบกับการที่ช่วงนี้คนไทยนิยมบริโภคอาหารหรือสินค้าที่มีส่วนผสมหรือส่วนประกอบของสมุนไพร ทำให้เกิดการฉวยโอกาสในการโฆษณาผลิตภัณฑ์ดังกล่าวในลักษณะโอ้อวดเกินจริง ทั้ง ๆ ที่ยังไม่มีข้อพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์สนับสนุนว่ามีสรรพคุณและข้อบ่งใช้ดังกล่าวได้จริง

จริง ๆ แล้วผู้หญิงทุกคนเพียงแค่หมั่นดูแลรักษาความสะอาด คอยดูแลไม่ไห้บริเวณดังกล่าวอับชื้น
สำรวจสุขภาพร่างกายของตนเองอยู่เสมอ และหมั่นสังเกตความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับตัวเอง จะได้รับ
ไปปรึกษาแพทย์ได้อย่างทัน่วงที เพียงเท่านี้การใช้ผ้าอนามัยแบบธรรมดา ก็เพียงพอแล้ว

ฉลาดบริโภคอาหารและยาคลิγμα www.oryor.com