



15 ปี อย. น้อย ขับเคลื่อนการพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภค

อาหารของนักเรียน ห่างไกลโรค NCDs

อย. เผย ก้าวสู่ปีที่ 15 ของโครงการ อย. น้อย ประเดิมขับเคลื่อนการพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียน อย. น้อย ลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หวังให้เยาวชนไทยบริโภคอาหารที่เหมาะสมต่อสุขภาพ สร้างเยาวชนไทยให้เติบโตกับคุณภาพชีวิตที่ดี มีสุขภาพแข็งแรง พร้อมรุกลงพื้นที่โรงเรียนนาศาร จ.สุราษฎร์ธานี จัดงาน “มหกรรม อย. น้อย ปี 2560” เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรม อย. น้อย ระหว่างครูและนักเรียน ย้ำ อย. พร้อมเพิ่มศักยภาพ อย. น้อย นับล้านคนทั่วประเทศ ให้มีความรู้ในการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยดีต่อสุขภาพทั้งต่อตนเอง สมาชิกในครอบครัว และสังคมรอบข้าง ลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลต่อไป



ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ดำเนินโครงการ อย. น้อย มาตั้งแต่ปี 2545 ซึ่งปัจจุบันเป็นปีที่ 15 แล้ว มีสมาชิกกว่า 1 ล้านคนทั่วประเทศ โดยมีจำนวนสมาชิก อย. น้อย ระดับมัธยมศึกษา และประถมศึกษา หมุนเวียนในแต่ละปีประมาณ 3 แสนคน จาก 12,570 โรงเรียนในทุกจังหวัดทั่วประเทศ นับเป็นโครงการที่ประสบความสำเร็จอย่างรวดเร็วซึ่งกิจกรรม อย. น้อย เป็นกิจกรรมที่นำศักยภาพและพลังของนักเรียนมาใช้ประโยชน์ในการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ เป็นกิจกรรมที่ดำเนินการต่อเนื่อง “จากรุ่นสู่รุ่น” จากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง มีการถ่ายทอดความรู้จากเด็กมัธยมศึกษาสู่เด็กประถมศึกษาในลักษณะ “อย. น้อย สอนน้อง” นับได้ว่าสมาชิก อย. น้อยเป็นเครือข่ายสำคัญในการดูแลสุขภาพของประชาชน

รองเลขาธิการฯ อย. กล่าวต่อไปว่า โครงการ อย. น้อย ในปี 2560 นับเป็นปีแรกที่ได้เริ่มการขับเคลื่อน “การพัฒนาพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียน อย. น้อย เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)” อันเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในลำดับต้น ๆ ของคนไทยในปัจจุบัน โดยให้สมาชิก อย. น้อย หลีกเลี่ยงการบริโภคอาหารรสจัด (หวาน มัน เค็ม) เพื่อมิให้เกิดปัญหาโรคอ้วน นำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี พร้อมทั้งให้สมาชิก อย. น้อย มีความรู้และพฤติกรรมกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัย หลีกเลี่ยงการซื้อหรือใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพตามข้อความโฆษณาชวนเชื่อ หลีกเลี่ยงการบริโภคอาหารที่ใช้น้ำมันทอดซ้ำ ใช้น้ำมันอย่างถูกต้องเหมาะสม และอ่านฉลากอาหาร ยา และเครื่องสำอาง ก่อนซื้อหรือใช้ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนให้นักเรียนได้ปฏิบัติหน้าที่เฝ้าระวังความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพในโรงเรียนและชุมชนโดยรอบ ดังนั้น เพื่อติดตามการดำเนินงานโครงการ อย. น้อย และให้กำลังใจโรงเรียนที่มีผลงานดีเด่นในวันนี้ (31 ม.ค. 2560) อย. ได้เยี่ยมชมการดำเนินงานกิจกรรม อย. น้อย และงานมหกรรม “อย. น้อย จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี 2560” ณ โรงเรียนนาสาร อ.บ้านนาสาร จ.สุราษฎร์ธานี ซึ่งเป็นโรงเรียนที่ได้เข้าร่วมโครงการ อย. น้อย มาตั้งแต่เริ่มโครงการและต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน มีการพัฒนาในส่วนของการทำกิจกรรม อย. น้อย อย่างเข้มแข็ง เป็นโรงเรียนระดับอำเภอที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นโรงเรียนแกนนำ อย. น้อย ของจังหวัดสุราษฎร์ธานี และได้รับการรับรองมาตรฐานโรงเรียน อย. น้อย อีกด้วย

ทั้งนี้ อย. จะสนับสนุนกิจกรรมนักเรียน อย. น้อย พร้อมกับเดินทางพัฒนาขยายโครงการ อย. น้อย อย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างเยาวชนไทยให้สามารถปกป้องคุ้มครองตนเอง ครอบครัวยุ และสังคม ให้ปลอดภัยจากการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพแข็งแรง ที่สำคัญ เพื่อให้เกิดการลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลโรค NCDs ในระยะยาวต่อไป **ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย.** กล่าวในตอนท้าย