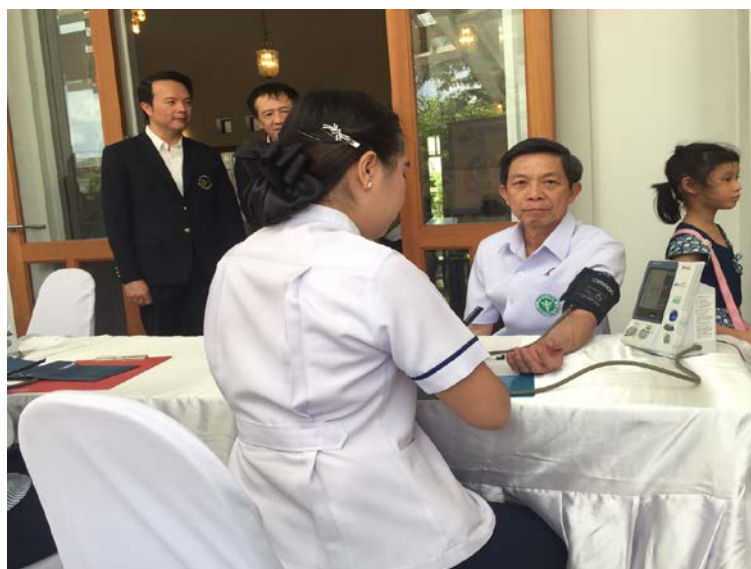




อย. จัดกิจกรรม “ฉันทิมีสุข” ครั้งที่ 3 ห่วงใย ห่างไกลโรค NCDs

อย. เดินสายธรรม จัดกิจกรรมฉันทิมีสุข ครั้งที่ 3 ถวายความรู้การบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้องแก่พระสงฆ์เพื่อส่งผ่านไปยังฆราวาสและญาติโยมให้สามารถดูแลตนเองในการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัย รวมทั้งปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภค ลดหวาน มัน เค็ม และรู้จักเลือกสังฆทานที่เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับพระสงฆ์ให้ห่างไกลโรค NCDs



นพ.วันชัย สัตยาวุฒิพงศ์ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ปัญหาด้านพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง โดยมักจะบริโภคอาหารรสจัดประเภทหวาน มัน เค็ม โดยเฉพาะเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบ เช่น เครื่องดื่มรสช็อกโกแลต ชา กาแฟ น้ำผลไม้ น้ำหวาน หรือน้ำอัดลม อีกทั้งเครื่องดื่มที่ผสมกาเฟอีน น้ำอัดลมประเภทน้ำดำ หรือน้ำชาเขียวบางประเภท เป็นหนึ่งในสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือกลุ่มโรค NCDs เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคไตเรื้อรัง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่ทวีความรุนแรงขึ้นอย่างชัดเจนในประเทศไทย และจากรายงานภาวะโรคของประชากร พบว่าจำนวนสัดส่วนของผู้เสียชีวิต มีจำนวนเพิ่มขึ้นโดยเฉลี่ยทุกปี นอกจากนี้ยังพบปัญหาฆราวาสถวายผลิตภัณฑ์อาหารใส่บาตรและสังฆทานที่ไม่มีคุณภาพ หรือหมดอายุทำให้พระสงฆ์ได้รับผลิตภัณฑ์สุขภาพจำพวกอาหาร ยา เครื่องสำอางที่ไม่มีประโยชน์และไม่ปลอดภัยมาบริโภค

เลขาธิการฯ อย. กล่าวต่อไปว่า สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงได้จัดกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้ในโครงการ “ฉันทิมีสุข” ภายใต้ธีม “อย. ห่วงใย พระสงฆ์บริโภคปลอดภัยไกลโรค NCDs” ซึ่งในครั้งนี้ นอกจากจะมีพระสงฆ์เข้าร่วมงานแล้ว ยังมีฆราวาสหรือญาติโยมมาร่วมกิจกรรมด้วย โดยมีกิจกรรมการให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มอย่างเหมาะสม และการใช้ยาให้ถูกต้อง รวมถึงผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุดสังฆทานที่เป็นประโยชน์และปลอดภัย เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่งต่อความรู้ในการเลือกซื้อ เลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์อาหารได้อย่างปลอดภัย รวมทั้งฆราวาสที่เข้าร่วมกิจกรรม นอกจากจะสามารถดูแลตนเองได้แล้วยังสามารถรู้วิธีเลือกผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เหมาะสมปลอดภัยใส่บาตรหรือถวายสังฆทานแด่พระสงฆ์อีกด้วย โดยในวันนี้ (9 เมษายน 2560) อย. ได้จัดโครงการฉันทิมีสุข เป็นครั้งที่ 3 ณ อาคาร 100 ปี วัดชลประทานรังสฤษฎ์ พระอารามหลวง จังหวัดนนทบุรี กิจกรรมประกอบด้วย การตรวจสุขภาพวัดความดันโลหิต ตรวจหาปริมาณน้ำตาลในเลือด การอภิปรายถวายความรู้ แนะนำอ่านฉลากโภชนาการบนผลิตภัณฑ์อาหารจากเจ้าหน้าที่ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา “การถ่ายทอดประสบการณ์การรักษาพระภิกษุที่อาพาธด้วยโรค NCDs” โดย **อ.พญ.ประพิมพ์พร ฉัตรานุกุลชัย (ฉันทวศินกุล)** ผู้ซึ่งมีคนไข้ในการดูแลเป็นพระภิกษุสงฆ์ซึ่งป่วยด้วยโรค NCDs จำนวนมาก และบรรยายเรื่อง “โภชนาการกับโรค NCDs” โดย **อาจารย์สง่า ดามาพงษ์** ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องโภชนาการ ทั้งนี้ได้รับเกียรติจาก **พระปัญญานันทมุนี (สง่า สุภโร)** เจ้าอาวาสวัดชลประทานรังสฤษฎ์ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์และกล่าวสรุปปิดกิจกรรม

เลขาธิการฯ อย. กล่าวในตอนท้ายว่า อย. คาดหวังว่า หากทุกฝ่ายร่วมมือกันและได้รับการขับเคลื่อนไปทั่วประเทศ จะส่งผลให้ประชากรไทยมีสุขภาพที่ดีขึ้น สามารถบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างถูกต้อง เพื่อให้สังคมไทยก้าวสู่สังคมสุขภาพดี บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างเหมาะสม ปลอดภัย และห่างไกลจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่อไป