

ประกาศบังคับใช้ฉลากโภชนาการรูปแบบ GDA บนฉลากอาหารแล้ว ดีเดย์ 24 ส.ค. 54 นี้



อย. ประกาศให้ใช้ฉลากโภชนาการแบบ GDA โดยบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 24 สิงหาคม 2554 นี้ พร้อม
ให้แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม กับผลิตภัณฑ์อาหาร 5 ชนิด ได้แก่ มันฝรั่งทอดหรืออบกรอบ
ข้าวโพดคั่วทอดหรืออบกรอบ ข้าวเกรียบหรืออาหารขบเคี้ยวชนิดอบพอง ขนมปังกรอบหรือแครกเกอร์หรือ
บิสกิต และเวเฟอร์สอดไส้ พร้อมทั้งมีแนวโน้มขยายผลในผลิตภัณฑ์อาหารอื่น ๆ อีก เพื่อมุ่งหวังให้ผู้บริโภค
ชาวไทยมีสุขภาพดี

เนื่องด้วยปัจจุบันภาวะโภชนาการเกินของคนไทยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ ประกอบกับทำให้เกิด
โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ ซึ่งเป็นปัญหาระดับประเทศ รวมทั้ง นโยบาย ลด หวาน มัน เค็ม
ของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่ง อย. ก็ได้มีมาตรการทางกฎหมาย เรื่องฉลากโภชนาการ และมีผลบังคับใช้จนถึง
ปัจจุบัน อย่างไรก็ตามจากการสำรวจการใช้ฉลากโภชนาการยังพบว่าฉลากโภชนาการอ่านและเข้าใจยาก
ประกอบกับปัจจุบันมีการนำสัญลักษณ์ทางโภชนาการมาแสดงอย่างแพร่หลายในรูปแบบที่แตกต่างกันบน
ฉลากด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ ซึ่งอาจทำให้ผู้บริโภคไม่เข้าใจและทำให้เกิดการสับสน อย. จึงพิจารณาต่อยอดให้
มีการแสดงสัญลักษณ์ทางโภชนาการในรูปแบบใหม่เพิ่มเติม ซึ่งจะทำให้ผู้บริโภคสามารถเลือกรับประทาน
อาหารที่มีความ หวาน มัน เค็ม ลดลง โดยการแสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียมที่มีอยู่จริงใน
ผลิตภัณฑ์อาหารนั้นต่อหนึ่งหน่วยบรรจุภัณฑ์บนฉลากด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ หรือที่เรียกกันว่า สัญลักษณ์ทาง
โภชนาการแบบจีดีเอ (GDA: Guideline Daily Amounts) โดยแสดงอยู่ภายในรูปทรงกระบอกหัวท้ายมน 4
อันเรียงต่อกัน ส่วนเหนือรูปทรงกระบอกแสดงข้อความ “คุณค่าทางโภชนาการต่อ.....(หน่วยบรรจุภัณฑ์
เช่น ชอง ถู กุ้ง กุ้ง)” และ “ควรแบ่งกิน.....ครั้ง” เมื่อผลิตภัณฑ์ห่อนั้นสามารถแบ่งกินได้มากกว่า 1 ครั้ง
และเนื่องจากสารอาหารที่แสดงบนสัญลักษณ์ทางโภชนาการแบบจีดีเอ นั้น เป็นสารอาหารที่ควรระวังในการ
บริโภค จึงกำหนดให้มีการแสดงข้อความ “*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน” กำกับใน
ส่วนล่างของรูปทรงกระบอก ในเบื้องต้นมีการบังคับใช้สัญลักษณ์ทางโภชนาการกับอาหารสำเร็จรูปพร้อม

บริโภคทันที 5 ชนิด ซึ่งได้แก่ มันฝรั่งทอดหรืออบกรอบ ข้าวโพดคั่วทอดหรืออบกรอบ ข้าวเกรียบหรืออาหาร
ขบเคี้ยวชนิดอบพอง ขนมปังกรอบหรือแครกเกอร์หรือบิสกิต และเวเฟอร์สอดไส้ ในส่วนอาหารอื่น ๆ จะทยอย
บังคับใช้ต่อไป

ทั้งนี้ อย. จะให้ความรู้ในการจัดทำฉลากโภชนาการในรูปแบบ GDA แก่ผู้ประกอบการ เพื่อให้ปฏิบัติตาม
กฎหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมุ่งหวังให้ผู้บริโภคสามารถประยุกต์ใช้และนำไปสู่การตัดสินใจเลือกซื้อ
เลือกบริโภคในแต่ละมื้อหรือในแต่ละวันได้อย่างเหมาะสม เหมาะกับภาวะโภชนาการของแต่ละบุคคล