



สานพลังครู อย.น้อย พาเด็กไทยห่างไกลโรค NCDs

อย. รวมพลังครู อย.น้อย เขตกรุงเทพฯ จัดกิจกรรมประชุมสัมมนา “รวมพลังครู อย.น้อย ส่งต่อความรู้ สู่เด็กไทย ให้ห่างไกลโรค NCDs” ภายใต้โครงการเด็กไทยบริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรค NCDs (อย.น้อย) เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนการทำกิจกรรม ในเขตกรุงเทพมหานคร หวังให้เด็กนักเรียนลดหรือหลีกเลี่ยงอาหารหวาน มัน เค็ม และอ่านฉลากเพื่อการบริโภคอาหารปลอดภัย เหมาะสม



วันนี้ (18 มกราคม 2562) นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยาเปิดเผยว่า สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้เห็นความสำคัญของเยาวชนที่เป็นกำลังสำคัญของชาติ มีศักยภาพและความกระตือรือร้นในการทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ จึงได้จัดทำโครงการเด็กไทยบริโภคปลอดภัย ห่างไกลโรค NCDs (อย. น้อย) ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งเน้นการปลูกฝังให้เด็กและเยาวชนมีพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารที่เหมาะสม โดยใช้สื่อการเรียนการสอนสมัยใหม่ ชุดรูปแบบการพัฒนาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน ซึ่งเป็นสื่อการสอนที่เน้นนักเรียนเป็นศูนย์กลาง มีการนำเทคโนโลยี AR (Augmented Reality) เพื่อให้สอดคล้องกับแนวคิด Education 4.0 โดยครูสามารถนำไปใช้สอนนักเรียนในโรงเรียน ส่งผลให้นักเรียนมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม นำไปสู่การสร้างสุขภาพที่ดี ลดปัจจัยเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ปัจจุบันโครงการ อย.น้อย ได้ดำเนินการต่อเนื่องมาเป็นปีที่ 17 ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 นี้โครงการ อย. น้อย ยังคงเน้นการเสริมสร้างพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับเยาวชน เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เกิดจากการบริโภค หวาน มัน เค็ม มากเกินไป กระตุ้นให้เกิดการขับเคลื่อนการทำกิจกรรม อย. น้อย ในโรงเรียนเขตกรุงเทพมหานคร โดยขยายผลการนำรูปแบบการพัฒนาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ให้แก่ครู อย.น้อย ผ่านงานประชุมสัมมนา “รวมพลังครู อย.น้อย ส่งต่อความรู้ สู่เด็กไทย ให้ห่างไกลโรค NCDs” ซึ่งการประชุมสัมมนาจะประกอบด้วยการบรรยายและสาธิต

การจัดกิจกรรมการเรียนรู้ มีการใช้สื่อการเรียนการสอน ผ่านชุดรูปแบบการพัฒนาพฤติกรรม การบริโภคอาหารของนักเรียน โดยครูจะได้รับความรู้ในเรื่อง “สอนอย่างมีอาชีพ หยุดยั้งพฤติกรรมเสี่ยง” การฝึกปฏิบัติการจัดกิจกรรมตามแผนการจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน “ลูกเต๋าแสนกล” และ “ข้อปั้งฉลาดคิด” ซึ่งชุดรูปแบบดังกล่าวจะช่วยให้เด็กนักเรียนเกิดการเรียนรู้ที่สนุกและเข้าใจง่าย สามารถส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบริโภคอาหารของนักเรียนให้เป็นไปในทิศทางที่ดีขึ้น โดยมีผู้เข้าร่วมการสัมมนาประกอบด้วยเครือข่ายครูจากโรงเรียนในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) สำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร (กทม.) และสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน (สช.)

เลขานุการฯ กล่าวในตอนท้ายว่า การประชุมสัมมนาในครั้งนี้ อย.หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เครือข่าย ทั้ง 3 สังกัด (สพฐ., กทม., สช.) จะร่วมกันเผยแพร่ความรู้เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนเห็นความสำคัญในการเลือกบริโภคอาหาร และเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารที่เหมาะสมของเด็กและเยาวชน ให้มีสุขภาพที่ดีต่อไปในอนาคต

วันที่เผยแพร่ข่าว 18 มกราคม 2562 ข่าวแจก 38 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2562

