



### เตือนภัยอย่าหลงเชื่อโฆษณาอุปกรณ์ลดอาการกรนขนาดจิ๋ว ชายเกลื่อนวอนเน็ต อย. ไม่เคยอนุญาตโฆษณา ไม่ช่วยให้หายขาด

อย. เตือนอย่าหลงเชื่อคำโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริงอุปกรณ์ช่วยหายใจลดอาการกรนขนาดจิ๋ว โดยอ้างว่ามีคุณสมบัติคล้ายเครื่อง CPAP ขนาดใหญ่ สามารถขยายทางเดินหายใจได้ ซึ่งชายเกลื่อนวอนเน็ต อยู่ในขณะนี้ อุปกรณ์ดังกล่าวไม่สามารถแก้การกรนได้ และ อย. ไม่เคยอนุญาตให้มีการผลิต นำเข้า หรือ โฆษณาผลิตภัณฑ์ดังกล่าว อย่าตกเป็นเหยื่อหลงเชื่อซื้อของไม่มีคุณภาพมาใช้ เสี่ยงอันตราย



นายแพทย์สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยาเปิดเผยว่า กรณีมีเรื่องราวของกลุ่มมิฉฉาซีพหลอกขายอุปกรณ์แก้อาการกรนขนาดจิ๋ว ซึ่งมีลักษณะเป็นจุกเล็ก ๆ 2 ข้างใส่เข้าไปในรูจมูก โดยอวดอ้างคุณสมบัติของเครื่องว่าจะทำการเป่าลม เพื่อเข้าไปขยายทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นคุณสมบัติที่เหมือนกับเครื่อง CPAP นั้น สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ขอชี้แจงว่า อาการกรนกรนนั้น เกิดจากเพดานอ่อน ลิ้นไก่ยาว และ โคนลิ้นที่โต จะตกลงมาบังหรือปิดกั้นทางเดินหายใจส่วนบน ทำให้ทางเดินหายใจส่วนบนตีบ ทางเลือกหนึ่งซึ่งแพทย์ผู้เชี่ยวชาญใช้ในการรักษา คือ การใช้เครื่องเป่าลมหายใจส่วนบน (CPAP) ซึ่งลมที่เป่าเข้าไปจะไปถ่างทางเดินหายใจให้กว้างออก ทำให้ไม่เกิดการอุดตันทางเดินหายใจ เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหากรนแบบธรรมดาจนถึงผู้ที่มีปัญหากรนแบบอันตราย (ภาวะหยุดหายใจขณะหลับ)

สำหรับอุปกรณ์นอนกรนขนาดจิ๋วที่มีขายเกือบล้านวอนอินเทอร์เน็ต ออย. ขอเตือนผู้บริโภคอย่าซื้อมาใช้ ซึ่ง ออย. ไม่เคยอนุญาตให้มีการผลิต นำเข้า และ โฆษณาขายสินค้าดังกล่าว เนื่องจากอุปกรณ์ดังกล่าวไม่สามารถ แก้อาการนอนกรนได้ อีกทั้งเป็นการโฆษณาชวนเชื่อให้ผู้บริโภคหลงผิด เสี่ยงอันตรายได้ของที่ไม่มีคุณภาพ การแก้ปัญหากรนในเบื้องต้น ผู้บริโภคควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรนบริโภค โดยการหลีกเลี่ยงเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ ควบคุมน้ำหนัก หากมีภาวะน้ำหนักเกินควรเปลี่ยนท่าทางในการนอนเป็นท่านอนตะแคง หลีกเลี่ยงท่านอนหงาย เนื่องจากอาจทำให้เกิดการอุดตันของทางเดินหายใจได้ง่ายกว่าท่านอนตะแคง ห้ามใช้ยาที่มีฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง เช่น ยานอนหลับ ยาคลายกล้ามเนื้อบางชนิด และควรเลิกการสูบบุหรี่ หมั่นออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ การใช้อุปกรณ์ช่วยลดการนอนกรนต่าง ๆ ควรได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญแล้วเท่านั้น

**รองเลขาธิการ ฯ ออย. กล่าวในตอนท้ายว่า** ออย. ยังคงตรวจสอบและเฝ้าระวังอุปกรณ์เครื่องมือแพทย์ ที่ผิดกฎหมายมาโดยตลอด ซึ่งหากพบผู้ประกอบการ ผู้นำเข้า ผู้จำหน่ายรายใด โฆษณาเครื่องมือแพทย์โดยไม่ได้รับ อนุญาตจาก ออย. จะต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 50,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และ หากโฆษณาอันเป็นเท็จหรือเกินความจริง มีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ ขอให้ผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีการโฆษณาในลักษณะดังกล่าว เพราะนอกจากจะมีราคาแพง ยังไม่สามารถรักษาอาการนอนกรนได้ หากจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์ ทั้งนี้ หากผู้บริโภค พบเห็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ผิดกฎหมาย โดยเฉพาะผ่านเว็บไซต์ และ Social Media ขอให้แจ้งมาได้ที่ ออย. โดยตรง ทางสายด่วน ออย. 1556 หรือร้องเรียนผ่าน Oryor Smart Application หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ทั่วประเทศ หรือ สายด่วน บก.ปคบ. 1135 เพื่อดำเนินคดีกับผู้กระทำผิดอย่างเข้มงวด

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค 1 พฤศจิกายน 2560 ข่าวแจก 11 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2561