

**ออย. ย้ำ! เตือนภัยสาวอยากผอม ระวัง! อย่าซื้อกาแฟอ้าง  
 ลดน้ำหนัก และไม่มีเลขสารบบอาหารบนฉลาก มาบริโภคเด็ดขาด  
 เสี่ยง หากใส่สารไซบูทรามิน รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต**

ออย. ห่วงใยสาวอยากผอม ขออย่าเตือนอีก อย่าหลงเชื่อการอวดอ้างสรรพคุณลดน้ำหนักของผลิตภัณฑ์กาแฟและกาแฟที่ไม่มีเลขสารบบอาหารบนฉลาก เพราะ ออย. เคยตรวจพบการใส่สารไซบูทรามินในผลิตภัณฑ์กาแฟที่แสดงฉลากอวดอ้างสรรพคุณลดน้ำหนัก ซึ่งมีความเสี่ยงรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว หรือบริโภคในปริมาณสูง และ ออย. ได้ตรวจจับผลิตภัณฑ์กาแฟที่มีปัญหา โดยออกข่าวเตือนผู้บริโภคอย่างต่อเนื่อง พร้อมเตือนผู้ชาย / ผู้ผลิต / ผู้นำเข้า กาแฟที่อวดสรรพคุณลดน้ำหนัก อย่ากระทำผิดกฎหมาย หากตรวจพบมีโทษสูงสุดทั้งจำและปรับ ขอให้ผู้บริโภคแจ้งเบาะแสผู้กระทำผิด ช่วยกันเป็นหูเป็นตาแทนราชการด้วย



**นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข** เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ปัจจุบันยังตรวจพบการโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณลดน้ำหนักของผลิตภัณฑ์กาแฟ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอยู่ โดยเฉพาะทางสื่อโซเชียลมีเดีย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (ออย.) รู้สึกห่วงใย เกรงหญิงสาวจะได้รับอันตราย ดังนั้น จึงขออย่าเตือนมายังหญิงสาวทั้งหลายให้ระมัดระวังในการเลือกซื้อกาแฟที่อวดสรรพคุณช่วยลดน้ำหนักมาบริโภค โดยเฉพาะอย่าได้หลงคารมผู้ชายว่าเป็นกาแฟจากต่างประเทศและสามารถลดน้ำหนักได้ รวมทั้งให้ตรวจสอบฉลากบนผลิตภัณฑ์กาแฟหากไม่มีเลขสารบบอาหารในกรอบเครื่องหมาย ออย. ยิ่งควรระวังอย่าซื้อมาบริโภค อย่างยิ่ง เนื่องจาก ออย. เคยตรวจพบผลิตภัณฑ์กาแฟหลายยี่ห้อ ที่ผลตรวจพิสูจน์พบใส่สารไซบูทรามิน แสดงฉลากอวดอ้างลดน้ำหนัก และไม่มีเลขสารบบอาหาร เช่น กาแฟบรรจุกล่องกระดาษรูปทรงสี่เหลี่ยมสีน้ำตาลทอง รูปถ้วยกาแฟ , กาแฟบรรจุกระป๋องโลหะทรงกลม ฉลากสีขาว-แดง ระบุข้อความ “กาแฟมหัศจรรย์ 26 วัน ผอม...” และ กาแฟบรรจุรวมในกระป๋องโลหะทรงรี ฉลากสีดำ-แดง เป็นต้น ซึ่ง ออย. ได้ออกข่าวเตือนและ ร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. จับกุมผู้จำหน่ายที่กระทำผิดกฎหมายดังกล่าวแล้ว

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ ออ. กล่าวต่อไปว่า กาแฟลดน้ำหนักที่ตรวจพบใส่สารไซบูทรามินจะเป็นอันตรายต่อการบริโภค เนื่องจากยาดังกล่าวมีผลข้างเคียงสูง ต้องใช้ด้วยความดูแลของแพทย์ โดยผลข้างเคียงที่พบบ่อยคือ ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง และหัวใจเต้นเร็ว แม้จะไม่มากนัก แต่มีผลให้ผู้ป่วยประมาณร้อยละ 5 จำเป็นต้องหยุดยา ส่วนผลข้างเคียงอื่น ๆ ได้แก่ ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ และท้องผูก เป็นต้น ซึ่งปัจจุบัน ออ. ได้เพิกถอนยาไซบูทรามินออกจากตลาดแล้ว ทั้งนี้ ออ. ได้แจ้งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศให้เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์กาแฟที่จำหน่ายในประเทศ รวมทั้งแจ้งด้านอาหารและยาทุกด้านให้เพิ่มความเข้มงวดเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์กาแฟนำเข้าที่เคยพบปัญหา หรือผลิตภัณฑ์กาแฟที่ติดฉลากอวดสรรพคุณและไม่มีเลขสารบบอาหาร อย่าให้มีเส้นรอดเข้ามาขายในประเทศเด็ดขาด จึงขอเตือนผู้ผลิต/ผู้จำหน่าย/ผู้นำเข้า ผลิตภัณฑ์กาแฟอ้างลดน้ำหนัก อย่าได้กระทำผิดกฎหมาย เพราะหากเจ้าหน้าที่ได้ตรวจจับผลิตภัณฑ์และส่งตรวจวิเคราะห์ หากพบสารไซบูทรามิน จะจัดเป็นอาหารที่มีสิ่งที่น่าจะเป็นอันตรายต่อสุขภาพเจือปนอยู่ ถือเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แนะนำผู้บริโภค หากต้องการลดหรือควบคุมน้ำหนัก ไม่จำเป็นต้องเสี่ยงบริโภคผลิตภัณฑ์กาแฟ หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ ควรควบคุมการบริโภคอาหาร เน้นผักและผลไม้ ร่วมกับการออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน หากผู้บริโภคพบเห็นการผลิตหรือจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย แจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน ออ. 1556 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัดที่พบปัญหานั้น หรือร้องเรียนผ่าน Oryor Smart Application

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค 26 สิงหาคม 2558 ข่าวแจก 98 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2558



FDA Thai  
FDAThai