

อย. Report

ปีที่ 7 ฉบับที่ 77 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2559

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพปลอดภัย
ผู้บริโภคมั่นใจ ผู้ประกอบการไทยก้าวไกลสู่สากล

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06

เครื่องหมาย อย. กับ ผลิตภัณฑ์สุขภาพ

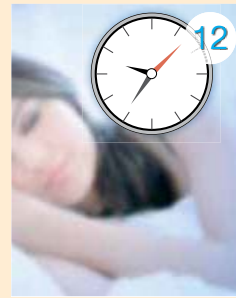
ยังมีผลิตภัณฑ์สุขภาพ
บางกลุ่มที่ไม่ได้กำหนด
ให้แสดงเครื่องหมาย อย.
ผู้บริโภคควรพิจารณา
ข้อมูลอื่น ๆ ก่อนซื้อ



10

หลักวิธีปฏิบัติทาง เภสัชกรรมชุมชน (Good Pharmacy Practice : GPP) ตอนที่ 4

GPP เป็นสิ่งดี และความ
ปลอดภัยที่ผู้มารับบริการ
จะได้รับจากร้านยา



12

ข้อดีของการนอน ก่อน 4 ทุ่ม

การนอนเร็วยังช่วยให้
ตับ ไต และลำไส้ ทำ
หน้าที่ล้างพิษได้ดีขึ้น
และไม่เสี่ยงต่อการ
เจ็บป่วยเป็นโรคต่าง ๆ



FDAtai



Fda Thai

“ Oryor Press Trip @ Samui ”



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข



ส วัสดีท่านผู้อ่านวารสาร อย.Report ทุกท่าน ครับ วันที่ 21-23 มค. 2559 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา นำคณะผู้สื่อข่าวหลากหลายแขนง หลายสำนัก ล่องใต้ลงไปดูโรงงานผลิตเครื่องมือแพทย์ที่ใช้วัสดุติบเป็นยางพาราธรรมชาติ ที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี คุณภาพมาตรฐานส่งออกไปขายหลายสิบประเทศทั่วโลก ช่วยนำเงินตราเข้าประเทศและช่วยใช้น้ำยางพาราที่ได้จากภาคการเกษตรของพี่น้องผู้ปลูกยางพาราภาคใต้ โดยมีสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ช่วยส่งเสริม พัฒนา กำกับสถานที่ผลิตและกระบวนการผลิตให้ได้มาตรฐานสากล จนเป็นที่ยอมรับของนานาชาติประเทศครับ รายละเอียดอ่านได้จากคอลัมน์ Hot Issue ตอน Oryor Press Trip @ Samui ครับ



สำหรับเดือนกุมภาพันธ์นี้ มีวันสำคัญหลายวัน เริ่มจากเทศกาลตรุษจีน จากนั้นก็ตามมาด้วย วันวาเลนไทน์ บก. ขอฝากน้อง ๆ เยาวชนทั้งหลาย ชาย รู้จักความรักในแง่มุมที่ถูกต้องนะครับ คิดจะรักต้องรักให้เป็น คำนึงถึงความถูกต้องและอนาคตครับ อย่าชิงสุกก่อนห่าม หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรได้ ให้หลีกเลี่ยง หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ให้คำนึงถึงความปลอดภัยทั้งจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ทั้งสองอย่างป้องกันได้โดยใช้ถุงยางอนามัยที่มีเครื่องหมาย อย. ครับ

รักอย่างฉลาด รักปลอดภัย นะครับ ด้วยความปรารถนาดีจาก กอง บก.วารสาร อย.Report ทุกคนครับ

ภก.วีระชัย นลวชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

“ Oryor Press Trip @ Samui ”

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ชื่อเป็น ใช้เป็น วัตถุดิบตราขายที่ใช้ในบ้านเรือน

05 อย.ออนไลน์

แนะนำเมนู Media center ใน Oryor smart application version 2

06 กินเป็น ใช้เป็น

เครื่องหมาย อย. กับ ผลิตภัณฑ์สุขภาพ

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมา-ตอบไป

“กลูตาไธโอน” ทำให้ขาวได้จริงหรือ ?

10 รอบรู้เรื่องยา

หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน (Good Pharmacy Practice : GPP) ตอนที่ 4

12 เกร็ดเล็กน่ารู้

ข้อดีของการนอนก่อน 4 ทุ่ม

13 มุมเครื่องสำอาง

เรื่องเล่าจากเครื่องสำอาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 (5)

15 อย.แฉค์ชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงสิ่งที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตร์บำรุง	นางผุสดี เวชพิพัฒน์
ภก.ศุภกาญจน์ โภคย์	ภญ.ศิริกุล อ่าพันธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง	นางสุนีย์ สุขแสนนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม	นางสาวศนิดา เทียบโพธิ์
ภก.วิชญ์ โจน์เรืองโร	นางสาวสุภมาศ วัลย์อุดมวุฒิ

ภญ.พามีน กิตติเงิน

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
นางสาวปณิชา โอฬารเวช
นางสาวนระรัตน์ แสนสุข
นางสาวอรพรรณ คุณาสกุลเลิศ
นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์
นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

“ Oryor Press Trip @ Samui ”

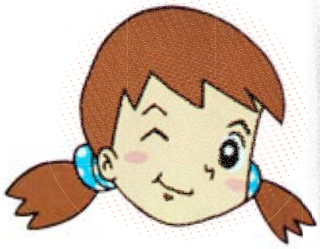


6 เมื่อวันที่ 21-23 มกราคม 2559 ที่ผ่านมา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้จัดกิจกรรมสัมมนาสื่อมวลชน หรือ Press Tour เพื่อกระชับความสัมพันธ์อันดีระหว่าง อย. กับสื่อมวลชน โดยนำคณะผู้บริหารและสื่อมวลชน จำนวน 70 คน ศึกษาดูงานที่เกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี อย. Report จึงขอเก็บบรรยากาศการศึกษาดูงานในครั้งนี้ มาเล่าสู่กันฟัง.....

เริ่มจาก นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา นำทีมผู้บริหารพร้อมสื่อมวลชนลงได้ ไปศึกษาเรียนรู้การดำเนินงานของ บริษัท ชัวร์เท็กซ์ จำกัด ซึ่งเป็นผู้ผลิตถุขยางอนามัยสำหรับผู้ชาย ทั้งจากน้ำยางธรรมชาติและน้ำยางสังเคราะห์ วัตถุดิบหลักที่ใช้คือ น้ำยางพาราจากโรงงานน้ำยางที่ตั้งอยู่ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี ซึ่งมีการรับซื้อน้ำยางโดยตรงจากเกษตรกรท้องถิ่นของจังหวัดและพื้นที่ใกล้เคียง บริษัทฯ มีปริมาณการใช้ยางดิบ จำนวน 2,900 ตัน/ปี โดยประมาณ คิดเป็นมูลค่าน้ำยางพาราที่รับซื้อจากเกษตรกรประมาณ 122 ล้านบาท ซึ่งนับเป็นการช่วยเหลือเกษตรกรในสถานการณ์

ราคาขายพาราตกต่ำอีกทางหนึ่ง บริษัทฯ ยังได้ทำงานร่วมกับผู้จัดจำหน่ายน้ำยาง ให้มีการควบคุมดูแลวัตถุดิบตั้งแต่การเพาะ กล้ายางของชาวสวน ส่งผลให้เกษตรกร มีผลผลิตน้ำยางที่มีคุณภาพและได้ราคาที่ดี ทั้งนี้ บริษัทฯ มีกำลังการผลิตถุขยางอนามัย โดยเฉลี่ย 2,880,000 ชิ้น/วัน โดยส่งออก ผลิตถึงถึง 99 เปอร์เซ็นต์ไปจำหน่ายยัง 75 ประเทศทั่วโลก ส่วนอีก 1 เปอร์เซ็นต์นั้น จำหน่ายในประเทศภายใต้ชื่อการค้า

 **อ่านต่อหน้า 14**



ซื้อเป็น ใช้เป็น วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน

พ ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายมีใช้อยู่รอบ ๆ ตัว ทั้งที่บ้านและที่ทำงาน เช่น ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด ผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดยุง และแมลงในบ้านเรือน เป็นต้น ผลิตภัณฑ์เหล่านี้มีส่วนประกอบของสารเคมีต่าง ๆ ดังนั้น ก่อนซื้อและก่อนใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ ควรให้ความระมัดระวัง เพราะหากใช้ผิด อาจก่อให้เกิดอันตรายได้เช่นกัน

ซื้อเป็น

- วอศ. 93 / 2557
- เลขที่รับแจ้ง 500/2557

มีเลขทะเบียนวัตถุอันตรายในกรอบเครื่องหมาย อย.
หรือเลขที่รับแจ้ง

ดูฉลากภาษาไทยที่มีข้อความครบถ้วน

ใช้ให้ถูกวัตถุประสงค์ ด้วยความระมัดระวัง
ตามคำเตือนที่ระบุบนฉลาก

ใช้เป็น

ห้ามนำผลิตภัณฑ์แต่ละชนิดมาผสมกัน

เก็บผลิตภัณฑ์ห่างจากเด็ก อาหาร สัตว์เลี้ยง เปลวไฟ และความร้อน

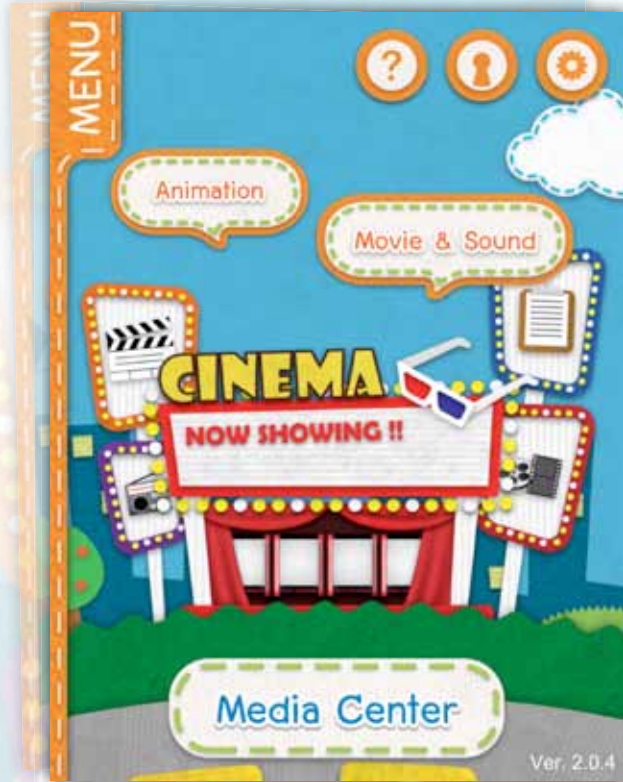
ห้ามทิ้งภาชนะที่ใช้หมดแล้วลงโถน้ำ คุกกี้

ห้ามเผาทำลาย ให้แยกทิ้งกับขยะทั่วไป





แนะนำเมนู Media center ใน Oryor smart application version 2



ฉ บัญชีขอแนะนำเมนู Media center แหล่งรวบรวมวิดีโอ หลากหลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นการ์ตูน animation ซีรีส์ ต่าง ๆ หรือ สารคดีโทรทัศน์ ชุดต่าง ๆ ที่ทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้ผลิตขึ้นตลอดหลายปีที่ผ่านมา

เมนู Media center ประกอบด้วย 2 เมนูย่อย ได้แก่


1. Animation รวมการ์ตูน ทั้งเก่า-ใหม่ เริ่มตั้งแต่ชุดแรก คือ Oryor Ranger สายลับ อย. ที่แอบคุ้มครองความปลอดภัยของประชาชน จนถึงชุดล่าสุด คือ คนรู พินาเร่ เรื่องราวของ ชุมชนคนรู ที่มีสินค้าผิดกฎหมายหรือไม่มีคุณภาพระบาดอย่างหนัก เจ้าหน้าที่ อย. ต้องแฝงกายเข้าไปแก้ปัญหา

2. Movie & Sound ที่รวบรวมสารคดีโทรทัศน์ สปอตโทรทัศน์ ที่น่าสนใจมากมาย หลากรูปแบบ ทั้งละครสั้น สารคดี ตูสนุก แต่แทรกสาระความรู้ไว้ทุกตอน

ลักษณะการเลือกชมข้อมูล จะมีลักษณะของการแสดงผลอยู่ 3 แบบ ได้แก่

1. Shelf ซึ่งมีลักษณะเป็นรูปภาพหลายภาพซ้อน ๆ กัน สามารถปาดซ้ายหรือขวา เพื่อเลือกข้อมูลที่ต้องการได้

2. FullList เป็นลักษณะคล้ายตารางแบบ 1 คอลัมน์ ที่แสดงภาพและชื่อหัวข้อเป็นหลัก

3. Favorite รูปแบบคล้ายกับแบบ FullList แต่จะแสดงเฉพาะเรื่อง 



เครื่องหมาย อย. กับ ผลิตภัณฑ์สุขภาพ



“

ตามกฎหมายกำหนดให้ผู้ผลิตหรือนำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ที่มีความเสี่ยงสูง ต้องมาขอขึ้นทะเบียน หรือขอจดแจ้งผลิตภัณฑ์ก่อนออกจำหน่าย เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภค

”

“เครื่องหมาย อย.” เป็นเครื่องหมายที่แสดงให้ผู้บริโภคทราบว่า ผลิตภัณฑ์สุขภาพนั้น ๆ ได้ผ่านการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) แต่เครื่องหมาย อย. ไม่ได้แสดงบนฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพทุกประเภท ดังนั้น เพื่อความเข้าใจ และเพื่อการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง เรามาทำความรู้จักกับ “เครื่องหมาย อย.” กัน...

“เครื่องหมาย อย.” คือ....

สัญลักษณ์ที่แสดงให้ผู้บริโภคได้ทราบว่า ผลิตภัณฑ์สุขภาพนั้นได้ผ่านการพิจารณาด้านคุณภาพ ประสิทธิภาพ และความปลอดภัย ตามเกณฑ์การผลิต / นำเข้าที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กำหนด **แต่ไม่ได้หมายความว่ารวมถึงการได้รับอนุญาตโฆษณา** ฉะนั้นการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพจึงควรเช็สรรพคุณที่แสดงบนฉลากเท่านั้น ไม่ควรเชื่อข้อมูลจากการโฆษณาที่มีลักษณะจูงใจ หรือกล่าวอ้างสรรพคุณเกินกว่าที่ระบุไว้บนฉลาก

ผลิตภัณฑ์ประเภทไหนบ้างต้องมี... “เครื่องหมาย อย.”

ตามกฎหมายกำหนดให้ผู้ผลิตหรือนำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ที่มีความเสี่ยงสูง ต้องมาขอขึ้นทะเบียน หรือขอจดแจ้งผลิตภัณฑ์ก่อนออกจำหน่าย เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภค อย่างไรก็ตาม การขออนุญาตในแต่ละกลุ่มผลิตภัณฑ์จะมีความแตกต่างกันออกไป ดังนี้

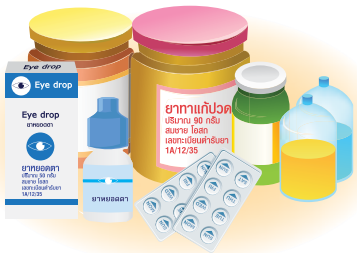
ผลิตภัณฑ์อาหาร : ผลิตภัณฑ์อาหารจะต้องแสดงเครื่องหมาย อย. บนฉลากผลิตภัณฑ์อาหาร เรียกว่า เลขสารบบอาหาร ซึ่งจะมีตัวเลข 13 หลัก อยู่ในกรอบ



เครื่องหมาย อย. โดยกำหนดให้แสดงบนฉลากอาหาร 3 กลุ่ม ได้แก่

- อาหารควบคุมเฉพาะ เช่น นมพร้อมดื่ม(ผลิตจากนมโค) ไอศกรีม นมดัดแปลงสำหรับทารก เป็นต้น
- อาหารกำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน เช่น น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร น้ำแข็ง เป็นต้น
- อาหารที่ต้องมีฉลาก เช่น ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์ หมากฝรั่งและลูกอม เป็นต้น

ส่วนกลุ่มอาหารทั่วไป เช่น แป้ง และผลิตภัณฑ์ เช่น เส้นก๋วยเตี๋ยว ข้าวสาร, น้ำตาล, เครื่องเทศ เช่น พริกไทย วาซาบิ, เครื่องปรุงรส เช่น น้ำกระเทียมดอง น้ำส้ม-พริกดอง (เป็นกลุ่มกำหนดคุณภาพมาตรฐาน) ไม่ต้องมีเครื่องหมาย อย. บนฉลาก



ผลิตภัณฑ์ยา : ผลิตภัณฑ์ยาทุกชนิดฉลากจะไม่มีเครื่องหมาย ออย. แต่จะแสดงเลขทะเบียนตำรับยาบนฉลาก โดยจะเป็นอักษรภาษาอังกฤษ แล้วตามด้วยเลขลำดับที่ขึ้นทะเบียนและเลขท้ายสองหลักของปี พ.ศ. เช่น ทะเบียนยาเลขที่ 1A 99/46 , 2A 91/46 Reg. No. 1C 55/54 เป็นต้น สำหรับยาแผนโบราณฉลากต้องระบุ ชื่อยา เลขทะเบียนตำรับยา เช่น ทะเบียนยาเลขที่ G 888/50 ปริมาณของยาที่บรรจุ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต วันเดือนปีที่ผลิตยา และแสดงคำว่า “ยาแผนโบราณ” ให้เห็นได้ชัด ทั้งนี้ ยาที่ผลิตโดยหน่วยงานกระทรวง ทบวง กรม ที่มีหน้าที่ป้องกันหรือบำบัดโรค จะได้รับการยกเว้นไม่ต้องขึ้นทะเบียนตำรับยา จึงไม่มีเลขทะเบียนตำรับยาบนฉลาก

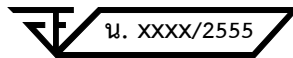
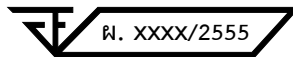


ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง : ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดจะไม่มีเครื่องหมาย ออย. แต่จะแสดงเลขที่ใบรับแจ้งเป็นเลข 10 หลักบนฉลาก ตัวอย่างเช่น 10-1-52xxxxx และห้ามนำเลขที่ใบรับแจ้งมาใช้ในกรอบเครื่องหมาย ออย. (ดังตัวอย่างที่แสดงในผลิตภัณฑ์อาหาร)

ผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ : ผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ที่ต้องแสดงเครื่องหมาย ออย. ประกอบด้วยตัวอักษร ผ.(ผลิต) หรือ น.(นำเข้า) ตามด้วยเลขที่ใบอนุญาต/ปี พ.ศ. อยู่ในกรอบเครื่องหมาย ออย. ได้แก่ ถังยางอนามัย ถังมือยาง



สำหรับศัลยกรรม ชุดตรวจเชื้อ HIV คอนแทกเลนส์ ดังตัวอย่าง



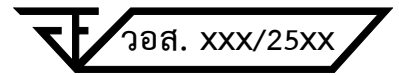
สำหรับผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ในกลุ่มเครื่องใช้หรือผลิตภัณฑ์ที่ใช้เพื่อกายภาพบำบัด เครื่องตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ เต้านมเทียมซิลิโคน ไม่ต้องมีเครื่องหมาย ออย. แต่ต้องมีเลขที่ใบรับแจ้ง และต้องแจ้งรายการละเอียดเครื่องมือแพทย์บนฉลาก ส่วนเครื่องมือแพทย์ทั่วไป เช่น เตียงผ้าตัด เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด เครื่องตรวจวัดความดัน ไม่ต้องแสดงเครื่องหมาย ออย. หรือเลขที่ใบรับแจ้ง บนฉลาก



ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน : ออย. กำหนดให้ผลิตภัณฑ์วัตถุ

เอกสารอ้างอิง : หนังสือ ไขข้อสงสัย 200 คำถาม ผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดย กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาสุขภาพผู้บริโภค

อันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนบางกลุ่มต้องมีเครื่องหมาย ออย. แสดงบนฉลาก ประกอบด้วยตัวอักษรย่อ วอส.(วัตถุอันตรายที่ใช้ทางสาธารณสุข) /ปีพ.ศ. ดังตัวอย่าง



อย่างไรก็ตาม ยังมีผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนบางกลุ่มได้รับการยกเว้นไม่ต้องแสดงเครื่องหมาย ออย. แต่ต้องมีเลขที่ใบรับแจ้ง/ปี พ.ศ. (เลขที่รับแจ้ง xxx/25xx) ได้แก่ ก้อนดับกลิ่น/ลูกเหม็น ผลิตภัณฑ์ลบหรือแก้คำผิดที่มีน้ำเป็นตัวทำลาย เทปลบคำผิด และน้ำมันหอมระเหย

บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัย...

ตามที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น จะเห็นว่า เครื่องหมาย ออย. จะแสดงบนฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพบางกลุ่มเท่านั้น แต่ยังมีผลิตภัณฑ์สุขภาพบางกลุ่มที่ไม่ได้กำหนดให้แสดงเครื่องหมาย ออย. บนฉลาก ดังนั้น ก่อนตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพใด ๆ ผู้บริโภคควรพิจารณาข้อมูลส่วนอื่น ๆ บนฉลากผลิตภัณฑ์ อาทิ การแสดงฉลากภาษาไทย ชื่อที่อยู่ผู้ผลิต/นำเข้า แสดงวันเดือนปีที่ผลิต หรือวันเดือนปีที่หมดอายุของผลิตภัณฑ์ คำเตือน ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะส่งผลต่อความปลอดภัยในการบริโภคทั้งสิ้น ทั้งนี้ ผู้บริโภคสามารถตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพเบื้องต้น หรือหาข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ หรือร้องเรียนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ได้ที่ **Oryor Smart Application**

อย. หนุนเยาวชนชาติ คัดดี ลด ละ เลิก การใช้ยาในทางที่ผิด รุกจัดกิจกรรมภายใต้ธีม “กระตุกต่อมคิด ก่อนใช้ยาผิด” สร้างภูมิคุ้มกันให้นักเรียนไทย พลังอนาคตของชาติ

สวัสดิภาพเก็บข่าวทุกท่าน เพลอปรับตาก็เข้าสู่เดือนที่ 2 ของปี 2559 แล้ว เดือนกุมภาพันธ์ปีนี้มีความพิเศษกว่าปีไหน เนื่องจากมี 29 วัน ดังนั้นท่านที่เกิดวันที่ 29 ก.พ. เตรียมฉลองวันเกิดไว้ล่วงหน้าได้เลยคะ นอกจากนี้ยังมีวันสำคัญของทั้งชาวไทย และเทศ 3 วันด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นวันตรุษจีน วันวาเลนไทน์ และวันมาฆบูชา เก็บข่าวขอให้ทุกท่านใช้เวลากับวันสำคัญนี้และทุก ๆ วัน อย่างมีความสุขและมีคุณค่า Happiness is here and now



สำหรับข่าวแรกที่จะนำมาบอกเล่า เป็นข่าวกิจกรรมดี ๆ ของ อย. ในปี 2559 คือ การดำเนินโครงการซึ่งใจ ก่อนใช้ยา ภายใต้ธีม “กระตุกต่อมคิด ก่อนใช้ยาผิด” เป็นการรณรงค์ให้เยาวชน รู้ถึงโทษและภัยของการนำไปใช้ในทาง ที่ผิด ไม่ว่าจะเป็นอันตรายจาก “ยาพารา- มาดอล” และ “ยาแก้แพ้-แก้ไอ” ซึ่งหาก ใช้ยาเกินขนาด จะทำให้ประสาทหลอน อารมณ์แปรปรวน มึนงง สุขภาพทรุดโทรม และการเรียนตกต่ำ อีกทั้งจะเกิดภาวะ แพทย์ซ้อน เช่น ภูมิแพ้ หอบหืด ระบบหัวใจ และหลอดเลือดทำงานล้มเหลว ชัก ระบบ การหายใจทำงานช้าลง จนอาจถึงขั้น หยุดหายใจ ทำให้ช็อก เสียชีวิตได้ การจัด กิจกรรมดังกล่าวพุ่งเป้าไปที่นักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียน เขต กทม. จำนวน 6 โรงเรียน ได้แก่ รร.สตรีวิทยา 2 , รร.มัธยมบ้านบางกะปิ ,

รร.เศรษฐบุตรบำเพ็ญ , รร.บดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) , รร.รัตนโกสินทร์สมโภช ลาดกระบัง และ รร.บางกะปิ นอกจากนี้ อย. ยังจัดกิจกรรมเพื่อเด็กนักเรียนอีก อย่างต่อเนื่อง คือ โครงการ อย. น้อย ซึ่ง มีส่วนช่วยส่งเสริมนโยบายของรัฐบาลและ กระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง “ลดเวลาเรียน



เพิ่มเวลารู้” ล่าสุด นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เป็นประธานเปิดงาน “มหกรรม อย.น้อย ปี 2559” ณ โรงเรียนอุดรดิตรต์ จ.อุดรดิตรต์ โครงการ อย. น้อยนี้ มุ่งพัฒนาพฤติกรรมการบริโภคของเด็กไทย ให้รู้จักเลือกซื้อ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างเหมาะสม ถูกต้อง ปลอดภัย

มาที่ข่าวเดือนถัดไป อย. ออกมา เตือนผู้บริโภคว่า อย่าหลงเชื่อการโฆษณา อวดอ้างสรรพคุณของผลิตภัณฑ์ยา และ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อ้างรักษาโรคมะเร็ง

ให้หายเด็ดขาด ด้วยการนำจุลชีพมากำจัด เซลล์มะเร็ง และอ้างมีผลงานวิจัยรองรับ ซึ่ง อย. ได้ตรวจสอบแล้วไม่พบข้อมูล การขึ้นทะเบียนยาทั้งยาแผนปัจจุบัน และแผนโบราณ รวมทั้งไม่พบข้อมูลการ อนุญาตผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแต่อย่างใด และข่าว อย. ออกมาแนะนำประชาชน ที่จะซื้อน้ำปลาไว้ในภาชนะปิดสนิท มาบริโภค ควรสังเกตรายละเอียดบนฉลาก อาหารให้ครบถ้วน และต้องมีการแสดง เลขสารบบอาหารภายใต้เครื่องหมาย อย. เพื่อป้องกันการได้รับอาหารที่ไม่สะอาด หรือมีสิ่งเจือปน อย่าลืมบอกต่อคำแนะนำ และสาระดี ๆ จาก อย. ซึ่งต้องการเห็น ผู้บริโภคทุกคนมีภูมิคุ้มกันตนเอง ไม่ โดนหลอกจากพ่อค้าหัวใส มีคุณภาพชีวิต ที่ดีค่ะ

ติดตามอ่านรายละเอียดข่าว เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ อย. (www.fda.moph.go.th)

อย. ย่อมาจาก สำนักงาน คณะกรรมการอาหารและยา

เช็คข้อมูล ก่อนแชร์ทุกครั้ง

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)

“กลูตาไทโอน” ทำให้ขาวได้จริงหรือ ?

เอาใจสาว ๆ หนุ่ม ๆ ที่อยากขาว เชื่อว่าต้องเคยผ่านตากับการโฆษณาฉูดฉาด “กลูตาไทโอน” เพื่อให้ผิวขาวตามสถาบันเสริมความงามหรือทางสื่อต่าง ๆ วันนี้เราจะมาทำความรู้จักกับ เจ้ากลูตาไทโอนกับค่ะ ว่าจะสามารถทำให้ผิวขาวได้จริงหรือไม่

Q สวัสดีครับ ผมมีข้อสงสัยอยากถามครับ พอดีตอนนี้แฟนผมกำลังสนใจการฉีด “กลูตาไทโอน” ซึ่งทางร้านโฆษณาว่าเห็นผลเร็ว และผ่าน อย. แล้ว ผมจึงเกิดข้อสงสัยว่ากลูตาไทโอนสามารถปรับสภาพสีผิวได้จริงหรือไม่ และมีผลข้างเคียงจากการใช้ไหม ขอขอบคุณครับ


A กลูตาไทโอนเป็นสารต้านอนุมูลอิสระชนิดหนึ่งที่ร่างกายสามารถสร้างเองได้จากการรับประทานอาหารประเภทโปรตีน เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว ปลาไข่ และนม ในทางการแพทย์มีการใช้กลูตาไทโอนเพื่อรักษาโรคต่าง ๆ เช่น โรคระบบเส้นประสาททบกพร่อง (โรคพาร์กินสัน โรคอัลไซเมอร์ หรือโรคสมองเสื่อม ภาวะพาร์กินสัน) มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งต่อมลูกหมาก เบาหวาน รักษาพิษจากการได้รับยาพาราเซตามอลเกินขนาด ในการรักษาผู้ป่วยจะได้รับกลูตาไทโอนจากการฉีดเข้าหลอดเลือดดำหรือเข้าที่กล้ามเนื้อซึ่งผลข้างเคียงจากการใช้ยาที่พบ คือ ผู้ป่วยมีสีผิวที่ขาวขึ้นเนื่องจากกลูตาไทโอนสามารถยับยั้งการสร้างเม็ดสีผิวหรือที่เรียกว่าเมลานิน (Melanin) แต่ผลข้างเคียงนี้จะเกิดเพียง

ชั่วคราวเท่านั้น ปัจจุบันยังไม่มีข้อมูลสนับสนุนที่ชัดเจนในเรื่อง ทำให้ผิวขาวแต่อย่างใด กลูตาไทโอน เป็นสารที่มีความไม่คงตัวในกระแสเลือด สลายตัวได้ง่ายและรวดเร็ว ทำให้ผู้ที่หวังผลในการรักษาต้องให้แพทย์ฉีดบ่อย ๆ เช่น ในกรณีของการฉีดเข้าเส้นเลือดดำเพื่อหวังผลให้ผิวขาวโดยแพทย์มักจะฉีดร่วมกับวิตามินซี หากฉีดในความเข้มข้นสูง และต้องฉีดอาทิตย์ละ 2 ครั้ง นอกจากจะทำให้เสียเงินมากแล้ว การฉีดในความเข้มข้นสูง อาจทำให้ข้อต่อ ความดันต่ำ เกิดอาการแพ้อย่างรุนแรง กล้ามเนื้อสั่น ประสาทหลอน หายใจติดขัด หลอดลมตีบ อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ และผู้ที่ได้รับยาฉีดนี้มานาน ๆ เป็นประจำ อาจทำให้เม็ดสีที่จางตาลดลง ทำให้รับแสงได้น้อยลง เสี่ยงต่อการมองเห็นได้ในอนาคต วารสารทางการแพทย์ในสหรัฐอเมริกา จึงจัดสารกลูตาไทโอนเป็นสารที่อาจก่อให้เกิดผลข้างเคียงทางสายตา

สำหรับผู้บริโภค อย. ขอแนะนำอย่าหลงเชื่อการโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณกลูตาไทโอน ตามสื่อต่าง ๆ ว่าฉีดแล้วทำให้ผิวขาวใส เพราะมีผลข้างเคียงที่ร้ายแรง และหากผู้ใดแพ้สารกลูตาไทโอนง่าย จะเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ อีกทั้งยังไม่มีผลการศึกษาที่ชัดเจนและไม่มีหลักฐาน



การวิจัยเพียงพอ อย. จึงยังไม่เคยรับขึ้นทะเบียนกลูตาไทโอนเป็นยาที่มีข้อบ่งใช้ว่าทำให้ผิวขาวแต่อย่างใด ทั้งนี้ การมีสีผิวตามธรรมชาติ เม็ดสีเมลานินจะทำหน้าที่ดูดกลืนรังสี UV ทั้งยังช่วยป้องกันมะเร็งผิวหนัง และป้องกันใยคอลลาเจนไม่ให้ถูกทำลาย แต่เมื่อมีการทำให้ผิวขาวขึ้นจึงเป็นการกำจัดปริมาณเม็ดสี อันถือว่าเป็นการกำจัดปริมาณเม็ดสีออกไปโดยอัตโนมัติ และพึงระลึกเสมอว่าไม่มียา อาหาร เครื่องสำอาง ชนิดใดในโลกสามารถเปลี่ยนสีผิวให้ขาวได้อย่างถาวร แถมซ้ำยังกลับนำผลข้างเคียงที่รุนแรงมาให้ร่างกายของเราด้วย

อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพสามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 พบกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ สวัสดีค่ะ 

หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน (Good Pharmacy Practice : GPP)



“

GPP นอกจากจะเป็นสิ่งที่ดี และความปลอดภัย
ที่ผู้มารับบริการจะได้รับจากร้านยาแล้ว ยังเป็นสิ่ง
ที่ร้านยาจะได้นำมาเป็นโอกาสในการพัฒนาร้านยา
ให้มี “ระบบคุณภาพ” เพื่อรองรับ
ต่อการแข่งขันในอนาคต

”

จ่ายยา อาทิ ใครเป็นผู้ที่ใช้น้ำนี้ ผู้ที่ใช้น้ำ
มีประวัติของการแพ้ยา อาหาร หรือ
สารอื่นใดหรือไม่ ก่อนหน้านี้เคยได้รับการ
วินิจฉัยว่าเป็นโรคอะไร หรือมียาใดบ้าง
ที่ใช้เป็นประจำ ตั้งครรภ์ ให้นมบุตร หรือ
มีโรคประจำตัว หรือมีข้อจำกัดในการใช้ยา
อย่างไร เป็นต้น

ตั้ง ที่ได้กล่าวมาแล้วในฉบับก่อนหน้านี้ถึง “หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน”
หรือ Good Pharmacy Practice (GPP) ในหมวดสถานที่และอุปกรณ์
หมวดบุคลากร หมวดการควบคุมคุณภาพยา และในฉบับนี้จะได้กล่าวถึงหมวด
สุดท้าย คือ “หมวดการให้บริการทางเภสัชกรรม”



หมวดการให้บริการทางเภสัชกรรม

การให้บริการทางเภสัชกรรม
จะต้องดำเนินการโดย “เภสัชกร” และ
เภสัชกรจะต้องมีการควบคุมการจ่ายยา
ในกลุ่มยาอันตราย และกลุ่มยาควบคุมพิเศษ
พร้อมคำแนะนำเพื่อการใช้อย่างถูกต้อง
ปลอดภัย กรณีที่เภสัชกรไม่อยู่ปฏิบัติหน้าที่
จะต้องควบคุมไม่ให้มีการจำหน่ายยา
กลุ่มนี้ ทั้งนี้ก่อนที่จะจ่ายยา เภสัชกร
จะต้องมีการซักถามข้อมูลที่จำเป็นก่อน



ของบรรจยา จะต้องมียาละเอียด
ที่จำเป็นครบถ้วนอย่างน้อย ได้แก่ ชื่อ
ร้านยา ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ ชื่อ
ผู้จ่าย ชื่อยา สรรพคุณ วิธีใช้ ข้อควรระวัง
(ถ้ามี)

นอกจากนี้ ในกระบวนการจ่ายยา จะต้องมีการควบคุมในการป้องกันการแพ้ยา เช่น การแสดงป้าย “แพ้ยาอะไรโปรดแจ้งเภสัชกร” การถามเรื่องการแพ้ยาทุกครั้งก่อนจ่ายยา การป้องกันการปนเปื้อนของผงยาระหว่างการแบ่งนบยา/ภาคนบยา/ช้อนนบยา เป็นต้น อนึ่ง หากผู้ป่วยมีอาการที่สงสัยการแพ้ยา อาจจัดทำเป็น “บัตรสงสัยการแพ้ยา” เพื่อให้ผู้ใช้ยาได้ติดตัวไว้ สำหรับสื่อสารกับบุคลากรทางการแพทย์อื่น ๆ เพื่อป้องกันการแพ้ยาซ้ำ โดยระบุลักษณะอาการที่พบและยาที่สงสัยจะเป็นสาเหตุ

กรณีที่มีผู้ป่วยมีอาการป่วยที่มีความจำเป็นต้องส่งต่อเพื่อเข้ารับการรักษาโดยแพทย์ เภสัชกรอาจช่วยผู้ป่วยในการสื่อสารกับบุคลากรทางการแพทย์อื่น ๆ โดยจัดทำ “ใบส่งต่อผู้ป่วย” โดยระบุข้อเท็จจริงที่เป็นสาเหตุของการส่งต่อ ยาที่ผู้ป่วยใช้อยู่ การได้รับยา หรือการรักษาก่อนหน้านี้ ทั้งนี้ เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยในการสื่อสารเพื่อให้ได้รับการวินิจฉัยโรคที่ถูกต้องต่อไป



สำหรับการปรุงยาในร้านขายยาแผนปัจจุบันนั้น จะต้องดำเนินการ

โดยผ่านการตรวจสอบความเหมาะสมของสถานที่จากผู้อนุญาต คือ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดก่อน แต่อย่างไรก็ตาม เภสัชกรในร้านขายยาแผนปัจจุบันจะสามารถปรุงยาได้เฉพาะยาตามใบสั่งแพทย์สำหรับผู้ป่วยเฉพาะรายเท่านั้น ไม่สามารถปรุงยาขึ้นมาเพื่อจำหน่ายเองได้

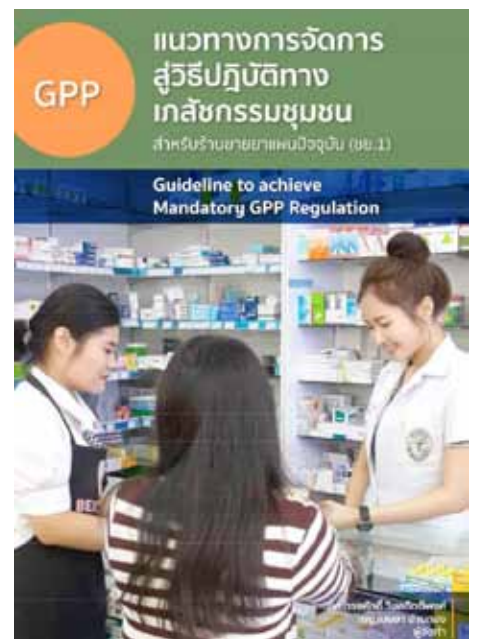
ด้วยร้านขายยาแผนปัจจุบันเป็นเสมือนที่พึ่งด้านยาของคนในชุมชน เป็นต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพที่ดี ร้านยาจะต้องไม่มีการจำหน่ายเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และบุหรี่ยุ่ นอกจากนี้ การให้ข้อมูลด้านยาและสุขภาพต่าง ๆ ของร้านขายยา ควรมีแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือในการสืบค้น และอ้างอิง ควรมีการคัดแยกชัดเจนระหว่าง “สื่อให้ความรู้ที่ไม่มีโฆษณาแอบแฝง” ออกจาก “สื่อโฆษณาของบริษัทยาต่าง ๆ” ทั้งนี้ “สื่อโฆษณา” จะต้องได้รับอนุญาตโฆษณา



ที่ถูกต้องตามกฎหมาย โดยสังเกตได้จากเลขที่อนุญาตโฆษณา “มท. /25....” บนชิ้นงานโฆษณา อนึ่ง กรณีที่บริษัทยาจะจัดกิจกรรมส่งเสริมการขายยาอื่นใด

ภายในร้านยา เภสัชกรผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการจะต้องตรวจสอบความถูกต้องเหมาะสมก่อนที่จะอนุญาตให้ดำเนินกิจกรรมนั้น ๆ ด้วย

จบทั้ง 4 ตอน ของ GPP ซึ่งเป็นการกล่าวโดยย่อให้เห็นถึงความจำเป็นและรายละเอียดที่สำคัญโดยสังเขปของ GPP ที่จะส่งเสริมให้ผู้รับบริการร้านยาได้รับความปลอดภัยด้านยา และกล่าวถึงสิ่งที่ร้านยาจะต้องเปลี่ยนแปลง เพื่อให้



อยู่รอดได้ภายใต้สภาวะของการแข่งขันที่มี “ระบบคุณภาพ” เป็นเงื่อนไขสำคัญของการต่อสู้ทางธุรกิจ ทั้งนี้รายละเอียดเพิ่มเติม สามารถศึกษาได้จากหนังสือ “แนวทางการจัดการสุวิธิปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน” โดยสามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ สำนักงานยา อย. หรือที่ http://drug.fda.moph.go.th/zone_service/ser064.asp



ข้อดีของการนอนก่อน 4 กลุ่ม

“

การนอนเร็วยังช่วยให้ตับ ไต และลำไส้ ทำหน้าที่ล้างพิษ ได้ดีขึ้น และไม่เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยเป็นโรคต่าง ๆ อย่างโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูงหรือโรคภูมิแพ้

”



ภาพจาก www.creditionhand.com

รู้ไหม... ช่วงเวลาทองที่เหมาะสมแก่ การนอนหลับคือ ช่วง 4 กลุ่ม ถึงเที่ยงคืน เพราะเป็นช่วงเวลาที่...

✓ **สมองสร้างเคมีสุข** ได้แก่ เคมีนิทรา (เมลาโทนิน) เคมีสุข (ซีโรโทนิน) ฮอร์โมนเพศ และเคมีบำรุงต่าง ๆ ช่วยให้ระบบต่าง ๆ ในร่างกายทำงานราบรื่น และพร้อมตื่นขึ้นมาอย่างสดชื่น

✓ **สร้างเคมีหนุ่มสาว หรือ โกรทฮอร์โมน (Growth Hormone)** การนอนหลับไวและหลับสนิท จะทำให้สมองผลิตโกรทฮอร์โมนธรรมชาติให้ท่านได้

✓ **ช่วยให้ความจำดีขึ้น** เพราะการได้นอนเต็มอิ่มมีส่วนช่วยให้สมองได้เติมพลังซาร์จ และช่วยจัดระเบียบสมอง (Consolidation)

พร้อมรับความจำใหม่ ๆ ได้ดีขึ้น

✓ **ควบคุมความดันโลหิตได้** เมื่อเรานอนหลับเร็วระบบประสาทอัตโนมัติและกลไกทางชีววิทยา จะช่วยกันทำงานในการควบคุมความดันโลหิตและหัวใจให้สงบลง

✓ **ซ่อมแซมร่างกาย** การนอนเป็นช่วงเวลาที่ร่างกายได้ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ เพราะสมองได้พักผ่อน กล้ามเนื้อได้คลายตัว หัวใจสงบขึ้น ความดันลด ฉะนั้น ยิ่งนอนเร็วก็จะทำให้ร่างกายมีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วยง่าย

✓ **นอนเร็วไม่อ้วน** การนอนเร็ว ช่วยสกัดอาการหิวตึก และมีกลไก

สร้างเคมีดับหิวขึ้นมา แล้วยังช่วยกระตุ้นการเผาผลาญในร่างกายให้ทำงานได้ดี ทำให้ไม่อ้วนง่าย การนอนเร็วจึงเป็นอีกวิธีหนึ่งที่ช่วยคุมน้ำหนักตัวได้ดี

นอกจากนี้ การนอนเร็วยังช่วยให้ตับ ไต และลำไส้ ทำหน้าที่ล้างพิษได้ดีขึ้น และไม่เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยเป็นโรคต่าง ๆ อย่างโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง หรือโรคภูมิแพ้ เพราะการนอนดีจะส่งผลเสียต่อ 5 อวัยวะหลักของร่างกาย ได้แก่ สมอง หัวใจ หลอดเลือด ต่อมไร้ท่อ และภูมิคุ้มกันร่างกาย นั่นเอง **☺**

ที่มา : http://www.truelookpanya.com/new/cms_detail/general_knowledge/24472

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 (5)



โครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้เริ่มกิจกรรมประชุม คณะทำงานภาคประชาชน ครั้งที่ 1/2559 เมื่อวันที่ 20 มกราคม 2559 ณ ห้องประชุมชัชวาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา การดำเนินงานจะเน้นประเด็น เรื่อง ลดหวาน ลดโรค รู้เท่าทันสื่อ และสเตรียรอยด์ ภายใต้กิจกรรม “เผยแพร่ความรู้ สู่ภัยสุขภาพ” นอกจากนี้ เสนอให้มีการจัดประชุมคณะทำงานภาคประชาชนทุกวันพุธสัปดาห์ที่ 2 ของเดือน



ผ่านไปแล้วยังอีกหนึ่งกิจกรรมของโครงการ อย.น้อย คือ กิจกรรมส่งเสริมพัฒนาเครือข่ายท้องถิ่น อย.น้อย ร่วมกับโรงเรียน อย.น้อย เมื่อวันที่ 28 มกราคม 2559 ที่จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นการร่วมมือกันระหว่างภาคีเครือข่ายในพื้นที่จังหวัดบุรีรัมย์ ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์ องค์การบริหารส่วนตำบลตูมใหญ่ และโรงเรียนตูมใหญ่วิทยา ได้มีการอบรมให้ความรู้แก่นักเรียนแกนนำ อย.น้อย โรงเรียนที่เป็นเครือข่ายของโรงเรียนตูมใหญ่วิทยา ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ได้มีการตรวจเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ร้านค้า และตลาดคลองถมตำบลตูมใหญ่

อีกจังหวัดหนึ่งที่ดำเนินกิจกรรม อย.น้อย อย่างเข้มแข็งคือจังหวัดชัยนาท เมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2559 ได้มีพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ในกิจกรรม อย.น้อย และเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำเสนอผลงาน อย.น้อย จัดขึ้นที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีชัยนาท ในวันงานได้มีการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) กับองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยนาท สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชัยนาท สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาชัยนาท เขต 5 (สิงห์บุรี) และ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยนาท เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ อย.น้อย ชัยนาท เดอะ ไอดอล การจัดนิทรรศการนำเสนอผลงาน อย.น้อย กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ และฐานการเรียนรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ

 **อ่านต่อหน้า 14**

○ ต่อจากหน้า 3

ไลฟ์สไตล์ (LifeStyles) สำหรับหญิงงามยามัยที่ผลิตจากน้ำยางธรรมชาติ และซื้อการค้า สกินน (SKYN) สำหรับหญิงงามยามัยที่ผลิตจากน้ำยางสังเคราะห์

ในงานนี้ เรายังมีการจัดงานปาร์ตี้ในชื่องาน “Oryor Press Trip @ Samui” จัดกันแบบ out door เพื่อใกล้ชิดทะเลยิ่งขึ้น สัมผัสกลิ่นไอของทะเลได้อย่างเต็มที่ และเพื่อให้เข้ากับธีมงาน การแต่งกายของผู้ร่วมงานทุกคนเป็นชุดกะลาสี (เสื้อยืดสีน้ำเงินสลับลายขาว) เมื่อลงทะเลเบียดทางทีมงานก็จะติดแพตทุเป็นสัญลักษณ์รูปสมอเรือขนาดและแบบต่าง ๆ ให้เลือกหลากหลาย จากนั้นมีสอยดาวตอนสมอ รับประทานเล็ก ๆ น้อย ๆ ติดไม้ติดมือกันไป พอเริ่มงาน....เปิดตัวพิธีกร ชาย-หญิง และพิธีกรกิตติมศักดิ์จากฝ่ายสื่อมวลชน ดร.วันวิสาข์ ชูชนม์ หรือ พี่นุช ไทยรัฐ นั่นเอง เริ่มต้นด้วยการแสดงชุดแรกและเปิดตัวประธานของงาน นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข มาในชุดกัปตันสีขาว โดดเด่นเป็นสง่า เพื่อนำพาลูกเรือทุกคนล่องลอยไปสู่

ในทะเลความสุขในคำคืนนี้ พร้อมมอบเสียงเพลง วอลซ์นาวิ พอเป็นน้ำจิ้ม เรียกเสียงกรี๊ดจากลูกเรือของเรา จากนั้นมีเซอร์ไพรส์กัปตันได้เชิญชวนผู้บริหารมาร่วมร้องเพลงอาหารมยาโปร แต่งโดย พีแอด คาราบาว ซึ่งเป็นเพลงรณรงค์ด้านภัยจากการใช้ยาในทางที่ผิด ในโครงการซึ่งใจก่อนใช้ยา นั่นเองผู้บริหารของเราเต็มทีคะ ถึงจะมีเวลาน้อย แต่ผลงานไม่ธรรมดา ออกมาน่าพอใจ ใกล้เคียงต้นฉบับกันเลยทีเดียว จากนั้นถึงคิวฝ่ายสื่อมวลชนออกมาร้องเพลงร่วมกันเสียงดีทุกคนพร้อมใจกันได้เลย

ในวันสุดท้ายของการเดินทาง คณะของเรามาที่ บริษัท สมุยเรนอง จำกัด ซึ่งได้นำมะพร้าวที่มีจำนวนมากในเกาะสมุยมาใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ สปาโก้ โดยมีกระบวนการควบคุมคุณภาพมาตรฐานการผลิตทุกขั้นตอน ตั้งแต่การคัดเลือกมะพร้าว ซึ่งเป็นมะพร้าวที่มีการปลูกเองและรับซื้อจากชุมชนในท้องถิ่นรวมทั้งควบคุมการผลิตด้วยกระบวนการทางธรรมชาติที่ไม่ใช้ความร้อน ตลอดจนควบคุมการบรรจุได้ตามมาตรฐานต่าง ๆ และเป็น

ผลิตภัณฑ์ OTOP ระดับ 5 ดาวของจังหวัด นอกจากนี้ ยังนำมะพร้าวมาเป็นวัตถุดิบในการผลิตเครื่องสำอาง เช่น สบู่ และเซรั่มบำรุงผิว ที่ได้รับเลขจดแจ้งเครื่องสำอางแล้ว และกำลังจะขอจดแจ้งไปยังผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางประเภทอื่น ๆ ให้มีหลากหลายมากยิ่งขึ้น โดยผลิตภัณฑ์ของสมุยเรนองนี้ ได้วางจำหน่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศ ปัจจุบันมียอดขายเฉลี่ยปีละกว่า 3 ล้านบาท

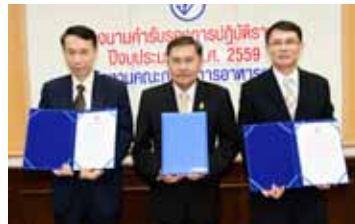
เต็มอิ่มกันแล้ว 3 วัน 2 คืน งานเลี้ยงย่อมมีวันเลิกลา ท้ายนี้ ขอขอบคุณเจ้าของพื้นที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่ดูแลอำนวยความสะดวกอย่างเต็มที่ ขอขอบคุณผู้บริหาร อย. ทีมงาน และผู้จัด นำทีมโดย ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคที่ทำให้ทริปของเราได้ทั้งความรู้เกี่ยวกับการผลิตหญิงงามยามัยและผลิตภัณฑ์ชุมชนประเภทน้ำมันมะพร้าวและเครื่องสำอาง รวมทั้งความสนุกสนานเป็นกันเอง และมีความสุขกันถ้วนหน้า ขอให้มิตรภาพที่ดีในครั้งนี้อยู่ในความทรงจำตลอดไป โอกาสหน้าเจอกันใหม่ สวัสดีค่ะ 🌸

○ ต่อจากหน้า 13

และการดำเนินงานกิจกรรมของโครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค “แรงงาน AC (Asean Community) สุขภาพดี บริโภคปลอดภัย” เป็นการจัดกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้และตรวจสอบเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพ “อะมะฉลาดใช้ อะโกฉลาดซื้อ” โดยมุ่งเน้นไปยังกลุ่มแรงงานต่างด้าว(ชาวเมียนมา) จัดขึ้นในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2559 ณ บริษัท ไทยรอยัลฟรอนเซ่นฟู้ด จำกัด จังหวัดสมุทรสาคร และวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2559 ณ บริษัท ไทย อกริ ฟู้ดส์ จำกัด (มหาชน) จังหวัดสมุทรปราการ ถือว่าเป็นการเปิดกลุ่มเครือข่ายใหม่ก็ว่าได้ เพื่อให้สอดคล้องกับการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน การลงพื้นที่



ครั้งนี้เพื่อมุ่งหวังให้ผู้ใช้งานแรงงานต่างด้าว มีความรู้เบื้องต้นในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัย โดยกิจกรรมภายในงานมีการบรรยายให้ความรู้ นิทรรศการ และเกมส์ตอบปัญหาชิงรางวัล 🎉



พิธีลงนามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ของ อย. ปีงบประมาณ พ.ศ. 2559

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานพิธีลงนามคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ณ ห้องประชุมหลวงวิเชียรแพทยาคม อาคาร 1 ชั้น 2 ตึก อย. เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2559



เลขาธิการฯ อย. เยี่ยมชมจุดผ่านแดนถาวรบ้านพุน้ำร้อน และด่านศุลกากรสังขละบุรี จ.กาญจนบุรี

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. และคณะเจ้าหน้าที่ อย. เยี่ยมชมการดำเนินงานของจุดผ่านแดนถาวรบ้านพุน้ำร้อน , ด่านศุลกากรสังขละบุรี และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพระเจดีย์สามองค์ โดยมี นพ.พนัส โสภณพงษ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี นายด่านศุลกากรและผู้ประสานงานร่วม ไทย-เมียนมา จากกองทัพบก ร่วมเยี่ยมชมด้วย เมื่อวันที่ 28-29 มกราคม 2559



รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข นำทีมผู้บริหาร 4 เยี่ยมชม นิทรรศการนวัตกรรมทางการแพทย์และเครื่องมือแพทย์จากยงพารา

ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วยผู้บริหาร สธ. และผู้บริหารระดับกรม ของ สธ. เยี่ยมชมนิทรรศการนวัตกรรมทางการแพทย์และเครื่องมือแพทย์จากยงพารา ณ บริเวณพื้นที่ อาคาร 1 ชั้น 1 และ ชั้น 2 สำนักงาน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2559



“กระตุกต่อมคิด ก่อนใช้ยาผิด”

นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิดโครงการซึ่งใจก่อนใช้ยา ภายใต้ธีม “กระตุกต่อมคิด ก่อนใช้ยาผิด” เพื่อรณรงค์สร้างภูมิคุ้มกันการนำ “ยาโปร” และ “ยาทรามาดอล” ไปใช้ในทางที่ผิดในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน ณ โรงเรียนมัธยม บ้านบางกะปิ เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2559