



### สร. เผยผลปราบหนักผลิตภัณฑ์ลดความอ้วน 18 ราย 19 ล้าน

#### เตือนผู้บริโภคอันตรายถึงชีวิต

สร. เผยผลปราบปรามผลิตภัณฑ์ลดความอ้วนอย่างเข้มงวด ตั้งแต่ มกราคม 58-ปัจจุบัน จำนวน 18 ราย มูลค่าของกลาง 19 ล้านบาท และผลตรวจสอบผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ณ สถานที่ผลิต นำเข้า และจำหน่าย เขตกรุงเทพฯ ปี 2556-2558 พบไซบูทรามิน ซึ่งมีผลข้างเคียงสูง เตือนอย่าซื้อยาลดความอ้วนกินเองและอย่าหลงเชื่อโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณของผลิตภัณฑ์ลดความอ้วนทางสื่อต่าง ๆ พร้อมแนะวิธีการลดความอ้วนที่ดีที่สุดต้องประกอบด้วย การควบคุมอาหาร การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภค เช่น ลดการบริโภคของหวาน มัน ของทอด และต้องออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอการใช้ยาลดความอ้วนสามารถนำมาใช้เพียงเพื่อเสริมวิธีการดังกล่าวแค่เพียงในระยะสั้นเท่านั้น เมื่อเลิกใช้ยาจะมีโอกาสสูงในการกลับมาเป็นโรคอ้วนดังเดิม ดังนั้นผู้ที่ต้องการใช้ยาควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนการใช้ทุกครั้ง

นพ.โสภณ เมฆธน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่าในรอบปีที่ผ่านมาพบมีหญิงสาวเสียชีวิต ที่คาดว่ามาจากการกินผลิตภัณฑ์ลดความอ้วนหลายราย ทั้งพริตตี้ นักศึกษา ล่าสุดนักเรียน ม. 5 ย่านนนทบุรี ที่ต้องมาจบชีวิตก่อนวัยอันควร กระทรวงสาธารณสุข รู้สึกห่วงใยเป็นอย่างยิ่ง จึงได้กำชับให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กำกับดูแลการใช้ผลิตภัณฑ์ลดความอ้วนอย่างใกล้ชิด พร้อมแจ้งเตือนอันตราย เพื่อคุ้มครองประชาชน ทั้งนี้ ผลิตภัณฑ์ลดความอ้วนในปัจจุบันมักตรวจพบว่า มีการลักลอบใส่สารไซบูทรามินซึ่งเป็นยาที่ประเทศไทยยกเลิกการใช้แล้วตั้งแต่ปี 2553 โดยยาดังกล่าวจะส่งผลทำให้ลดความอยากอาหารลงและอ้วนเร็วขึ้น แต่ผู้ที่มีประวัติเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้ ที่ผ่านมาสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้ตรวจสอบสถานที่ผลิต นำเข้า และจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ในเขตกรุงเทพมหานคร ช่วงปี พ.ศ.2556-2558 และได้เก็บตัวอย่างผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่แสดงข้อบ่งใช้ในการควบคุมหรือลดน้ำหนักส่งตรวจวิเคราะห์ที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ปีละ 50 ตัวอย่าง พบว่าในปี พ.ศ.2556 ตรวจพบไซบูทรามิน จำนวน 13 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 26 ปี พ.ศ.2557 ตรวจพบ จำนวน 16 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 32 และ ปี พ.ศ.2558 ตรวจพบ จำนวน 4 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 8 กระทรวงสาธารณสุขจึงได้ร่วมกับตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค (บก.ปคบ.) ปราบปรามจับกุมผลิตภัณฑ์ลดความอ้วนที่ผิดกฎหมายดังกล่าวมา โดยตลอด ทั้งนี้ ตั้งแต่เดือนมกราคม 2558 - ปัจจุบัน สามารถจับกุมและดำเนินคดีผู้กระทำความผิด จำนวน 18 ราย มูลค่าของกลาง จำนวน 19 ล้านบาท

ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา กล่าวเพิ่มเติมว่า การใช้ยาลดความอ้วนจะต้องใช้ภายใต้การควบคุมดูแลของแพทย์และเภสัชกรเท่านั้น ประชาชนไม่ควรหาซื้อมารับประทานเอง เพราะมีผลกระทบต่อสุขภาพและชีวิต อีกทั้งต้องใช้ร่วมกับการควบคุมอาหารและการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเสมอ การใช้ยาลดความอ้วนไม่สามารถทำให้หายจากโรคอ้วน เมื่อหยุดยาค น้ำหนักจะกลับขึ้นได้อีก (yo-yo effect) การลดน้ำหนักที่ถูกต้อง คือ การควบคุมอาหาร เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการบริโภคด้วยการลดแป้ง ลดอาหารหวาน ลดอาหารมัน อาหารทอด และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ ผู้ปกครองควรมีส่วนช่วย ในการสอดส่องดูแลบุตรหลานที่กังวลเกี่ยวกับเรื่องน้ำหนักตัวมากเกินไปและมีแนวโน้มในการใช้ยาลดความอ้วนให้มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการใช้ยา พร้อมกันนี้ ขอเตือนว่าการซื้อยาต้องซื้อจากร้านขายยาแผนปัจจุบันที่ได้รับอนุญาตและมีเภสัชกรให้คำแนะนำในการใช้ยา ไม่สามารถซื้อหรือขายยาทางเว็บไซต์ หรือโซเชียลมีเดียได้และเป็นการกระทำที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายได้ ส่วนผู้กระทำการฝ่าฝืนกฎหมายมีโทษหลายกรณี เช่น ขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 1 หมื่นบาท หรือการโฆษณาโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษปรับไม่เกิน 100,000 บาท เป็นต้น หากผู้บริโภคพบเบาะแสการโฆษณา การผลิต/จำหน่าย ยาลดความอ้วน ผิดกฎหมาย ขอให้แจ้งมาได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือร้องเรียนผ่าน Oryor Smart Application หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ เพื่อดำเนินคดีกับผู้กระทำผิดอย่างเข้มงวด

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค 8 มิถุนายน 2559 ข่าวแจก 79 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2559