

**โวไม่เลิก...ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารน้ำมันรำข้าวและจมูกข้าว
 อังรักษาได้สารพัดโรค**



จากที่ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้รับร้องเรียนจากสมาคมขายตรงเกี่ยวกับการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารน้ำมันรำข้าวและจมูกข้าว ว่ามีสรรพคุณสามารถรักษาโรคร้ายแรงต่าง ๆ ได้ เช่น โรคมะเร็ง หัวใจ เบาหวาน อัมพฤกษ์ รูมาตอยด์ ความดัน เป็นต้น ซึ่งโฆษณาเหล่านี้พบมากในธุรกิจขายตรง

ด้วยความห่วงใยจาก อย. จึงได้ทำการตรวจสอบโฆษณาน้ำมันรำข้าว พบว่าไม่มีข้อเท็จจริงทางวิชาการมายืนยันถึงความน่าเชื่อถือ และเอกสารประกอบการโฆษณาเป็นการตัดต่อข้อมูลของกลุ่มสมาชิกผู้จำหน่ายสินค้า อย.จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมาบริโภคเพื่อต้องการรักษาโรคโดยเด็ดขาด เพราะผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นผลิตภัณฑ์ที่รับประทานนอกเหนือจากการรับประทานอาหารปกติ

สำหรับผู้บริโภคที่ต้องการรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ก่อนตัดสินใจซื้อควรมองหาเลขสารบบอาหาร 13 หลัก และสังเกตข้อมูลบนฉลากอาหาร โดยเฉพาะวันเดือนปีที่หมดอายุ ที่สำคัญควรทำการเปรียบเทียบข้อมูลโฆษณาที่ได้รับกับฉลากที่แสดงข้อมูลผลิตภัณฑ์ ถ้าไม่ตรงกันหรือแสดงสรรพคุณนอกเหนือจากฉลาก ควรหลีกเลี่ยง

ดังนั้น ผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่โฆษณาอวดอ้างว่าสามารถรักษาได้สารพัดโรค เพราะนอกจากจะเสียเงินฟรีแล้ว ยังเสียโอกาสในการรักษาที่ถูกต้อง ยังมีอีกหลายวิธีง่าย ๆ ที่จะช่วยให้สุขภาพแข็งแรงแบบไม่ต้องหันไปพึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เพียงเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใส ทั้งนี้ หากผู้บริโภคพบเห็นโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในลักษณะอื้ออวดเกินจริง สามารถแจ้งได้ที่สายด่วน อย.1556 หรือร้องเรียนได้ด้วยตัวเองที่ศูนย์เฝ้าระวังและรับเรื่องร้องเรียนผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. อาคาร 1 ชั้น 1 ในวันเวลาราชการ เพื่อ อย.จะได้ติดตามตรวจสอบเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ผิดกฎหมายอย่างเข้มงวดต่อไป