

ออย. Report

ปีที่ 7 ฉบับที่ 80 ประจำเดือนพฤษภาคม 2559

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพปลอดภัย
ผู้บริโภคมั่นใจ ผู้ประกอบการไทยก้าวไกลสู่สากล

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06

ตรวจสอบโฆษณา
ผลิตภัณฑ์สุขภาพ
กับ ออย. ตอน...ระวัง!
โฆษณาเครื่องสำอาง
อ้างแก้สิว แก้ฝ้า
หน้าขาวทันใจ
ทำเสียโฉม



10

“ผลิตภัณฑ์
เสริมอาหาร”
ไม่ใช่ “ยา”
ไม่มีสรรพคุณ
ในการรักษา
หรือป้องกันโรค



12

ระวัง! เล่นสมาร์ทโฟน
ในที่มืด เสี่ยงตาบอด
เพื่อสุขภาพตาที่ดี
ควรหลีกเลี่ยง
การใช้สมาร์ทโฟน
ในที่มืด



FDAtai



Fda Thai



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

ขายยาผ่านเว็บ

ผู้ขายมีความผิด ผู้บริโภคมีความเสี่ยง



ขอต้อนรับช่วงปลายฤดูร้อนและการย่างก้าวเข้าสู่ฤดูฝนในเดือนพฤษภาคม และเดือนนี้เองมีวันสำคัญที่ชาวไทยคุ้นเคย โดยเฉพาะเกษตรกรไทยกับพระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ซึ่งปีนี้ตรงกับวันที่ 9 พฤษภาคม 2559 เป็นที่ลึ้นกันว่าในแต่ละปีพระโคเสี่ยงทายจะกินอะไร ผลออกมาเป็นที่น่าพอใจครับ พระโคเสี่ยงทายกิน ข้าว ข้าวโพด พยากรณ์ว่า ธัญญาหาร ผลาหาร จะบริบูรณ์ดี งามพยากรณ์ว่า ผลาหาร ภักษาหาร จะอุดมสมบูรณ์ดี น้ำ และ หญ้า พยากรณ์ว่า น้ำท่าจะบริบูรณ์พอสมควร ธัญญาหาร ผลาหาร ภักษาหาร มังสาหาร จะอุดมสมบูรณ์ เหล้า พยากรณ์ว่า การคมนาคมจะสะดวกขึ้น การค้าขายกับต่างประเทศดีขึ้น ทำให้เศรษฐกิจรุ่งเรือง และผลเสี่ยงทายผ้านุ่งน้ำในปีจะมีปริมาณพอดี ข้าวกล้าในนาจะได้ผลบริบูรณ์ และผลาหาร มังสาหาร จะอุดมสมบูรณ์ดีค่อยสบายใจหน่อยครับ หลังจากที่ประสบปัญหาภัยแล้ง ต่อไปเราก็มีน้ำท่าบริบูรณ์ดี รับหน้าฝนกันต่อไป....



พบกับเนื้อหาในเล่มฉบับนี้น่าสนใจเช่นเคย “ชายยาผ่านเว็บ ผู้ชายมีความผิด ผู้บริโภคมีความเสี่ยง” ผู้ชายมีโทษทั้งจำทั้งปรับ ในขณะที่ผู้ซื้อเสี่ยงทั้งได้รับยาปลอม ยาไม่มีคุณภาพ หรือได้รับผลข้างเคียงจากยา จนอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ “เคล็ดลับสร้างผิวขาวใส” ถ่ายทอดผ่าน infographic น่ารักมากครับ และเรื่อง “ระวัง! เล่นสมาร์ตโฟนในที่มืด เสี่ยงตาบอด” ดวงตาเป็นสิ่งสำคัญช่วยกันเตือนลูกหลานของเราด้วยนะครับ อย่าเล่นเกมหักโหมเกินไป ดูคลิป หรือจ้องมองจอเป็นระยะเวลานาน ๆ ในที่มีมืดหรือแสงสว่าง ไม่เพียงพอ

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะครับ....



ภก.วีระชัย นลวชัย

ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

ขายยาผ่านเว็บ ผู้ชายมีความผิด ผู้บริโภคมีความเสี่ยง

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เคลือบเล็บ สร้างผิวขาวใส

05 ออย.ออนไลน์

แนะนำเมนู ศูนย์ดูแลสุขภาพ ใน Oryor Smart Application Version 3

06 กินเป็น ใช้เป็น

ตรวจสอบโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ กับ ออย. ตอน...ระวัง ! โฆษณาเครื่องสำอาง อ่างแก้อ้วน แก่ฝ้า หน้าขาวกันใจ กำเสียโฉม

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมา-ตอบไป

รู้จักใช้ “ยาปฏิชีวนะ” อย่างไร ใช้อย่างไร

10 รอบรู้เรื่องยา

“ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” ไม่ใช่ “ยา”

12 เกร็ดเล็กน้อย

ระวัง! เล่นสมาร์ตโฟนในที่มืด เสี่ยงตาบอด

13 มุมเครื่อง่าย

เรื่องเล่าจากเครื่อง่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 (8)

15 ออย.แฉกซัน

ภาพกิจกรรมของ ออย.

วัตถุประสงค์ ออย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
 3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์ และการดำเนินงาน
 4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ
- เจ้าของ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
กองบรรณาธิการ

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง | นางผุสดี เวชพิพัฒน์ |
| ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย | ภญ.ศิริกุล อำพันธ์ |
| นายบุญทิพย์ คงทอง | นางสุนีย์ สุขแสนนาน |
| นายวัชรินทร์ เครือเนียม | นางสาวตนิดา เทียบโพธิ์ |
| นายวิษณุ โรจน์เรืองโร | นางสาวสุภาภร วัลย์อุดมวุฒิ |

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว นางสาวปณายา โอหารเวช
นางสาวระวีรัตน์ แสนสุข นางสาวอรพรรณ คุณาสกุลเลิศ
นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์ นายทชชา เพชรบุญยัง
สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

ขายยาผ่านเว็บ

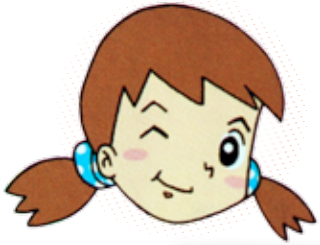
ผู้ขายมีความผิด ผู้บริโภคมีความเสี่ยง



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มักได้รับการร้องเรียนจากผู้บริโภค อยู่บ่อยครั้งขอให้ตรวจสอบการโฆษณาขายยาทางเว็บไซต์ พร้อมมีภาพ ผลิตภัณฑ์และช่องทางการติดต่อเพิ่มเติม เช่น ทาง อีเมล เฟสบุ๊ก ทางหมายเลขโทรศัพท์ ต่าง ๆ ซึ่งถือเป็นการโฆษณาขายยาโดยไม่ได้รับอนุญาต แสดงสรรพคุณยาอันตราย หรือยาควบคุมพิเศษ และโฆษณาขายยาโดยวิธีแถมพก ทั้งนี้ ผู้โฆษณาและผู้รับอนุญาต ซึ่งเป็นเจ้าของผลิตภัณฑ์ต้องได้รับโทษเช่นเดียวกัน โดย อย. ได้มีหนังสือแจ้งระงับและเปรียบเทียบปรับกับผู้กระทำผิดแล้ว

นอกจากนี้ จากการตรวจสอบเรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับโฆษณาและขายผลิตภัณฑ์ สุขภาพผ่านทาง Social media เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2558 - 31 มีนาคม 2559 ที่ผ่านมา พบว่ามีการโฆษณาและขายผลิตภัณฑ์สุขภาพ จำนวน 174 เรื่อง จัดเป็น

ผลิตภัณฑ์ยา 35 เรื่อง ซึ่งมีการดำเนินการ แล้วทุกเรื่อง เช่น ทำหนังสือแจ้งปิดเว็บไซต์ ไปที่กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร เฉพาะรายที่เข้าข่ายความผิด ตามพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ.2550 ม.14(1) และ ม.20 แจ้งระงับโฆษณา และเปรียบเทียบปรับ รวมถึงส่งเรื่องให้ กองบังคับการปราบปรามการกระทำ



เคล็ดลับ สร้างผิวขาวใส



ใครหลายคนคงอยากมีผิวที่ดี เปล่งปลั่ง แต่เชื่อหรือไม่ การมีผิวใสไม่จำเป็นต้องมีผิวขาว หรือพึ่งเครื่องสำอางที่อวดอ้างผิวขาวให้เสี่ยงอันตราย เราสามารถสร้างผิวที่ดีได้ด้วยตัวเอง เพียงปฏิบัติตามเคล็ดลับง่าย ๆ แค่นี้ ก็จะช่วยส่งผลต่อผิวเราได้เช่นกัน

หลีกเลี่ยงแสงแดดช่วงเวลา
10.00 – 16.00 น. หากจำเป็น
ใช้ครีมกันแดด ให้สังเกต
ฉลากภาษาไทยที่มีรายละเอียด
ครบถ้วน แสดงเลขที่
ใบรับแจ้ง 10 หลัก
บนฉลาก

พักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย
8 ชั่วโมง

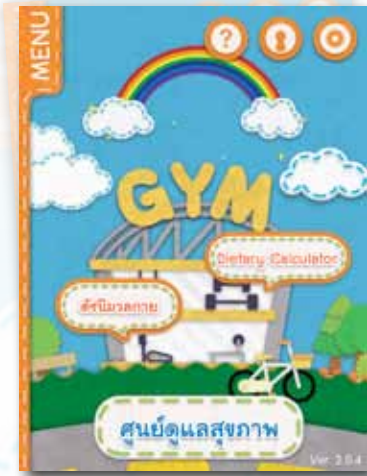
กินอาหาร
ให้ครบ 5 หมู่

ดื่มน้ำให้เพียงพอ
อย่างน้อยวันละ
8 แก้ว

ทำจิตใจให้ผ่องใส
ไม่เครียด

เคล็ดลับง่าย ๆ ปฏิบัติได้ ผิวขาวใส มั่นใจ ค่ะ





แนะนำเมนู

ศูนย์ดูแลสุขภาพ

ใน Oryor Smart Application Version 3


ฉบับนี้มาแนะนำกันต่อกับเมนู “ศูนย์ดูแลสุขภาพ” หนุ่มสาวทั้งหลาย สังเกตกันใหม่ว่า เดียวนี้กระแสนสุขภาพมาแรงแข่งทางโค้งมีให้เห็น เต็มไปหมดในโลกโซเชียล มีทั้งเทคนิคการออกกำลังกาย รวมไปถึงวิธีการ กินอย่างไรให้ไม่อ้วนด้วยเช่นกัน ซึ่งเมนูนี้ก็ถือว่าเป็นตัวช่วยที่ดีสำหรับชาว healthy หรือคนที่สนใจได้เช่นกัน



เริ่มต้นจากเมนูย่อย ที่ชื่อว่า “ดัชนีมวลกาย” เมนูนี้ คือ การวัดค่า BMI เป็นตัวชี้วัด ความอ้วนที่เป็นที่ยอมรับโดยสากล วิธีการวัดก็ไม่ได้ยุ่งยาก อย่างที่คิด เพียงระบุเพศ อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก และระยะเวลา ที่ออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เท่านั้นก็จะได้ทราบผล BMI ว่าอยู่ในระดับใด อีกทั้งยังบอก BMR (Basal Metabolic Rate) พลังงานที่จำเป็นพื้นฐานในการมีชีวิตและพลังงานที่ใช้ในแต่ละวันอีกด้วย



ต่อกันที่เมนูย่อยอีกเมนูหนึ่ง “Dietary Calculator” เมนูนี้จะคำนวณสิ่งที่เรากินเข้าไป ตลอดทั้งวัน ว่ามีกี่แคลอรี หรือจะคำนวณก่อนกินก็ได้เช่นกัน เพื่อป้องกันไม่ให้กินเกินแคลอรี ที่เราควรได้รับในแต่ละวัน วิธีใช้งานแสนง่าย เพียงกดที่ปุ่มเพิ่มรายการก็จะมีรายการอาหารขึ้นมา ให้เลือกสรรมากมาย ยกตัวอย่างเช่น อาหารจานเดียว สัตว์ปีก เนื้อสัตว์ อาหารทะเล ผักผลไม้ ข้าว และอื่น ๆ หลังจากนั้นเราก็เลือกได้เลยว่าวันนี้เรากินอะไรไปบ้าง หรือถ้าอยากทราบ ว่าอาหารจานนี้มีกี่แคลอรีก็สามารถกดเข้าไปดูได้ เมนูนี้ถือเป็นตัวช่วยหลักในการคำนวณปริมาณ แคลอรีที่เราจะกินเข้าไปได้อย่างดี แต่หากวันใดวันหนึ่งรู้สึกกินมากเกินกว่าปริมาณแคลอรีที่ควร ได้รับ ภายในเมนูก็มีตารางกิจกรรมการเผาผลาญพลังงานให้ได้เลือก โดยสามารถกดได้ที่ปุ่มแนะนำ ซึ่งจะมีกิจกรรมหลากหลายประเภทให้ได้เลือกสรรทั้งการออกกำลังกาย การทำงานบ้าน หรือ แม้กระทั่งงานอดิเรก เช่น การล้างรถยนต์ การทำอาหาร การเดินซื้อของ การดำน้ำ พายเรือ หรือลีลาศ เป็นต้น เอาเป็นว่าใครสนใจกิจกรรมใดก็สามารถเลือกทำได้ตามใจชอบ

เป็นอย่างไรกับเมนูนี้มีประโยชน์มากเลยใช่ไหม สามารถนำมาใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน ใครไม่ชอบพลาดสุขภาพดี ๆ รวมถึงข้อมูลที่เป็นประโยชน์ แนะนำให้ดาวน์โหลด Oryor Smart Application ลงสมาร์ตโฟน ณ ตอนนี้ สำหรับฉบับนี้ก็จบลงเพียงเท่านี้ มาอ่านกันต่อฉบับหน้าว่า จะมีเมนูอะไร ยังไงก็อย่าลืมรอติดตามกันนะ 

ตรวจสอบโฆษณา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ กับ อย.

ตอน...ระวัง ! โฆษณาเครื่องสำอาง อ้างแก้สิว แก้ฝ้า หน้าขาวทันใจ ทำเสียโฉม

“

ผู้บริโภคสามารถตรวจสอบรายชื่อเครื่องสำอางอันตราย
ที่เว็บไซต์ อย. www.fda.moph.go.th
เลือกหัวข้อ “เครื่องสำอาง” แล้วเลือกหมวด
“เครื่องสำอางอันตราย”

”

เพราะความต้องการที่จะมีผิวขาวใสแบบเกาหลี ญี่ปุ่น ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ทำให้
ผิวขาวจึงได้รับความนิยมเป็นอย่างมากในปัจจุบัน ส่งผลให้ผู้ประกอบการเครื่องสำอาง
ต้องผลิตผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ช่วยรักษาสิว ฝ้า ทำให้ผิวขาว หน้าใส ออกมา เพื่อตอบ
สนองความต้องการของผู้บริโภค ด้วยเหตุนี้ จึงเป็นช่องทางให้ผู้ประกอบการบางราย
ที่เห็นแก่ผลประโยชน์ลึกลอบใส่สารห้ามใช้ลงในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ซ้ำยังโฆษณา
อ้างว่า แก้สิว แก้ฝ้า หน้าขาวได้ทันใจ จนทำให้ผู้บริโภคบางรายหลงเชื่อและตกเป็นเหยื่อ
ซื้อมาใช้จนได้รับอันตราย

ตามกฎหมาย “เครื่องสำอาง” หมายความว่า...

วัตถุที่มุ่งหมายสำหรับใช้ทา ถู นวด โรย ฟัน หยอด ใส่ อบ หรือกระทำด้วย
วิธีอื่นใดกับส่วนภายนอกของร่างกายมนุษย์ และให้หมายความรวมถึงการใช้กับฟันและ
เยื่อในช่องปาก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อความสะอาด ความสวยงาม หรือเปลี่ยนแปลง
ลักษณะที่ปรากฏ หรือระงับกลิ่นกายหรือป้องกันดูแลส่วนต่าง ๆ นั้น ให้อยู่ในสภาพดี
และรวมตลอดทั้งเครื่องประทีนต่าง ๆ สำหรับผิวด้วย แต่ไม่รวมถึงเครื่องประดับ
หรือเครื่องแต่งตัวซึ่งเป็นอุปกรณ์ภายนอกร่างกาย

พูดง่าย ๆ ก็คือ “เครื่องสำอาง” เป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้กับร่างกายมนุษย์ เพื่อ



ความสะอาด ความสวยงาม และมีผล
ต่อร่างกายเพียงแค่ผิวภายนอกเท่านั้น
ไม่สามารถลงลึกถึงผิวชั้นใน และไม่มีผล
เปลี่ยนแปลงโครงสร้างหรือการทำงานใด ๆ
ของร่างกาย ได้

**อันตรายที่อาจแฝงมากับผลิตภัณฑ์
เครื่องสำอางที่โฆษณาเกินจริง**

ปัจจุบันผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง
ที่มีการโฆษณาอ้างสรรพคุณเกินจริง
เช่น อ้างรักษาสิว ฝ้า ทำให้หน้าขาวใส
เห็นผลทันใจ มักลักลอบผสมสารห้ามใช้
ที่ก่อให้เกิดอันตราย ได้แก่

⇒ สารไฮโดรควิโนน ทำให้เกิด
การแพ้ ระคายเคือง เกิดจุดด่างขาวที่หน้า
ผิวหน้าดำ เป็นฝ้าถาวร รักษาไม่หาย

⇒ สารประกอบของปรอท
ทำให้เกิดการแพ้ ผื่นแดง ผิวหน้าดำ
ผิวบางลง เกิดพิษสะสมปรอท ทำให้
ทางเดินปัสสาวะอักเสบ และไตอักเสบ

⇒ กรดเทรไนอิก (กรดวิตามินเอ)
ทำให้หน้าแดง ระคายเคือง แสบร้อนรุนแรง
เกิดการอักเสบ ผิวหน้าลอกอย่างรุนแรง
และเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์



จำไว้เสมอว่า... เครื่องสำอางผสมสารห้ามใช้ที่เป็นอันตรายนี้ เมื่อใช้จะเห็นผลเปลี่ยนแปลงช่วยให้ผิวดูขาวใสขึ้นในระยะแรก แต่ถ้าใช้ไประยะหนึ่ง อาจเกิดอาการแพ้จนหน้าเสียโฉมได้

เลือกซื้อเครื่องสำอางอย่างไรไม่ให้ถูกหลอก

- ✓ เลือกซื้อเครื่องสำอางจากร้านที่มีหลักแหล่งแน่นอน เชื่อถือได้
- ✓ เลือกซื้อเครื่องสำอางที่มี

ฉลากภาษาไทย ซึ่งบอกข้อมูลสำคัญครบถ้วน ได้แก่ ชื่อเครื่องสำอาง ประเภทของเครื่องสำอาง ส่วนประกอบทั้งหมด วิธีใช้ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต/ผู้นำเข้า เดือนปีที่ผลิต ครั้งที่ผลิต ปริมาณสุทธิ คำเตือน (ถ้ามี)

✓ เลือกซื้อเครื่องสำอางที่มีภาชนะบรรจุหีบห่ออยู่ในสภาพดี ไม่แตกร้าว และมีการเก็บรักษาอย่างดี

✗ อย่าหลงเชื่อคำโฆษณาที่อวดอ้างสรรพคุณเกินจริง

✓ ก่อนตัดสินใจซื้อ ขอให้ตรวจสอบเลขที่ใบรับแจ้งเครื่องสำอางที่ Oryor Smart Application

✓ ตรวจสอบรายชื่อเครื่องสำอางอันตรายที่เว็บไซต์ อย. www.fda.moph.go.th เลือกหัวข้อ “เครื่องสำอาง” แล้วเลือกหมวด “เครื่องสำอางอันตราย”

จริง ๆ แล้ว... สิวธรรมชาติ หรือสิิวแต่กำเนิดของคนเรา มีสารช่วยปกป้องผิวจากแสงแดดและช่วยลดความเสี่ยงการเกิดมะเร็งผิวหนังได้ แต่ถ้าไม่ยอมผิวดำคล้ำแนะนำให้ใช้ครีมกันแดดที่มีค่า SPF สูง ๆ และหลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้ง โดยเฉพาะเวลา 10.00 – 16.00 น. ทั้งนี้ หากผู้บริโภคพบเห็นการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง ขอให้ร้องเรียนมาได้ที่ สายด่วน อย. โทร. 1556 หรือร้องเรียนผ่าน Oryor Smart Application 📱

- เอกสารอ้างอิง :
- หนังสือ กินดี ใช้เป็น คนไทยไกลโรค เรื่อง ตรวจสอบโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 - หนังสือ คู่มือการตรวจสอบฝ้าระวัง โฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพเบื้องต้น โดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 - พระราชบัญญัติเครื่องสำอาง พ.ศ. 2558 เข้าถึงได้จาก http://library2.parliament.go.th/giventake/content_nla2557/law86-080958-5.pdf

รางวัลรอท่านอยู่



กระเป๋าหนัง สุดเก๋



กระเป๋าผ้า สุดเก๋



กล่องใส่ปากกา หรือปากช้อน อเนกประสงค์



เสื้อยืด ลายสุดหล่อ



เสื้อยืด สีสุดสวย



Idea ดี มีรางวัล

ขอเชิญ แฟน อย. Report เสนอความคิดเห็นในการปรับปรุง วารสาร อย. Report ควรปรับปรุงในเรื่องใดบ้าง เช่น ควรเพิ่มเนื้อหาหรือคอลัมน์อะไร **Idea ไทยโดนใจ กอง บก. รับของรางวัลไปเลย** ส่งแนวความคิดของท่านพร้อม ชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ มาที่ email : oryor.report@gmail.com หรือ ส่งจดหมายมาที่ กอง บก. อย.Report กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 ตั้งแต่วันที่ ถึง 30 มิถุนายน 2559

ขยายผลตรวจจับยาลดความอ้วน ยึดของกลางมูลค่ากว่า 5 ล้านบาท

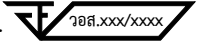

สวัสดิ์ค๊ะ ฟ่านไปแล้วกับเทศกาลสงกรานต์หรือวันปีใหม่ไทย พร้อมกับอุณหภูมิที่ร้อนระอุในเดือนเมษายน ต่อเนื่องมาถึงพฤษภาคม หลายท่านคงไม่สบายเนื้อสบายตัว อ่อนเพลีย ปวดหัว ไมเกรน ก็ขอให้ทุกท่านผ่านช่วงอากาศร้อนนี้ไปได้ ดูแลรักษาสุขภาพกายและใจ ไม่หุ่กหวัดไปกับสภาพอากาศ และอย่ายอมให้ความร้อนมาบั่นทอนสุขภาพนะคะ

ฉบับนี้ เก็บข่าวนำข่าวน่าสนใจในแวดวงอาหารและยามาเล่าให้ทราบเช่นเคยค่ะ ขอเริ่มจากข่าวการขยายผลตรวจจับยาลดความอ้วนซึ่งมีที่มาจากหญิงสาวรายหนึ่งกระโดดตึกจนเสียชีวิตและคาดว่าอาจเกิดจากการกินยาลดความอ้วนทำให้ประสาทหลอน ซึ่งจากการสืบพบขายเป็นยาชุดผ่านทางเฟซบุ๊ก โดยมีแหล่งจำหน่ายอยู่ที่จังหวัดมหาสารคาม



ตั้งนั้น ออย. , สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม , ตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค (บก.ปคบ.) , ตำรวจกองบังคับการปราบปราม , ตำรวจท่องเที่ยว , ตำรวจทางหลวง และตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับอาชญากรรมทางเทคโนโลยี (บก.ปอท.) ได้ลงพื้นที่จับกุมแหล่งจำหน่าย 4 แห่ง ซึ่งมีการแถลงข่าวการตรวจจับไปแล้วเมื่อกลางเดือนตุลาคม 2558 ต่อมาเมื่อวันที่ 19 เมษายน 2559 ได้มีการขยายผล

เข้าตรวจค้นต่ออีก 3 แห่ง พบของกลางทั้งวัตถุออกฤทธิ์ประเภท 2 และประเภท 4 , ผลิตภัณฑ์ยาลดน้ำหนักที่ไม่ขึ้นทะเบียนตำรับยา และยาชุดลดน้ำหนักจำนวนมากของกลางกว่า 5 ล้านบาท พร้อมกันนี้ ออย. ยังได้เตือนหญิงสาวอย่าหลงเชื่อซื้อยาลดน้ำหนักที่โฆษณาอวดสรรพคุณผ่านทางโซเชียลมีเดียหรือทางสื่อต่าง ๆ มากินเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์ก่อน เพราะส่วนใหญ่ที่ตรวจพบจะเป็นยาปลอม ไม่ได้คุณภาพมาตรฐาน เป็นอันตรายต่อร่างกาย ดังปรากฏให้เห็นตามข่าวที่พบหญิงวัยรุ่นเสียชีวิต คาดว่าเกิดจากการกินยาลดความอ้วน “ยาระเบิดฟุง” ไม่ว่าจะเป็ยาระเบิดฟุง หรือยาสลายไขมัน ห้ามซื้อมากินเพื่อลดความอ้วนเด็ดขาด นอกจากนี้ไม่ได้ผลแล้ว อาจเกิด yo-yo effect และผลข้างเคียงทั้งนอนไม่หลับ วิดกกังวล เวียนศีรษะ ตาพร่า หากใช้เป็นเวลานาน อาจเกิดการติดยาและเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ มาที่ข่าวกัญชาโรคมะเร็งได้ ซึ่ง ออย. ได้ออกข่าวแจ้งว่า ปัจจุบันยังไม่มียาจากกัญชาที่ได้รับการขึ้นทะเบียนตำรับยาจาก ออย. แต่อย่างไร เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลการศึกษาวิจัยทางคลินิกในคน ขออย่าเพิ่งได้หลงเชื่อค่ะ

ปิดท้ายหากผู้อ่านท่านใดกำลังจะเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ซึ่งทำความสะอาดกระจก ต้องเลือกผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนกับ ออย. สังเกตฉลากต้องระบุเลขทะเบียน วอส. ในกรอบเครื่องหมาย ออย.  หลีกเลี่ยงการสูดดม และขณะใช้ควรเปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก ก่อนบ้ายบายกัน เก็บข่าวยังให้ห่วงใยคุณผู้หญิงที่ต้องการลดน้ำหนัก อย่ากินยาหรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารใด ๆ เลย ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารบริโภคหันมาควบคุมอาหาร บริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ ในทุกมื้อควรมีผักและผลไม้ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ หากปฏิบัติอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกวัน เชื่อว่าทุกท่านสามารถควบคุมน้ำหนัก มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงแน่นอนค่ะ 

ติดตามอ่านรายละเอียดข่าวเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ ออย. (www.fda.moph.go.th) ออย. ย่อมาจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

เช็คข้อมูล ก่อนแชร์ทุกครั้ง

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)

รู้จักใช้ “ยาปฏิชีวนะ” ห่างไกล เชื้อดื้อยา

ช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อยทำให้ร่างกายปรับตัวไม่ทัน ส่งผลให้เกิดอาการเจ็บป่วย เป็นโรคหวัดได้ง่าย เมื่อมีอาการเหล่านี้คนส่วนใหญ่มักเข้าใจว่าจะต้องกินยาปฏิชีวนะ ซึ่งเป็นความเข้าใจที่ไม่ถูกต้อง วันนี้เรามาทำความรู้จักกับยาปฏิชีวนะที่หลายคนเข้าใจว่าเป็น “ยาแก้อักเสบ” กันค่ะ ว่าแท้จริงแล้วคือยาอะไร และมีวิธีกินยาที่ถูกต้องอย่างไรเพื่อห่างไกลเชื้อดื้อยา

Q สวัสดีครับผมมีข้อสงสัยอยากถาม อย. คือ ช่วงนี้ผมเป็นหวัดเจ็บคอก็เลยไปซื้อยาแก้อักเสบหรือยาปฏิชีวนะมากิน แต่พี่สาวผมบอกว่าผมใช้ยาผิดทำให้เกิดเชื้อดื้อยาได้ ผมอยากทราบว่าจริงหรือไม่ครับ ขอขอบคุณครับ


A ก่อนอื่นเรามาทำความรู้จักก่อนว่ายาปฏิชีวนะไม่ใช่ยาแก้อักเสบ เพราะยาปฏิชีวนะเป็นยาที่ใช้รักษาโรคที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย แต่คนทั่วไปมักเรียกยาปฏิชีวนะว่า ยาแก้อักเสบ ซึ่งไม่ถูกต้อง เพราะการอักเสบส่วนใหญ่ไม่ได้เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย จึงไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะในการรักษา สำหรับโรคหวัดเจ็บคอก็เช่นกัน ร้อยละ 80 มักเกิดจากเชื้อไวรัส จึงไม่ต้องกินยาปฏิชีวนะ มีเพียงส่วนน้อย ร้อยละ 20 ที่อาจเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย และอาจจำเป็นต้องได้รับยาปฏิชีวนะ ซึ่งประชาชนไม่รู้ข้อเท็จจริงนี้ และกินยาปฏิชีวนะทุกครั้งที่เป็นหวัดเจ็บคอ ทำให้ได้รับยาปฏิชีวนะโดยไม่จำเป็นบ่อยถึงร้อยละ 80 เลยทีเดียว ซึ่งวิธีการเบื้องต้นในการแยกแยะระหว่างการติดเชื้อไวรัสและเชื้อแบคทีเรีย คือ หากเป็นหวัดเจ็บคอกจากเชื้อไวรัส มักมีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล ไอ มีเสมหะ

เสียงแหบ คัดคอ เจ็บคอ หรืออาจมีไข้ร่วมด้วย อาจนานประมาณ 7-14 วัน อาการจะมากสุดในช่วงวันที่ 3-5 หลังจากนั้นอาการโดยรวมจะค่อย ๆ ดีขึ้น น้ำมูกจะน้อยลงและข้นขึ้น แต่อาการไออาจอยู่นานกว่า 2 สัปดาห์ การรักษาที่ดีที่สุด คือ การพักผ่อนและดื่มน้ำอุ่นเพื่อให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันมาต่อสู้กับเชื้อไวรัส และอาจปรึกษาเภสัชกรเกี่ยวกับการใช้ยาเพื่อบรรเทาอาการหวัด ไอ คัดจมูก หรือเจ็บคอ ส่วนอาการเจ็บคอที่อาจเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย (ซึ่งพบน้อย) มักมีอาการอย่างน้อย 3 ใน 4 ข้อนี้รวมกัน คือ (1) ไม่ไอ (2) มีไข้ (3) ต่อมทอนซิลมีจุดขาวหรือเป็นหนอง (4) ต่อมน้ำเหลืองใต้ขากรรไกรโตกดเจ็บ ทั้งนี้ สามารถสำรวจต่อมน้ำเหลืองของตนเองโดยการคลำบริเวณใต้ขากรรไกรเพื่อดูว่าต่อมน้ำเหลืองโตหรือกดเจ็บหรือไม่ และสามารถดูต่อมน้ำเหลืองของตนเองโดยการอ้าปากและส่องกระจกดูที่ต่อมน้ำเหลืองมีจุดขาวหรือเป็นหนองหรือไม่ หากมีอาการ 3 ใน 4 ข้อ หรือมีอาการครบทั้ง 4 ข้อดังกล่าว ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้องต่อไป เพราะหากใช้ยาปฏิชีวนะไม่เหมาะสมอาจเกิดอันตรายได้ เช่น การแพ้ยา , อาการข้างเคียง เช่น คลื่นไส้



ท้องเดิน และอาจร้ายแรงถึงขั้นดื้อยา , เกิดเชื้อดื้อยา ทำให้ต้องเปลี่ยนไปใช้ตัวยาที่แรงขึ้นจนสุดท้ายอาจไม่มียาใดรักษาให้หายขาดได้ และการติดเชื้อแทรกซ้อน เช่น เชื้อรา ทำให้มีตกขาว เป็นฝ้าขาวในช่องปาก เป็นต้น

ฝากถึงคุณผู้อ่านทุกท่านก่อนกินยาปฏิชีวนะทุกครั้งควรพบแพทย์หรือปรึกษาเภสัชกรก่อนทุกครั้ง ไม่ควรซื้อยาปฏิชีวนะมากินเอง อย่าใช้ยาปฏิชีวนะตามที่คนอื่นแนะนำ และอย่าแบ่งยาปฏิชีวนะของตนเองให้แก่ผู้อื่น เพราะเราไม่รู้ว่าเขาจำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะหรือไม่ เนื่องจากยาปฏิชีวนะมีหลายชนิด และแต่ละชนิดใช้กับเชื้อแบคทีเรียต่างกัน

อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 หรือส่งอีเมลมาได้ที่ oryor.report@gmail.com พบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ ลาก่อนค่ะ 

“ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” ไม่ใช่ “ยา”

“

กรณีที่เป็นผลิตภัณฑ์ “ยา”
จะสามารถ ขายได้เฉพาะใน
ร้านขายยาเท่านั้น เนื่องจากจะต้อง
มี “เภสัชกร” เป็นผู้ให้คำแนะนำ
เพื่อให้เกิดการใช้อย่างเหมาะสม

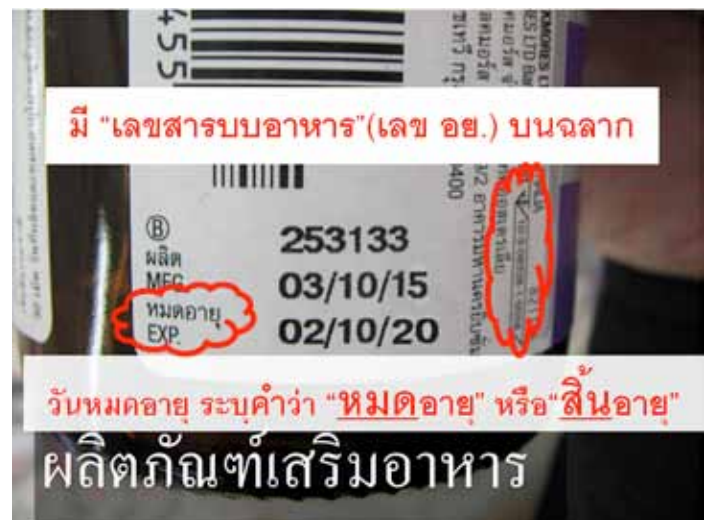
”



ภาพจาก <http://www.girlsallaround.com/wp-content/uploads/2015/01/medicine>

ปัจจุบัน “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” มักทำรูปลักษณะที่คล้ายคลึงผลิตภัณฑ์ยา เป็นรูปแบบยาเม็ด ยาแคปซูล ยาน้ำ ยาผง เป็นต้น นอกจากนี้สี สัน และฉลาก ยังมีความใกล้เคียงกับผลิตภัณฑ์ยา จนอาจทำให้เกิดความเข้าใจผิดได้ว่าเป็น “ยา” ทั้งนี้หากผู้บริโภคไม่ระมัดระวังในการเลือกซื้อหรือบริโภค หลงเชื่อในคำโฆษณา ก็อาจเสียเงินไปโดยเปล่าประโยชน์ และยังอาจส่งผลเสียต่อสุขภาพร่างกายด้วย

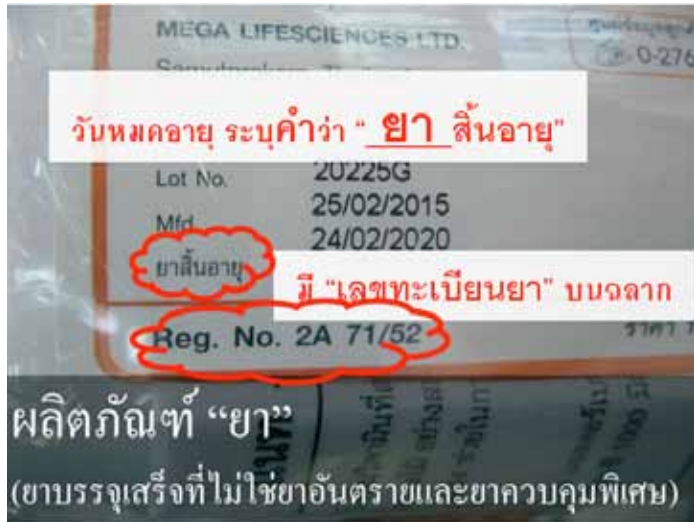
ด้วยวิวัฒนาการของผลิตภัณฑ์อาหารมีการเปลี่ยนแปลงไปจากอาหารที่เราคุ้นเคย มีการจัดทำผลิตภัณฑ์อาหารที่เป็นในรูปแบบสารสกัด เป็นเม็ด เป็นแคปซูล หรือรูปแบบอื่นใดที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับยา และขึ้นทะเบียนเป็น “ผลิตภัณฑ์



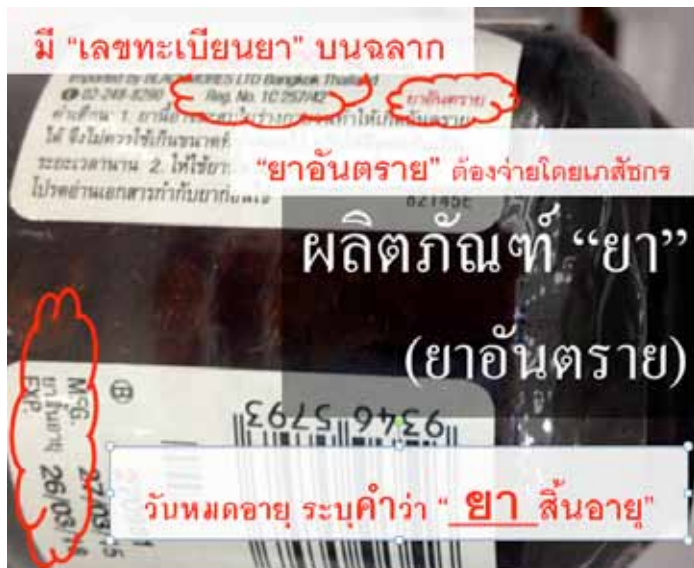
เสริมอาหาร” ทั้งนี้การแสดงฉลากจะต้องเป็นไปตามพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.2522 และประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ.2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร หมายความว่าด้วยอาหารอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยจะไม่สามารถแสดงสรรพคุณในการบำบัด บรรเทา รักษา หรือป้องกันโรค หรือ อาการเจ็บป่วย ทั้งของมนุษย์และสัตว์ได้ เป็นเพียงแต่การรับประทานเพื่อเสริมจากอาหารที่รับประทานปกติในชีวิตประจำวันเท่านั้น

อนึ่ง กรณีที่ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีวิตามินเป็นส่วนประกอบ จะต้องมีความเข้มข้นของวิตามินไม่น้อยกว่าร้อยละ 15 และไม่เกินปริมาณสูงสุดที่กำหนดในบัญชีสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคประจำวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่หกปีขึ้นไป (Thai Recommended Daily Intakes : Thai RDI) สำหรับผลิตภัณฑ์ที่มีวิตามินนั้น กรณีที่เป็นวิตามินในกลุ่มที่ละลายในน้ำ (Water soluble vitamins) และมีปริมาณเกินกว่าที่ Thai RDI กำหนด

จะจัดเป็นยาในกลุ่มยาบรรจสุรีจที่ไม่ใช่ยาอันตราย หรือ ยาควบคุมพิเศษ



สำหรับวิตามินที่ละลายในไขมัน (Fat soluble vitamins) จะจัดเป็น “ยาอันตราย” หากมีปริมาณของวิตามินเกินกว่าที่กำหนด ดังนี้



⇒ วิตามิน เอ (Vitamin A) ขนาดรับประทานต่อวัน มากกว่า 5,000 หน่วยสากล (I.U.)

⇒ วิตามิน ดี (Vitamin D) ขนาดรับประทานต่อวัน มากกว่า 400 หน่วยสากล (I.U.)

⇒ วิตามิน อี (Vitamin E) ขนาดรับประทานต่อวัน มากกว่า 30 หน่วยสากล (I.U.)

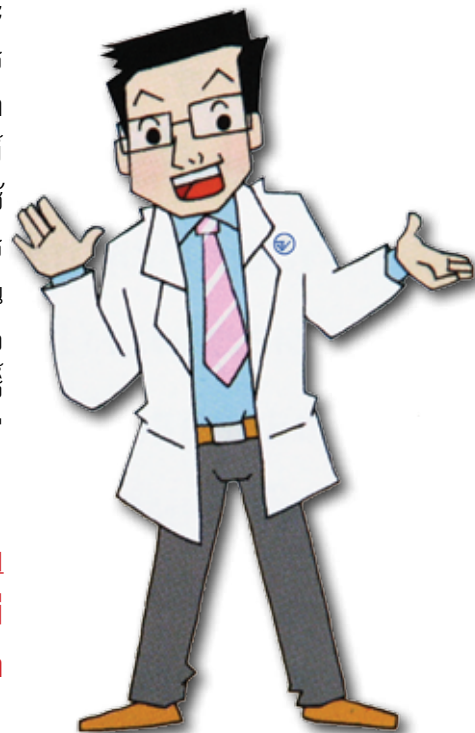
⇒ วิตามิน เค หนึ่ง (Vitamin K1 : Phylloquinone) ขนาดรับประทานต่อวัน มากกว่า 80 ไมโครกรัม

การจัดแบ่งประเภทผลิตภัณฑ์ข้างต้น ตั้งอยู่บนพื้นฐานของการป้องกันความเสี่ยงที่ผู้บริโภคจะได้รับอันตรายหากมีการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่เหมาะสม กรณีที่เป็นผลิตภัณฑ์ “ยา” จะสามารถขายได้เฉพาะในร้านขายยาเท่านั้น เนื่องจากจะต้องมี “เภสัชกร” เป็นผู้ให้คำแนะนำเพื่อให้เกิดการใช้ยาอย่างเหมาะสม และลดความเสี่ยงอันตรายที่เกิดจากการใช้ยา

กรณีที่เป็น “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” แม้จะสามารถขายได้ทั่วไป แต่ผู้บริโภคควรจะต้องศึกษาข้อมูลและอ่านฉลากอย่างถี่ถ้วนก่อนเลือกใช้ ทั้งนี้ในปัจจุบันมักพบ “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” ที่อวดอ้างสรรพคุณเป็น “ยา” คือ สรรพคุณในการบำบัด บรรเทา รักษา หรือป้องกันโรค อยู่บ่อยครั้ง ทั้งในรูปแบบการโฆษณาผ่านทางสื่อต่าง ๆ รวมไปถึงผ่านสื่อบุคคล (การขายตรง) และมีการโฆษณาเกินกว่าข้อความต่าง ๆ ที่ระบุไว้บนฉลาก ทำให้ข้อมูลต่าง ๆ ผิดพลาดคลาดเคลื่อนไป เป็นการหลอกลวงให้เกิดการใช้ไปในทางที่ผิด สูญเสียเงินและเสี่ยงที่จะเกิดอันตรายต่อร่างกายได้

ดังนั้น ก่อนที่จะเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตัวใด ควรอ่านฉลาก ศึกษาข้อมูล หรือปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนที่จะเลือกใช้ เนื่องจากผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอาจส่งผลถึงยาที่รับประทานอยู่เป็นประจำหรือมีผลต่อสุขภาพ หรือการออกฤทธิ์ของยาที่รับประทานอยู่เป็นประจำได้

“ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” ไม่ใช่ “ยา” ไม่มีสรรพคุณในการรักษาหรือป้องกันโรค



ระวัง! เล่นสมาร์ทโฟนในที่มืด เสี่ยงตาบอด

“

เพื่อสุขภาพตาที่ดี ควรหลีกเลี่ยง
การใช้สมาร์ทโฟนในที่มืด
ปรับค่าความสว่างให้เหมาะสม
และใช้อุปกรณ์ป้องกันหรือลดแสงสีฟ้า
หรือใช้แว่นที่เคลือบสารป้องกัน
แสงที่เหมาะสม



”


ปัจจุบัน “สมาร์ทโฟน” กลายเป็นปัจจัยหนึ่งในการดำเนินชีวิต ทั้งเด็ก ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ เพราะต่างก็มีสมาร์ทโฟนใช้ในการติดต่อสื่อสาร ซึ่งผลพวงจากพฤติกรรมในการใช้สมาร์ทโฟนพบว่า มีผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับดวงตามากกว่า 80 % สาเหตุมาจากการได้รับรังสี UV 400 , UVA1 และแสงสีฟ้าจากพฤติกรรมจ้องสมาร์ทโฟนเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 8 ชั่วโมงต่อวัน

โดยเฉพาะการเล่นสมาร์ทโฟนในขณะที่ปิดไฟหรือในที่มืด เป็นส่วนที่เร่งให้มีอาการทางสายตาเพิ่มขึ้น เนื่องจากแสง UV แสงสีฟ้าที่อยู่ในจอสมาร์ทโฟน จะทำลายดวงตา เมื่อจ้องมองจอเป็นเวลานาน จะทำให้การกระพริบตาจะน้อยลง

โรคคอมพิวเตอร์วิชั่นซินโดรม และเป็นส่วนทำให้เกิดต้อเนื้อ ต้อลม จอประสาทตาเสื่อม และอาจส่งผลให้ตาบอดได้



ต้อเนื้อ ต้อลม

ดังนั้น เพื่อสุขภาพตาที่ดี ควรหลีกเลี่ยงการใช้สมาร์ทโฟนในที่มืด ปรับค่าความสว่างให้เหมาะสมและใช้อุปกรณ์ป้องกันหรือลดแสงสีฟ้าหรือใช้แว่นที่เคลือบสารป้องกันแสงที่เหมาะสม และควรพักสายตาเป็นระยะเพื่อลดการเพ่งของสายตา 



ตาแห้ง แสบตา



เห็นภาพซ้อน
ภาพไม่ชัด พร่ามัว



ปวดเบ้าตา
กล้ามเนื้อตาอ่อนล้า



คลื่นไส้ อาเจียน

ทำให้ตาแห้ง และแสบตา ส่งผลให้ การมองเห็นเริ่มผิดปกติเห็นภาพซ้อน ภาพไม่ชัด พร่ามัว ปวดเบ้าตา กล้ามเนื้อตาอ่อนล้า คลื่นไส้ อาเจียน ซึ่งเป็นอาการเริ่มต้นของ

ที่มา : http://www.truelookpanya.com/new/cms_detail/general_knowledge/25355

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 (8)



เรื่องเล่าจากเครือข่ายฉบับนี้จะขอเล่าถึงอีกกิจกรรมหนึ่งที่ได้ดำเนินการไปแล้วนั้น คือ กิจกรรมโครงการวัดสร้างสุข อย. สร้างสุขภาพ เป็นการณรงค์ให้ความรู้กับประชาชนที่มาทำบุญที่วัดให้ตระหนักถึงความสำคัญของอาหารและสังฆทานที่นำมาถวายแด่พระภิกษุสงฆ์ เพื่อให้พระสงฆ์สามารถบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างปลอดภัยและนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี โดยมีการจัดกิจกรรมนำร่องในวัด 2 แห่งด้วยกัน ได้แก่ วัดเชิงเลน อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2559 และ วัดสังฆทาน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2559 โดยภายในงานมีการจัดนิทรรศการให้ความรู้แก่ประชาชน พระภิกษุสงฆ์สามเณร เล่นเกมส์สอดแทรกความรู้ชิงรางวัลต่าง ๆ มากมาย



ลำดับถัดไปโครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้จัดประชุม คณะทำงานภาคประชาชน ครั้งที่ 4/2559 เมื่อวันที่ 20 เมษายน 2559 ณ ห้องประชุมชัชวาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึกสำนักงาน คณะกรรมการอาหารและยา การประชุมครั้งนี้ได้จัดให้มีกิจกรรมอบรม/บรรยายให้ความรู้ เรื่อง สัญลักษณ์โภชนาการ (Healthier Logo)



อันเป็นเครื่องมือสำหรับผู้บริโภคในการเลือกซื้อและบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมต่อสุขภาพ และส่งเสริมให้ผู้ผลิตอาหาร พัฒนาการผลิตผลิตภัณฑ์อาหารให้มีคุณค่าทางโภชนาการที่ดีต่อสุขภาพยิ่งขึ้น โดยนางจวีร์รัตน์ ห่อเกียรติ ผู้เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัยของอาหาร และการบริโภคอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เป็นผู้บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว และตามแผนปฏิบัติการกิจกรรม เผยแพร่ความรู้ สู้ภัยสุขภาพ ยังมีกิจกรรมที่สำคัญ คือ การศึกษาดูงาน ณ ศูนย์ธรรมชาติบำบัด อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี ซึ่งเป็น ศูนย์ของโรงพยาบาลโพธาราม จังหวัดราชบุรี ที่มีการจัดทำโครงการธรรมชาติบำบัด โดยการนำผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงหรือครอบครัวผู้ป่วยเข้าอบรม เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทางของ “การแพทย์วิถีธรรม” ในวันที่ 15 มิถุนายน 2559 ที่จะถึงนี้

 **อ่านต่อหน้า 14**

ต่อจากหน้า 3

ความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค (บก.ปคบ.) เพื่อสืบหาผู้กระทำผิด เพื่อขยายผลไปยังแหล่งผลิตและจำหน่ายต่อไปด้วย

อย่างไรก็ตาม ยาถือเป็นสินค้าที่ไม่ใช่สินค้าทั่วไป ไม่อนุญาตให้ขายในเว็บไซต์ หรือนอกสถานที่ขายยาได้ โดยผู้ที่ขายยาต้องมีใบอนุญาต ต้องจำหน่ายโดยเภสัชกร



เท่านั้น และหากต้องการโฆษณาขายยาต้องได้รับอนุญาตก่อน ซึ่งกฎหมายยังกำหนดประเภทของยาไว้ชัดเจน เช่น ห้ามโฆษณาขายยาอันตรายและยาควบคุมพิเศษ การขาย

ยาควบคุมพิเศษต้องมีใบสั่งยาจากแพทย์ ยกเว้นเฉพาะการขายยาสามัญประจำบ้านเท่านั้น ที่ไม่ต้องมีใบอนุญาตขายยา ซึ่งการกระทำผิดจากการขายยามีหลายกรณี เช่น ขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 1 หมื่นบาท หรือการโฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษปรับไม่เกิน 100,000 บาท เป็นต้น ทั้งนี้วัตถุประสงค์ของการขายยาในสถานประกอบการที่ได้รับการอนุญาต เพื่อให้ประชาชนได้รับการคุ้มครองความปลอดภัย จึงต้องมีเภสัชกรประจำร้านในการซักถามประวัติ การแพ้ยา เป็นต้น ยามีทั้งคุณและโทษ ไม่ควรซื้อยาตามอินเทอร์เน็ต หรือทางเว็บไซต์ต่าง ๆ เพราะเสี่ยงทั้งได้รับยาปลอม ยาไม่มีคุณภาพ หรือได้รับผลข้างเคียงจากยา จนอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ 🚬

ต่อจากหน้า 13

ที่ทวงก่อนจบด้วยการประมวลภาพพิธีมอบโล่การดำเนินกิจกรรมโครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค “แรงงาน AC (Asean Community) สุขภาพดี บริโภคปลอดภัย” เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2559 🌍





การประชุมคณะกรรมการสำนักงานปลัดกระทรวง

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการทำงานร่วม รั้ว - เอกชน - ประชาชน (ประชารัฐ) ณ ห้องประชุมชัชวาทินเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2559



การประชุมรับฟังความคิดเห็นต่อ (ร่าง) แผนยุทธศาสตร์การจัดการการดื้อยาต้านจุลชีพ

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิดเวทีรับฟังความคิดเห็นต่อ (ร่าง) แผนยุทธศาสตร์การจัดการการดื้อยาต้านจุลชีพของประเทศไทย พ.ศ. 2559 - 2561 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น เมื่อวันที่ 22 เมษายน 2559



เลขาธิการฯ อย. มอบรางวัลนวัตกรรมบริการ และประกาศนียบัตรผู้ให้บริการดีเด่น ประจำปี พ.ศ. 2559

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. มอบรางวัลพร้อมใบประกาศนียบัตรนวัตกรรมบริการ และประกาศนียบัตรผู้ให้บริการดีเด่น ประจำปี พ.ศ. 2559 แก่เจ้าหน้าที่ อย. เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ ณ ห้องประชุมชัชวาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 3 พฤษภาคม 2559



พิธีรดน้ำขอพรผู้อาวุโส ประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี พ.ศ. 2559

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมทำบุญตักบาตร ด้านหน้าอาคาร 1 และรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี พ.ศ. 2559 ณ ห้องประชุม อย. ชั้น 6 อาคาร 4 ตึก อย. เมื่อวันที่ 8 เมษายน 2559