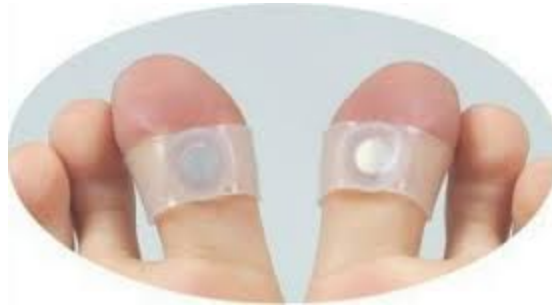


**อย. เตือน อย่าหลงเชื่อโฆษณาหลวงโลก “วงแหวนอ้างลดน้ำหนัก”
เผย ไม่มีหลักฐานยืนยันสรรพคุณว่า แม่เหล็กช่วยลดน้ำหนักได้**



อย. เตือนผู้บริโภค อย่าหลงเชื่อโฆษณาวงแหวนอ้างสรรพคุณลดน้ำหนัก โทกทั้งเพ!! เผย ตรวจสอบพบว่า แม่เหล็กดังกล่าวไม่เคยได้รับการรับรองสรรพคุณและข้อบ่งชี้ว่าสามารถช่วยลดจุดและลดความอยากของอาหาร หรือช่วยเผาผลาญไขมัน หรือช่วยลดน้ำหนักได้ เตือน หากซื้อมาใช้ อาจทำให้เสียเงินโดยเปล่าประโยชน์ เพราะหลงเชื่อคำโฆษณา พร้อมแนะออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอดีที่สุด

นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า จากการติดตามและเฝ้าระวังการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพทางสื่อต่าง ๆ พบว่า ในปัจจุบันผู้บริโภคนิยมสั่งซื้อผลิตภัณฑ์เพื่อลดน้ำหนักผ่านทางอินเทอร์เน็ตอย่างมาก โดยเฉพาะวงแหวนอ้างสรรพคุณลดน้ำหนักที่กำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มผู้ที่ต้องการลดน้ำหนัก ซึ่งวงแหวนลดน้ำหนักดังกล่าวมีลักษณะเป็นแม่เหล็ก 1 คู่ ใช้สวมบริเวณนิ้วหัวแม่เท้าทั้ง 2 ข้าง อ้างว่าจะทำหน้าที่กดจุดและกระตุ้นการทำงานของระบบย่อยอาหารและขับถ่าย ช่วยเพิ่มการเผาผลาญในร่างกาย นอกจากนี้ ยังกล่าวอ้างว่าวงแหวนดังกล่าวทำมาจากแร่ 3 ชนิด โดยจะก่อให้เกิดการหมุนเวียนของเลือด ทำให้ร่างกายเหมือนออกกำลังกายอยู่ตลอดเวลา และจะทำให้ผอมได้ ซึ่งจากการตรวจสอบของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) พบว่า โฆษณาดังกล่าวมีลักษณะอวดอ้างสรรพคุณเป็นเท็จหรือเกินจริง และเข้าข่ายหลอกลวงผู้บริโภค เนื่องจากยังไม่มีบทความหรือหลักฐานทางวิชาการที่น่าเชื่อถือมาสนับสนุนสรรพคุณผลิตภัณฑ์ดังกล่าว อีกทั้งสรรพคุณหรือข้อบ่งชี้ของแม่เหล็กไม่เคยได้รับการรับรองว่าสามารถช่วยลดจุดและลดความอยากของอาหาร หรือแม้แต่ช่วยเผาผลาญไขมันได้จริง จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อตกเป็นเหยื่อซื้อมาใช้โดยเด็ดขาด เพราะนอกจากจะทำให้เสียเงินโดยเปล่าประโยชน์แล้ว ยังอาจทำให้น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นจากการรับประทานที่มากขึ้นเนื่องจากหลงเชื่อว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวช่วยลดน้ำหนักได้ แถมยังต้องเสียเวลาในการลดน้ำหนักอย่างถูกต้องอีกด้วย

รองเลขาธิการฯ อย. กล่าวในตอนท้ายว่า ขอให้ผู้บริโภคระมัดระวังในการซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านทางอินเทอร์เน็ต โดยก่อนตัดสินใจซื้อ ขอให้พิจารณาและสังเกตข้อความโฆษณาต่าง ๆ ว่ามีลักษณะโอ้อวดสรรพคุณเกินจริงหรือไม่ และโฆษณาดังกล่าวมีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ที่น่าเชื่อถือมาสนับสนุนหรือไม่ อย่างไรก็ตาม การลดน้ำหนักสามารถทำได้โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย ด้วยการหมั่นออกกำลังกายอย่างเหมาะสมต่อเนื่อง

อย่างน้อย 30 นาที รับประทานอาหารให้หลากหลายครบทั้ง 5 หมู่ รวมถึงการพักผ่อนให้เพียงพอ ทำจิตใจให้แจ่มใส นอกจากจะทำให้มีสุขภาพดีแล้ว ยังทำให้น้ำหนักตัวลดลงได้ยั่งยืนด้วย และหากผู้บริโภครับประทานโภชนาผลิตภัณฑ์สุขภาพทางสื่อต่าง ๆ ที่มีลักษณะหลอกลวงและโอ้อวดเกินจริง ขอให้ร้องเรียนมายังสายด่วน อย. โทร. 1556 เพื่อ อย. จะได้ตรวจสอบและดำเนินคดีตามกฎหมายต่อไป

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค วันที่ 16 พฤษภาคม 2556 ข่าวแจก 54 /ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556