



๘๔ เจลิมพระชนมพรรษา ๑๒ สิงหาคม มหาราชินี

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

พระบรมฉายาลักษณ์ จาก www.photoontour8.com



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

On Tour for Oryor Fan (ออย.แฟนคลับ)
เครือข่ายเยาวชนออนไลน์

ออย. Report

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพปลอดภัย
ผู้บริโภคมั่นใจ ผู้ประกอบการไทยก้าวไกลสู่สากล

ปีที่ 7 ฉบับที่ 83 ประจำเดือนสิงหาคม 2559

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



เนื่องในโอกาสมหามงคล
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
เฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 84 พรรษา
วันที่ 12 สิงหาคม 2559

ขอพระองค์ทรงพระเจริญ
ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า กอง บก. วารสาร อย. Report
ข้าราชการและเจ้าหน้าที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

วันนี้ถือเป็นวันแม่แห่งชาติด้วย โดยปีนี้ทรงพระราชทานคำขวัญวันแม่แห่งชาติ มีใจความ ว่า...
“สอนให้ลูกทั้งหลายเดินสายกลาง ทำทุกอย่างพอดีมีเหตุผล ประกอบด้วยคุณธรรมนำทางตน
ย่อมได้คนดีพอดต่อบ้านเมือง” นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณ ขอให้ลูก ๆ ทั้งหลาย เป็นลูกที่ดีของพ่อแม่
เป็นคนดีของสังคมนะครับ

พบกับ อย. Report เช่นเคย โกลด์ซีรีส์ปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 แล้ว กิจกรรมของเร
ก่อนช่วงเยาะ สำหรับในปีนี้ได้จัดทำโครงการใหม่ ๆ หลายโครงการ และโครงการที่ภูมิใจนำเสนอ
ก็คือ โครงการ On Tour for Oryor Fan (อย.แฟนคลับ) โดยดึงเยาวชนคนรุ่นใหม่มาเป็นสื่อกลาง
ในการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านทางสื่อออนไลน์ มีการจัด
กิจกรรม Oryor Fan Meeting เพื่อให้แฟนคลับ อย. ได้รู้จักเชื่อมความสัมพันธ์และเข้าร่วมแข่งขัน
เกมต่าง ๆ ที่สอดแทรกสาระความรู้จาก อย. พร้อมทั้งเก็บสะสมคะแนนนำมารวมกับคะแนนจาก
จำนวนยอด Like และ Share ของแต่ละทีม เพื่อชิงความเป็น “ซูเปอร์แฟนคลับ อย.” ซึ่งทีมที่ทำ
คะแนนได้สูงสุด คือ ทีม HEALTH ED KASSETSART จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอแสดงความ
ยินดีด้วยครับ...

เดือนนี้ไม่พูดถึงแม่ไม่ได้ เพราะแม่คือคนดีที่หนึ่ง คอคลับนักกินเป็นใช้เป็น จึงขอแนะนำเรื่อง
“เลือกผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างไร...ใส่ใจคุณแม่” เรามีเคล็ดลับมาฝาก เลือกผลิตภัณฑ์อาหาร และ
เลือกผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางอย่างไร ให้เหมาะกับกินเป็นใช้เป็นจริง ๆ อิม อร่อย ได้คุณภาพ และ
สวยอย่างปลอดภัยนะครับ นอกจากนี้ ยังมีเรื่องการฉีดยาเพื่อความสวยงาม อันตรายที่ต้องระวัง
อย่าผิดจากหมอกระเป๋า ถูกและเสีย ได้ไม่คุ้มเสียจริง ๆ

ข่าวดีจาก อย. ตั้งแต่ 1 สิงหาคม 2559 อย. ได้รับการรับรองเป็นสมาชิก PIC/S ลำดับที่ 49
อย่างเป็นทางการแล้ว ผู้ประกอบการด้านยาและประชาชนได้ประโยชน์อย่างไร เข้าไปอ่านรายละเอียด
ได้ครับ ผมขอแนะนำคร่าว ๆ แค่นี้ก่อน แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ....



ภก. วีระชัย นลวชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์ และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก. วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

กองบรรณาธิการ

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| นางสาวจิตรา เอื้อจิตบำรุง | นางกุลสติ เวชพิพัฒน์ |
| ภก.ศุภกาญจน์ โภคย์ | ภญ.ศิริกุล อ่าพันธ์ |
| นายบุญทิพย์ คงทอง | นางสุวนีย์ สุขแสนนา |
| นายวัชรินทร์ เครือเนียม | นางสาวตติตา เทียบโพธิ์ |
| นายวิชญ์ ไรจน์เรืองโร | นางสาวสุภมาศ วัลย์อุดมวุฒิ |

03 Hot Issue

On Tour for Oryor Fan (อย.แฟนคลับ)
เครือข่ายเยาวชนออนไลน์

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ลดหวาน ลดโซล

05 อย.ออนไลน์

แนะนำเกม Game Land “Oryor School”
ใน Oryor Smart Application Version 3

06 กินเป็น ใช้เป็น

เลือกผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างไร...ใส่ใจคุณแม่

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมา-ตอบไป

การฉีดยาเพื่อความสวยงาม อันตรายที่
ต้องระวัง

10 รอบรู้เรื่องยา

ยกระดับมาตรฐานยาไทย... อย. ไทย เข้าสู่
PIC/S

12 เกียรติเล็กน้อย

รู้ใหม่...ยุ่งชอบกวดคนประเภทไหน

13 มุมเครือข่าย

เรื่องเล่าจากเครือข่าย ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. 2559 (11)

15 อย. แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว นางสาวนระรัตน์ แสนสุข
นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์ นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

On Tour for Oryor Fan (อย.แฟนคลับ) เครือข่ายเยาวชนออนไลน์



ผโครงการใหม่ ๆ ที่ผุดขึ้นหลายโครงการในช่วงนี้ กับภารกิจของ อย. ในการส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจให้แก่ประชาชนในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างปลอดภัยและสมประโยชน์ ไม่ตกเป็นเหยื่อผู้ประกอบการที่ขาดคุณธรรมและจริยธรรม ประกอบกับปัจจุบันยังพบว่ามีโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหาร ยา เครื่องสำอาง จำนวนมากผ่านสื่อสังคมออนไลน์ โดยเฉพาะที่ก่อให้เกิดปัญหาแก่สังคม คือการโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง ทำให้ประชาชนหลงเชื่อ นำไปสู่อันตรายจากการใช้ผลิตภัณฑ์นั้น อย. จึงดึงพลังของเยาวชนคนรุ่นใหม่ที่จะเป็นสื่อกลางในการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจ ที่ถูกต้องเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านทางสื่อสังคมออนไลน์ที่เป็นสื่อที่เข้าถึงทุกกลุ่มวัยได้อย่างกว้างขวาง จึงได้เกิดโครงการ “On Tour for Oryor Fan (อย.แฟนคลับ)” ขึ้น

ซึ่งนับเป็นปีแรก เพื่อเฟ้นหา อย. แฟนคลับที่ใช้สื่อสังคมออนไลน์เป็นประจำจากกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่เป็นนิสิต นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล เพื่อเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพของ อย. ซึ่งหลังจากลงพื้นที่จัดกิจกรรม Road Show ตามมหาวิทยาลัยต่าง ๆ

 **อ่านต่อหน้า 14**



ลดหวาน ลดโรค

ขึ้นชื่อว่าของหวาน ใครหลายคนคงอดใจไม่ไหว แต่รู้หรือไม่อันตรายจากการรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีรสหวานมากเกินไป จะส่งผลอันตรายต่อสุขภาพ แต่ความหวานจะมีผลเสียหรือส่งผลต่อร่างกายของเราอย่างไร และปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสมต่อการรับประทานใน 1 วันเป็นเท่าไร



ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสมต่อวัน

กินหวานมาก เสี่ยงต่อโรค

เด็ก และ ผู้สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป

ไม่เกิน 16 กรัม

16 กรัม

หรือ 4 ช้อนชา



โรคอ้วน



โรคเบาหวาน

วัยรุ่น หญิงชาย อายุ 14-25 ปี

ไม่เกิน 24 กรัม

24 กรัม

หรือ 6 ช้อนชา



โรคหัวใจและหลอดเลือด



โรคความดันโลหิตสูง

เปลี่ยนมาใช้น้ำตาลของ ชงชา กาแฟ ขนาดไม่เกิน 4 กรัม

มาลดปริมาณการบริโภค น้ำตาลในแต่ละวันกันเถอะ



.....ถ้าไม่yantเสี่ยงโรค ลดหวานกันคะ





แนะนำเมนู Game Land “Oryor School” ใน Oryor Smart Application Version 3

กิจกรรมยามดีก็ถึงเวลาที่กลับมาเจอกันเหมือนเช่นเคย ฉบับที่แล้วแนะนำกันไปแล้วกับเกม Drop Drag ผู้อ่านคนใดได้ลองเล่นแล้วบ้าง ได้สาระความสนุกตามที่บอกกล่าวหรือไม่ และแน่นอนสำหรับวันนี้เราก็จะมาแนะนำเกมที่สองของ Oryor Smart Application กันต่อ ซึ่งเกมนี้มีชื่อว่า “Oryor School” เกมนี้จะเป็นอย่างไร เล่นยากง่ายเพียงใด ตามไปดูกันเลย

เกม Oryor School คือเกมตอบคำถามนั่นเอง โดยวิธีเล่นคือ ให้ผู้เล่นเลือกป้ายคำตอบ “เลขที่ผลิตภัณฑ์” ให้ตรงกับประเภทสินค้า โดยจะมีสินค้าทั้งหมด 5 ประเภท ได้แก่


1. ผลิตภัณฑ์อาหาร
2. ผลิตภัณฑ์ยา
3. ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง
4. ผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์
5. ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย

ทราบรูปแบบเลขผลิตภัณฑ์ว่าผลิตภัณฑ์ประเภทนี้ใช้เลขที่ผลิตภัณฑ์แบบใด เพราะแต่ละผลิตภัณฑ์จะมีรูปแบบที่ไม่ซ้ำกัน ประโยชน์ที่ได้จากการเล่นเกมจะทำให้สามารถนำไปแยกแยะได้ในชีวิตประจำวัน ป้องกันการตกเป็นเหยื่อผู้ประกอบการหัวใส

จบกันไปแล้วสำหรับการแนะนำเกม Oryor School เล่นไม่ยากแต่ก็ไม่ง่ายเลยใช่ไหม งานนี้ต้องใช้สมอง



ภายในเกมจะให้หัวใจที่สื่อความหมายถึงชีวิตใน 1 รอบเกม ให้โอกาสเล่นผิดได้ 3 ครั้ง ถ้าหัวใจหมดก็ถือว่าแพ้ทันที แต่ถ้าใครมีฝีมือเล่นได้ไม่ผิด คะแนน combo ก็จะเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ส่งผลทำให้คะแนนสูงและอาจติดอันดับ Ranking ได้ โดยเริ่มต้นเกมจะมีแมวสาวสีชมพูหรือถ้าจะเรียกชื่อให้ถูกก็คือ “เฟิร์ล” คอยยกตัวอย่างเลขที่ผลิตภัณฑ์แต่ละประเภทให้อยู่ เมื่อเล่นผ่านไปครู่หนึ่งเฟิร์ลก็จะหายไป หลังจากนั้นผู้เล่นก็ต้องเล่นต่อไปโดยไม่มีตัวช่วย แรกเริ่มของเกมจะมีตัวเลือกคำตอบให้ 4 ตัวเลือก หลังจากเล่นชำนาญขึ้นจำนวนตัวเลือกจะเพิ่มขึ้นเป็น 6 ตัวเลือก ซึ่งผู้เล่นต้องสังเกตคำตอบดี ๆ เพราะคำตอบที่ถูกต้องอาจไม่ได้มีคำตอบเดียวเท่านั้น บอกเคล็ดลับให้ขนาดนี้ ต้องไม่พลาดที่จะไปลองเล่นดูกัน ได้ทั้งความสนุกและสาระความรู้จากการ

ช่วยจำกันหน่อยแล้วผู้อ่านคนใดอยากทดสอบความรู้ความสามารถที่มีอยู่สามารถเข้าไปลองเล่นกันได้ ใน Oryor Smart Application เมนู Game Land สำหรับฉบับนี้ก็ถึงเวลาที่ต้องลาลากันไปแล้ว ฉบับหน้าจะเป็นเกมอะไร อยากรู้ก็ต้องไม่พลาดที่จะติดตาม 



เลือกผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่างไร...ใส่ใจคุณแม่

“อาหารเสริมที่คนทั่วไปมักจะเรียกกันติดปาก ก็อย่างซื้อ
เพียงเพราะเชื่อโฆษณาที่เค้าบอกนะคะ >> อาหารเสริม
ไม่ใช่ยา..รักษาโรค หรือลดอาการงอโรค...
ไม่ได้แน่นอน”

6 เดือนสิงหา.. เดือนแห่งการตอบแทนความรักของคุณแม่ ลูก ๆ หลาก ๆ คนก็คง
อยากจะแสดงออกอะไรซักอย่าง เพื่อเป็นสัญลักษณ์ว่าเรายังคงรักท่านเหมือนเดิม
และมากขึ้นทุกปี ๆ และของขวัญที่เรามักจะซื้อไปให้คุณแม่ก็หนีไม่พ้น ผลิตภัณฑ์อาหาร
ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง แต่ว่า..จะเลือกยังไง ให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่ดี และปลอดภัยสำหรับ
คุณแม่ วันนี้เราก็มีเคล็ดลับมาฝากกันค่ะ

การเลือกผลิตภัณฑ์อาหาร ง่าย ๆ เลยกะ

1. ต้องเลือกที่มี เลข อย. >> อย่ารู้ว่า เลข อย. ที่แปะบนฉลากถูกต้องหรือไม่
ก็เช็คได้เลยจาก Oryor Smart Application ค่า
2. เลือกผลิตภัณฑ์ที่ยังไม่หมดอายุ
3. ถ้าคุณแม่มีภาวะไขมัน น้ำตาล หรือความดันโลหิตสูง ก็เลือกอาหารที่มีไขมัน
หรือน้ำตาลต่ำ ซึ่งเราจะเลือกได้จากการอ่านฉลากโภชนาการ ตามรูปที่ 1 หรือฉลาก
GDA ตามรูปที่ 2 (ดูจากร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน เลือกเปอร์เซ็นต์
ต่ำ ๆ เข้าไว้..มีชัยไปกว่าครึ่ง)
4. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร หรืออาหารเสริมที่คนทั่วไปมักจะเรียกกันติดปาก ก็
อย่าซื้อเพียงเพราะเชื่อโฆษณาที่เค้าบอกนะคะ >> อาหารเสริมไม่ใช่ยา..รักษาโรค
หรือลดอาการงอโรค...ไม่ได้แน่นอนค่า

| ข้อมูลโภชนาการ | |
|--|----------|
| หนึ่งหน่วยบริโภค: 1 ถ้วย (30 กรัม) จำนวนหน่วยบริโภคต่อกล่อง : 1 | |
| คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค พลังงานทั้งหมด 100 กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน 0%) | |
| ไขมันทั้งหมด | 0.5 ก. |
| ไขมันอิ่มตัว | 0 ก. |
| โคเลสเตอรอล | 20 มก. |
| โปรตีน | 4 ก. |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด | 20 ก. |
| ใยอาหาร | 0 ก. |
| น้ำตาล | 2 ก. |
| โซเดียม | 840 มก. |
| ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน | |
| วิตามินเอ | 0 % |
| วิตามินบี 2 | 0 % |
| เหล็ก | 62 % |
| *ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี | |
| ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ควรได้รับสารอาหารต่างๆ ดังนี้ | |
| ไขมันทั้งหมด | น้อยกว่า |
| ไขมันอิ่มตัว | น้อยกว่า |
| โคเลสเตอรอล | น้อยกว่า |
| คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด | น้อยกว่า |
| ใยอาหาร | น้อยกว่า |
| โซเดียม | น้อยกว่า |
| พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; | |

เป็นความรู้เพิ่มเติม
ให้ทราบว่าในแต่ละวัน
สำหรับคนปกติโดยทั่วไป
ควรได้รับสารอาหาร
บางอย่างในปริมาณเท่าไร
หากเป็นคนที่ต้องการ
พลังงานในแต่ละวัน
จำนวน 2,000 กิโลแคลอรี

รูปที่ 1 แสดงฉลากโภชนาการ



รูปที่ 2 แสดงตัวอย่างฉลาก GDA

สำหรับการเลือกเครื่องสำอาง ก็ดูจาก

1. ฉลากต้องเป็นภาษาไทย
2. มีเลขที่จดแจ้ง 10 หลัก >>
เช็คได้จาก Oryor Smart Application
เหมือนกันค่า
3. ดู เดือน ปี ที่หมดอายุ กรณี
เครื่องสำอางมีอายุการใช้งานน้อยกว่า 30 เดือน

| โภชนาการ | |
|--|-----------|
| ไขมัน 5 กิโลแคลอรี | |
| ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน* | |
| | 1 % |
| | 0 % |
| | 7 % |
| | 7 % |
| | 0 % |
| | 35 % |
| น้ำตาลต่อวัน* | |
| วิตามินบี 1 | 0 % |
| แคลเซียม | 2 % |
| คอเลสเตอรอลสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป | |
| ระดับ: 2,000 กิโลแคลอรี | |
| ผู้ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี | |
| | 65 ก. |
| | 20 ก. |
| | 300 มก. |
| | 300 ก. |
| | 25 ก. |
| | 2,400 มก. |
| โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4 | |

คุณค่าทางโภชนาการที่อาหารชนิดนี้ให้เราจะคิดเป็นร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน หากฉลากระบุไว้ว่าหนึ่งหน่วยบริโภคของอาหารนี้ให้ปริมาณไขมันคิดเป็น 1% ของปริมาณที่แนะนำต่อวัน แสดงว่ากินอาหารชนิดนี้แล้วได้ไขมันเพียงแค่ 1% ส่วนไขมันอีก 99% ที่เหลือเราต้องไปรับเอาจากอาหารชนิดอื่น ๆ แทน

การต่อ ...1.. ฤง...

...5... ครั้ง

| ไขมัน | โซเดียม |
|---------|---------------|
| 18 กรัม | 170 มิลลิกรัม |
| *28 % | *7 % |

คนสูงสุกที่บริโภคได้ต่อวัน

- ซื้อเครื่องสำอางจากร้านค้าที่มีหลักแหล่งแน่นอน เชื่อถือได้
- ดูส่วนผสมว่ามีสารที่คุณแม่แพ้หรือไม่ ถ้าคุณแม่ไม่เคยแพ้กี้ผ่านไปหนึ่งเพราะ >> แต่ถ้าคุณแม่เป็นคนที่แพ้ง่าย สามารถทดสอบการแพ้ได้โดยนำเครื่องสำอางไปทาที่ท้องแขนทิ้งไว้ประมาณ 24-48 ชั่วโมง หากไม่เกิดความผิดปกติแล้วจึงค่อยใช้
- ไม่หลงเชื่อเครื่องสำอางที่โฆษณาโอ้อวดเกินจริง
- เครื่องสำอางไม่สามารถลดหรือรักษาอาการทางผิวหนัง เช่น สิว - ฝ้า - กระ ได้ ถ้ามีการโฆษณาแบบนี้..มักผสมสารห้ามใช้

สำหรับการเช็ค เลข อย. และเลขที่จดแจ้ง 10 หลัก ได้จาก Oryor Smart Application ตามรูปที่ 3 ซึ่งสามารถดาวน์โหลดแอปนี้ได้ที่ทั้งทางเพลย์สโตร์ (Play Store) และแอปสโตร์ (App Store) ค่ะ 📱



รูปที่ 3 แสดงการเช็ค เลข อย. และเลขที่จดแจ้ง 10 หลัก จาก Oryor Smart Application

- เอกสารอ้างอิง :
- Fact sheet อย. “การเลือกซื้อเครื่องสำอาง”, “สัญลักษณ์ทางโภชนาการแบบจีดีเอ (GDA)”, “การโฆษณาเครื่องสำอาง”
 - Infographic อย. “ใช้เครื่องสำอางอย่างไรปลอดภัยแน่นอน”, “รู้ก่อนอ้วน! หวานมันเค็มแค่ไหน? อ่านง่าย...ไกลโรคอ้วน”, “สวยอย่างฉลาด แค่อ่านฉลากเครื่องสำอาง”, “เรื่องจริงผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร”, “ฉลากโภชนาการ อ่านให้เป็น เห็นประโยชน์”
 - แผ่นพับ อย. “เครื่องสำอางที่ใช้ปลอดภัยจริงหรือ”
 - เรียนรู้วิธีอ่าน ‘ฉลากโภชนาการ’. [online]. สืบค้นวันที่ 10 สิงหาคม 2559 ที่ URL <http://www.thaihealth.or.th/Content/24683-เรียนรู้วิธีอ่าน'ฉลากโภชนาการ'.html>
 - ดูฉลากข้อมูลโภชนาการ. [online]. สืบค้นวันที่ 10 สิงหาคม 2559 ที่ URL <http://www.ezygodiet.com/ดูฉลากข้อมูลโภชนาการ/>

สุดยอด อย. ไทย ผ่านการรับรองเป็นสมาชิกองค์กร PIC/S ลำดับที่ 49 แล้ว มีผลตั้งแต่ 1 ส.ค. 59 นี้

สวัสดิ์ศักดิ์ พบกับเก็บข่าวกันอีกในฉบับเดือนสิงหาคม เหลือเวลาสำหรับการอีกเพียง 1 เดือนสำหรับผู้ที่ลงทะเบียนอายุราชการในปี 2559 นี้ หลายท่านแทบไม่เชื่อว่าวัย 60 แล้ว เพราะยิวดูเป็นหนุ่มเป็นสาว สดชื่น แจ่มใส เก็บข่าวจึงได้ถามเคล็ดลับและนำมาบอกเล่าให้ทุกท่านได้เตรียมสุขภาพกายจิตให้ดีก่อนเกษียณ ด้วยภารกิจหนักเป็นหลัก ก็นึกถึงเป็นยา ก็นึกกลัวน้ำว่าเป็นพลไม้เดินให้ได้ วันละ 3 กิโล พยายามเคลื่อนไหวร่างกายตลอดเวลา เพียงเท่านี้ก็ช่วยลดความเสี่ยงของร่างกาย โรคภัยไม่ถามหา เกษียณอย่างมีความสุขค่ะ



ฉ บัชนี มีข่าวดีจาก อย. มาฝากตามทีพาดหัวไว้ว่า ตั้งแต่วันที่ 1 ส.ค. 59 อย. ได้รับการรับรองเป็นสมาชิก PIC/S ลำดับที่ 49 อย่างเป็นทางการแล้ว หลายท่านคงอยากรู้อยากเห็นว่า PIC/S คืออะไร มีประโยชน์อะไรต่อสังคม เก็บข่าวมีคำตอบมาฝากค่ะ PIC/S หรือชื่อเต็มว่า (Pharmaceutical Inspection Co-operation Scheme) เริ่มจัดตั้งโดยสหภาพยุโรป เป็นองค์กรชั้นนำที่ได้รับการยอมรับทั่วโลกในการตรวจรับรองมาตรฐานการผลิตยาและสถานที่ผลิตยาในระดับสากล ดังนั้น เมื่อ อย. เป็นสมาชิก PIC/S แล้วก็จะเกิดประโยชน์มากมายต่อประเทศชาติ ประชาชน และผู้ประกอบการด้านยา ที่สำคัญคือผู้ประกอบการอุตสาหกรรมยาสามารถ

นำหนังสือรับรองมาตรฐานการผลิต (GMP Certificate) ของสถานที่ผลิตยาที่ได้รับจาก อย. ไปใช้ประกอบการขึ้นทะเบียนตำรับยาและส่งออกผลิตภัณฑ์ไปจำหน่ายในต่างประเทศได้สะดวกยิ่งขึ้น โดยอาจไม่จำเป็นต้องเสียค่าใช้จ่ายเพื่อรับการตรวจประเมินจากหน่วยงานกำกับดูแลด้านยาของประเทศที่จะส่งผลิตภัณฑ์ไปจำหน่าย ลดขั้นตอนในการตรวจประเมินซึ่งโดยทั่วไป การรับการตรวจประเมินจะต้องเสียค่าใช้จ่ายในอัตราที่สูงมาก ประมาณห้าแสนถึงหนึ่งล้านบาท ต่อสถานที่ผลิต 1 แห่ง ยังเป็นการสร้างความมั่นใจในคุณภาพมาตรฐานของยาที่ผลิตในประเทศให้แก่บุคลากรทางการแพทย์ผู้สั่งใช้ยา ทำให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงยาที่ผลิตอย่างมีคุณภาพมาตรฐาน เกิดการพัฒนาต่อระบบเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศ นับเป็นผลงานอันน่าภาคภูมิใจของ อย. เก็บข่าวขอปรบมือให้ค่ะ

บอกเล่าข่าวดีจาก อย. แล้ว มาที่ข่าวระวังภัยกันบ้าง เมื่อเร็ว ๆ นี้ อย. ออกข่าวเตือนประชาชน อย่าหลงเชื่อโฆษณาขายอุปกรณ์รักษาหลุมสิวด้วยตนเอง

(Re-Skin Derma Stamp) อย. ยังไม่อนุญาตให้นำเข้า ผลิต ขาย อุปกรณ์ดังกล่าว และยังไม่มียาวิจยรับรองรับหากอุปกรณ์ไม่สะอาด อาจติดเชื้อได้ อย. เตือนแล้ว ระวังกันด้วยค่ะ สำหรับท่านใดยังกังวลคุณภาพของผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์ หยุดกังวลได้แล้วค่ะ เพราะ อย. ส่งเจ้าหน้าที่ออกตรวจคุณภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อความปลอดภัย อ่านฉลากก่อนซื้อ ดูวันผลิต และหมดอายุ ผลิตภัณฑ์ไม่มีสีผิดไปจากธรรมชาติ ฉบับหน้าเก็บข่าวจะนำเรื่องอะไรมาคุย อย่าลืมนัดติดตามกันค่ะ

ติดตามอ่านรายละเอียดข่าวเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ อย. (www.fda.moph.go.th)
อย. ย่อมาจาก
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

เช็กข้อมูล ก่อนแชร์ทุกครั้ง

คนिता เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)

การฉีดสารเพื่อความสวยงาม อันตรายที่ต้องระวัง

มีจดหมายเข้ามาถามเกี่ยวกับการฉีดกอลลูตาไรโอน คอลลาเจน ฟิลเลอร์ หรือโบท็อกซ์ เข้าสู่ผิวเพื่อเสริมความงาม จะมีอันตรายหรือไม่ เราจะมาไขข้อสงสัยกันค่ะ

Q ดิฉันมีผิวสองสี มาตั้งแต่เกิด อยากมีผิวขาวใสขึ้น ดิฉันคิดว่าจะไปฉีดกอลลูตาไรโอน เพื่อช่วยเร่งให้ผิวขาว อยากทราบว่าจะทำให้ขาวจริงหรือไม่อย่างไรคะ

A หากถามว่ากอลลูตาไรโอนช่วยทำให้ผิวขาวได้จริงหรือไม่ ต้องบอกก่อนว่ากอลลูตาไรโอนถูกผลิตขึ้นมาเพื่อใช้รักษาโรคต่าง ๆ เช่น มะเร็ง พาร์กินสัน อัลไซเมอร์ โรคปลายเส้นประสาทอักเสบ ผู้ป่วยที่ฉีดกอลลูตาไรโอนมีผลข้างเคียงทำให้ผิวขาวขึ้น จึงเป็นสาเหตุให้มีการลักลอบนำกอลลูตาไรโอนมาฉีดเพื่อให้ผิวขาว แต่ความจริงแล้วผลข้างเคียงนี้จะเกิดเพียงชั่วคราวเท่านั้น และปัจจุบันยังไม่มีผลการศึกษาที่น่าเชื่อถือเกี่ยวกับประสิทธิภาพของกอลลูตาไรโอนที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของสีผิว ที่สำคัญเมื่อฉีดติดต่อกันนาน ๆ จะมีผลเสียตามมา คือ เม็ดสีผิวและเม็ดสีที่จ่อประสาทตา ลดลง ทำให้แพ้แสงง่าย อาจทำให้ตาบอดและเป็นมะเร็งผิวหนังได้

Q ดิฉันสังเกตเห็นว่าแก้มตอบลงจากเดิมและมีร่องลึก เห็นโฆษณาว่าการฉีดคอลลาเจนหรือฟิลเลอร์ ช่วยแก้ไขปัญหาได้ จริงหรือไม่คะ

A ทาง อย.ยังไม่มี การขึ้นทะเบียนตำรับยาฉีดคอลลาเจนนะคะ เนื่องจากเป็นสารที่ไม่มีการรับรองความปลอดภัยในการฉีด ยิ่งถ้าเป็นการลักลอบฉีดจากผู้ที่ไม่ใช่แพทย์ที่เรียกกันว่า “หมอกระเป่า” ยิ่งมีอันตรายมาก อาจทำให้เป็นจำเริญ หน้าบวมเขียวหรือเป็นก้อนนูน ผิวหนังตายตาบอด หรือถ้าเกิดอาการแพ้ อาจถึงขั้นช็อคจนเสียชีวิตได้เลยคะ ส่วนสารฟิลเลอร์ที่มีการขึ้นทะเบียนอย่างถูกต้องมีเพียงชนิดเดียวเท่านั้น คือ สารไฮยาลูรอนิก แอซิด ซึ่งเป็นการนำมาใช้ทางการแพทย์เพื่อรักษาความพิการเท่านั้น

Q ตอนนี้ดิฉันอายุเข้าเลข 5 เริ่มมีริ้วรอยบริเวณหน้าผาก ตา เห็นโฆษณาตามเว็บไซต์ เชิญชวนให้ฉีดโบท็อกซ์ เพื่อลดริ้วรอยจะมีอันตรายหรือไม่คะ


A การฉีดโบท็อกซ์เป็นวิธีที่นิยม เพราะสามารถลดเลือนริ้วรอยได้ในระยะเวลาที่รวดเร็ว แต่ถ้าฉีดโบท็อกซ์กับหมอเถื่อน หรือฉีดในที่ไม่ใช่สถานพยาบาล จะเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายมาก ซึ่งอาจมีผลข้างเคียงต่ออาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง บริเวณที่ฉีด ทำให้หนังตาดก แสดงอารมณ์ทางสีหน้าไม่ได้ เป็นการเสียเงินแถม



ภาพจาก www.rout03e5.com

เสี่ยงอันตรายด้วยนะคะ

หากคิดจะฉีดสารต่าง ๆ เพื่อความสวยงาม ควรได้รับการดูแลจากผู้เชี่ยวชาญ และสถานที่ที่น่าเชื่อถือ อย่าเสี่ยงรับการฉีดจาก “หมอกระเป่า” ซึ่งบางรายมีบริการถึงที่และราคาถูก แต่เสี่ยงอันตรายมาก โดยอาจเป็นคนใกล้ตัวผู้เชี่ยวชาญที่ใช้วิธีเรียนรู้จดจำวิธีฉีด และลักลอบฉีดเอง ไม่สามารถรับรองผลตามที่ต้องการได้

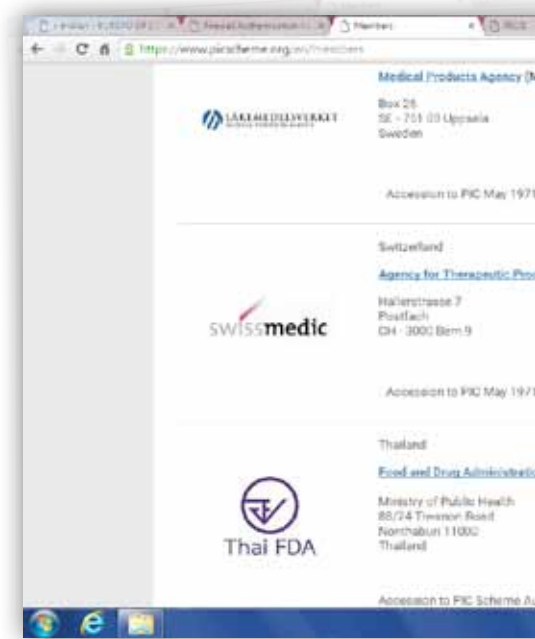
อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มสื่อสารองค์กร กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 หรือส่งอีเมลมาได้ที่ oryor.report@gmail.com พบกันใหม่ ในฉบับหน้า นะคะ สวัสดีค่ะ 

ยกระดับมาตรฐานยาไทย...อย. ไทย เข้าสู่ PIC/S

“

หน่วยตรวจประเมิน GMP ด้านยา ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ในนามขอประเทศไทย ได้เข้าสู่การเป็นสมาชิกของ ฟิไอซีเอส (Pharmaceutical Inspection Co-operation Scheme : PIC/S) อย่างเป็นทางการแล้ว ในวันที่ 1 สิงหาคม 2559 และเป็นหน่วยงานในลำดับที่ 49 ของสมาชิก PIC/S

”



Products) ทั้งสำหรับมนุษย์และสัตว์ตามหลักจีเอ็มพี (Good Manufacturing Practice : GMP) ของแต่ละประเทศ



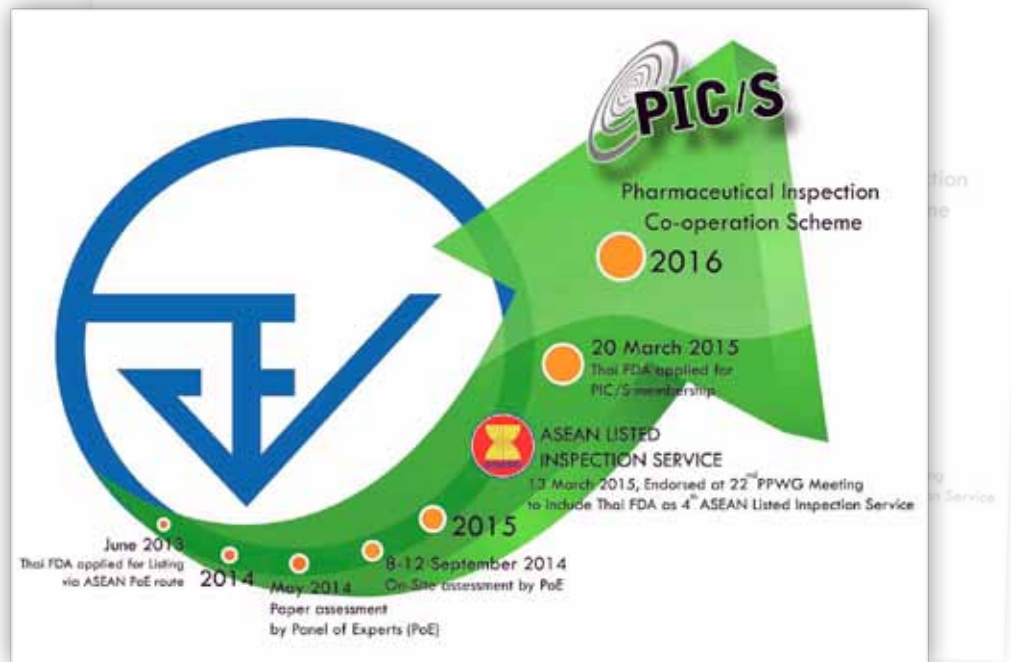
ทั้งนี้ PIC/S เป็นการขยายผลออกมาจาก “ฟิไอซี (PIC : The Pharmaceutical Inspection Convention of 1970)” หรือ “สนธิสัญญาด้านการตรวจประเมินมาตรฐานด้านยา” ของสมาคมการค้าเสรีแห่งยุโรป (The European Free Trade Association (EFTA))



“ฟิไอซีเอส (PIC/S)” หรือ “กรอบความร่วมมือระหว่างประเทศที่เกี่ยวข้องกับการตรวจประเมินมาตรฐานด้านยา” (The Pharmaceutical Inspection Co-operation Scheme) จัดตั้งขึ้นในปี พ.ศ.2538 (ค.ศ.1995) เป็นการรวมกลุ่มของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการตรวจประเมินมาตรฐานการผลิตผลิตภัณฑ์ด้านยา (Medicinal



ทั้งนี้ ตลอดช่วงเวลาที่ผ่านมามี ได้มีการพัฒนาระดับมาตรฐานของการผลิตยาของประเทศไทยสู่สากลเป็นลำดับ โดยผ่านการประเมิน และรับรองเป็นหน่วยตรวจประเมินตาม ASEAN Listed Inspection Service แล้ว เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2558 และได้รับการเป็นสมาชิก PIC/S ณ 1 สิงหาคม 2559

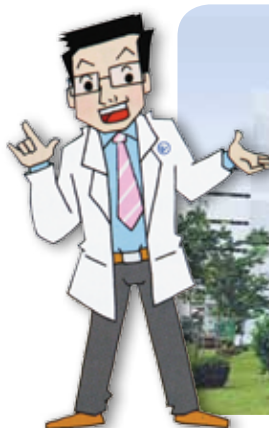


PIC/S มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ บูรณาการด้านมาตรฐานในการตรวจประเมิน GMP โดยปัจจุบันมีสมาชิก 49 หน่วยตรวจประเมิน GMP ใน 47 ประเทศ ครอบคลุมทั่วโลก ทั้งในทวีปยุโรป แอฟริกา อเมริกา เอเชีย และ ออสเตรเลีย



หน่วยตรวจประเมิน GMP ด้านยาของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาประเทศไทย เป็นหน่วยงานล่าสุดที่ได้รับการรับรอง เป็นสมาชิกของ PIC/S โดยมีผลตั้งแต่ 1 สิงหาคม 2559 เป็นต้นไป

ผลของการเป็น PIC/S จะส่งผลดีให้ “ผลิตภัณฑ์ยา” ที่ได้รับใบรับรองมาตรฐาน GMP จาก อย. ประเทศไทยได้รับการยอมรับในระดับโลก และที่สำคัญไปกว่านั้น คือ ผู้บริโภคภายในประเทศจะได้รับผลิตภัณฑ์ยาที่มีคุณภาพในระดับสากล เสริมสร้างความเชื่อมั่นให้กับยาที่ผลิตในประเทศไทย



อย. มุ่งมั่นพัฒนามาตรฐานยาสู่สากล เพื่อผู้บริโภคได้ยาดีมีคุณภาพ



รู้ไหม...ยุงชอบกัดคนประเภทไหน

“

จัดสภาพบ้านให้เรียบร้อย ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
นอนในมุ้งหรือติดมุ้งลวด หรือใช้พัดลมเป่าเพื่อไม่ให้ยุง
เข้าใกล้ หรือใช้ผลิตภัณฑ์ทาากันยุง หรือนิดพ่นผลิตภัณฑ์
กำจัดแมลงบริเวณที่เป็นมุมอับ

”



ภาพจาก www.catdumb.com

ดังนั้น ถ้าไม่อยากให้ยุงกัด ควร
จัดสภาพบ้านให้เรียบร้อย ทำลายแหล่ง



บ คยสงสัยกันบ้างหรือเปล่าว่า ทำไมนั่งกันตั้งหลายคน แต่ยุงดันมากัดเราแค่คนเดียว
จะเป็นเพราะเลือดหวาน หรือว่าเนื้อหอมหรือเปล่า วันนี้เรามาไขข้อสงสัยกัน...

จากผลการวิจัยของสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์
การแพทย์ พบว่า

- ยุงชอบกัดคนที่มีเหงื่อออกมาก
- ยุงชอบกัดคนที่ตัวร้อน (อุณหภูมิบริเวณผิวหนังสูง)
- ยุงชอบกัดคนที่หายใจแรง เพราะคาร์บอนไดออกไซด์ที่ปล่อยออกมากับ
ลมหายใจเป็นตัวดึงดูดยุง
- ยุงชอบกัดเด็กมากกว่าผู้ใหญ่ เพราะกลิ่นและลักษณะผิวหนัง
- ยุงชอบกัดผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย เพราะฮอร์โมนแตกต่างกัน
- ยุงชอบกัดคนที่ใส่เสื้อผ้าสีเข้ม เช่น สีดำ กรมท่า แดง เขียว มากกว่า
สีขาว

ส่วนที่สงสัยกันว่า ทำไมยุงกัดแล้วคันนั้น สาเหตุ
มาจากน้ำลายของยุง คือ เมื่อยุงกัด ยุงจะปล่อยน้ำลายลงใน
บริเวณที่เจาะดูดเลือด เพื่อให้เลือดเจือจางจะได้ดูดเลือด
ขึ้นไปได้ง่าย และเจ้าน้ำลายของยุงนี่แหละที่ทำให้เรามีอาการ
คันและเกิดอาการแพ้ต่าง ๆ

เพาะพันธุ์ยุง นอนในมุ้งหรือติดมุ้งลวด
หรือใช้พัดลมเป่าเพื่อไม่ให้ยุงเข้าใกล้ หรือ
ใช้ผลิตภัณฑ์ทาากันยุง หรือนิดพ่นผลิตภัณฑ์
กำจัดแมลงบริเวณที่เป็นมุมอับ ได้เพียง
เพื่อไต่ยุง



ภาพจาก <https://eduzones.com/wigi/125429>

ที่มา : http://webdb.dmsc.moph.go.th/ifc_nih/a_nih_1_001c.asp?info_id=37

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 (11)



“
โครงการ อย.น้อย
จะประสบความสำเร็จไม่ได้
หากขาดภาคีเครือข่ายในการรวมพลัง
สร้างความเข้มแข็ง

”



ขอต้อนรับทุกท่านเข้าสู่งานมอบ
โล่รางวัลเชิดชูเกียรติ “อย.น้อย
Community Network Award ปี 2559”
เมื่อวันที่ 4 สิงหาคม 2559 ณ โรงแรม
มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร
ให้กับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และ
องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีส่วนร่วม
ในการสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม
อย.น้อย ซึ่งโครงการ อย.น้อย จะประสบ
ความสำเร็จไม่ได้หากขาดภาคีเครือข่าย
ในการรวมพลังสร้างความเข้มแข็ง
โดยเฉพาะเครือข่ายจากส่วนภูมิภาค
และท้องถิ่น ซึ่งเป็นกำลังสำคัญในพื้นที่
ต่อการส่งเสริมกิจกรรม อย.น้อย อย่าง
เป็นรูปธรรม

 อ่านต่อหน้า 14

ต่อจากหน้า 3

จนได้แฟนคลับ อย. รุ่นแรกจำนวน 4 ทีม ได้แก่ ทีม HEALTH ED KASETSART และ ทีม EDKU จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ทีม Nurse_RSU จากมหาวิทยาลัยรังสิต และทีม YPR จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โดยทั้ง 4 ทีม ได้ทำหน้าที่ย่างเข้มแข็งในการเป็นสื่อกลางบอกต่อให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ รวมทั้งคำโฆษณาที่หลอกลวงโอ้อวดเกินจริงในประเด็นเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารโฆษณาอวดอ้างลดความอ้วน , ผลิตภัณฑ์อาหารโฆษณาอวดอ้างรักษาโรค , ผลิตภัณฑ์อาหารโฆษณาอวดอ้างทางเพศ และผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางโฆษณาอวดอ้างทำให้หน้าขาวด้วยการจัดทำชิ้นงานให้ความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ และโพสต์ ลงบน Facebook Fanpage Oryorfanclub และทางสื่อ Social Media เช่น Twitter / Instagram (IG)

ของน้อง ๆ แฟนคลับ อย. เป็นต้น นอกจากการลงพื้นที่แล้ว ยังมีกิจกรรม Oryor Fan Meeting เพื่อให้แฟนคลับ อย. ทั้ง 4 ทีม ได้รู้จักเชื่อมความสัมพันธ์และเข้าร่วมแข่งขันเกมต่าง ๆ ที่สอดแทรกสาระความรู้จาก อย. พร้อมทั้งเก็บสะสมคะแนนนำมารวมกับคะแนนจากจำนวนยอด Like และ Share ของแต่ละทีม เพื่อชิงความเป็น “ซูเปอร์แฟนคลับ อย.” ทีมที่ทำคะแนนได้สูงสุด ได้แก่ ทีม HEALTH ED KASETSART



จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ซึ่งได้รับโลรางวัลพร้อมประกาศนียบัตรและเงินรางวัลมูลค่า 5,000 บาท เป็นที่เรียบร้อย ส่วน อย. แฟนคลับอีก 3 ทีมก็ได้รับโล

รางวัลพร้อมประกาศนียบัตรอีกเหมือนกัน เพื่อเป็นเกียรติประวัติให้เยาวชนน้อง ๆ ที่ร่วมเป็นเครือข่ายช่วยบอกต่อความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพไปสู่ประชาชนต่อไป

โครงการดี ๆ เช่นนี้ พร้อมจะก้าวเดินต่อไป เพื่อสร้างเครือข่าย อย. แฟนคลับให้เพิ่มมากขึ้นในสังคมไทย โดยเฉพาะการเพิ่มช่องทางการเผยแพร่ข้อมูลความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านสังคมออนไลน์ให้มากยิ่งขึ้น เพิ่มกิจกรรมในเหล่า อย. แฟนคลับ ได้มีความรู้ความเข้าใจในผลิตภัณฑ์สุขภาพและงานของ อย. เพิ่มมากขึ้น มุ่งหวังให้ประชาชนและเครือข่ายของน้อง ๆ ได้รับทราบข้อมูลข่าวสารอย่างถูกต้อง บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างปลอดภัย คุ่มค่าสมประโยชน์ ส่งผลให้เกิดการพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภคที่เหมาะสม และไม่ก่อให้เกิดปัญหาด้านสาธารณสุขของประเทศ 🇹🇹

ต่อจากหน้า 13

อย. ขอแสดงความยินดีกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 76 จังหวัด และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 33 แห่ง ที่ได้รับรางวัลในครั้งนี้ ขอให้สร้างความร่วมมือที่เป็นหนึ่ง ต่อยอดขยายพัฒนาเครือข่ายที่ยั่งยืนเพื่อให้นักเรียน อย.น้อย และชุมชนมีพฤติกรรมบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เหมาะสม ปลอดภัย นำพาไปสู่การมีสุขภาพที่ดีต่อไป 🇹🇹





การประชุม เรื่อง “การเตรียมความพร้อมสำหรับการรับจดแจ้งเครื่องสำอางด้วยระบบอัตโนมัติ”

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุม เรื่อง “การเตรียมความพร้อมสำหรับการรับจดแจ้งเครื่องสำอางด้วยระบบอัตโนมัติ” ณ ห้องประชุมสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา อาคาร 4 ชั้น 6 ตึก อย. เมื่อวันที่ 1 สิงหาคม 2559



รองเลขาธิการฯ อย. ให้สัมภาษณ์ รายการ “พลเมืองข่าว”

นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. ให้สัมภาษณ์ รายการ “พลเมืองข่าว” ทาง Thai PBS เรื่อง กระบวนการตรวจสอบคุณภาพผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในปัจจุบันของ อย. ณ อาคาร 1 ชั้น 2 ตึก อย. เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2559



ThaiFDA - NPRA Bilateral Meeting

ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. และคณะ ให้การต้อนรับ Dr. Salmah Bt Bahri, ผู้อำนวยการ National Pharmaceutical Regulatory Agency (NPRA) กระทรวงสาธารณสุข สหพันธรัฐมาเลเซีย ได้มีการประชุมหารือเกี่ยวกับความร่วมมือด้านยา และเครื่องมือแพทย์ระหว่างสองหน่วยงาน รวมถึงประเด็นการอำนวยความสะดวกในการขึ้นทะเบียนฯ ของทั้งสองประเทศ ณ ห้องประชุมสำนักวิชาการ ชั้น 3 อาคาร 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2559



พิธีทำบุญตักบาตรเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ข้าราชการและเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข ทำบุญตักบาตรและปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 12 สิงหาคม 2559 ณ บริเวณลานพระอนุสาวรีย์ สมเด็จพระบรมวงศ์เธอ กรมพระยาชัยนาทนเรนทร เมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2559



การประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาสู่โรงพยาบาลส่งเสริมการใช้อย่างสมเหตุผล

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาสู่โรงพยาบาลส่งเสริมการใช้อย่างสมเหตุผล พ.ศ. 2559 ณ ห้องประชุมวายุภักษ์ 6 ชั้น 5 โรงแรมเซ็นทราศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ถ.แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 1-2 สิงหาคม 2559