



### อ. ผนึกกำลังแกนนำ อย. น้อย ในเขตพื้นที่ภาคใต้ พัฒนาพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร ลดความเสี่ยงโรค NCDs

รวมพลังแกนนำ อย.น้อย นำรูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหารไปใช้ในโรงเรียน อย. น้อย ทั่วประเทศ ลดความเสี่ยงจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เดินสายลงพื้นที่ภาคใต้ สร้างความเข้าใจรูปแบบ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับกลุ่มครูแกนนำ อย.น้อย และเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหวังให้ครูแกนนำ อย. น้อย มีความเข้าใจและสามารถนำไปสอนนักเรียนต่อในโรงเรียน เพื่อช่วยกันลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)



นพ. วันชัย สัตยาวุฒิพงศ์ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า จากการที่สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ได้แก่ โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง มะเร็ง เบาหวาน และโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทั่วโลก และเป็นปัญหาเรื้อรังที่ทุกภาคส่วนเข้ามาร่วมกันแก้ไขปัญหา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย. ) ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของกลุ่มเยาวชนซึ่งบางส่วนมีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่อไปในอนาคต อย. จึงได้ริเริ่มนำสื่อการเรียนการสอนรูปแบบใหม่ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ไปใช้ในโรงเรียนนำร่องจำนวน 12 โรงเรียน ใน 4 จังหวัด ได้แก่ กระบี่ ระยอง ชัยภูมิ และเชียงใหม่ ในช่วงปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 – 2559 ซึ่งปรากฏว่า นักเรียนมีความตระหนัก และเรียนรู้ในเรื่องการอ่านฉลากก่อนซื้อผลิตภัณฑ์อาหารต่าง ๆ มีพฤติกรรมกรบริโภคที่เหมาะสม ลดปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ( NCDs ) ได้เป็นอย่างดี ดังนั้น ในปีนี้ อย. จึงได้ขยายผล

การดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง โดยนำโมเดลแผนการเรียนรู้และแผนพัฒนาผู้เรียนดังกล่าวไปใช้ในโรงเรียน อย. น้อย ทั่วประเทศ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ตอนต้น ส่งเสริมให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการคิดและฝึกปฏิบัติ เน้นการอ่าน รวมถึงการใช้ประโยชน์จาก ฉลากโภชนาการ เช่น ฉลาก หวาน มัน เค็ม (ฉลาก GDA) ฉลากโภชนาการทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice ) เพื่อลดการบริโภคอาหารที่ไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย

ทั้งนี้ ในการนำรูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นไปใช้ในโรงเรียน อย. น้อย ทั่วประเทศ อย. ได้ดำเนินการจัดอบรมชี้แจงรายละเอียด การใช้สื่อการเรียนการสอนดังกล่าวให้แก่ครูแกนนำ อย. น้อย และเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อนำไปสอนนักเรียนให้มีความรู้ที่ถูกต้องในการบริโภคอาหารที่เหมาะสม เช่น แนะนำสื่อการสอนในรูปแบบ ของ “ลูกเต๋าแสนกล” ซึ่งมีการนำ “เทคโนโลยี AR” (Augmented Reality) มาประยุกต์ใช้ กระตุ้นให้ นักเรียนเกิดความสนใจเรียนรู้มากขึ้น ควบคู่กับความรู้เรื่องอาหารปลอดภัย ประโยชน์ของฉลาก หวาน มัน เค็ม (ฉลาก GDA) โดยแสดงผลในรูปแบบการ์ตูน Animation 2D และ 3D เป็นต้น การจัดอบรมนี้ แบ่งออกเป็น 4 ครั้ง ใน 4 ภาค ซึ่งในพื้นที่ภาคใต้ จัดอบรมระหว่างวันที่ 2-3 พฤษภาคม 2560 ณ โรงแรมธรรมรินทร์ ธนา จังหวัดตรัง มีจำนวนคณะครูแกนนำ อย. น้อย และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัด เข้าร่วม ประมาณ 150 คน

**เลขาธิการฯ** กล่าวในตอนท้ายว่า การอบรมครั้งนี้ อย. หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ครูแกนนำ อย. น้อย จะสามารถนำรูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารไปใช้ในโรงเรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ เยาวชนไทยจะมีความรู้ และมีพฤติกรรมในการเลือกบริโภคอาหารได้อย่างถูกต้องเหมาะสม สามารถ บอกต่อไปยังผู้ปกครอง สังคมรอบข้าง ให้ร่วมกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร นำไปสู่การมี สุขภาพที่ดีต่อไป