

# 2 โรคนี้หายเองได้

## ...กินยาปฏิชีวนะไป ไร้ประโยชน์

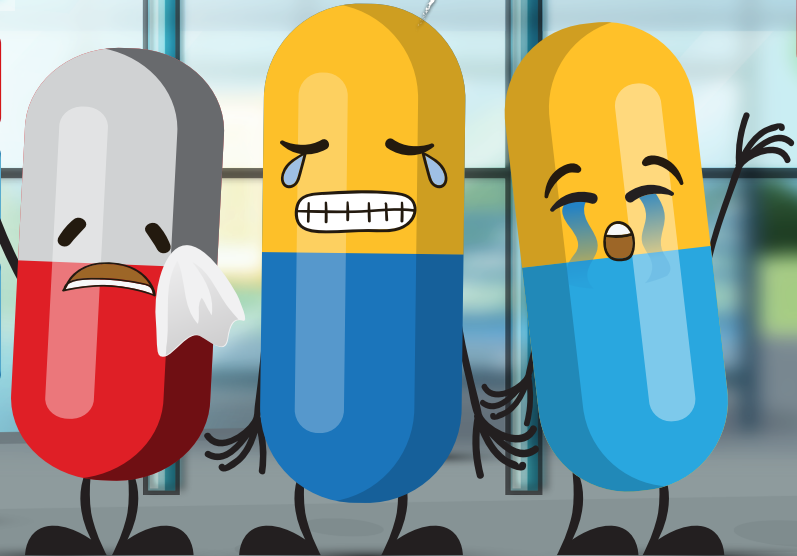
หวัด ไอ เจ็บคอ

→ ไม่ต้องกินยาปฏิชีวนะ

→ เพราะเป็นโรคจากเชื้อไวรัส

→ หายเองได้ด้วยภูมิคุ้มกันโรค โดยพักผ่อนให้เพียงพอ

โรคจำ.ยาลา.ก่อน



ท้องร่วง

ไม่ต้องกินยาปฏิชีวนะ

เพราะ 99% ไม่ได้เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

จิบน้ำเกลือแร่ โออาร์เอส

ถ้ามีอาการรุนแรง ควรพบแพทย์

สแกนด้วย



ช่วยแชร์ต่อ...



# ข้อพึงปฏิบัติ - ข้อห้าม

## เพื่อการใช้อย่างปลอดภัย

### ✔ วิธีที่ถูกต้อง



ตรวจรักษา/รับยา จาก....

- โรงพยาบาลรัฐบาล / เอกชน
- คลินิกที่มีใบอนุญาต



ร้านยาคุณภาพ



ซื้อยาจาก....

- ร้านขายยาที่มีใบอนุญาต และมีเภสัชกร  
จ่ายยา รวมทั้งให้คำแนะนำ

+ PHARMACY

ก่อนใช้ยาทุกครั้ง ต้องอ่านฉลากให้ละเอียด  
และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

### ✘ วิธีที่ผิด



ซื้อยาทางออนไลน์

- Website / IG / Facebook



ซื้อยาจากสถานที่ต่าง ๆ

- วัด / ตลาดนัด / รถเร่ / ร้านขายของชำ



ขอแบ่งยาจากเพื่อนหรือญาติมากิน



ซื้อยาหรือใช้ยาตามคำบอกเล่าของผู้อื่น



สแกนด้วย



ช่วยแชร์ต่อใน...



# โรคจะหายหรือบรรเทา

## หากรู้จักใช้ยาอย่างถูกต้อง

# ✓ ด้วยเคล็ดลับ 6 ถูก

### ✓ 1.ถูกคน

ใช้ยาให้ถูกต้องตรงกับตัวผู้ป่วย  
ไม่กินยาผู้อื่น

### ✓ 2.ถูกยา

ใช้ยาให้ตรงกับโรคหรืออาการที่เป็น  
โดยปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา  
หากแพ้ยาใด ต้องจำไว้และไม่ใช่ยานั้น

### 3.ถูกขนาด

ใช้ยาตามขนาดที่แพทย์สั่ง  
หรือเภสัชกรแนะนำ ถ้าใช้เกินขนาด  
อาจเกิดอันตราย ถ้าใช้น้อยไป  
อาจรักษาไม่ได้ผล

### ✓ 4.ถูกวิธี

วิธีใช้ยาให้ถูกวิธี เช่น  
ยากิน / ทาภายนอก  
หยอดตา / พ่นจมูก / เหน็บทวาร

### ✓ 5.ถูกเวลา

กินยาให้ตรงเวลา เช่น ยาก่อนอาหาร  
ควรกินก่อนกินอาหารอย่างน้อย 30 นาที  
ยาหลังอาหารไม่ควรกินหลังอาหาร  
เกิน 15 นาที

### ✓ 6.ถูกสถานที่เก็บ

เก็บในที่ที่ไมชื้น ไม่ถูกแสงแดด  
และยาบางชนิดต้องเก็บ  
ในตู้เย็น (ไม่เก็บที่ช่องแช่แข็ง)  
เพราะถ้าเก็บไม่ถูกต้อง  
อาจส่งผลให้ประสิทธิภาพ  
ของยาลดลง หรือทำให้ยาเสื่อมคุณภาพ

## ก่อนใช้ยาทุกครั้ง ต้องอ่านฉลากให้ละเอียด

## และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด



# ใช้ยาปฏิชีวนะพร่ำเพรื่อ **ตกเป็นเหยื่อ** "เชื้อดื้อยา"

 **เชื้อดื้อยา คือ?**

↓  
แบคทีเรียที่กลายพันธุ์  
จนทนต่อยาปฏิชีวนะ

↓  
 ไม่มียาปฏิชีวนะ  
ให้เลือกใช้  
อาจเสียชีวิต  
เมื่อติดเชื้อดื้อยา

**ยาปฏิชีวนะคือ ยาต้านเชื้อแบคทีเรีย**



 **วิกฤตเชื้อดื้อยา**

 **คนไทย**  
ตายจากเชื้อดื้อยา  
1 คน ทุก 15 นาที

 **สาเหตุเชื้อดื้อยา**

- กินยาปฏิชีวนะโดยไม่จำเป็น เช่น เจ็บคอ ท้องเสีย
- ร้านยา คลินิก โรงพยาบาล จ่ายยาปฏิชีวนะ เกินจำเป็น

 **กินพร่ำเพรื่อ เชื้อดื้อยา**

สแกนด้วย



ช่วยแชร์ต่อ...



# ยาปฏิชีวนะ

✓ ใช้ถูกเป็นมิตร



+ ใช้เมื่อ

ติดเชื้อแบคทีเรีย  
เช่น ปอดบวม โรคบิด



ใช้ผิดเป็นภัย ✗

ดังนั้นต้อง

✗ ไม่ใช้พร่ำเพรื่อ

คือไม่ใช้กับโรคจากไวรัส  
เช่น หวัด ท้องร่วง

อย่าเข้าใจผิดว่าเป็น

“ยาแก้ไอเสບ”

✗ ไม่หยุดยาก่อนกำหนด

✗ ไม่กินยาชุด

✗ ไม่แบ่งยาให้ผู้อื่น

สแกนด้วย



ช่วยแชร์ต่อ...

