

## อย. เตือน ยาลดความอ้วน อันตรายถึงชีวิต



จากกรณี สาวเมืองสิงห์บุรี เสียชีวิตปริศนาในห้องพักย่านลาดพร้าว 130 สภาพเนื้อตัว และห้องปกติทุกอย่าง แต่พบยาลดความอ้วนของโรงพยาบาลชื่อดังย่านบางพลัดวางอยู่ข้างเตียง ซึ่งเจ้าหน้าที่ตำรวจได้สอบสวนจากญาติ ทราบว่า ผู้เสียชีวิตมีน้ำหนัก 80 กิโลกรัม และต้องการลดน้ำหนักจึงไปซื้อยาลดความอ้วนมากิน จนเกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันขึ้น และขณะนี้ได้นำศพส่งพิสูจน์เพื่อสาเหตุการเสียชีวิตที่แท้จริงอยู่

ถึงแม้ว่า สาเหตุที่แท้จริงในการเสียชีวิตของสาวเมืองสิงห์ ฯ ผู้นี้ยังหาข้อสรุปไม่ได้ แต่เนื่องจากในที่เกิดเหตุมียาลดความอ้วนวางอยู่ ซึ่งอาจสันนิษฐานได้ว่าน่าจะเป็นสาเหตุที่ทำให้หญิงสาวผู้นี้เสียชีวิต ทั้งนี้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงขอเตือนไปยังผู้ที่ต้องการลดความอ้วนอย่างรวดเร็วโดยใช้อยาลดความอ้วนเป็นทางเลือกว่า ยาลดความอ้วน เป็นยาที่จัดอยู่ในกลุ่มวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท โดยส่วนใหญ่จะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้ลดความอยากอาหารและกระตุ้นประสาทส่วนกลางให้กระตุ้นกระแฉ่ง ส่งผลให้มีการใช้พลังงานเพิ่มขึ้นส่งผลให้น้ำหนักตัวลดลง แต่ในทางกลับกัน ยาลดความอ้วนส่งผลข้างเคียงต่อร่างกาย เช่น นอนไม่หลับ ปวดศีรษะ ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว ปากแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก เหงื่อออกมาก ตื่นเต้น ม่านตาขยาย หรืออาจทำให้น้ำหนักที่ลดลงแล้วคืนกลับมาอีก หากใช้ไปนาน ๆ อาจถึงขั้นติดยา ประสาทหลอน เป็นโรครจิตโดยเฉพาะผู้ที่มีความวิตกกังวลทางจิตอยู่แล้ว ในรายที่อาการรุนแรงจะพบว่ามีไข้สูง เจ็บหน้าอก การไหลเวียนของเลือดล้มเหลว ชัก เข้าชั้นโคมา อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

การลดความอ้วนโดยใช้อยาลดความอ้วนถึงแม้จะใช้ได้โดยอยู่ภายใต้การดูแลรักษาของแพทย์ แต่ก็ยังพบปัญหาว่า มีการสั่งจ่ายยาโดยไม่ใช่ผู้เป็นแพทย์ หรือ มีการจ่ายยามากเกินความจำเป็น หรือจ่ายยากับผู้ที่ไม่สมควรใช้ โดยไม่คำนึงถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ช้ยา ดังนั้น ผู้ที่จะใช้ยาควรตระหนักไว้เสมอว่ายาลดความอ้วนมีผลข้างเคียงจากการใช้และเป็นอันตรายถึงชีวิตไม่คุ้มที่จะเอาชีวิตเข้าไปเสี่ยง อีกทั้ง วิธีการลดความอ้วนนั้นก็ยังมีหลายวิธีให้เราเลือกใช้ตามความเหมาะสม เช่น การออกกำลังกายง่าย ๆ ภายในบ้าน ตัวอย่างเช่น เล่นสูล่าสูลบอลดอเว สะโพกหน้าท้อง เดินแอร์โรบิคเผาผลาญไขมัน หรือ เดินเบา ๆ รอบบ้าน ประมาณ 15 นาที และถ้าจะให้เกิดผลดียิ่งขึ้น คือ ควบคุมอาหารควบคู่ไปด้วย ซึ่งการปฏิบัติแบบนี้อาจจะใช้เวลานานสักหน่อยแต่เชื่อได้เลยว่า น้ำหนัก และสัดส่วนลดลง พร้อมทั้งมีร่างกายที่แข็งแรงแน่นอน