

อย. Report

ปีที่ 6 ฉบับที่ 69 ประจำเดือนมิถุนายน 2558

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพปลอดภัย ผู้บริโภคมั่นใจ ผู้ประกอบการไทยก้าวไกลสู่สากล

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06

ระวัง...อันตรายสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ตกค้างมากับอาหาร (สารปนเปื้อนในอาหาร ตอนที่ 5) หลีกเลี่ยงได้โดยเลือกซื้อผักที่มีรูพรุนจากการเจาะของแมลง



10

เพราะ “โซเดียม” ไม่ใช่แค่ “อาหารที่มีรสเค็ม” ปริมาณสูงสุดที่องค์การอนามัยโลกกำหนดไว้ของการได้รับโซเดียมต่อวันคือ 2,400 มิลลิกรัม



12

เคล็ด(ไม่)ลับกอบกู้สุขภาพตาอย่างถูกวิธี มาร่วมไขข้อเท็จจริงอย่างถูกวิธี เพื่อการถนอมดวงตาและลดการเสื่อมสภาพของดวงตา



FDAThai



Fda Thai

อย. เผายาเสพติด กว่า 7 พันกิโลกรัม

มูลค่าสูงกว่า 22,334 ล้านบาท



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข



สวัสดีท่านผู้อ่านวารสาร อย. Report ทุกท่านครับ ขณะนี้เริ่มเข้าสู่ฤดูฝนแล้ว ฝนตกนอกจากทำให้อากาศเย็นสบาย คลายร้อน และให้เกษตรกรได้ใช้น้ำเพื่อการเพาะปลูก บก. ขอให้ทุก ๆ ท่านระมัดระวังการขับชี่ยานพาหนะในขณะที่ฝนตกเป็นพิเศษนะครับ เพราะขณะฝนตกทัศนวิสัยในการมองเห็นของผู้ขับชี่จะลดลง อย่าลืมตรวจดูลมยาง ดอกยางด้วยนะครับว่ายังอยู่ในสภาพพร้อมใช้สามารถยึดเกาะถนน ริดน้ำได้ดีอยู่หรือไม่ และโรคที่มักพบเยอะขึ้นในฤดูฝนอย่างใช้เลือดออก ขอให้ทุก ๆ ท่านระมัดระวังตัวเองและบุตรหลานในครอบครัวอย่าให้โดนยุงลายกัด พร้อมช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายภายในบริเวณบ้านเพื่อลดสัตว์พาหะนำโรคด้วยนะครับ



บก. ขอพูดถึงโรค MERS Middle East Respiratory Syndrome สักเล็กน้อยนะครับ ขณะเขียนต้นฉบับ วันที่ 19 มิถุนายน 2558 รว.สธ. ประกาศพบผู้ติดเชื้อ MERS ในประเทศไทยแล้ว 1 คน เป็นชายสูงอายุชาวโอมาน ที่เพิ่งเดินทางเข้ามาในประเทศไทยเมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2558 โดยกระทรวงสาธารณสุขประเทศไทย ตรวจพบและกักตัวไว้เพื่อรักษาพยาบาลและควบคุมโรคไม่ให้ระบาด ที่สถาบันบำราศนราดูร เป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจที่เกิดจากเชื้อโคโรนาไวรัส เป็นโรคอุบัติใหม่ที่เรากำลังติดตามข่าวอย่างใกล้ชิดครับ โรคนี้ไม่ติดต่อจากเชื้อไวรัสในอากาศ แต่ติดต่อจากการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ บก. ก็ขอให้ทุกท่านอย่าได้ตระหนก แต่ต้องติดตามสถานการณ์นะครับ

สุดท้าย ผ่าประชาสัมพันธ์กิจกรรมประจำปีที่จะจัดปีละ 2 ครั้ง ได้แก่ การเผาทำลายยาเสพติดให้โทษของกลางที่คดีสิ้นสุดแล้ว รอบนี้ของกลางมากกว่า 7 ตัน เผาทำลายโดยวิธี Pyrolytic Incineration ไม่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ที่นครมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา ในวันที่ 26 มิถุนายน 2558 โดยมี ศ.ดร.ยงยุทธ ยุทธวงศ์ ท่านรองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานเผาทำลาย พร้อมด้วย รว.สธ. , เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา และแขกผู้มีเกียรติร่วมเป็นสักขีพยาน รายละเอียดอ่านได้จากด้านในครับ

ฉบับนี้ ลากันทานันครับ สวัสดีครับ



ภก. วีระชัย นลวชัย

ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์ และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระนั้นารู รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก. วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร

กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง	นางผุสดี เวชพิพัฒน์
ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย	ภญ.ศิริกุล อ่าพันธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง	นางสุนีย์ สุขแสนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม	นางสาวตติตา เทียบโพธิ์
นายวิษณุ โรจน์เรืองโร	นางสาวสุภมาศ วัลย์อมฤตดิ

03 Hot Issue

อย. เหยายาเสพติด กว่า 7 พันกิโลกรัม มูลค่าสูงกว่า 22,334 ล้านบาท

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

รู้ภัยร้าย... ยาปฏิชีวนะ

05 อย.ออนไลน์

Instagram@FDATHai

instagram.com/fdathai

06 กินเป็น ใช้เป็น

ระวัง...อันตรายสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ตกค้างมากับอาหาร (สารปนเปื้อนในอาหาร ตอนที่ 5)

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมา-ตอบไป

ไขข้อสงสัย เพิ่มความเข้าใจ ข่าวส่งต่อ

ที่เผยแพร่ทางโซเชียลเน็ตเวิร์ค (1)

10 รอบรู้เรื่องยา

เพราะ "โซเดียม" ไม่ใช่แค่ "อาหารที่มีรสเค็ม"

12 เกร็ดเล็กน่ารู้

เคล็ด(ไม่)ลับถนนสุขภาพตาอย่างถูกวิธี

13 มุมเครื่องสำอาง

เรื่องเล่าจากเครื่องสำอาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 (9)

15 อย.แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

ภญ.พาฝัน กิตติเงิน

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

นางสาวปณิชา โอฬารเวช

นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวอรพรรณ คุณาสกุลเลิศ

นางสาวนันท์ยา ถวายทรัพย์

นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

อย. เฝ้ายาเสพติด กว่า 7 พันกิโลกรัม มูลค่าสูงกว่า 22,334 ล้านบาท



เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2558 ที่ผ่านมา กระทรวงสาธารณสุข โดย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ร่วมกับ

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กองทัพบก กองทัพเรือ กองทัพอากาศ สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปราม

ยาเสพติด (ป.ป.ส.) และบริษัทที่ดินบางปะอิน จำกัด นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา



รู้ภัยร้าย...ยาปฏิชีวนะ*

รู้หรือไม่? การใช้ยาปฏิชีวนะที่ไม่ถูกต้อง อาจส่งผลร้ายกว่าที่คุณคิด

หลายคนมักคิดว่าการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ แล้วไปซื้อยามากินเอง อาจสะดวกและง่ายดี แต่ความจริงแล้วยาบางชนิดหากกินไม่ถูกต้อง อาจก่อให้เกิดอันตราย โดยเฉพาะยาปฏิชีวนะ ที่บางคนซื้อกินบ่อยจนเกินความจำเป็น ซึ่งการใช้ยาปฏิชีวนะอย่างไม่ถูกต้อง อาจส่งผลร้ายกว่าที่คิด

1 แพ้ยา

เกิดผื่นแพ้ หากรุนแรงอาจช็อกและตายได้

2 ผลข้างเคียง

เช่น คลื่นไส้ ท้องเสีย ลำไส้อักเสบ ผิวหนังแพ้แสงหรือแพ้แดด

3

เชื้อแบคทีเรียดื้อยา

ทำให้ต้องเปลี่ยนยาไปเรื่อย ๆ เมื่อหมดยารักษา เชื้อดื้อยาอาจลุกลามทำให้เสียชีวิต

4 ติดเชื้ออื่นแทรกซ้อน

เช่น เชื้อราในช่องปาก ฝ้าขาวที่ลิ้น เชื้อราในช่องคลอด

4 วิธีปลอดภัย...ก่อนกินยาปฏิชีวนะ



ตามแพทย์/เภสัชกร ให้แน่ใจว่าโรคที่เป็นเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย



กินให้ครบตามแพทย์สั่งและห้ามเก็บไว้กินครั้งต่อไป



ห้ามแนะนำหรือแบ่งยาให้กับผู้อื่น เพราะอาจเกิดการแพ้ยา



อย่าใช้ยาปฏิชีวนะตามที่ผู้อื่นแนะนำ ต้องปรึกษาแพทย์และเภสัชกรเท่านั้น

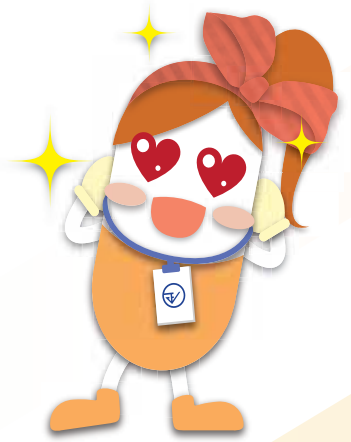
* ยาปฏิชีวนะ คือ ยาฆ่าเชื้อแบคทีเรียเท่านั้น ไม่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อไวรัส ไม่มีฤทธิ์ลดไข้ และไม่มีฤทธิ์ลดอาการอักเสบทั่วไป ตัวอย่างเช่น อะมิออกซิซิลลิน เตตราไซคลิน เพนนิซิลลิน อะซิไทรเมยซิน





Instagram@FDAThai

instagram.com/fdathai



ล่าสุด อย. ได้เปิดบริการ Instagram@FDAThai เพิ่มขึ้นอีกหนึ่งช่องทาง เพื่อเป็นช่องทางการสื่อสาร ระหว่างหน่วยงานและประชาชน

โดย ประชาชนสามารถติดตามข่าวสารที่น่าสนใจ ได้ตลอดเวลา โดยจะเน้นไปที่สื่อความรู้รูปแบบต่าง ๆ เป็นหลัก เช่น คลิปวิดีโอ การ์ตูนแอนิเมชัน โปสเตอร์ Infographic เป็นต้น นอกจากนี้ ยังมีข่าวการจับกุม สินค้าผิดกฎหมาย ข่าวแจ้งเตือนภัย ต่าง ๆ ข่าวกิจกรรม หรือข่าวประชาสัมพันธ์ เป็นต้น และกิจกรรมร่วมสนุกชิงรางวัล ซึ่งจะเป็นการประชาสัมพันธ์ควบคู่กันไปกับทาง facebook ถือเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาภูมิใจนำเสนอ

เนื่องจาก Instagram@FDAThai เพิ่งเปิดตัวให้ทดลองติดตาม ยังไม่มีการเปิดตัวหรือโฆษณาประชาสัมพันธ์อย่างจริงจังเหมือนกับ facebook และ twitter คาดว่าในอนาคต จะมีผู้สนใจ follow ติดตามข่าวสารจาก อย. ผ่าน instagram.com/fdathai แห่งนี้ เพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ และหากท่านมีคำแนะนำสามารถแจ้งกับ อย. ได้ทันทีผ่านช่องทางต่าง ๆ ทั้ง instagram, facebook หรือ twitter ก็ได้

สำหรับผู้ที่สนใจติดตามข่าวสารกับ อย. ผ่าน instagram@FDAThai สามารถเข้าชมได้ที่ www.instagram.com/fdathai พร้อมกับกด follow ก็จะไม่พลาดข่าวสารดี ๆ จาก อย. ส่งตรงถึง instagram ของคุณ ☺



ระวัง...อันตรายสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ตกค้างมากับอาหาร (สารปนเปื้อนในอาหาร ตอนที่ 5)



“

ใช้โซเดียมโบคาร์บอเนต (เบ็กกิงโซดา
หรือผงฟู) 1 ช้อนโต๊ะ ต่อน้ำอุ่น 20 ลิตร
แช่นาน 15 นาที ช่วยลดปริมาณสารตกค้าง
ได้ 90-95%

”

ถึง แม้ว่าในปัจจุบันกระแสการบริโภคผัก ผลไม้ปลอดสารพิษกำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มผู้รักสุขภาพ แต่ในขณะเดียวกันก็ยังมีเกษตรกรนำสารเคมีกำจัดศัตรูพืชหรือสารฆ่าแมลงมาใช้ในการปราบแมลงที่เป็นศัตรูพืช เพื่อให้ได้ผลผลิตตามที่ต้องการ ซึ่งอาจทำให้ผู้บริโภคได้รับอันตรายจากสารเคมีที่แฝงมากับอาหารได้

สารเคมีกำจัดศัตรูพืช หรือที่เรียกทั่วไปว่า สารฆ่าแมลง ซึ่งพบว่าเกษตรกรบางคนนำมาใช้กำจัดศัตรูพืชในปริมาณมากเกินไป หรือเก็บเกี่ยวพืชผลออกจำหน่ายก่อนที่สารเคมีจะสลายตัว จนทำให้อาจมีสารเคมีตกค้างมากับอาหารอย่าง ผักสด ผลไม้สด และอาหารแห้งอย่าง ปลาแห้ง ปลาเค็ม ปลาหมึกแห้ง กุ้งแห้ง ปลาร้า เป็นต้น

อันตรายจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช หรือยาฆ่าแมลง

ผู้บริโภคที่ได้รับสารเคมีกำจัดศัตรูพืชเข้าสู่ร่างกายจะแสดงอาการ 2 แบบ คือ



○ **พิษเฉียบพลัน** เมื่อได้รับสารเคมีกำจัดศัตรูพืชเข้าสู่ร่างกายในปริมาณมาก ๆ ในครั้งเดียว จะทำให้เกิดอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง กระสับกระส่าย ชักกระตุก และหมดสติ หายใจขัดและอาจหยุดหายใจได้ แต่พิษที่พบมากที่สุด คือ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน

○ **พิษเรื้อรัง** จะเกิดขึ้นเมื่อได้รับพิษของสารเคมีกำจัดศัตรูพืชเป็นเวลานาน จะสะสมจนทำให้เกิดโรคร้ายแรงได้ เช่น โรคมะเร็ง เป็นต้น

วิธีหลีกเลี่ยงอันตรายจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช

⇒ เลือกซื้อผักที่มีรูพรุนจากการเจาะของแมลงบ้าง และควรบริโภคผักมากกว่าผักหิว เพราะผักหิวจะสะสมพิษไว้มากกว่า

⇒ เลือกบริโภคผลไม้ตามฤดูกาล หรือผักพื้นบ้าน



ภาพจาก www.thaiehow.blogspot.com

มากับอาหารได้ โดย...



✓ ใช้น้ำสะอาดไหลผ่านหลาย ๆ ครั้ง ช่วยลดปริมาณสารตกค้างได้ 25-63%



✓ ใช้เกลือป่น 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 4 ลิตร แช่นาน 10 นาที ช่วยลดปริมาณสารตกค้างได้ 27-38%



✓ ใช้ด่างทับทิม 20-30 เกล็ด ผสมน้ำ 4 ลิตร แช่นาน 10 นาที ช่วยลดปริมาณสารตกค้างได้ 35-43%



✓ ใช้น้ำส้มสายชูผสมน้ำในอัตราส่วน 1:10 แช่นาน 15 นาที ช่วยลดปริมาณสารตกค้างได้ 60-84%



✓ ใช้โซเดียมไบคาร์บอเนต (เบกกิ้งโซดาหรือผงฟู) 1 ช้อนโต๊ะ ต่อน้ำอุ่น 20 ลิตร แช่นาน 15 นาที ช่วยลดปริมาณสารตกค้างได้ 90-95%

การให้ความใส่ใจในการเลือกซื้อเลือกบริโภคอาหาร นอกจากจะช่วยให้เราได้รับบริโภคอาหารที่มีคุณภาพและปลอดภัยแล้ว ยังช่วยลดความเสี่ยงจากสารอันตรายที่อาจปนเปื้อนมากับอาหารได้อีกด้วย 🌱

⇒ ล้างผัก ผลไม้ด้วยน้ำสะอาดหลาย ๆ ครั้ง เพื่อลดปริมาณสารเคมีกำจัดศัตรูพืช รวมทั้งผัก ผลไม้ที่ปอกเปลือกได้ ควรล้างน้ำให้สะอาดก่อนปอกเปลือก

⇒ กรณีที่เป็นเนื้อสัตว์ เช่น ปลาแห้ง ปลาเค็ม ปลาร้า ให้สังเกตจากสภาพแวดล้อม เนื่องจากปกติอาหารจำพวกนี้จะมีแมลงวันตอม แต่หากพบว่าไม่มีแมลงวันตอม สันนิษฐานได้เลยว่าอาจมีการปนเปื้อนสารเคมีกำจัดศัตรูพืชหรือยาฆ่าแมลง ดังนั้น จึงควรนำอาหารไปผ่านความร้อนก่อนบริโภค หรือไม่ควรซื้อมารับริโภค

อย่างไรก็ตาม การล้างผัก ผลไม้ อย่างถูกวิธี จะสามารถช่วยลดปริมาณสารเคมีกำจัดศัตรูพืช (สารฆ่าแมลง) ตกค้าง

เอกสารอ้างอิง :
 - เอกสารเผยแพร่ เรื่อง สารปนเปื้อนในอาหาร โดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 - <http://www.fda.moph.go.th/project/foodsafety/foodsafety46f10.htm>
 - Fact Sheet อาหาร เรื่อง ระวัง...สารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้างในอาหาร ฉบับที่ 2/2557

ออย. ห่วงใยผู้บริโภค หน้าฝนนี้ แนะนำวิธีใช้ผลิตภัณฑ์ไล่ยุงอย่างถูกต้องและปลอดภัย รับมือยุงลาย

เก็บข่าว ต้อนรับหน้าฝน กลับมารายงานข่าวที่น่าสนใจในแวดวงสาธารณสุขเช่นเคย อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย หลายท่านอาจจับไข้ไม่สบายได้ง่าย เนื่องจากร่างกายปรับตัวไม่ทัน เก็บข่าวขอแนะนำให้ทุกท่านเลือกกินอาหารให้เหมาะสมกับสภาพภูมิอากาศ โดยเฉพาะควรดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว ในวันที่ฝนตกควรเลือกเครื่องดื่มอุ่น ๆ แทนชนิดเย็นจัด เพื่อปรับอุณหภูมิให้กับร่างกายค่ะ



ยางเข้าหน้าฝนนี้ ออย. มีข่าวประชาสัมพันธ์ แนะนำผู้บริโภคเกี่ยวกับการเลือกซื้อ และวิธีใช้ผลิตภัณฑ์ไล่ยุงอย่างถูกต้องและปลอดภัย เนื่องจากช่วงฤดูฝนเป็นช่วงที่มีการระบาดของโรคไข้เลือดออก ซึ่งมียุงลายเป็นพาหะนำโรค การป้องกันมีให้โดนยุงกัดอย่างง่ายวิธีหนึ่งคือ การใช้ผลิตภัณฑ์ไล่ยุงนำมาทาหรือฉีดพ่นผิวหนัง ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการไล่ยุง จัดเป็นวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนหรือทางสาธารณสุข โดยสารออกฤทธิ์ไล่ยุงที่พบบ่อย ได้แก่ ดีอีอีที (DEET), เอทิล บิวทิลอะซิเตต อะมีโนโพรไพโอเนต (Ethyl butylacetyl aminopropionate), อิคาริดิน (Icaridin) และน้ำมันตะไคร้หอม (Citronella oil) ซึ่งมีวิธีการเลือกซื้อที่แตกต่างกันตามชนิดของสารออกฤทธิ์ในผลิตภัณฑ์ดังนี้ ผลิตภัณฑ์ไล่ยุง ที่มีสาร DEET, Icaridin, Ethyl butylacetyl aminopropionate ต้องได้รับการขึ้นทะเบียนจาก ออย. ดังนั้น ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ฉลากมีการแสดงเลขทะเบียน ออย. วอส. 99/2550 ในกรอบเครื่องหมาย ออย. และแสดงระยะเวลาในการป้องกันยุง

ส่วนผลิตภัณฑ์ไล่ยุงที่มีน้ำมันตะไคร้หอม หรือ citronella oil เป็นสารออกฤทธิ์ในการไล่ยุง ไม่ต้องขอขึ้นทะเบียนแต่ต้องแจ้งข้อเท็จจริงเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ต่อ ออย. จึงควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีการแสดงเลขที่รับแจ้งบนฉลาก สำหรับผลิตภัณฑ์ไล่ยุงประเภทแป้งหรือโลชั่น ห้ามนำไปทาแทนแป้งหรือโลชั่นทั่วไป ควรใช้เฉพาะที่เมื่อจำเป็นเท่านั้น อย่าใช้ติดต่อกันเป็นประจำ ก่อนใช้ควรทดสอบการแพ้ โดยการทาหรือพ่นที่บริเวณข้อพับแขน หากไม่เกิดอาการแพ้ หรือระคายเคือง จึงใช้บริเวณอื่นได้ อย่าทาบริเวณเนื้อเยื่ออ่อน เช่น บริเวณใกล้ตา ริมฝีปาก เปลือกตา รักแร้ หรือทาบบริเวณแผล และล้างมือทุกครั้งหลังใช้ผลิตภัณฑ์ นอกจากนี้ หากต้องการกำจัดลูกน้ำยุง เพื่อป้องกันภัยจากลูกน้ำยุงลาย สามารถนำผลิตภัณฑ์ “ทรายกำจัดลูกน้ำยุง” มาใช้ได้ค่ะ เก็บข่าวจึงนำเคล็ดลับการเลือกซื้อ เลือกใช้ มาฝาก ผลิตภัณฑ์ “ทรายกำจัดลูกน้ำยุง” มีการขึ้นทะเบียนกับ ออย. ทั้งในรูปแบบทรายและรูปแบบเม็ด ซึ่งจะเคลือบด้วยสารเคมี คือ สารที่มีฟอส (temephos) อยู่ในกลุ่มออร์กาโนฟอสเฟต (organophosphate) โดยทั่วไปแล้วทรายที่มีฟอส 1 % นำไปใส่ในน้ำเพื่อให้ได้ความเข้มข้นของสารที่มีฟอส 1 ppm หรือ 1 มิลลิกรัมต่อน้ำ 1 ลิตร ซึ่งเป็นความเข้มข้นที่องค์การอนามัยโลก(WHO) แนะนำให้ใช้ ทรายกำจัด

ลูกน้ำยุงที่มีคุณภาพควรออกฤทธิ์ในการควบคุมลูกน้ำยุงได้นาน 3 เดือน ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนจาก ออย. หลังจากใช้ทรายกำจัดลูกน้ำยุงไปแล้ว หากยังมีลูกน้ำยุงอยู่ แสดงว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวใช้ไม่ได้ผล ซึ่งอาจเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ใส่ทรายกำจัดลูกน้ำยุงในแหล่งน้ำน้อยเกินไป มีการใช้น้ำจากแหล่งน้ำมากเกินไป ทำให้ความเข้มข้นของสารที่มีฟอสไม่เพียงพอที่จะมีฤทธิ์กำจัดลูกน้ำยุง อาจเสื่อมสภาพหรือใส่ทรายกำจัดลูกน้ำยุงนานเกิน 3 เดือนค่ะ

ก่อนปิดท้ายขอแนะนำการใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดบ้านเรือนให้ปลอดภัย ขอให้ผู้ใช้งานอ่านฉลากให้ละเอียด ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากถุงมือยาง และรองเท้ายาง หลังใช้งานควรล้างอุปกรณ์และล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ไม่ควรถ่ายผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดลงในขวดเครื่องดื่ม หรือภาชนะบรรจุอื่น ๆ ที่สำคัญควรเก็บให้พ้นมือเด็ก ควรให้ความระวังเป็นพิเศษนะค่ะ เพื่อสุขภาพที่ดีรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ทำจิตใจให้แจ่มใส อย่าวัดกั๊งวล


...เช็คข้อมูล ก่อนแชร์ทุกครั้ง...

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)


ไขข้อสงสัย เพิ่มความเข้าใจ

ข่าวส่งต่อที่เผยแพร่ทางโซเชียลเน็ตเวิร์ค (1)


ในปัจจุบันโซเชียลเน็ตเวิร์คเข้าถึงคนทุกเพศทุกวัย เพราะเป็นเครื่องมือที่ใช้สำหรับการติดต่อสื่อสารที่ไม่มีข้อจำกัดเรื่องระยะทาง อีกทั้งเป็นแหล่งเผยแพร่ข้อมูลความรู้ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้จากทุกมุมโลก ซึ่งการเผยแพร่ข้อมูลต่าง ๆ บางครั้งมีการส่งต่อข้อมูลที่ทำให้ผู้บริโภคเข้าใจผิด โดยเฉพาะเรื่องเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ วันนี้เราจะมาไขข้อข้องใจบางประเด็นที่มีผู้สอบถามเข้ามาให้ทราบกันค่ะ

 **ดิฉันอ่านข่าวทางอินเทอร์เน็ตเจอเรื่อง “ยา 2 เกรด” สงสัยว่าเป็นเรื่องจริงหรือไม่ รบกวนทาง อย. ช่วยชี้แจงด้วยค่ะ**




 จากกรณีที่มีผู้กล่าวอ้างว่ายาที่ผลิตในประเทศไทยมี 2 เกรด โดยยาราคาถูกจะผสมแป้งหรือสารอื่น ที่ไม่ใช่ตัวยาสำคัญเพื่อลดต้นทุน ทำให้ยาไม่มีคุณภาพนั้น ขอชี้แจงว่า อย. มีการควบคุมมาตรฐานการผลิตยา ให้เป็นไปตามมาตรฐาน GMP โดยมีข้อกำหนดให้ผู้ผลิตขาย หรือนำเข้ายามาจำหน่ายในประเทศต้องได้รับการอนุญาตฯ และผลิตภัณฑ์ยาทุกตำรับจะต้องผ่านการพิจารณาตามหลักวิชาการก่อนที่จะได้รับทะเบียนตำรับยา ทั้งในส่วนสูตรตำรับ วิธีการผลิต และการควบคุมคุณภาพ เพื่อให้มั่นใจว่าผลิตภัณฑ์ยาที่ผู้บริโภคจะได้รับ มีคุณภาพความปลอดภัย และมีประสิทธิผลในการใช้ตามที่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยาไว้ อีกทั้ง


ยังมีมาตรการในการรองรับสำหรับกรณี que พบปัญหาคุณภาพยา การไม่ปฏิบัติตามมาตรฐาน GMP การเรียกเก็บยาคืนจากท้องตลาด และการแจ้งเตือนภัยเร่งด่วน ทั้งนี้ ที่ผ่านมา อย. ยังไม่เคยพบประเด็นปัญหาเกี่ยวกับการผลิตยาโดยการผสมแป้งหรือสารอื่นที่ไม่ใช่ตัวยาสำคัญในปริมาณมากเกินจากที่กำหนดไว้ในสูตรตำรับ

 **ตามคลิปที่มีการเผยแพร่ทางโซเชียลเน็ตเวิร์ค จริงหรือไม่ที่หัวเข็กลิ้นแมงดานาสามารถละลายโคมได้**



 จากกรณีที่มีผู้ส่งต่อคลิปวิดีโอผ่านทางโซเชียลเน็ตเวิร์ค เกี่ยวกับอันตรายของวัตถุแต่งกลิ่นรสกลิ่นแมงดานาว่าสามารถละลายกล่องโคมได้นั้น ข้อเท็จจริงคือ วัตถุแต่งกลิ่นรสกลิ่นแมงดานาได้จากการผสมของสารสำคัญในกลุ่มสารอินทรีย์

ที่ให้กลิ่นรสหลายชนิดเข้าด้วยกัน โดยสารอินทรีย์เหล่านี้มีคุณสมบัติทางเคมีที่สามารถทำให้โคมละลายได้ เนื่องจากโคมมีคุณสมบัติสามารถละลายได้ในตัวทำละลายอินทรีย์เกือบทุกชนิด อย่างไรก็ตาม ผู้บริโภคสามารถใช้วัตถุแต่งกลิ่นรสกลิ่นแมงดานาเป็นส่วนผสมในอาหารเพื่อเพิ่มกลิ่นรสได้ โดยไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ หากใช้ตามคำแนะนำที่ระบุไว้บนฉลาก เพราะมีการใช้ในปริมาณที่น้อยมาก มีใช้หยดหรือเทลงไปโดยตรงบนแผ่นโคมในปริมาณมากดังที่ปรากฏในคลิปวิดีโอ ทั้งนี้ ก่อนการซื้อควรสังเกตฉลากผลิตภัณฑ์ต้องมีเลขสารบบอาหาร วัตถุประสงค์หรือประโยชน์ในการใช้พร้อมวิธีใช้ คำแนะนำ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตหรือผู้แบ่งบรรจุ และวันเดือนปีที่หมดอายุ พร้อมทั้งควรศึกษาวิธีใช้และคำแนะนำที่ระบุบนฉลากให้เข้าใจและใช้ให้ถูกต้องตามคำแนะนำ ไม่ใส่ปริมาณมากเกินไป เพราะจะทำให้อาหารมีกลิ่นฉุนรุนแรง ไม่สามารถรับประทานได้ และอาจเป็นอันตรายต่อร่างกายด้วย

อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพสามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ **กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000** พบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ 

เพราะ “โซเดียม” ไม่ใช่แค่ “อาหารที่มีรสเค็ม”

“

ปริมาณสูงสุดที่องค์การอนามัยโลก กำหนดไว้
ของการได้รับโซเดียมต่อวัน คือ 2,400 มิลลิกรัม
หรือเทียบเท่ากับเกลือแกง (โซเดียมคลอไรด์)
ประมาณ 6 กรัม (ประมาณ 1 ช้อนชา)

”



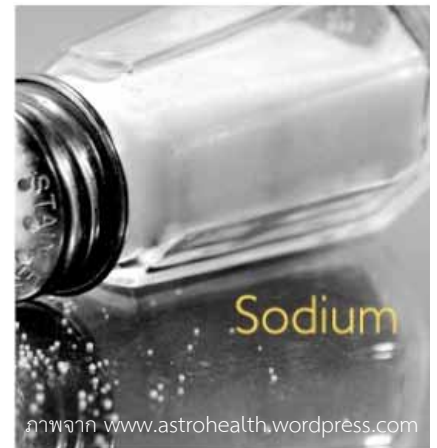
ภาพจาก www.buywinenow.blogspot.com

ต่อความดันโลหิต และส่งผลถึงการทำงานของ
ของ “ไต” ซึ่งไตมีหน้าที่ในการควบคุม
สมดุลของน้ำในร่างกาย และปริมาณของ
แร่ธาตุต่าง ๆ รวมถึงโซเดียมให้อยู่ในระดับ
ปกติ



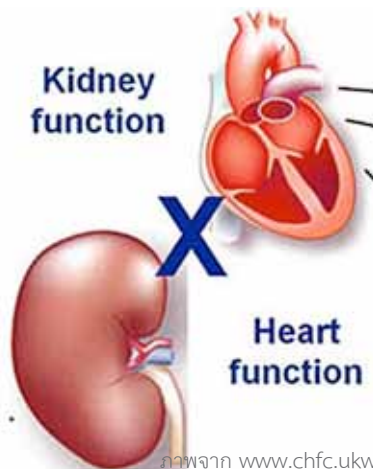
ภาพจาก www.thaihealth.or.th

“โซเดียม” เป็นเกลือแร่ชนิดหนึ่ง
ที่มีความสำคัญต่อร่างกายอย่างมาก
ทำหน้าที่ ควบคุมความสมดุลของเกลือแร่
และน้ำในอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย สมดุล



ภาพจาก www.astrohealth.wordpress.com

ในผู้ป่วยที่มีภาวะของโรคความดัน
โลหิตสูง หรือ โรคไตเรื้อรัง แพทย์
ผู้ทำการรักษา จะแนะนำให้ผู้ป่วยลดการ
บริโภคอาหารที่มี “โซเดียม” ซึ่งผู้ป่วย
มักจะเน้นที่การลดอาหารที่มีรสเค็มเป็นหลัก
แต่รู้หรือไม่ว่าอาหารบางประเภทแม้ไม่มี
รสเค็ม แต่ด้วยปริมาณโซเดียมที่มีอยู่
ในอาหารก็เป็นสาเหตุให้การรักษาไม่เป็นไป
ตามเป้าหมายที่วางไว้ รวมถึงในคนปกติ
ทั่วไปหากบริโภคโซเดียมเข้าไปมากก็เป็น
สาเหตุของการเจ็บป่วยที่จะตามมาได้



ภาพจาก www.chfc.ukw.de

ของกรด-ด่าง ซึ่งส่งผลไปถึงการทำงานของ
ของหัวใจ ในการสูบฉีดโลหิตไปเลี้ยง
อวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย มีผลโดยตรง

โซเดียมเป็น แร่ธาตุที่ร่างกาย
ไม่สามารถสังเคราะห์ได้เอง จึงต้องได้รับ
จากอาหารเท่านั้น การได้รับโซเดียม
ในปริมาณที่มากหรือน้อยเกินไป ล้วนส่ง
ผลเสียต่อร่างกาย แต่จากการสำรวจของ
กรมอนามัยร่วมกับสถาบันโภชนาศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่าคนไทยส่วนใหญ่
ไม่ได้มีภาวะขาดโซเดียม แต่กลับพบว่า
รับประทานโซเดียมมากกว่าปริมาณที่

ควรได้รับต่อวันถึง 2 เท่า (ปริมาณสูงสุดที่องค์การอนามัยโลก กำหนดไว้ของการได้รับโซเดียมต่อวัน คือ 2,400 มิลลิกรัม หรือเทียบเท่ากับเกลือแกง(โซเดียมคลอไรด์) ประมาณ 6 กรัม (ประมาณ 1 ช้อนชา))



ผลเสียของการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูงจะส่งผลให้ความดันโลหิตสูงขึ้น เกิดการคั่งของเกลือและน้ำในอวัยวะต่าง ๆ เกิดผลเสียต่อไต ทำให้ไตทำงานหนักขึ้น เพื่อขับโซเดียมและน้ำส่วนเกินออกจากร่างกาย ส่งผลให้ไตเสื่อมเร็ว เกิดเป็นโรคไตเรื้อรัง ทำให้ แขน ขา หัวใจ และปอด เกิดการคั่งของน้ำ แขน ขา จึงบวม เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก นอนราบไม่ได้ ในผู้ป่วยโรคหัวใจ น้ำที่คั่งในร่างกาย จะทำให้เกิดภาวะหัวใจวายได้

“โซเดียม” จากอาหาร มักอยู่ในรูปของเกลือโซเดียมคลอไรด์ หรือเกลือแกง ซึ่งมีรสชาติเค็ม มักใช้ปรุงรสหรือถนอมอาหาร เช่น น้ำปลา กะปิ นอกจากนี้ โซเดียมยังแอบแฝงอยู่ในอาหารรูปแบบอื่นแต่ไม่มีรสชาติเค็ม เช่น ผงชูรส ผงฟู เป็นต้น อาหารที่มีโซเดียมเป็นส่วนประกอบ แสดงได้ดังภาพ



จากภาพจะพบว่าอาหารแปรรูป อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมกรุบกรอบ เครื่องดื่มเกลือแร่ เครื่องดื่มน้ำผลไม้สำเร็จรูป ที่ผ่านกระบวนการต่าง ๆ และ



ผลิตภัณฑ์จำพวกขนมปัง (ที่ใช้ผงฟูในกระบวนการผลิต) จะมีปริมาณของโซเดียมสูง ดังนั้น จึงควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเหล่านี้ หรือรับประทานแต่น้อย โดยเฉพาะผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง หรือโรคความดันโลหิตสูง รวมไปถึงทารก และเด็กเล็ก ที่ร่างกายยังไม่สามารถกำจัดโซเดียมออกจากร่างกายได้



เคล็ด(ไม่)ลับถนอมสุขภาพตาอย่างถูกวิธี

“

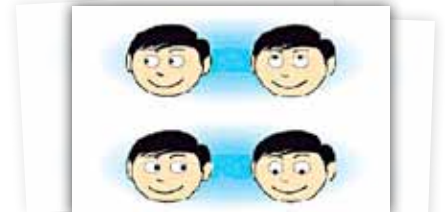
เราควรบริหารดวงตาเป็นประจำ โดยกรอกลูกตาไปมาเป็นวงกลม ตามเข็มนาฬิกา และทวนเข็มนาฬิกา ครั้งละ 1 รอบ ทำอย่างนี้ซ้ำ ๆ วันละ 2 - 3 ครั้ง และควรนอนอย่างเพียงพอในห้องที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี เพื่อเป็นการพักผ่อนสายตา

”



ภาพจาก : www.vcharkarn.com

เป็นประจำ โดยกรอกลูกตาไปมาเป็นวงกลมตามเข็มนาฬิกา และทวนเข็มนาฬิกา



ภาพจาก : www.hilight.kapook.com

ครั้งละ 1 รอบ ทำอย่างนี้ซ้ำ ๆ วันละ 2-3 ครั้ง และควรนอนอย่างเพียงพอในห้องที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี เพื่อเป็นการพักผ่อนสายตา รวมทั้งควรรับประทานผักและผลไม้ที่อุดมไปด้วยวิตามินเอ วิตามินซี วิตามินอี และเกลือแร่ต่าง ๆ เพื่อช่วยให้ดวงตามีสภาพที่ดี เพิ่มประสิทธิภาพในการมองเห็น ช่วยชะลอความเสื่อมของดวงตาและถนอมดวงตาให้มีสุขภาพดี

หากเราใส่ใจและถนอมดวงตาอย่างถูกวิธี ก็จะสามารถชะลอความเสื่อมทำให้ดวงตาเปล่งประกายสวยสดใส และมีสุขภาพที่ดีไปได้อีกนานค่ะ **👁️**

ดวงตาเป็นอวัยวะที่มีความสำคัญช่วยในการมองเห็น และมีความอ่อนโยน บอบบาง หากเราใช้ดวงตาอย่างไม่ทะนุถนอมอาจส่งผลร้ายต่อดวงตาได้ ดังนั้น การดูแลสุขภาพตาจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม เริ่มจาก

- ควรใช้สายตาในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ และหลีกเลี่ยงการเพ่งมอง เป็นเวลานาน ๆ เพราะจะทำให้เกิดอาการปวดตาได้
- หากต้องใช้สายตาเป็นระยะเวลานาน ๆ เช่น อ่านหนังสือ หรือทำงานหน้าจอคอมพิวเตอร์ แนะนำให้หาช่วงพักผ่อนสายตา ด้วยการมองทอดสายตาไปไกล ๆ หรือมองต้นไม้สีเขียวบ้าง
- ควรสวมแว่นตากันแดดทุกครั้ง

เมื่ออยู่กลางแจ้งที่มีแสงจ้า

- ควรหลีกเลี่ยงการใช้มือสกปรกขยี้ตา

หากดวงตาคูอดิโรยไม่สดใส แนะนำให้ใช้สาลีชุบน้ำเย็น หรือผ้าห่อน้ำแข็งมาวางบนเปลือกตาทั้งสองข้าง จะช่วยให้



ภาพจาก : www.manager.co.th

อาการดีขึ้น หรือจะใช้แตงกวาฝานเป็นชิ้นบาง ๆ นำมาแปะไว้บนเปลือกตาทั้งสองข้างก็จะช่วยให้ดวงตาคูมิซีวิตชีวาขึ้น

นอกจากนี้ เราควรบริหารดวงตา

ที่มา : <http://www.thaihealth.or.th/Content/27225-ดูแลดวงตา ชลอความเสื่อมก่อนไว A2.html>

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 (9)



โครงการ อย.น้อย ได้มีการจัดงาน “มหกรรม อย.น้อย ปี 2558” เมื่อวันที่ 25 – 27 พฤษภาคม 2558 ณ วังรี รีสอร์ท จังหวัดนครนายก งานนี้ขอบอกเลยว่า ได้ทั้งความรู้ ความสนุกสนาน และได้เพื่อนใหม่กลับบ้านกันด้วย อย่รอช้ากันเลยไปดูภาพการทำกิจกรรมของเหล่าบรรดา อย.น้อย กันดีกว่าค่ะ



ฉบับหน้าจะเป็นภาพบรรยากาศงานเลี้ยงสังสรรค์ งานแฟนซี 4 ภาค และมีคอนเสิร์ตของศิลปิน AF อย่าลืมหันตามกันนะคะ

การลงพื้นที่เพื่อติดตามผลการดำเนินโครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริหารโรค

ครั้งที่ 3 วันที่ 10 มีนาคม 2558 ณ วัดนาควาส อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ครั้งที่ 4 วันที่ 18 มีนาคม 2558 ณ ตำบลภูเวียง อำเภอกุดขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น



 อ่านต่อหน้า 14

🔗 ต่อจากหน้า 3

ศรีอยุธยา ได้จัดพิธีเผาทำลายยาเสพติดให้โทษของกลาง ครั้งที่ 45 อย่างยิ่งใหญ่ ณ ศูนย์บริหารสารเสพติดและสิ่งเสพติด นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา โดยมี ศ.ดร.ยงยุทธ ยุทธวงศ์ รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธาน พร้อมด้วย ศ.นพ.รัชตะ รัชตะนาวิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ทูตานุทูต ผู้บริหารจากทุกส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง และสื่อมวลชน ร่วมเป็นสักขีพยาน

สำหรับปริมาณยาเสพติดให้โทษของกลางที่จะเผาทำลาย มีจำนวนกว่า 7,340 กิโลกรัม จาก 5,508 คดี ได้แก่ เมทแอมเฟตามีน หรือยาบ้า น้ำหนักกว่า 5,958 กิโลกรัม (ประมาณ 66 ล้านเม็ด) มูลค่าประมาณ 19,862 ล้านบาท ยาไอซ์



น้ำหนักกว่า 798 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 1,996 ล้านบาท เฮโรอีน น้ำหนักกว่า 418 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 335 ล้านบาท โคคาอีน น้ำหนักกว่า 35 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 115 ล้านบาท เอ็กซ์ตาซี หรือ ยาอี น้ำหนักกว่า 6 กิโลกรัม (ประมาณ 27,000 เม็ด) มูลค่าประมาณ 24 ล้านบาท ผีน น้ำหนักกว่า 18 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 6 แสนบาท และอื่น ๆ รวมมูลค่าทั้งสิ้นกว่า 22,334 ล้านบาท นอกจากนี้ ยังมีกัญชาของกลางที่กองบัญชาการตำรวจปราบปรามยาเสพติดนำมาร่วมเผา จำนวนกว่า 2,128 กิโลกรัม มูลค่ากว่า 5 ล้านบาท โดยของกลางทั้งหมดจะถูกนำไปเผาทำลายที่ศูนย์บริหารสารเสพติดและสิ่งเสพติด

นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา

ในการเผาทำลายเหมือนเช่นทุกครั้งที่ผ่านมา คือ จะใช้วิธีเผาทำลายด้วยวิธีไพโรไลติก อินซิเนอเรชัน (Pyrolytic Incineration) ซึ่งเป็นการเผาที่อุณหภูมิสูงมาก ไม่ต่ำกว่า 850 องศาเซลเซียส จะทำให้เกิดการสลายตัวของโมเลกุลกลายเป็นคาร์บอนในระยะเวลาอันรวดเร็ว และไม่ก่อให้เกิดมลพิษในอากาศและสิ่งแวดล้อม ภายหลังทำลายแล้วเจ้าหน้าที่ จะทำการสูมตัวอย่างเข้าในเตาเผาเพื่อตรวจวิเคราะห์ว่ามียาเสพติดอยู่หรือไม่ ซึ่งผลการตรวจหลังการเผาทุกครั้งที่ผ่านมา ไม่พบสารเสพติดหลงเหลืออยู่ในขี้เถ้า จากนั้นจะมีการขนถ่ายขี้เถ้าไปฝังกลบ และมีการทำความสะอาดเตาเผา ตลอดจนบริเวณเตาเผาก่อนจะมีการใช้งานในการเผาขยะอื่น ๆ ต่อไป จึงวางใจได้ว่ายาเสพติดที่เผาทำลายไม่สามารถนำกลับมาใช้ได้อีก 🔥

🔗 ต่อจากหน้า 13

และปิดท้ายกันด้วยเรื่องของโครงการพัฒนามีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ เรื่อง “เสริมสร้างภูมิคุ้มกันจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างไม่ถูกต้อง” เมื่อวันที่ 11 - 12 พฤษภาคม 2558 ณ โรงแรม เดอะ ทวิน ทาวเวอร์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ โดยมีเภสัชกรประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ได้ให้เกียรติเป็นประธานและบรรยายในหัวข้อเรื่อง

นโยบายและมาตรการในการควบคุมการใช้ยาสแตียรอยด์ และทางเลือกในการใช้ยาสแตียรอยด์ พร้อมทั้งยังมีวิทยากรจากหน่วยงานภาครัฐและองค์กรเอกชน ร่วมอภิปรายให้ความรู้เกี่ยวกับภัยของการใช้ยาสแตียรอยด์ที่ไม่ถูกต้อง การรู้เท่าทันการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่โอ้อวดเกินจริง ทั้งนี้ ผู้เข้าอบรมยังได้มีโอกาสฝึกปฏิบัติการตรวจสอบหาสารสเตียรอยด์ในยาชุด ยาลูกกลอน และยาน้ำ 🌈





รวมพลังภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพ ขับเคลื่อนมาตรการ “คนไทยอ่อนหวาน”

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. , ทพ.สุธา เจียมมณีโชติชัย รองอธิบดีกรมอนามัย , ทพ.กฤษดา เรืองอารีย์รัชต์ ผอ.กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) นายสุจินต์ เจียรจิตเลิศ เลขาธิการสมาคมโรงแรมไทย ร่วมกันเสวนา เรื่อง รวมพลังภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพ ขับเคลื่อนมาตรการ “คนไทยอ่อนหวาน” ณ โรงแรมศิรินาถธานี กรุงเทพมหานคร ร่วมกันเสวนา เรื่อง รวมพลังภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพ ขับเคลื่อนมาตรการ “คนไทยอ่อนหวาน” ณ โรงแรมศิรินาถธานี กรุงเทพมหานคร ร่วมกันเสวนา เรื่อง รวมพลังภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพ ขับเคลื่อนมาตรการ “คนไทยอ่อนหวาน” ณ โรงแรมศิรินาถธานี กรุงเทพมหานคร



การอบรมเชิงปฏิบัติการ

นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การปรับเปลี่ยนวิธีการยื่นคำขออนุญาตด้านอาหาร” ณ โรงแรมอีสตินมัทกะสัน กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2558



อย. จับมือ สื่อออนไลน์ร่วมแก้ปัญหาโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย

นพ.สุริยะ วงศ์คงคาเทพ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการแถลงข่าว เรื่อง อย. จับมือ สื่อออนไลน์ร่วมแก้ปัญหาโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย หลังการประชุมหารือเพื่อแก้ปัญหากลุ่มโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพทางสื่ออินเทอร์เน็ตและโซเชียลมีเดีย โดยบูรณาการการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2558



บริษัท สยามทรัพย์มณี จำกัด ต.พังเทียม อ.พระทองคำ จ.นครราชสีมา



บริษัท เกลือพิมาย จำกัด ต.กระเบื้องใหญ่ อ.พิมาย จ.นครราชสีมา

อย. ลงพื้นที่ จ.นครราชสีมา ติดตามคุณภาพการผลิตเกลือปอกเคลือบไอโอดีน

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. นำทีมเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุข จ.นครราชสีมา ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมสถานประกอบการผลิตเกลือปอกเคลือบไอโอดีน เพื่อติดตามการผลิตและให้คำแนะนำการจัดทำระบบประกันคุณภาพและควบคุมคุณภาพการผลิต ณ บริษัท สยามทรัพย์มณี จำกัด ต.พังเทียม อ.พระทองคำ จ.นครราชสีมา และ บริษัท เกลือพิมาย จำกัด ต.กระเบื้องใหญ่ อ.พิมาย จ.นครราชสีมา เมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม 2558