

อย. Report

ปีที่ 7 ฉบับที่ 84 ประจำเดือนกันยายน 2559

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพปลอดภัย
ผู้บริโภคมั่นใจ ผู้ประกอบการไทยก้าวไกลสู่สากล

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06

รู้ก่อนซื้อ เข้าใจก่อนใช้
ผลิตภัณฑ์ที่วัดคุณภาพอันตราย
ที่ใช้ในบ้านเรือน
เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มี
มีเลขทะเบียน อย.
หรือเลขที่รับแจ้ง
ข้อเท็จจริง



10

กว่าที่ “ยา” จะมาถึง
มือเรา อย. ได้นำ
หลักเกณฑ์ และวิธี
การที่ดีในการผลิต
(GMP) มาใช้ในการ
ควบคุมกำกับ
การผลิตยา



12

พัก “ตับ” ฟื้นฟู “ตับ”
เลิกดื่มเหล้า
และแอลกอฮอล์
ทุกชนิดที่เป็นตัว
บ่อนทำลายตับ



FDAtai



Fda Thai



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

อย. จับมือ จุฬาลงกรณ์ฯ และ Thai PBS
ร่วมกันเผยแพร่ความรู้ผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านสื่อ



สวัสดีครับ อย. Report ฉบับส่งท้ายปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 และถือเป็นฉบับสุดท้ายที่ อย. ได้จัดทำวารสาร อย. Report เพื่อเผยแพร่ความรู้ ข่าวสาร และการดำเนินงานต่าง ๆ ของ อย. กิจกรรมความเคลื่อนไหว ผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภค และเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคมาอย่างต่อเนื่องถึง 7 ปี ได้เวลาปรับเปลี่ยนครั้งใหญ่กันแล้ว ท่านจะได้พบกับรูปแบบที่ทันสมัย ทั้งรูปแบบสวยงามและเนื้อหาที่น่าสนใจพร้อมทั้งขยายกลุ่มผู้อ่านให้กว้างขึ้น ซึ่งวารสารฉบับใหม่ของเรา มีชื่อว่า “Smart life by อย.” เตรียมพบฉบับปฐมฤกษ์ เริ่ม ตุลาคม 2559 นี้ ขอฝากเนื้อฝากตัวด้วยครับ...



ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 นี้ มีผู้บริหารระดับสูงเกษียณอายุราชการหลายท่าน ประกอบด้วย ท่านเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข นอกจากนี้ ยังมีผู้ทรงคุณวุฒิฯ ผู้เชี่ยวชาญ ผู้อำนวยการ และเจ้าหน้าที่ รวมทั้งสิ้น 25 ท่าน ในนามของกองบรรณาธิการ อย.Report ขอส่งความสุขและความปรารถนาดีไปยังที ๆ ทุกท่านที่เสียสละ ทำงานด้วยความมานะอดทน จวบจนเกษียณอายุราชการ จากรุ่นสู่รุ่นที่ต้องสานต่อ เก้าไปใหม่มาที่ต่อหมุ่นเวียนอยู่เช่นนี้ งานคุ้มครองผู้บริโภคยังคงต้องดำเนินต่อไป...

เนื้อหาในเล่ม...เครือข่ายที่ดีเป็นสิ่งสำคัญ “อย.จับมือกับ จุฬาฯ และ Thai PBS ร่วมกันเผยแพร่ความรู้ผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านสื่อ” ซึ่งจะเป็นประโยชน์กับผู้บริโภค เข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้กว้างขวางยิ่งขึ้น... “รู้หรือไม่ การใช้ยาปฏิชีวนะที่ไม่ถูกต้อง อาจส่งผลร้ายกว่าที่คุณคิด” “รู้ก่อนซื้อ เข้าใจก่อนใช้ ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน” และอื่น ๆ ที่น่าสนใจ ...แล้วพบกันใหม่ สวัสดีครับ...



ภก.วีระชัย นลชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

อย. จับมือ จุฬาฯ และ Thai PBS ร่วมกันเผยแพร่ความรู้ผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านสื่อ

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ยาฆ่าเชื้อ (ยาปฏิชีวนะ) กินยังไม่ให้คือยา

05 อย.ออนไลน์

แนะนำเมนู ค้นหาร้านยา ใน Oryor Smart Application Version 3

06 กินเป็น ใช้เป็น

รู้ก่อนซื้อ เข้าใจก่อนใช้ ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมา-ตอบไป

“หอม” อันตราย

10 รอบรู้เรื่องยา

กว่าที่ “ยา” จะมาถึงมือเรา

12 เกร็ดเล็กน่ารู้

พิก “ดับ” พันฟู “ดับ”

13 มุมเครื่อง่าย

เรื่องเล่าจากเครื่อง่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 (12)

15 อย. แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

กองบรรณาธิการ

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง | นางสุสติ เวชพิพัฒน์ |
| ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย | ภญ.ศิริกุล อำพันธ์ |
| นายบุญทิพย์ คงทอง | นางสุนีย์ สุขแสนาน |
| นายวิชรินทร์ เครือเนียม | นางสาวตนิตา เทียบโพธิ์ |
| นายวิษณุ โรจน์เรืองโร | นางสาวสุภมาศ วัลย์อุดมวุฒิ |

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว นางสาวนระรัตน์ แสนสุข
นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์ นายทวาท เพชรบุญยัง

สำนักติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พื้นที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

อย. จับมือ จุฬาฯ และ Thai PBS ร่วมกันเผยแพร่ความรู้ผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านสื่อ



นับเป็นเรื่องที่น่ายินดีที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ร่วมกับ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และองค์การกระจายเสียงและแพร่ภาพสาธารณะแห่งประเทศไทย (ส.ส.ท.) ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อการเผยแพร่ความรู้และรณรงค์ส่งเสริมการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านทางสถานีโทรทัศน์ Thai PBS

โดยทั้ง 3 หน่วยงาน จะร่วมกันรณรงค์ส่งเสริม ผลักดัน และประสานความร่วมมือในการดำเนินการตามนโยบายรัฐบาล และแนวทางการดำเนินการต่าง ๆ เพื่อปกป้องคุ้มครองสิทธิผู้บริโภค ให้มีความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ รวมถึงการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารด้านการคุ้มครองผู้บริโภคที่เป็นประโยชน์ และส่งเสริมปลูกจิตสำนึกของผู้บริโภค

ให้ตระหนักและรู้เท่าทันการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพต่าง ๆ อย่างปลอดภัย...

ภารกิจที่สำคัญของ อย. คือ การคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ เช่น อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน เป็นต้น โดยให้ความรู้และพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภค



ยาฆ่าเชื้อ (ยาปฏิชีวนะ) กินยังไง ไม่ให้ดื้อยา

บางคนเข้าใจผิดคิดว่า “ยาปฏิชีวนะ” ต้องกินทุกครั้งที่เจ็บคอ ความจริงอาการเจ็บคอส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัสจากโรคหวัดซึ่งหายเองได้ด้วยภูมิคุ้มกันของร่างกาย แต่ยาปฏิชีวนะรักษาโรคที่เกิดจาก “เชื้อแบคทีเรีย” เท่านั้น ไม่มีฤทธิ์ลดอาการคออักเสบ คอแดง จาม น้ำมูกไหล ที่เกิดจากเชื้อไวรัสได้ ดังนั้น หากใช้ยาปฏิชีวนะอย่างไม่ถูกต้อง อาจส่งผลอันตรายกว่าที่คิดไว้



เมื่อรับประทาน
ยามาเชื้อไปจำนวนหนึ่ง

เชื้อลดลง อาการดีขึ้น

กินครบตามกำหนด
หรือกินยาสม่ำเสมอ
ตามแพทย์สั่งหรือไม่?

กินครบกำหนด
ไม่ลืมกินยา

กินครบบ้าง
ไม่ครบบ้าง

เชื้อหมด
หายป่วย

เชื้อที่เหลืออยู่
เพิ่มจำนวน
เกิดการเป็นซ้ำ

ไม่ดื้อยา

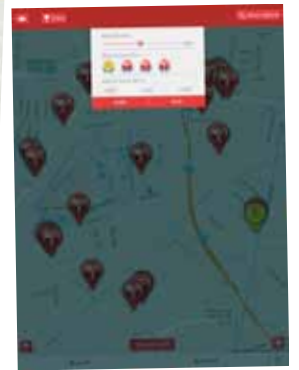
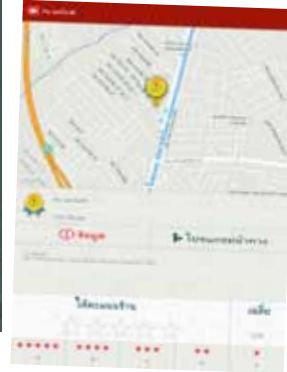
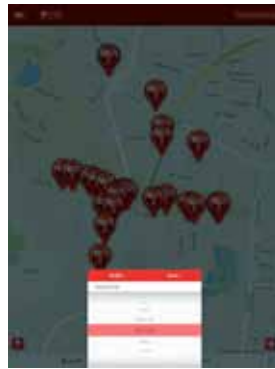
ดื้อยา

ทำให้ยารุ่นเดิมขนาดเดิม
ไม่สามารถใช้ในการรักษาได้



แนะนำเมนู ค้นหาร้านยา ใน Oryor Smart Application Version 3

ฮาไหล หกไหล เจ็ดไหล เย้ยยย...ไปไงแล้ว กลับมาพบกันอีกแล้ว สำหรับฉบับนี้จะไม่พูดพร่ำทำเพลง เพราะเมื่อตอนต้นได้พูดไปแล้ว ^_^ มาต่อกันเลยที่เมนู ค้นหาร้านยา ซึ่งเมนูนี้เรียกได้ว่ามีประโยชน์อย่างมาก สำหรับผู้ที่เดินทางบ่อย แล้วมักเจ็บไข้ได้ป่วย แต่สำหรับผู้ที่ไม่ได้เดินทางบ่อยก็ใช่ว่าจะไม่มีประโยชน์ เมนูนี้จะเป็นอย่างไร ไปดูกัน



เมนู “ค้นหาร้านยา” เป็นข้อมูลร้านยาคุณภาพ ที่มาจากโครงการพัฒนาและรับรองคุณภาพร้านยา เป็นโครงการที่ถือกำเนิดจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ร่วมกับสมาคมเภสัชกรรมเพื่อพัฒนาและรับรองร้านยาภายใต้ชื่อ “ร้านยาคุณภาพ” ส่งเสริมให้ร้านยามีการพัฒนาภายใต้วิธีปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรม (Good Pharmacy Practice : GPP) ซึ่งเป็นหลักการที่ยอมรับในระดับสากล ด้วยเจตนารมณ์ร่วมกันที่จะให้ผู้บริโภคได้รับความปลอดภัยจากการใช้ยา ปรับเปลี่ยนภาพลักษณ์ร้านยาให้เป็นสถานบริการด้านสุขภาพ ด้วยบริการที่เป็นวิชาชีพ มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพของชุมชน ดังคำกล่าวที่ว่า “ร้านยาคุณภาพ ความปลอดภัยด้านยาที่คุณสัมผัสได้” และร้านขายยาประเภท ขย1 ที่มีอยู่ทั่วประเทศ แต่ข้อมูลร้านขายยาประเภท ขย2 และ ขย3 จะมีข้อมูลเฉพาะในส่วนกรุงเทพฯ เท่านั้น โดยภายในเมนูค้นหาร้านยา จะสามารถค้นหาร้านขายยาด้วยระบบ GPS ได้ทั่วประเทศ ทั้ง 77 จังหวัด ไม่ว่าจะภาคเหนือ กลาง อีสาน หรือใต้ ท่านก็สามารถระบุจังหวัดได้ทันที ถือว่าเป็นประโยชน์อย่างมากสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางบ่อย ๆ นอกจากนี้ หากท่านเจ็บป่วยต้องการร้านขายยาที่ใกล้ที่สุด แต่ร้านเก่าประจำตัวไม่เปิดทำการ

ภายในเมนูก็มีฟังก์ชัน “ค้นหาบริเวณนี้” แล้วเลือกใส่ Filter ด้านบน โดยจะมีให้เลือกค้นหาในระยะไกลสุดถึง 4 กิโลเมตร สามารถเลือกประเภทร้านยาได้ ไม่ว่าจะเป็นร้านขายยาคุณภาพ, ขย1, ขย2 และ ขย3 เป็นต้น เท่านั้นยังไม่พอยังสามารถแสดงจำนวนรายการที่จะแสดงร้านยาได้อีกด้วย เพียงเท่านั้นท่านก็จะทราบพิกัดร้านขายยาร้านอื่นบริเวณใกล้บ้านท่านแล้ว

นอกจากนี้ ใครที่คิดว่ายังไม่สะดวกในการค้นหาร้านขายยาไม่สามารถค้นหาได้ตาม GPS ที่แสดง ภายในเมนูยังสามารถคลิกไปที่ร้านยาที่ท่านต้องการไป ข้อมูลรายละเอียดที่ตั้งของร้านจะแสดงขึ้นมาให้ทันที ท่านก็จะสามารถเดินทางไปตามที่อยู่ได้อย่างรวดเร็ว การค้นหาร้านขายยามีวิธีให้เลือกค้นหาอย่างหลากหลาย ใครชอบแบบไหน ก็สามารถเลือกได้ตามใจชอบและตามความสะดวก

เป็นประโยชน์มากเลยสำหรับเมนูนี้ ท่านใดที่เจ็บป่วยฉุกเฉินหรือกะทันหันก็สามารถหาซื้อร้านขายยาได้อย่างทันท่วงทีกับ Oryor Smart Application version 3 สำหรับท่านใดที่ยังไม่ได้ดาวน์โหลด สามารถเข้าไปโหลดกันได้แล้ววันนี้ ทั้ง 3 ระบบปฏิบัติการ iOS, Android และ Windows Phone ไม่โหลดติดเครื่องไว้ เดี่ยวจะหาว่า out ไม่รู้ด้วยนะ!)))

รู้ก่อนซื้อ เข้าใจก่อนใช้ ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน

“
เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีเลขทะเบียน อย.
หรือเลขที่รับแจ้งข้อเท็จจริง และฉลากภาษาไทย
ที่มีข้อความครบถ้วน



ปัจจุบันจะสังเกตได้ว่า ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนมีการพัฒนารูปแบบและความหลากหลายของผลิตภัณฑ์ ไม่ว่าจะเป็นผลิตภัณฑ์จุดกันยุง ผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดยุง แมลงสาบ ผลิตภัณฑ์ทาไลยุง ผลิตภัณฑ์ล้างจาน ผลิตภัณฑ์ซักผ้า ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคที่พื้นผิวต่าง ๆ เพื่อความสะดวกสบายในการใช้ และตอบสนองความต้องการของผู้บริโภคที่มีความหลากหลายมากขึ้น แต่ด้วยผลิตภัณฑ์เหล่านี้มีส่วนประกอบของสารเคมี การนำมาใช้จึงต้องมีความระมัดระวัง

รู้จักผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในทางสาธารณสุข

ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนหรือทางสาธารณสุข อยู่ภายใต้การกำกับดูแลของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยแบ่งวัตถุอันตรายที่ใช้ในทางสาธารณสุขออกเป็น 4 กลุ่ม ได้แก่

กลุ่มที่ 1 ผลิตภัณฑ์ป้องกันกำจัดแมลงและสัตว์แทะ ได้แก่ ผลิตภัณฑ์จุดกันยุง ผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดยุง แมลงสาบ ผลิตภัณฑ์ทาไลยุง ผลิตภัณฑ์กำจัดเห็บหมัด ผลิตภัณฑ์กำจัดหนู ฯลฯ

กลุ่มที่ 2 ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด ได้แก่ ผลิตภัณฑ์ล้างจาน ผลิตภัณฑ์ซักผ้า ผลิตภัณฑ์ล้างห้องน้ำ ผลิตภัณฑ์เช็ดกระจก ฯลฯ

กลุ่มที่ 3 ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรค ได้แก่ ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคที่พื้นผิวต่าง ๆ สเปรย์ฆ่าเชื้อโรคในห้อง ฯลฯ

กลุ่มที่ 4 ผลิตภัณฑ์อุปโภคอื่น ได้แก่ ผลิตภัณฑ์ลบลำไ้ คาว ฯลฯ

โดยผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เหล่านี้ จะแสดงฉลากสารเคมีตามระบบ GHS (Globally Harmonized System of Classification and Labelling of Chemicals) ซึ่งเป็นระบบที่ใช้ในการสื่อสารความเป็นอันตรายของวัตถุอันตราย ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยใช้กับวัตถุอันตรายทางอุตสาหกรรม วัตถุอันตรายทางการเกษตร และวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน หรือทางสาธารณสุข ผ่านรูปสัญลักษณ์ แสดงความเป็นอันตราย คำสัญลักษณ์ และข้อความแสดงความ



เป็นอันตราย เช่น รูปเปลวไฟ รูปหัวกะโหลก

และกระดุกไขว้ รูปกั๊ดกร้อน เป็นต้น เพื่อเตือนให้ผู้ใช้ตระหนักถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น และปฏิบัติตามคำแนะนำบนฉลากอย่างเคร่งครัด

รู้จักก่อนซื้อ

✓ เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีเลขทะเบียน อย. หรือเลขที่รับแจ้งข้อเท็จจริง และฉลากภาษาไทยที่มีข้อความครบถ้วน เช่น วิธีใช้ การเก็บรักษา คำเตือน การแก้ไขเบื้องต้น ชื่อ ที่อยู่ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า เป็นต้น

✓ เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีภาชนะบรรจุอยู่ในสภาพที่เรียบร้อย

เข้าใจก่อนใช้

✓ ควรอ่านคำแนะนำบนฉลากหรือใบแทรกของผลิตภัณฑ์ให้เข้าใจ และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

✓ ใช้ผลิตภัณฑ์เท่าที่จำเป็น


✓ ใช้ให้ถูกวัตถุประสงค์ของการใช้ เช่น ไม่นำผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในทางเกษตรมาใช้กำจัดแมลงในบ้านเรือน

✗ ห้ามนำผลิตภัณฑ์หลายชนิดมาผสมกัน เพราะอาจเกิดปฏิกิริยาทางเคมี อาจเกิดการระเบิดได้ หรือมีความเป็นพิษมากขึ้น หรืออาจทำให้ผลิตภัณฑ์เสื่อมประสิทธิภาพลง

✗ ห้ามใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลงฉีดพ่นในบริเวณที่มีอาหาร เครื่องดื่มวางอยู่

✗ ห้ามทิ้งภาชนะที่ใช้หมดแล้ว ลงในแม่น้ำ คูคลอง แหล่งน้ำสาธารณะ และห้ามเผาทำลาย ควรแยกทิ้งในที่ทิ้งขยะให้เรียบร้อย

✓ ควรเก็บผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายไว้ในที่มิดชิด ห่างจากเด็ก อาหาร สัตว์เลี้ยง เปลวไฟและความร้อน

จะเห็นว่าผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนหรือทางสาธารณสุข มีความหลากหลาย ซึ่งสารแต่ละชนิด ก่อให้เกิดอันตรายมากน้อยแตกต่างกัน ดังนั้น การใช้ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย จึงควรใช้ด้วยความระมัดระวัง ใช้เท่าที่จำเป็น และใช้ให้ถูกวิธีตามคำแนะนำของแต่ละผลิตภัณฑ์อย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัย 

เอกสารอ้างอิง :

- หนังสือ กินดี ใช้เป็น คนไทยไกลโรค เรื่อง ใช้วัตถุอันตราย ต้องปลอดภัยไว้ก่อน โดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- บทความเผยแพร่ กลุ่มควบคุมวัตถุอันตราย เรื่อง การเลือกซื้อเลือกใช้ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน เข้าถึงได้จาก <http://www.fda.moph.go.th/psiond/download/การเลือกซื้อเลือกใช้วัตถุอันตราย.pdf>

ประกาศรายชื่อผู้ได้รับรางวัล Idea ดี มีรางวัล

๑ คุณอรัญญา บุญคง ได้รับ...กระเป๋าม้า สุดเก๋ ...

๑ คุณจิรภา ครองระวะ ได้รับ...เสื้อยืด สีสุดสวย...

๑ คุณเพ็ญจันทร์ เอกผาชัยสวัสดิ์ ได้รับ...กระเป๋าม้า สุดเก๋...

๑ คุณอัญชลี สร้อยเจริญ ได้รับ...เสื้อยืด ลายสุดหล่อ...

๑ คุณภาวดี เขียนนุกูล ได้รับ...เสื้อยืด ลายสุดหล่อ...

๑ คุณจรรยา พัดมีเทศ ได้รับ...กล่องนาฬิกาใส่ดินสอ...

๑ คุณอารีย์ พงศ์สันตสุข ได้รับ...กล่องนาฬิกาใส่ดินสอ...

๑ คุณเพชรรัตน์ กรอนันต์ศิริ ได้รับ...เสื้อยืด สีสุดสวย...

๑ สภาผู้สูงอายุประจำจังหวัดตรัง

ได้รับ...กระเป๋าม้า สุดเก๋...

กอง บก. อย. Report ขอขอบคุณทุกท่านที่ส่งความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ กอง บก.ฯ จะจัดส่งรางวัลไปให้ตามที่อยู่ของทุกท่าน

สร. เปิดตัวสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice)” ต้านโรค NCDs เผยโอมผลิตภัณฑอาหารที่ผ่านการรับรอง เชิญผู้บริโภคเลือกซื้อ

สวัสดิ์ค๊ะ เก็บข่าวกลับมาเล่าข่าวที่น่าสนใจในแวดวงอาหารและยาในฉบับสัปดาห์ประมาณ พ.ศ. 2559 ท่านใดที่ทำงานราชการคงจะต้อนรับปิดโครงการต่าง ๆ ที่วางไว้ตั้งแต่ต้นปีงบประมาณ ให้ทันสัปดาห์ก่อนสิ้นปี และเหลือเวลาอีกไม่กี่วันสำหรับผู้ที่เขียนที่จะปฏิบัติหน้าที่ เก็บข่าวมีเคล็ดลับใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุข ด้วยวิธีง่าย ๆ ทำได้ด้วยตนเอง สิ่งแรกคือ เอาใจใส่ต่อสุขภาพ หากมีสัญญาณเตือน เช่น อาการปวดหัวเป็นประจำ นอนไม่หลับ น้ำหนักเพิ่ม หรือสลดผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์ บริโภคอาหารให้เหมาะสมกับวัย ลดเนื้อสัตว์ลง กินผักผลไม้และปลามากขึ้น ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายอย่างสม่ำเสมอ ทำจิตใจให้แจ่มใส พักหายใจช้า ๆ ในที่อากาศดี หวานอดิเรกทำ เดินทบทวนเที่ยว สนใจสัปดาห์บ้าง ไม่ยากเลยอย่าลืมปฏิบัติตามนะค๊ะ



ข ับนี้ ยังมีกิจกรรมดี ๆ จาก ออย. มาเล่าสู่กันฟังคะ เมื่อปลายเดือน ส.ค.59 มีการแถลงข่าวเปิดตัวสัญลักษณ์โภชนาการเรียบร้อยแล้ว คงมีหลายท่านสงสัยว่า สัญลักษณ์โภชนาการคืออะไร เฉลยให้ทราบคะ สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” (Healthier Choice) ที่ให้ติดอยู่บนฉลากอาหาร เพื่อแสดงถึงผลิตภัณฑ์อาหารที่ได้ผ่านการเกณฑ์การพิจารณาแล้วว่าปริมาณ น้ำตาล ไขมัน และ เกลือ (โซเดียม) ที่เหมาะสมซึ่งประกาศใช้ในกลุ่มอาหารนำร่องแล้ว 3 กลุ่ม ได้แก่ 1) กลุ่มอาหารมื้อหลัก 2) กลุ่มเครื่องดื่ม ได้แก่ น้ำผักและน้ำผลไม้ น้ำอัดลมและน้ำหวานกลิ่นรสต่าง ๆ น้ำนมถั่วเหลือง น้ำธัญพืช และ 3) กลุ่มเครื่องปรุงรส ได้แก่ น้ำปลา และซีอิ๊ว ขณะนี้ ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการรับรองสัญลักษณ์โภชนาการแล้ว (ม.ค.-ส.ค.59) มีจำนวน 2 กลุ่มอาหาร 57 ผลิตภัณฑ์ จาก 14 บริษัท ได้แก่ กลุ่มเครื่องดื่ม 55 ผลิตภัณฑ์ และกลุ่มเครื่องปรุงรส 2 ผลิตภัณฑ์ นอกจากนี้ อาจจะมีคำถามอีกว่า สัญลักษณ์โภชนาการมีประโยชน์อย่างไรต่อผู้บริโภค ขอตอบตรงนี้คะว่า มีประโยชน์หลายด้านคือ ช่วยเพิ่มทางเลือก และความสะดวกรวดเร็วให้กับผู้บริโภคในการตัดสินใจเลือกซื้ออาหารที่เหมาะสมต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะไตวายเรื้อรัง เส้นเลือดอุดตัน และหัวใจขาดเลือด ฯลฯ ที่สำคัญเมื่อมองภาพรวมสามารถลดภาระค่าใช้จ่ายของประเทศในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอีกด้วย เมื่อรู้แบบนี้แล้ว อย่าลืมเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีตราสัญลักษณ์โภชนาการได้ที่ ร้านค้า ซูเปอร์มาร์เก็ต หรือแหล่งจำหน่ายอาหารต่าง ๆ ในท้องตลาด ท่องไว้วันละ “ลด หวาน มัน เค็ม” มองหาสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” ฉบับนี้เล่าข่าวอย่างละเอียด เพื่อต้องการเห็นทุกท่านมีสุขภาพดี ปราศจากโรคร้ายคะ

ติดตามอ่านรายละเอียดข่าว
เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ ออย.

(www.fda.moph.go.th)

ออย. ย่อมาจาก

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

เช็กข้อมูล ก่อนแชร์ ทุกครั้ง

ดนิตา เทียบโพธิ์

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

(Danita@fda.moph.go.th)

“หอม” อันตราย !!!

หลาย ๆ บ้านคงต้องเผชิญกับปัญหาแมลงหลากหลายชนิด รวมไปถึงยุงที่สร้างความรำคาญให้กับคุณและครอบครัว วิธีการกำจัดหรือไล่ยุงและแมลงที่นิยมมากที่สุด คือการนำผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดหรือไล่ยุงและแมลงที่มีกลิ่นหอมมาฉีดพ่นภายในบ้าน วันนี้เรามาดูกันว่า กลิ่นหอม ๆ ที่เราได้กลิ่นกันนั้น เป็นอันตรายหรือไม่

Q ปกติบ้านผมมีบ่อน้ำอยู่ก็เลยมี ยุงเยอะครับ ผมก็ใช้ยาฉีดไล่ยุงแบบใหม่ ที่มีกลิ่นหอมมาฉีดบ่อยมากครับ ผมก็ได้ สูดกลิ่นยาฉีดพวกนี้ทุกวัน เลยอยาก จะถามว่ายาฉีดที่มีกลิ่นหอมพวกนี้ เป็น อันตรายกับคนเหมือนกับแบบที่มีกลิ่นเหม็นไหมครับ

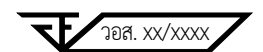
A ผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดหรือไล่ยุง และแมลง ประกอบด้วยสารเคมีที่มีความ เป็นอันตรายมากหรือน้อยแตกต่างกัน ตามส่วนประกอบของสารเคมีที่อยู่ใน ผลิตภัณฑ์นั้นค่ะ โดยในอดีต ผลิตภัณฑ์ เหล่านี้มักจะมียาพิษจากสารเคมีที่อยู่ใน ผลิตภัณฑ์ แต่ในปัจจุบันได้มีการพัฒนา ปรับปรุงกลิ่นให้มีกลิ่นหอม จึงอาจทำให้ ผู้ใช้ผลิตภัณฑ์เกิดความผิดพลาด ๆ ว่า ผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดหรือไล่ยุงและแมลง ที่มีกลิ่นหอม ไม่เป็นอันตราย เมื่อเทียบกับ ผลิตภัณฑ์ที่มีกลิ่นฉุน สิ่งที่ทำให้เกิด ความเข้าใจผิดนี้ส่วนหนึ่งมาจากรูปแบบ

ของการโฆษณาผลิตภัณฑ์ที่ก่อให้เกิด ความเข้าใจที่คลาดเคลื่อนเกี่ยวกับความ ปลอดภัย นั่นก็คือ การแสดงท่าทางการ สูดดม พร้อมกับกล่าวคำที่สื่อความหมาย ทำให้ผู้ชมรู้สึกว่าการผลิตภัณฑ์หอมน่าสูดดม หรือการแสดงข้อความที่สื่อให้เข้าใจว่า ผลิตภัณฑ์ทำจากสารธรรมชาติ แต่ความจริง แล้วเป็นเพียงสูตรที่เติมกลิ่นที่เป็นน้ำมัน หอมระเหย ที่สกัดจากพืชธรรมชาติเท่านั้น กลิ่นหอมเหล่านี้อาจจะจูงใจให้ผู้บริโภค มีการสูดดมกลิ่นมากกว่าปกติ โดยไม่คำนึง ถึงความเป็นอันตราย และละเลยคำแนะนำ ที่แสดงอยู่บนฉลากจนอาจได้รับอันตรายได้ เพราะความจริงแล้วไม่ว่าผลิตภัณฑ์เหล่านี้ จะมียาพิษหรือ กลิ่นฉุน ก็ล้วนเป็น อันตรายเหมือนกันทั้งสิ้น

ดังนั้น คุณควรระวังระลึกไว้เสมอว่า กำลังใช้วัตถุอันตราย จึงควรศึกษาวิธีใช้ และอ่านคำเตือนบนฉลากให้เข้าใจก่อน รวมทั้งต้องเลือกซื้อผลิตภัณฑ์กำจัดหรือ



ไล่ยุงและแมลง ที่ขึ้นทะเบียนกับ อย.



เรียบร้อยแล้วเท่านั้น เพื่อความปลอดภัย ของตัวคุณเองและบุคคลในครอบครัวค่ะ

หากท่านผู้อ่าน มีข้อสงสัยเกี่ยวกับ ผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถส่งจดหมาย มาถามเราที่ กลุ่มสื่อสารองค์กร กองพัฒนา ศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการ อาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 หรือส่งอีเมล มาได้ที่ oryor.report@gmail.com พบกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ สวัสดีค่ะ

กว่าที่ “ยา” จะมาถึงมือเรา

“

สำหรับการผลิตยา อย. ได้นำ
หลักเกณฑ์และวิธีการที่ดีในการผลิต
(Good Manufacturing Practice : GMP)
มาใช้ในการควบคุมกำกับการผลิตยา ตามมาตรฐาน
ฟิอจีเอส (The Pharmaceutical Inspection
Co-operation Scheme : PIC/S)

”



ความเข้าใจ เพื่อให้เกิดการใช้ยาอย่างถูกต้อง เหมาะสม และ
ป้องกันการนำยาไปใช้อย่างผิดวัตถุประสงค์

ผู้ที่ประสงค์
จะผลิต ขาย นำหรือ ส่ง
เข้ามาในราชอาณาจักร
ซึ่งยาแผนปัจจุบัน
และยาแผนโบราณ
จะต้องได้รับอนุญาต



ภาพจาก <http://bispharma.sk/wp-content/uploads/2014/03/pic013.jpg>

สำ นักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มุ่งมั่นกำกับ
ดูแล “ยา” เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับยาที่มีคุณภาพ
มาตรฐาน และความปลอดภัย ตั้งแต่ การผลิตยา การนำเข้ายา
การขึ้นทะเบียนยา การควบคุมการขายยา ตลอดถึงการติดตาม
อาการไม่พึงประสงค์อันเกิดจากการใช้ยา การเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์
ในท้องตลาดที่ผิดกฎหมาย การให้ความรู้แก่ผู้บริโภคที่จะมีความรู้

จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือสำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดเสียก่อน นอกจากนี้สำหรับยาที่จะผลิตหรือ
นำเข้า จะต้องผ่านการขึ้นทะเบียนตำรับยา โดยในขั้นตอนนี้
จะมีการพิจารณาอย่างละเอียด รอบคอบ โดยผู้ทรงคุณวุฒิ
ถึงคุณภาพ ประสิทธิภาพ และความปลอดภัยของยา ก่อนที่จะ
อนุญาตให้มีการผลิตหรือนำเข้าได้



กรณีของการนำเข้า ออย. ได้มีการกำกับตรวจสอบความถูกต้องของการนำเข้า ณ ด่านอาหารและยา ซึ่งกระจายอยู่ตามพื้นที่ต่าง ๆ ที่เป็นทางเข้า-ออกของสินค้ามาในประเทศไทย อาทิ ท่าอากาศยาน ท่าเรือ รวมถึงด่านชายแดนต่าง ๆ แต่สำหรับการนำเข้า “ยาที่เป็นเภสัชเคมีภัณฑ์ฯ” จะนำเข้าได้เฉพาะด่านที่ประกาศกำหนดเท่านั้น เพื่อการตรวจสอบอย่างเข้มงวด ก่อนที่จะถูกนำเข้ามาในประเทศ



สำหรับการผลิตยา ออย. ได้นำหลักเกณฑ์และวิธีการที่ดีในการผลิต (Good Manufacturing Practice : GMP) มาใช้ในการควบคุมกำกับการผลิตยา ตามมาตรฐานพีไอซีเอส (The Pharmaceutical Inspection Co-operation Scheme : PIC/S)” หรือ “กรอบความร่วมมือระหว่างประเทศที่เกี่ยวข้องกับการตรวจประเมินมาตรฐานด้านยา” ซึ่งเป็นมาตรฐานระดับโลก เพื่อให้ประชาชนได้รับยาที่ผลิตจากโรงงานที่มีระบบคุณภาพมาตรฐานที่ดีในการผลิต การจัดเก็บ และการขนส่ง

การควบคุมการขายยา ผู้ที่จะขายยาจะต้องได้รับอนุญาตเสียก่อน โดยจะต้องมีใบอนุญาตขายยา และดำเนินการตามหลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน (Good Pharmacy Practice : GPP) มีเภสัชกรเป็นผู้ควบคุมการขายยา และส่งมอบยาให้ผู้ป่วยให้คำปรึกษาแนะนำด้านยาที่ถูกต้อง เหมาะสม ทั้งนี้ การไม่ปฏิบัติตาม GPP จะเป็นเหตุให้ไม่ได้รับการต่ออายุใบอนุญาตขายยาได้



อนึ่ง การบังคับนี้ได้มีผลแล้วกับร้านขายยาที่เปิดใหม่ ภายใต้กฎกระทรวงการขออนุญาตและการออกใบอนุญาตขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ. 2556 (ตั้งแต่ 25 มิถุนายน 2557 เป็นต้นไป) และจะบังคับกับร้านขายยาที่ได้รับอนุญาตก่อนวันที่กฎกระทรวงฯ มีผลบังคับใช้

เป็นลำดับขั้น จนเสร็จสิ้นทั้งหมดภายในปี พ.ศ. 2565

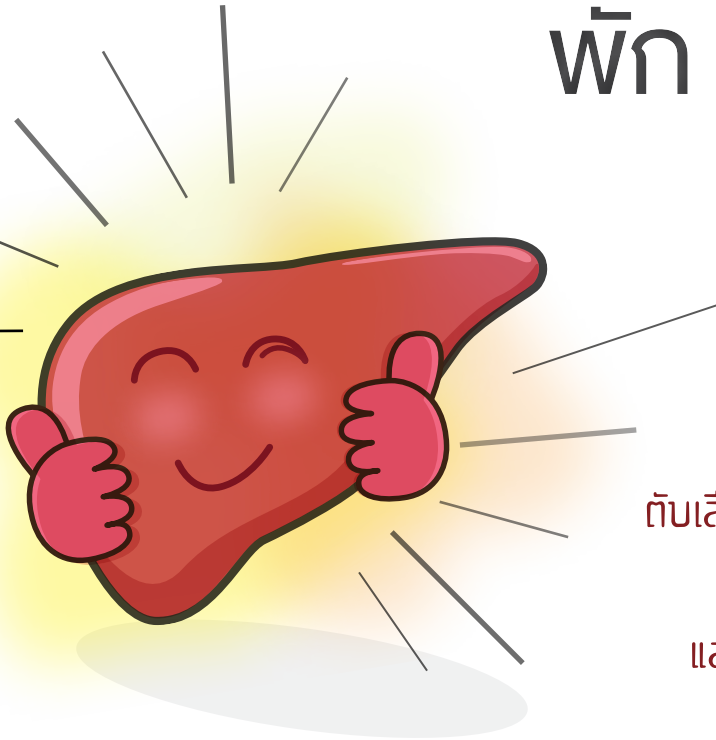
นอกจากนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ และกองบังคับการปราบปรามการกระทำผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค (บก.ปคบ.) ตลอดจนภาคส่วนต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ได้ประสานกำลังในการ



ร่วมกันกำกับตรวจสอบผลิตภัณฑ์ยา ณ สถานที่ต่าง ๆ ให้มีการปฏิบัติที่ถูกต้องตามกฎหมาย ปราบปรามผู้ที่กระทำความผิด ตลอดจนการเฝ้าระวังป้องปรามการนำยาไปใช้ในทางที่ไม่เหมาะสม

ทั้งนี้เพื่อให้เกิดความมั่นใจว่าผู้บริโภคจะได้รับ “ยา” ที่มีคุณภาพ และมีความปลอดภัยในการใช้ยา 🇹🇭

พัก “ตับ” ฟื้นฟู “ตับ”



“

ถ้าเรานำสารพิษอย่างเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้าไปทำลายตับในปริมาณมาก ๆ จะทำให้ตับเสื่อมประสิทธิภาพ เนื่องจากพิษของแอลกอฮอล์นั้นจะไปทำลายเซลล์ที่อยู่ภายในตับให้อ่อนแอและตายไปเรื่อย ๆ โดยจะไม่ได้แสดงอาการในทันที

”

ในช่วงเข้าพรรษาของทุกปี เรามักจะได้ยินโฆษณารณรงค์งดดื่มเหล้าช่วงเข้าพรรษา เพื่อพัก “ตับ” เพราะอะไร ??? ไปดูกัน...

“ตับ” เป็นอวัยวะที่สำคัญ โดยทำหน้าที่กำจัดสารพิษและของเสียออกจากร่างกาย รวมทั้งเป็นแหล่งสังเคราะห์พลังงานต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อร่างกาย เช่น โปรตีน น้ำตาล และสร้างน้ำดีที่ช่วยย่อยไขมัน แต่ถ้าเรานำสารพิษอย่างเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้าไปทำลายตับในปริมาณมาก ๆ จะทำให้ตับเสื่อมประสิทธิภาพเนื่องจากพิษของแอลกอฮอล์นั้นจะไป

ทำลายเซลล์ที่อยู่ภายในตับให้อ่อนแอและตายไปเรื่อย ๆ โดยจะไม่ได้แสดงอาการในทันที และหากเซลล์ตับตายลง ร่างกายจะไม่สามารถสร้างใหม่ได้อีก ซึ่งส่งผลกระทบต่อแรงถึงชีวิตได้

ฉะนั้น เพื่อสุขภาพที่ดี เรามาดูแลและฟื้นฟู “ตับ” ให้กลับมาแข็งแรงเหมือนเดิม โดย



1. เลิกดื่มเหล้าและแอลกอฮอล์



ทุกชนิดที่เป็นตัวบ่อนทำลายตับ


2. เข้านอนตั้งแต่ 22.00 น.

เพราะเป็นช่วงที่ตับจะซ่อมแซมตัวเองได้ดีที่สุด

3. ขับถ่ายให้เป็นเวลา

4. อย่าปล่อยให้เกิดโรคอ้วน

และอย่ากินอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตสูงในปริมาณมาก เพราะอาจจะเสี่ยงเป็นไขมันแทรกในตับได้

การดูแล “ตับ” นอกจากเราจะมีตับที่สุขภาพดีแล้ว เรายังได้สุขภาพร่างกายที่ดีตามมาด้วย 

ที่มา : <http://www.thaihealth.or.th/Content/32011-6%20วิธี%20ฟื้นฟู%20‘ตับ’%20.html>

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 (12)



ปี ตท้ายปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 ด้วยการประชุมเชิงปฏิบัติการครูแกนนำ อย.น้อย ระดับประเทศ ครั้งที่ 2/2559 เมื่อวันที่ 4 - 5 สิงหาคม 2559 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร โดยมี เกษัชกรวีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริหารให้เกียรติเป็นประธานและมอบแนวทางการดำเนินโครงการ อย.น้อย ปีงบประมาณ พ.ศ. 2560 พร้อมทั้งมอบโล่ที่ระลึกให้แก่ครูแกนนำ อย.น้อย ที่เกษียณอายุราชการในปี 2559 อีกด้วย

ทาง อย. ได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งจากหลายภาคส่วนด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในการนำเสนอการจัดงานมหกรรม อย.น้อย 4 ภาค โดยผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต เชียงใหม่ สระบุรี และนครราชสีมา รวมทั้งคณะกรรมการครูแกนนำ อย.น้อย ที่ได้ช่วยกันระดมความคิดเห็นในการจัดงานมหกรรม อย.น้อย ครบรอบ 15 ปี และการดำเนินกิจกรรม อย.น้อย ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2560 เพื่อให้ อย.น้อย มีความเข้มแข็งและยั่งยืน อีกทั้งยังมีการเพิ่มพูนความรู้ให้กับผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน โดยได้รับเกียรติจาก น.ส.อรุณรุ่งรงค์ ธีระวัฒน์ นักวิชาการอาหารและยาชำนาญการพิเศษ สำนักอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา บรรยายในเรื่อง

สัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” (Healthier Choice) และอีกหัวข้อที่น่าสนใจไม่แพ้หัวข้อแรก คือ การบรรยายเรื่อง “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน อย.น้อย เพื่อลดโรค NCD” โดย ผศ.ดร.กรัณท์รัตน์ บุญช่วย ธานีสิทธิ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และนายจักรกฤษณ์ พลราชม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และนายจักรกฤษณ์ พลราชม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

 **อ่านต่อหน้า 14**

🔗 ต่อจากหน้า 3

ผ่านช่องทางสื่อต่าง ๆ ทั้งวิทยุ โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ และ Social media ซึ่งการร่วมมือกับจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ Thai PBS นั้น จะช่วยเพิ่มการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้อย่างกว้างขวาง โดยระยะแรกเน้นให้ความรู้ เรื่อง น้ำมันทอดซ้ำ ซึ่งยังคงพบปัญหาการใช้ น้ำมันทอดซ้ำ ในอาหารประเภททอดต่าง ๆ เช่น ปาท่องโก๋ ไก่อบทอด ปลาทอด ลูกชิ้นทอด ไส้กรอกทอด ก๋วยเตี๋ยวทอด มันทอด เป็นต้น พบสารโพลาร์ ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง และอาจมีผลทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง รวมทั้งโรคหลอดเลือดและหัวใจ นอกจากนี้คนกินจะเสี่ยงเป็นมะเร็งแล้ว คนขายก็เช่นกันเมื่อสูดดมไอระเหยของน้ำมันที่เสื่อมสภาพเข้าไปก็เสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งปอดได้ ดังนั้น

จึงได้มีกฎหมายกำหนดให้ผู้ผลิต นำเข้า หรือจำหน่ายน้ำมันสำหรับทอด หรือประกอบอาหารเพื่อจำหน่ายที่มีสารโพลาร์ไม่เกินร้อยละ 25 และผู้ใช้ น้ำมันผลิตอาหารเพื่อจำหน่าย ต้องใช้น้ำมันที่มีสารโพลาร์ไม่เกินร้อยละ 25 และร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการตรวจสอบเฝ้าระวังแหล่งผลิต นำเข้า จำหน่าย น้ำมันที่ปรุงอาหาร มีการจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ประกอบการเกี่ยวกับน้ำมันทอดซ้ำ และกระตุ้นให้เกิดความรับผิดชอบต่อสังคม รวมทั้งสื่อสารให้ความรู้แก่ประชาชน นอกจากนี้ ยังมีแผนการให้ความรู้ เรื่อง น้ำมันทอดซ้ำ ปัญหาที่พบ คือ น้ำมันทอดหยาบมีคราบสกปรก หรือตั้งอยู่ในแหล่งไม่สะอาด น้ำดื่มอาจมีการปนเปื้อนขาดการดูแลบำรุงรักษา อาจส่งผลกระทบต่อระยะยาวต่อผู้บริโภค ซึ่งในเรื่องดังกล่าว

อย. ได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ผลิตและผู้จำหน่าย น้ำบริโภคจากตู้ น้ำหยอดเหรียญให้ได้คุณภาพ เพื่อให้ผู้ผลิต จำหน่าย และเจ้าของตู้ น้ำหยอดเหรียญ รวมทั้งเจ้าหน้าที่ภาครัฐผู้เกี่ยวข้อง ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค มีความรู้ ความเข้าใจ การดูแลบำรุงรักษาตู้ น้ำหยอดเหรียญอย่างถูกต้อง สามารถผลิตน้ำดื่มที่มีคุณภาพมาตรฐานปลอดภัย

อย. หวังเป็นอย่างยิ่งว่า การร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทางด้านสื่อ เป็นช่องทางสำคัญในการเผยแพร่ความรู้ และเข้าถึงประชาชนได้อย่างกว้างขวาง ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการติดต่อทางปัญญา สร้างภูมิคุ้มกันในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัย 🙌

🔗 ต่อจากหน้า 13

และต่อยอดด้วยโครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้มีการประชุมคณะทำงานภาคประชาชน ครั้งที่ 6/2559 เมื่อวันที่ 17 สิงหาคม 2559 ณ ห้องประชุมชัชวาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ซึ่งเป็นการประชุมครั้งสุดท้ายของคณะทำงานภาคประชาชน ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 โดยเป็นการนำเสนอผลการดำเนินงานตามแผนงานกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ สู่ภัยสุขภาพของแต่ละหน่วยงาน/องค์กร ตลอดจนจัดให้ข้อเสนอแนะ ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัย



สนับสนุน และอุปสรรคต่อการดำเนินกิจกรรมโครงการฯ ในปี 2559 แก่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา รวมทั้งได้พิจารณาเสนอประเด็นการดำเนินงานและองค์ประกอบของคณะทำงานภาคประชาชนชุดใหม่เพื่อแต่งตั้งแทนคณะทำงานภาคประชาชนที่จะหมดวาระในปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 นี้ 🙌



การประชุมหารือ อย.- ผู้แทน กระทรวงสาธารณสุข สาธารณรัฐมัลดีฟส์

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. ให้การต้อนรับ H.E. Mr.Hussain Rasheed, Minister of State for Health กระทรวงสาธารณสุข สาธารณรัฐมัลดีฟส์ และคณะฯ เนื่องในโอกาสมาเยือน อย. ประชุมหารือร่วมกันเพื่อพัฒนาความร่วมมือระหว่างสองหน่วยงานในการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับ Maldives Food and Drug Authority และศึกษาดูงานศูนย์บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพเบ็ดเสร็จ (One Stop Service Center) ณ ห้องประชุมหลวงวิเชียรแพทยาคม อาคาร 1 ชั้น 2 ตึก อย. เมื่อวันที่ 24 สิงหาคม 2559



พิธีมอบโล่รางวัลการประกวดสื่อ/นวัตกรรมของนักเรียน โครงการอาหารปลอดภัย ปี 2559

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานมอบโล่เกียรติคุณพร้อมเกียรติบัตร รางวัลประกวดสื่อ/นวัตกรรมของนักเรียนโครงการอาหารปลอดภัย ปี 2559 ให้กับทีมโรงเรียนแกนนำ "วิทย์สถาวร"จ.ระยอง ที่ได้รับชนะเลิศ เงินรางวัล 30,000 บาท และรางวัล Popular Vote อีก 3,000 บาท , รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ทีมโรงเรียนภูเขียว จ.ชัยภูมิ เงินรางวัล 20,000 บาท , รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ทีมโรงเรียนทางดงรัฐราษฎร์อุปถัมภ์ จ.เชียงใหม่ เงินรางวัล 10,000 บาท , รางวัลพิเศษความคิดสร้างสรรค์ 9,000 บาท โรงเรียนบ้านแท่น จ.ชัยภูมิ , รางวัลพิเศษใช้งานได้จริง 9,000 บาท โรงเรียนบ้านฉางกาญจนกุลวิทยา จ.ระยอง , รางวัลชมเชย 5,000 บาท อีก 3 ทีม และรางวัลการมีส่วนร่วม 1,000 บาท อีก 4 ทีม ณ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม 2559



อย. จับมือ สวทช. ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือวิจัยพัฒนา

ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ด้านการวิจัยพัฒนา การส่งเสริมมาตรฐาน การประเมินสมรรถนะการทำงานและความปลอดภัยและการตรวจสอบหรือตรวจวิเคราะห์ผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ ระหว่างสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กับ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) ณ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2559



การประชุมสัมมนาพัฒนาแนวทางการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขานุการฯ อย. เป็นประธาน การประชุมสัมมนาพัฒนาแนวทางการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560 ณ โรงแรมทรี ซิกตี้ไฟว์ พัทยา จังหวัดชลบุรี เมื่อวันที่ 17-19 สิงหาคม 2559