

**อย. แนะนำ 5 เคล็ดลับ ทำบุญให้ได้บุญ**

เนื่องในวันวิสาขบูชา อย. แนะนำชาวพุทธ 5 เคล็ดลับสำคัญ “4 ควร 1 ไม่” ทำบุญถวายสังฆทานให้ได้บุญ เพื่อสุขภาพ และความปลอดภัยของพระภิกษุ

**นพ.วิฑิต สฤกษ์ชัยกุล** รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า เนื่องในโอกาส วันวิสาขบูชา ซึ่งเป็นวันสำคัญทางพุทธศาสนาที่พุทธศาสนิกชนมักนิยมไปไหว้พระ ทำบุญ ถวายสังฆทาน เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงขอแนะนำชาวพุทธ ในการจัดชุดถวายสังฆทาน โดยคำนึงถึง 5 เคล็ดลับ “4 ควร 1 ไม่” เพื่อความปลอดภัย และสุขภาพที่ดี ของภิกษุสงฆ์ ดังนี้

**4 ควร**

1. สิ่งของที่จะนำไปจัดชุดถวายสังฆทานควรเป็นสิ่งจำเป็นต่อพระภิกษุ เช่น อาหาร ยาสามัญประจำบ้าน และผลิตภัณฑ์อื่น ๆ เช่น สบู่ แชมพู ยาสีฟัน น้ำยาล้างจาน และผงซักฟอก แต่ระวังอย่านำผลิตภัณฑ์อาหาร หรือผลิตภัณฑ์ยา ใส่ปะปนกับผลิตภัณฑ์อื่น เพราะผลิตภัณฑ์อาหารหรือผลิตภัณฑ์ยา อาจปนเปื้อน สารเคมีหรือดูดซับกลิ่น ไม่เหมาะสำหรับรับประทาน หรืออาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของพระภิกษุได้

2. ควรเป็นผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัย เช่น ผลิตภัณฑ์ต้องได้รับอนุญาตจาก อย. โดยผลิตภัณฑ์อาหารควรแสดง เลขสารบบอาหารบนฉลาก รวมทั้งบรรจุในภาชนะที่สะอาด และสามารถป้องกันการปนเปื้อนได้

3. ควรเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประโยชน์ ดีต่อสุขภาพ เช่น ผลิตภัณฑ์อาหารที่ได้รับสัญลักษณ์โภชนาการ "ทางเลือกสุขภาพ" เพื่อช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่เกิดจากการบริโภคอาหาร รสหวาน มัน เค็ม เกินความเหมาะสม

4. ควรเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีการแสดงฉลากถูกต้องตามกฎหมาย เพื่อให้ผู้บริโภคได้ทราบข้อมูลสำคัญ เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ เช่น ส่วนประกอบ ผู้ผลิต/นำเข้า วันเดือนปีที่ผลิต วันหมดอายุ วิธีการเก็บรักษา วิธีการบริโภค ข้อมูลโภชนาการ และข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร

**1 ไม่**

5. **ไม่ควร**นำผลิตภัณฑ์หมดอายุ หรือใกล้หมดอายุมาจัดชุดสังฆทาน เนื่องจากอาจเป็นอันตรายต่อพระภิกษุ หรือพระภิกษุอาจบริโภคไม่ทัน เช่น ควรเลือกผลิตภัณฑ์อาหารที่มีวันหมดอายุไม่น้อยกว่า 6 เดือน กรณีอาหารกระป๋อง ควรดูลักษณะกระป๋อง ต้องไม่บุบปี้ หรือโป่งพอง หรือมีรอยร้าว และไม่เป็นสนิม

**รองเลขาธิการฯ กล่าวในตอนท้ายว่า** หากพบเห็นร้านจำหน่ายใดที่บรรจุผลิตภัณฑ์อาหารหรือยา หมดอายุหรือใกล้หมดอายุในชุดสังฆทาน เกรงว่าจะเป็นการอันตรายต่อพระภิกษุ ขอให้โปรดแจ้งร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือผ่าน Line@FDAThai, Facebook : FDAThai หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

วันที่เผยแพร่ข่าว 11 พฤษภาคม 2565 ข่าวแจก 118 / ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

 /FDATHAI

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

สายด่วน อย. 1556



FDAThai



0 25907117,7123