

อย. เตือนภัยสาวอยากผอม อย่ากินยาชุดลดความอ้วน เสี่ยง! อันตรายถึงชีวิต



อย. เตือนผู้บริโภค อย่ากินยาชุดลดความอ้วน เผย พบนำยาแผนปัจจุบันมาใช้เพื่อลดผลข้างเคียงจากการใช้ยา ระวัง อันตรายต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด ถึงขั้นรุนแรงถึงชีวิต พร้อมแนะผู้บริโภค ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงอาหารประเภทแป้ง ไขมัน น้ำตาล ดีที่สุด

ดร.นพ.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า จากการติดตามและเฝ้าระวังความปลอดภัยจากการใช้ยาของประชาชน พบว่ายังมีผู้บริโภคได้รับอันตรายจากการกินยาลดความอ้วนอย่างต่อเนื่อง ซึ่งในเรื่องนี้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มีความห่วงใยเป็นอย่างมาก เนื่องจากพบว่ายาลดความอ้วนที่ใช้ในปัจจุบันมี 2 กลุ่ม คือ **ยาที่ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง** จะออกฤทธิ์ช่วยลดความอยากอาหาร และ**ยาที่ออกฤทธิ์ต่อระบบทางเดินอาหาร** ออกฤทธิ์ยับยั้งการดูดซึมของไขมันจากอาหาร นอกจากนี้ ยังพบว่ามีผู้นำยาแผนปัจจุบันมาใช้เพื่อลดผลข้างเคียงจากการใช้ยา โดยจัดเป็นชุดให้รับประทานเหมือนกันในแต่ละวัน ประกอบด้วยยา 1 – 5 รายการจากกลุ่มยาดังนี้ **ยาลดความอยากอาหาร** มีผลข้างเคียง เช่น นอนไม่หลับ ปวดศีรษะ ปากแห้ง ใจสั่น คลื่นไส้ **ยาระบาย** จะกระตุ้นให้ลำไส้ใหญ่บีบตัวทำให้ถ่ายมากหรือบ่อยขึ้น **ยาขับปัสสาวะ** เพื่อขับน้ำออกจากร่างกาย มีผลทำให้น้ำหนักลดลงเร็วหลังใช้ยา **ยาลดการหลั่งของกรดในกระเพาะอาหาร** ยานี้ไม่มีผลต่อการลดน้ำหนัก แต่ใช้เพื่อลดผลข้างเคียงที่อาจเกิดจากยาลดความอยากอาหารซึ่งจะทำให้ไม่หิว **ยาไทรอยด์ฮอร์โมน** เป็นยาที่เพิ่มการเผาผลาญพลังงานในร่างกาย แต่ส่งผลข้างเคียงสูงมากและเป็นอันตรายต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดอีกด้วย เช่น อุจจาระบ่อย ใจสั่น เหนื่อยง่าย กล้ามเนื้อต้นขาอ่อนแรง **ยาลดอัตราการเต้นของหัวใจ** เพื่อลดอาการใจสั่นที่

เกิดจากขาดความอยากอาหาร มีผลข้างเคียง เช่น เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย หัวใจเต้นช้า วิงเวียน ความดันโลหิตต่ำ เป็นลม และ**ยานอนหลับ** เนื่องจากขาดความอยากอาหารอาจทำให้ออนไม่หลับ จึงต้องจ่ายยานี้ร่วมด้วย

รองเลขาธิการฯ กล่าวในตอนท้ายว่า ขอให้ผู้ป่วยโรคตระหนักรู้ว่า แม้จะได้รับยาตามแพทย์สั่ง แต่ผู้ใช้ก็ควรศึกษาว่า ท่านกำลังทานยาอะไรบ้าง และควรทราบว่ายานที่ท่านอยู่มีผลเสียต่อร่างกายอย่างไร หากใช้ไม่ถูกต้องก็จะเป็นอันตรายต่อร่างกายได้ อย่างไรก็ตาม การลดน้ำหนักหรือลดความอ้วนสามารถทำได้โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารให้ถูกต้องและครบทั้ง 5 หมู่ ไม่กินจุบจิบ ไขมันออกกำลังกายอย่างเหมาะสมต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที รวมถึงการพักผ่อนให้เพียงพอ ทำจิตใจให้แจ่มใส นอกจากจะทำให้มีสุขภาพดีแล้ว ยังทำให้น้ำหนักตัวลดลงได้อย่างยั่งยืนด้วย ทั้งนี้ หากผู้ป่วยโรคพบอาการไม่พึงประสงค์ภายหลังจากการใช้ยา ขอให้ร้องเรียนมายังสายด่วน อย. 1556 หรือเดินทางมาร้องเรียนด้วยตัวเองพร้อมนำตัวอย่างผลิตภัณฑ์มาที่ ศูนย์เฝ้าระวังและรับเรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. อาคาร 1 ชั้น 1 ได้ทุกวันในเวลาราชการ หรือแจ้งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่ 

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค วันที่ 23 ธันวาคม 2556 ข่าวแจก 20 /ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557