

พบกับงาน “มหกรรม อย.น้อย”

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ในธีมงาน อย.น้อย แฟนซี 4 ภาค



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

“จากเพื่อน... ถึงเพื่อน”

ขยายเครือข่าย กระจายความรู้ มุ่งสู่การเฝ้าระวัง
ปีที่ 2 ฉบับที่ 3 ประจำเดือนเมษายน - มิถุนายน 2558

Contents

บท.ทักทาย

03

อัพเดท อินเทอร์เน็ต

04

อย.น้อย กระจายข่าว

05

คลังปัญญา

07

ดาวเด่น อย.น้อย

08

เกร็ดชวนรู้



สวัสดีชาว อย.น้อย ทุกคนครับ จดหมายข่าว อย.น้อย “จากเพื่อน...ถึงเพื่อน” ฉบับนี้มีข่าวสาร และ กิจกรรมดี ๆ มาฝากกันมากมาย เริ่มด้วย ข่าวสาร ที่หลายคนคงติดตามทางสื่อต่าง ๆ กันมาบ้างแล้ว เกี่ยวกับเรื่องยาที่มีการกล่าวว่ายากที่ผลิตในประเทศ มี 2 เกรด เรื่องของน้ำแข็งผสมฟอร์มาลิน และน้ำใส่คลอรีน ที่มีการเผยแพร่ ในสื่อสังคมออนไลน์ ข้อเท็จจริงจะเป็นอย่างไรนั้น ต้องติดตามกันในคอลัมน์ “อัพเดท อินเทอร์เน็ต” ส่วนคอลัมน์ “อย.น้อย กระจายข่าว” วันนี้เราขอกระจายข่าว กิจกรรมที่เพื่อน ๆ ชาว อย.น้อย ทุกคนอยากเข้าร่วมกันมากที่สุด กับกิจกรรมงาน “มหกรรม อย.น้อย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ปีนี้เราจัดขึ้นเป็นพิเศษ มีทั้งกิจกรรมเสริมสร้างความรู้ ความสามารถ และความบันเทิงจากศิลปินบ้าน AF นอกจากนี้กิจกรรมสนุก ๆ แล้ว เรายังเจอดาวเด่น อย.น้อย คนล่าสุดในงานมหกรรม อย.น้อย อีกด้วย จะเป็นใครนั้น ต้องติดตามกันในคอลัมน์ “ดาวเด่น อย.น้อย” นอกจากนี้ยังมีวิธีหลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์สุขภาพที่โฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง ในคอลัมน์ “คลังปัญญา” ติดตามเนื้อหาสาระและความรู้อีกมากมายในเล่มนะครับ

ท้ายนี้ ขอฝากความห่วงใย และความปรารถนาดีให้กับเพื่อน ๆ ชาว อย.น้อย ทุกคน ช่วงนี้เป็นช่วงฤดูฝน มีการระบาดของโรคไข้เลือดออกที่มี ยุงลายเป็นพาหะนำโรค เพื่อน ๆ ต้องระมัดระวังไม่ให้โดนยุงกัด และรักษาสุขภาพ ร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอนะครับ

ภก.วีระชัย นลวชัย

ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

วัตถุประสงค์การจัดทำ

1. เพื่อเป็นสื่อในการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร และความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพสู่กลุ่มเครือข่าย อย.น้อย
2. เพื่อเป็นสื่อกลางสำหรับเครือข่าย อย.น้อย ในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงานต่าง ๆ
3. เพื่อให้เครือข่าย อย.น้อย มีความสัมพันธ์ใกล้ชิด เป็นหนึ่งเดียว

เจ้าของ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย
ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

กองบรรณาธิการ

ภญ.ศิริกุล อ่าพันธ์
นางสินินาฏ โรจนประดิษฐ
นางสาวสุชาดา ถนอมชู
นางสาวชลิตา ใจสมัค

สถานที่ติดต่อ

กลุ่มพัฒนาเครือข่าย
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000

อัปเดต อินเทอร์เน็ต



มาอัปเดต ข่าวสารกันดีกว่าจ้า... ระหว่างเดือนเมษายน – มิถุนายน 2558 ที่ผ่านมา มีข่าวสารมากมายที่น่าติดตาม หนึ่งในนั้นเป็นเรื่องเกี่ยวกับยา ที่มีกรกล่าวอ้างว่ายาที่ผลิตในประเทศไทยมี 2 เกรด โดยยาราคาถูกจะผสมแป้งหรือสารอื่นที่ไม่ใช่ตัวยาสำคัญในปริมาณมากเพื่อลดต้นทุน เป็นเหตุให้ยาไม่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการรักษานั้น ข้อเท็จจริงคือ **ไม่มียา 2 เกรด** ดังกล่าว ผู้ผลิตยาจะต้องผลิตยาตามสูตรตำรับที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้กับอย. เท่านั้น และ อย. ก็มีระบบการควบคุม กำกับ และตรวจสอบการผลิตยาของโรงงานให้เป็นไปตามที่ได้รับอนุญาตและเป็นไปตามมาตรฐาน GMP มีการเฝ้าระวังคุณภาพ เก็บตัวอย่างยาส่งตรวจ เพื่อให้มั่นใจว่าผลิตภัณฑ์ยามีคุณภาพปลอดภัย และมีประสิทธิภาพในการใช้ตามที่ได้มีการขึ้นทะเบียนตำรับยาไว้ และจากการเฝ้าระวังคุณภาพผลิตภัณฑ์ยาของ อย. ที่ผ่านมา อย. ขอยืนยันว่า ยังไม่เคยพบประเด็นปัญหาเกี่ยวกับการผลิตยาโดยการผสมแป้งหรือสารอื่นที่ไม่ใช่ตัวยาสำคัญในปริมาณมากเกินไปจากที่กำหนดไว้ในสูตรตำรับตามที่ระบุไว้ในทะเบียนตำรับยาแต่อย่างใด



มาอัปเดตกันอย่างต่อเนื่อง เรื่องต่อไปเป็นเรื่องของน้ำแข็งที่มีการเผยแพร่ทางสื่อสังคมออนไลน์ถึงการผสมสารฟอร์มาลินลงในน้ำแข็งยูนิตเพื่อไม่ให้ น้ำแข็งละลายเร็ว และการใส่คลอรีนในน้ำบริโภคทุกวัน ทำให้เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งนั้น ทาง อย. ได้มีการเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์น้ำแข็งและน้ำดื่มในภาชนะปิดสนิทอย่างเข้มงวด และได้มีการประสานความร่วมมือกับอาจารย์จากสาขาวิชาจัดการความปลอดภัยอาหาร คณะอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ทำการทดลองถึงลักษณะ และการละลายของน้ำแข็งที่ผสมฟอร์มาลินเปรียบเทียบกับน้ำแข็งธรรมดา ผลการทดลองปรากฏว่า **ลักษณะภายนอก** น้ำแข็งที่ผสมฟอร์มาลินจะขุ่นทั้งก้อนและมีกลิ่นฉุน ในขณะที่น้ำแข็งธรรมดาจะมีส่วนที่ขุ่นอยู่ตรงกลางก้อน **การละลาย** น้ำแข็งที่ผสมฟอร์มาลินจะละลายช้ากว่าในช่วงแรก แต่เมื่อสิ้นสุดการทดลองพบว่า น้ำแข็งธรรมดาละลายได้ช้ากว่า ดังนั้นจึงสรุปได้ว่า ฟอร์มาลินไม่มีส่วนช่วยในการทำให้น้ำแข็งตัวกลายเป็นน้ำแข็ง และหากมีการผสมฟอร์มาลินในน้ำแข็ง เราก็สามารถสังเกตได้อย่างชัดเจนจากลักษณะของก้อนน้ำแข็ง และกลิ่นฉุน **การเลือกซื้อน้ำแข็ง** หากเป็นน้ำแข็งบรรจุถุง ควรสังเกตรายละเอียดบนฉลากให้ครบถ้วน (เครื่องหมาย อย. เลขสารบบอาหาร 13 หลัก และข้อความ **“น้ำแข็งที่รับประทานได้” ด้วยตัวอักษรสีน้ำเงิน**) ส่วนน้ำแข็งหลอดตัดแบ่งขายตามร้านค้าทั่วไป ผู้บริโภคควรสังเกตสถานที่เก็บและภาชนะที่บรรจุ น้ำแข็งต้องถูกสุขลักษณะ ไม่มีการใส่น้ำแข็งปนกับอาหารประเภทอื่น ฯลฯ

ส่วนการใส่คลอรีนในน้ำ เนื่องจากกระบวนการผลิตน้ำบริโภคส่วนใหญ่มาจากน้ำผิวดิน ซึ่งอาจมีการปนเปื้อนของจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค จึงมีความจำเป็นต้องใส่สารฆ่าเชื้อโรคที่มาจากน้ำดิบก่อนเข้าสู่กระบวนการ คลอรีนเป็นสารฆ่าเชื้อที่องค์การอนามัยโลกแนะนำ เนื่องจากเป็นสารที่สามารถควบคุมและเฝ้าระวังการใช้ได้ง่าย ระเหยง่ายกว่าสารฆ่าเชื้อชนิดอื่น ซึ่งปริมาณคลอรีนคงเหลือในน้ำดิบที่ผ่านกระบวนการแล้ว ต้องมีปริมาณไม่น้อยกว่า 0.2 แต่ไม่เกิน 0.5 มิลลิกรัม/ลิตร หลังจากนั้นน้ำดิบจะผ่านกระบวนการปรับคุณภาพน้ำ ซึ่งคลอรีนจะถูกกำจัดในกระบวนการดังกล่าว การเลือกซื้อน้ำบริโภคในภาชนะปิดสนิท ควรเลือกซื้อโดยสังเกตจากภาชนะบรรจุต้องสะอาด ไม่มีตะไคร่น้ำ ปิดสนิท ไม่รั่วซึม ไม่มีร่องรอยการเปิดใช้ มีเครื่องหมาย อย. แสดงบนฉลาก ลักษณะของน้ำที่บรรจุอยู่ต้องใส สะอาด ไม่มีตะกอน ไม่มีสีและมีกลิ่นรสที่ปกติ

หากเพื่อน ๆ พบเห็นผลิตภัณฑ์อาหารที่สงสัยว่าจะไม่ได้มาตรฐาน หรือไม่ได้รับความปลอดภัยในการบริโภค สามารถร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือแจ้งที่สาธารณสุขจังหวัด เพื่อดำเนินการตรวจสอบ และดำเนินคดีตามกฎหมายกับผู้กระทำความผิดต่อไป





อย.น้อย กระจายข่าว

ถึงเวลากระจายข่าวสาร กิจกรรมดี ๆ ที่ทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้จัดขึ้นในเดือนพฤษภาคม 2558 กิจกรรมที่เราจะนำมากระจายกันนั้นเป็นกิจกรรมที่สมาชิก อย.น้อย อยากร่วมมากที่สุด นั่นคืองาน “มหกรรม อย.น้อย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ซึ่งทาง อย. ได้จัดงาน ณ วังรี รีสอร์ท จ.นครนายก ระหว่างวันที่ 25-27 พฤษภาคม 2558 ที่ผ่านมา สำหรับงาน “มหกรรม อย.น้อย” ระดับประเทศ ในครั้งนี้ มีผู้สนใจเข้าร่วมประมาณ 500 คน ประกอบด้วยครูและนักเรียนแกนนำ อย.น้อย จากทั่วประเทศ ผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและผู้ที่เกี่ยวข้อง ภายในงานมี



กิจกรรมให้ร่วมสนุกกันมากมาย เช่น กิจกรรม “กีฬาสามัคคี 4 ภาค” เป็นกิจกรรมที่ทำให้เพื่อน ๆ ได้ออกกำลังกายกันอย่างเต็มที่ กีฬาของเรา มีดังนี้คือ มังกรลอดห่วง , บอดสนิท , พรหมวิเศษ , เปิดน้อยประคองไข่นอกจากเพื่อน ๆ จะได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงกันแล้ว เพื่อน ๆ ยังได้ฝึกความสามัคคีในหมู่คณะและความเป็นผู้นำอีกด้วย ตามด้วยกิจกรรมที่ให้ความสนุกสนานไม่แพ้กันกับกิจกรรม “Walk Rally” ซึ่งมีฐานความรู้ 10 ฐาน ให้เพื่อน ๆ ได้ร่วมสนุกกัน เช่น ฐานรอบรู้เรื่องสารอันตราย , ฐานบอกต่อเครื่องสำอางปลอดภัย , ฐานสายลับ อย.น้อย , ฐานไขข้อสงสัยกับ อย. เป็นต้น นอกจากกิจกรรมให้ความรู้แล้ว เรายังมีงานเลี้ยงสังสรรค์ให้เพื่อน ๆ สมาชิก อย.น้อย ได้ร่วมสนุกภายใต้ธีมงาน แฟนซี 4 ภาค ซึ่งเป็นการผสมผสานศิลปวัฒนธรรมของแต่ละภาค มีซุ้มกิจกรรมการเล่น 10 ซุ้ม เช่น เกมส้ปาลูกโป่ง , เกมส้ปกระป๋อง , เกมส้โยนห่วง

ตัวเลข , ตักไข่ปลา , วงล้อฟ้าโชค และอีกมากมายให้เพื่อน ๆ ได้ร่วมสนุกกัน นอกจากนั้นยังมีการประกวดการแสดงความสามารถของเพื่อน ๆ บนเวทีอีกด้วย เพื่อน ๆ ต้องจับฉลากโจทย์การแสดง มีทั้งหมด 10 หัวข้อ และการแสดงที่ได้รับรางวัลชนะเลิศได้แก่การแสดงชุด “ละครใบ้หน้าขาว” ซึ่งการแสดงชุดนี้ผู้แสดงไม่สามารถออกเสียงได้ แต่สามารถแสดงท่าทางออกมาให้ผู้ชมเข้าใจในเนื้อหาที่แสดงได้มากที่สุด ส่วนการแสดงชุดอื่น ๆ ก็สร้างความประทับใจให้ผู้ร่วมงานเช่นเดียวกัน ภายในงานเลี้ยงสังสรรค์เรามีพิธีกรสาวสวยมากความสามารถ พี่ชานี AF 6 (นางสาวนิภาภรณ์ ชูติธนาการ) และศิลปินจากบ้าน AF อีก 2 คน มาร่วมมอบความสุขด้วยเสียงเพลงกับการแสดงมินิคอนเสิร์ต จากพี่รอน AF 5 (นายภัทรภณ โตอุ่น) ,





พี่ปอ AF 7 (นายอรรถพล ทองบริสุทธิ์) นอกจากพี่ปอจะมาให้ความสนุกด้วยเสียงเพลงแล้ว เพื่อน ๆ รู้ไหมคะว่า พี่ปอยังเคยเป็นประธานชมรม อย.น้อย ของโรงเรียนมารีย์วิทยา จ.นครราชสีมา อีกด้วย และตอนที่พี่ปอเป็นประธานชมรม อย.น้อย นั้น ได้เข้าร่วมกิจกรรมของชมรมมากมาย เช่น การตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร การรณรงค์เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพในโรงเรียนและในชุมชน งานนี้ถือได้ว่าพี่ปอเป็นรุ่นพี่ อย.น้อย ที่สร้างความประทับใจให้กับรุ่นน้อง และยังเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับรุ่นน้องในโครงการ อย.น้อย อีกด้วย หลังจากจบการแสดงมินิคอนเสิร์ตจากพี่ ๆ AF แล้ว มีการมอบรางวัลให้แก่ทีมของเพื่อน ๆ ที่สะสมคะแนนได้สูงสุดในการ

เล่นกีฬาสามัคคี 4 ภาค และ กิจกรรม Walk Rally นอกจากนั้นยังมีรางวัลพิเศษคือ “Popular Vote ชุดแต่งกายประจำภาค” รางวัลนี้เป็นรางวัลสำหรับเพื่อนคนที่เราชื่นชอบและประทับใจ นอกจากนี้เรายังมีการจับฉลากของรางวัลอีกมากมาย เช่น โทรศัพท์มือถือ (iPhone 6) ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากบริษัทเก้าแก่น้อย ฟู้ดแอนด์มาร์เก็ตตั้งจำกัด, กล้องถ่ายรูปดิจิทัล นาฬิกาข้อมือ ฯลฯ นอกจากของรางวัลสำหรับนักเรียน อย.น้อย แล้ว บริษัท สยาม ฟาร์มาซูติคอล ยังได้สนับสนุนยาให้กับโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม

การจัดกิจกรรมงาน “มหกรรม อย.น้อย” ระดับประเทศในครั้งนี้เป็นการรวมตัวของเพื่อน ๆ ชาว อย.น้อย ทั่วประเทศ เพื่อให้ได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน เสริมสร้างความกลมเกลียว ความสามัคคีในหมู่คณะ และเพื่อให้เพื่อน ๆ อย.น้อย แต่ละโรงเรียนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน สำหรับกิจกรรมที่เราจะนำมากระจายต่อไปนั้นจะเป็นกิจกรรมอะไร ต้องรอดูติดตามกันต่อไป





คลังปัญญา

“ช่วยผิวขาวใส ทันใจ ทันตาเห็น เห็นผล 100%”

“ป้องกันผมหลุดร่วง กระตุ้นการสร้างเส้นผมใหม่”

“ผลิตภัณฑ์ลดความอ้วน ไม่ต้องอดอาหาร ไม่กลับมาอ้วนอีก”

ข้อความโฆษณาเหล่านี้ เป็นข้อความที่สามารถดึงดูดใจพวกเราได้อยู่เนื่อง ๆ แต่เราควรต้องรู้เท่าทันกลยุทธ์การโฆษณา เพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างคุ้มค่า ปลอดภัย เมื่อ เพื่อน ๆ พบข้อความโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีสรรพคุณโดนใจต่าง ๆ ควรยับยั้งชั่งใจไว้ก่อน อย่ารีบด่วนตัดสินใจซื้อ วันนี้ “คลังปัญญา” มีเคล็ดลับในการหลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์สุขภาพที่“โอ้อวดเกินจริง” ให้เพื่อน ๆ รู้ไว้เป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ ดังนี้

1. ในกรณีพบโฆษณาสรรพคุณอาหาร ยา เครื่องมือแพทย์ ตามสื่อโทรทัศน์ สิ่งพิมพ์ ฯลฯ หากไม่มี “เลขอนุญาตโฆษณา” ไม่ควรหลงเชื่อ
2. ลักษณะเลขอนุญาตโฆษณา ในผลิตภัณฑ์อาหาร จะใช้อักษรย่อ คือ “มอ.” ยาใช้ “มท.” เครื่องมือแพทย์ใช้ “มพ.” ตามด้วยเลขที่อนุญาต/ปี พ.ศ. ที่ได้รับอนุญาต เช่น มอ.99/2552 เป็นต้น
3. การโฆษณาสรรพคุณเครื่องสำอาง แม้ไม่ต้องขออนุญาตก่อนการเผยแพร่โฆษณา แต่หากพบการโฆษณา เช่น ทาแล้วสลวยไขมัน ลดเซลลูไลท์ กระชับสัดส่วน เต็มเต็มริ้วรอยร่องลึก เสริมสร้างคอลลาเจนในผิวชั้นใน ไม่ควรหลงเชื่อ เพราะเป็นการโฆษณาที่เกินกว่าสรรพคุณของเครื่องสำอาง และเพื่อน ๆ สามารถแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย.1556
4. ตรวจสอบเนื้อหาของโฆษณาให้ตรงกับความหมายของผลิตภัณฑ์นั้น ๆ เช่น ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่แสดงสรรพคุณในแง่ของการรักษา ป้องกันโรค ถือว่าเป็นโฆษณาเท็จที่ผิดกฎหมาย เป็นต้น เนื่องจากกฎหมายได้กำหนดความหมายของผลิตภัณฑ์สุขภาพชนิดต่าง ๆ ไว้ดังนี้

อาหาร คือ ของกิน ต้ม อม เพื่อดำรงชีวิต (ไม่สามารถอ้างว่าวินิจฉัย บำบัด บรรเทา รักษา ป้องกันโรค หรือความเจ็บป่วยได้)

ยา คือ ของที่ใช้ในการวินิจฉัย บำบัด บรรเทา รักษา ป้องกันโรคหรือความเจ็บป่วยของมนุษย์หรือสัตว์

เครื่องมือแพทย์ คือ เครื่องมือ เครื่องใช้ ที่มุ่งหมายเฉพาะสำหรับใช้ประกอบวิชาชีพทางการแพทย์และสาธารณสุข วินิจฉัย ป้องกัน ติดตาม บำบัด บรรเทา หรือรักษาโรคของมนุษย์หรือสัตว์ ตรวจสอบ ทดแทน แก้ไข ดัดแปลงพยางค์จุนร่างกาย หรือเพื่อการวินิจฉัย ทำลายหรือฆ่าเชื้อสำหรับเครื่องมือแพทย์

เครื่องสำอาง คือ ของที่ใช้สำหรับทา ภู หนวด โรย ฟัน หยอด ไล่ อบ ต่อส่วนใด ส่วนหนึ่งของร่างกายเพื่อความสะอาด ความสวยงาม (ไม่สามารถอ้างว่าวินิจฉัย บำบัด บรรเทา รักษา ป้องกันโรค หรือความเจ็บป่วยได้)

5. หากพบคำประเภท “มหัศจรรย์” “เห็นผลทันใจ” “รักษาได้ทุกโรค” “รักษามะเร็งเบาหวานได้” ฯลฯ ให้เชื่อไว้ก่อนเลยว่าเป็นโฆษณาที่โอ้อวดเกินจริง

เพื่อน ๆ สามารถใช้เคล็ดลับที่แนะนำดังกล่าว ในการหลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์สุขภาพที่โอ้อวดเกินจริง หากตรวจสอบแล้วแต่ยังสงสัย ไม่แน่ใจ เพื่อน ๆ สามารถแจ้งข้อมูลหรือสอบถามได้ที่สำนักงานคณะกรรมการอาหาร และยา (อย.) หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) นะคะ เล่มหน้าเราจะเอาความรู้เรื่องอะไรมาฝาก ต้องรอติดตามกันในฉบับหน้านะคะ





ฉบับนี้ขอการันตีความโดดเด่นของดาวเด่น อย.น้อย ด้วยรางวัล “Popular Vote ชุดแต่งกาย ประจำภาค” เราขอแนะนำให้เพื่อน ๆ ทุกคน ได้รู้จักกับดาวเด่นในงาน “มหกรรม อย.น้อย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ที่จัดขึ้น ณ วังรี รีสอร์ท ระหว่างวันที่ 25 -27 พฤษภาคม 2558 ที่ผ่านมา

ดาวเด่น อย.น้อย ของเราฉบับนี้จะเป็นใครไปไม่ได้นอกจาก นายสิทธิพงษ์ สำราญ (ปาน) และ นายภัทรพล ช้อนพิมพ์ (อาฟง) จากโรงเรียน เบญจมราชรังสฤษฎิ์ 2 จ.ฉะเชิงเทรา ซึ่งเป็นผู้ที่ได้รับรางวัล Popular Vote ชุดแต่งกายประจำภาค ปานและอาฟง มี 3 คำ ที่อยากบอกกับเพื่อน ๆ อย.น้อย

ของเราว่า “เป็น อย.น้อย แล้วชีวิตดีดี” อยากรู้ว่าชีวิตดีดี ของปานและอาฟงเป็นอย่างไรมาฟังกันทางนี้เลยจ้า

“ปานและอาฟง รู้สึกดีใจและภาคภูมิใจเป็นอย่างมาก ที่ได้มีโอกาสที่ดีจากโครงการ อย.น้อย ได้รับคัดเลือก ให้เป็นตัวแทนของโรงเรียน เพื่อมาเข้าร่วมกิจกรรมงานมหกรรม อย.น้อย ในครั้งนี้ เราทั้ง 2 คน เป็นสมาชิกในชมรม อย.น้อย และได้ทำกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ เช่น ให้ความรู้ผ่านเสียงตามสายในโรงเรียน ตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร เพื่อความปลอดภัยของนักเรียนในโรงเรียนของเรา และที่ผ่านมาเราได้ทำการตรวจสอบ พบว่าอาหารในโรงอาหารที่โรงเรียนของเรานั้นไม่มีสารปนเปื้อน ซึ่งถือว่าเป็นผลลัพธ์ที่ดี นอกจากนี้แล้วเราทั้ง 2 คน

อยากไปตรวจสอบสารปนเปื้อนร่วมกับเพื่อนโรงเรียนอื่น ๆ รวมตัวกันเป็นทีมตรวจสอบสารปนเปื้อนและให้ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ เพราะในการดำรงชีวิตประจำวันนั้น เราพบเจอกับผลิตภัณฑ์สุขภาพตั้งแต่ตื่นนอนจนนอน หลับในตอนกลางคืน การที่ปานและอาฟงได้เข้ามาเป็นสมาชิกในชมรม อย.น้อย นั้น ทำให้เราได้รับความรู้มากมาย อีกทั้งการได้เข้าร่วม กิจกรรมในงานมหกรรม อย.น้อย ครั้งนี้ ทำให้เราได้รับทั้งความรู้และ ความสนุกสนาน กิจกรรม Walk rally ทั้ง 10 ฐานนั้นนอกจากจะ สนุกแล้ว ยังสอดแทรกเนื้อหาความรู้ต่าง ๆ เอาไว้ด้วย และอีกหนึ่ง กิจกรรมที่เราประทับใจมากที่สุดคือ การแสดงบทบาทสมมุติตามโจทย์ การแสดง ที่เราประทับใจกิจกรรมนี้เพราะเราได้ทำงานร่วมกับเพื่อน ใหม่ ได้แสดงความคิดเห็นร่วมกัน ได้ฝึกสมาธิ ได้ความสามัคคี การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และแบ่งกันทำหน้าที่แต่ละอย่าง

เพราะด้วยเวลาที่ค่อนข้างจำกัด เราตั้งใจฝึกซ้อมบทบาทการแสดงเพื่อให้การแสดงออกมาดีที่สุด กิจกรรมนี้ทำให้เรา รู้จักกับเพื่อนต่างโรงเรียนมากขึ้น สนุกกันมากขึ้น ที่สำคัญยังมีการสอดแทรกความรู้ผ่านการแสดงทำให้น่าสนใจมากขึ้นไปอีก เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ อย.น้อย ชิคครับ แล้วชีวิตของคุณจะดีดีแบบเราทั้งสองคนครับ”

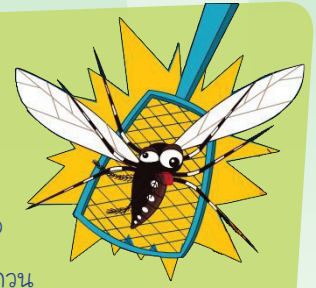
เป็นอย่างไรกันบ้างคะ ดาวเด่น อย.น้อย ของเราฉบับนี้ นอกจากมีรางวัล “Popular Vote ชุดแต่งกาย ประจำภาค” การันตีความโดดเด่นแล้ว ปานและอาฟงยังเป็นกำลังสำคัญในทำกิจกรรม อย.น้อย ด้วยนะคะ ฉบับหน้า ดาวเด่นของเราจะเป็นใครต้องติดตามกันในฉบับหน้านะจ๊ะ





เกร็ดความรู้

วันนี้เรามีเกร็ดความรู้เล็ก ๆ น้อย ๆ เรื่องผลิตภัณฑ์ไล่ยุงมาฝากเพื่อน ๆ เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือกับยุงลาย ที่เป็นภัยร้ายหน้าฝน วิธีการป้องกันตัวเองให้ปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก ซึ่งมียุงลายเป็นพาหะนำโรคนั้น คือต้องระมัดระวังไม่ให้โดนยุงกัด และอีกหนึ่งวิธีในการป้องกันอย่างง่ายตายคือการใช้ผลิตภัณฑ์ไล่ยุง ที่นิยมใช้ในปัจจุบันนั้นมีทั้งแบบทา หรือแบบฉีดพ่นผิวหนัง ซึ่งออกฤทธิ์โดยการไปรบกวนกลไกการรับรู้กลิ่นของยุง สามารถใช้ในการไล่ยุงแต่ไม่สามารถฆ่ายุงได้ ผลิตภัณฑ์ไล่ยุงจัดเป็นวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนหรือทางสาธารณสุข การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ไล่ยุงจะแตกต่างกันตามชนิดของสารออกฤทธิ์ในผลิตภัณฑ์ สารออกฤทธิ์ที่พบบ่อย ได้แก่ DEET , Icaridin , butylacetyl aminopropionate ต้องได้รับการขึ้นทะเบียนจาก อย. ดังนั้น ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ฉลากแสดงเลขทะเบียน อย. วอส. ในกรอบเครื่องหมาย อย. และแสดงระยะเวลาในการป้องกันยุง ส่วนผลิตภัณฑ์ไล่ยุงที่มีน้ำมันตะไคร้หอมหรือ citronella oil เป็นสารออกฤทธิ์ในการไล่ยุงที่ไม่ต้องขึ้นทะเบียนแต่ต้องแจ้งข้อเท็จจริงเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ต่อ อย. จึงควรซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีการแสดงเลขที่รับแจ้งบนฉลาก ซึ่งผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพควรมีฤทธิ์ในการไล่ยุงได้ไม่น้อยกว่า 2 ชั่วโมง



การใช้ผลิตภัณฑ์ไล่ยุงควรอ่านฉลากและปฏิบัติตามคำแนะนำบนฉลากอย่างเคร่งครัด ควรเก็บผลิตภัณฑ์ในที่มิดชิด ห่างจากเด็ก อาหาร สัตว์เลี้ยง ปิดฝาให้สนิท อย่าให้ถูกแสงแดด เปลวไฟ หรือความร้อน สำหรับผลิตภัณฑ์ไล่ยุงประเภทแป้ง โลชั่น ห้ามนำไปทาแทนแป้งหรือโลชั่นทั่วไป ควรใช้เฉพาะเวลาที่จำเป็นเท่านั้น ก่อนการใช้ควรทดสอบการแพ้ อย่างทาบริเวณเนื้ออ่อน เช่น บริเวณใกล้ดวงตา ริมฝีปาก ขูลข และล้างมือทุกครั้งหลังใช้ผลิตภัณฑ์นั้นะคะ



กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

สิ่งตีพิมพ์