



### โครงการพระราชดำริ “ในหลวง รัชกาลที่ 9” เพื่อแก้ปัญหาคนไทยขาดสารไอโอดีน

อ.ย. เผย พระมหากษัตริย์คุณ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ต่องานด้านสาธารณสุข และโภชนาการ ในการแก้ปัญหาการขาดสารไอโอดีนของประชาชน นำไปสู่การการศึกษาวิจัย คิดค้นและพัฒนา เครื่องผสมเกลือเสริมไอโอดีน ส่งผลให้คนไทยได้บริโภคเกลือเสริมไอโอดีนอย่างถ้วนหน้า



น.พ. วันชัย สัตยาวุฒิพงศ์ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ทรงห่วงใยภาวะโภชนาการและสุขภาพของประชาชนที่ได้รับผลกระทบจาก โรคขาดสารอาหาร โดยเฉพาะโรคคอพอก โรคเอื้อ ที่ส่งผลทำให้มีไอคิวต่ำ ซึ่งเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุข ที่สำคัญอีกปัญหาหนึ่ง ที่พระองค์ทรงค้นพบในช่วงเวลาที่เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเยี่ยมประชาชนในภูมิภาค ต่าง ๆ เนื่องจากไอโอดีนเป็นสารอาหารที่สำคัญต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย การพัฒนาสมองตั้งแต่อยู่ในครรภ์จนถึงแรกเกิด รวมถึงการเสริมสร้างสติปัญญาของเด็ก ดังนั้น ปี 2534 จึงมีการริเริ่มโครงการนำร่องเกลือเสริมไอโอดีน โดยพระองค์ทรงแนะนำให้สำรวจเส้นทางเกลือบริโภค และศึกษาแหล่งผลิตเกลือบริโภค เพื่อนำไอโอดีนไปผสมในกระบวนการการผลิต สำหรับพื้นที่ที่ไม่สามารถจะเข้าไปเติมสารไอโอดีนในเกลือได้ ก็ทรงแนะนำให้จัดหน่วยบริการเคลื่อนที่นำเกลือผสมไอโอดีนออกไปแจกจ่ายให้กับประชาชนถึงหมู่บ้านต่างๆ แทน นอกจากนี้ยังสนับสนุนการศึกษาวิจัย และพัฒนาเครื่องผลิตเกลือผสมไอโอดีน ซึ่งในเวลาต่อมาก็ได้มีโครงการรณรงค์ให้ใช้เกลือไอโอดีนในการประกอบอาหาร ให้ความรู้เรื่องการขาดสารไอโอดีนแก่ประชาชนอย่างเป็นรูปธรรม ทั้งนี้ เมื่อวันที่ 25 มิถุนายน พ.ศ.2540 สภานานาชาติเพื่อการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน (International Council For Iodine Deficiency Disorder : ICCIDD) ได้ทูลเกล้าถวายรางวัลเหรียญทองสดุดีเกียรติคุณแด่พระองค์ เนื่องจากพระองค์ทรงเป็นผู้นำ ผู้บุกเบิก และดำเนินงานด้านโครงการควบคุมปัญหาการขาด

สารไอโอดีนในประเทศไทยจนเป็นที่ประจักษ์แก่ประชาคมโลก ดังนั้น คณะรัฐมนตรีจึงได้มีมติให้วันที่ 25 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อส่งเสริมให้ทุกครัวเรือนได้บริโภคเกลือเสริมไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง สร้างเสริม ปัญญาของคนในชาติ

**นพ.วันชัย สัตยาวุฒิพงศ์ เลขาธิการ ออย.** กล่าวต่อไปว่า สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุขได้น้อมนำพระราชดำริในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนในประเทศไทย เพื่อให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้รับไอโอดีนอย่างเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย ทั้งนี้ ออย. ได้ดำเนินมาตรการ แก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง โดยออกประกาศกระทรวงสาธารณสุขเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารที่ต้อง เสริมสารไอโอดีน จำนวน 4 ฉบับ ได้แก่ เกลือบริโภค น้ำปลา น้ำเกลือปรุงอาหาร และผลิตภัณฑ์ปรุงรสที่ได้จากการ ย่อยโปรตีนของถั่วเหลือง พร้อมทั้งติดตาม ตรวจสอบ เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ที่เสริมไอโอดีนให้มีคุณภาพมาตรฐาน ตามที่กฎหมายกำหนด เพื่อให้ประชาชนได้รับสารไอโอดีนอย่างเหมาะสม รวมถึงการพัฒนาเสริมสร้างองค์ความรู้ และสนับสนุนเครื่องผสมเกลือบริโภคให้แก่ผู้ประกอบการตลอดจนประสานกับเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการบูรณาการ ความร่วมมือ ทั้งด้านวิชาการ งานวิจัยและปฏิบัติการในพื้นที่ เพื่อให้เกิดผลการพัฒนาอย่างเป็นรูปธรรมทั้งนี้การ ผลิตเกลือบริโภคเสริมไอโอดีน โดยใช้เครื่องผสมต้นแบบ ทำให้ได้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพมาตรฐาน ตามที่กฎหมายกำหนด ภายใต้ความร่วมมือจากภาครัฐ เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สถาบันการศึกษา ภาคเอกชนและชมรมผู้ประกอบการเกลือ

“อย่างไรก็ตาม ออย. จะยังคงเดินหน้าสืบสานพระราชปณิธานของพระองค์ ในการพัฒนาเกลือบริโภค เสริมไอโอดีน ไม่ว่าจะเป็นการอบรมพัฒนาศักยภาพและพัฒนาระบบคุณภาพมาตรฐานในการผลิตผลิตภัณฑ์เกลือ บริโภคและผลิตภัณฑ์ปรุงรสที่เสริมไอโอดีนแก่ผู้ประกอบการและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ ประชาชนในทุกพื้นที่ได้บริโภคเกลือเสริมไอโอดีนอย่างทั่วถึง พร้อมทั้ง ติดตามเฝ้าระวังคุณภาพหรือมาตรฐานของ เกลือบริโภคและผลิตภัณฑ์ปรุงรสที่เสริมไอโอดีน ณ แหล่งผลิต และจำหน่ายอย่างสม่ำเสมอต่อไป” **เลขาธิการฯ ออย.** กล่าวในตอนท้าย