

อย. Report

ปีที่ 6 ฉบับที่ 72 ประจำเดือนกันยายน 2558

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพปลอดภัย
ผู้บริโภคมั่นใจ ผู้ประกอบการไทยก้าวไกลสู่สากล

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06 หลีกให้ไกล... ภัยจากสารกันราในอาหาร
เลือกซื้ออาหารที่สดใหม่ หลีกเลี่ยงบริโภคอาหารประเภทหมักดอง



10 ช่วยกันแจ้ง “ซื้อ-สกล”
ก่อนซื้อยา เพื่อจัดหาการใช้ยาไม่เหมาะสม
ร่วมแรง ร่วมใจ เพื่อให้คงมี “ยารักษาโรค”
ที่จำเป็นในร้านขายยา



12 ใจหวัหวัใจ... ทำไมดื่มนมที่ไรต้องเสียทุกที ? อยากดื่มนมได้อย่างปกติต้อง...
เริ่มจากดื่มนม ในปริมาณน้อย ๆ และค่อย ๆ เพิ่มปริมาณ



FDAtai



Fda Thai



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

รพ.สร. มอบบนโยบาย 8 ข้อ
และคำนิยาม 6 ประการ สานงานสาธารณสุข



วารสาร อย. Report ฉบับที่ท่านผู้อ่านถืออยู่ในมือขณะนี้ เป็นฉบับสุดท้ายของปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ขอถือโอกาสแสดงความยินดีกับ ศาสตราจารย์คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร เนื่องในโอกาสได้รับพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ เป็นรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข และเดินทางมาปฏิบัติงาน เมื่อ 24 สิงหาคม 2558 จากนั้นท่านได้เดินทางมาตรวจเยี่ยมและมอบ



นโยบายแก่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เมื่อวันที่จันทร์ที่ 31 สิงหาคม 2558 โดยท่านมี Big Goal แต่เนื่องจากระยะเวลาปฏิบัติงานของรัฐบาลปัจจุบันที่มีอยู่ประมาณ 20 เดือน อาจไม่เพียงพอที่จะทำให้ Big Goal สำเร็จเห็นผลเป็นรูปธรรม ในระหว่างนี้ ท่านจึงอยากให้ทุกส่วนราชการภายใต้กำกับของกระทรวงสาธารณสุข มี Small Success หลาย ๆ เรื่อง ผู้บริหาร ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จะเร่งดำเนินการตามนโยบายตามที่ได้ันัดหมายว่าอีก 3 เดือน จะขอกลับมาติดตามความก้าวหน้าครับ

ส่วนเนื้อหาด้านในก็ได้เต็มไปด้วยสาระดี มีประโยชน์คุณภาพคับเล่ม ตามมาตรฐานวารสาร อย. Report เช่นเดิม ขอเชิญท่านผู้อ่าน เลือกอ่านได้ตามอัธยาศัยครับ

ฉบับนี้ลากันเท่านี้ พบกันใหม่ฉบับเดือนตุลาคม ฉบับแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 ครับ



ภก.วีระชัย นลวชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร

03 Hot Issue

สมว.สร. มอนนโยบาย 8 ข้อ และคำนิยม
6 ประการ สาธารณสุข

04 สุขภาพดีด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

กินยาอย่างไร ให้ถูกวิธี ?

05 อย.ออนไลน์

แนะนำวิธีใช้งาน Oryor smart application
version 2 เบื้องต้น (ภาค 2)

06 กินเป็น ใช้เป็น

หลักให้ไกล... ภัยจากสารพิษในอาหาร

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมา-ตอบไป

"วิตามิน" กินอย่างไรเหมาะสม

10 รอบรู้เรื่องยา

ช่วยกันแจ้ง "ชื่อ-สกุล" ก่อนชื้อยา
เพื่อจัดปัญหา การใช้ยาไม่เหมาะสม

12 เกร็ดเล็กน้อย

ไขข้อข้องใจ... ทำไมดื่มนมก็ท้องเสียทุกที ?

13 มุมเครือข่าย

เรื่องเล่าจากเครือข่าย ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. 2558 (12)

15 อย.แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริหาร
กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง นางสุสติ เวชพิพัฒน์
ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย ภญ.ศิริกุล อำพนธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง นางสาวนัย สุขแสนน่าน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวศนิดา เทียบโพธิ์
นายวิชญ์ โรจน์เรืองโร นางสาวสุภาภรณ์ วัชรอุทุมมณี

ภญ.พาฝัน กิตติเงิน

นางสาวนราวรรณ แสนสุข นางสาวอรพรรณ คุณาสกุลเลิศ
นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์ นางสาวศุทธิณี ศรีสุนทร
นายทวิชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

เว็บไซต์

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

รณว.สร. มอบนโยบบาย 8 ข้อ และค่านิยม 6 ประการ สาณงานสาธาณสุข



ขอต้อนรับ ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร เข้ารับตำแหน่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข อย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 24 สิงหาคม 2558 ที่ผ่านมา โดยมี นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วยรองปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีทุกกรม ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ของกระทรวงสาธารณสุข ให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น ท่านรัฐมนตรีว่าการฯ ได้สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในกระทรวงสาธารณสุข เพื่อความเป็นสิริมงคล จากนั้น เดินทางไปยังห้องทำงานที่ชั้น 4 อาคารสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จุดธูปเทียนบูชาพระพุทธรูปประจำห้องทำงาน และลงนามในหนังสือรับหน้าที่ในตำแหน่งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข หลังจากนั้นเข้าห้องประชุมชยันนาทเรนทร รับฟังการดำเนินงานของกระทรวงสาธารณสุข ที่ผ่านมา และมอบนโยบาย

สำหรับนโยบายแนวทางการทำงาน ที่ได้มอบแก่ผู้บริหารระดับสูง ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่

มี 8 ข้อ ดังนี้

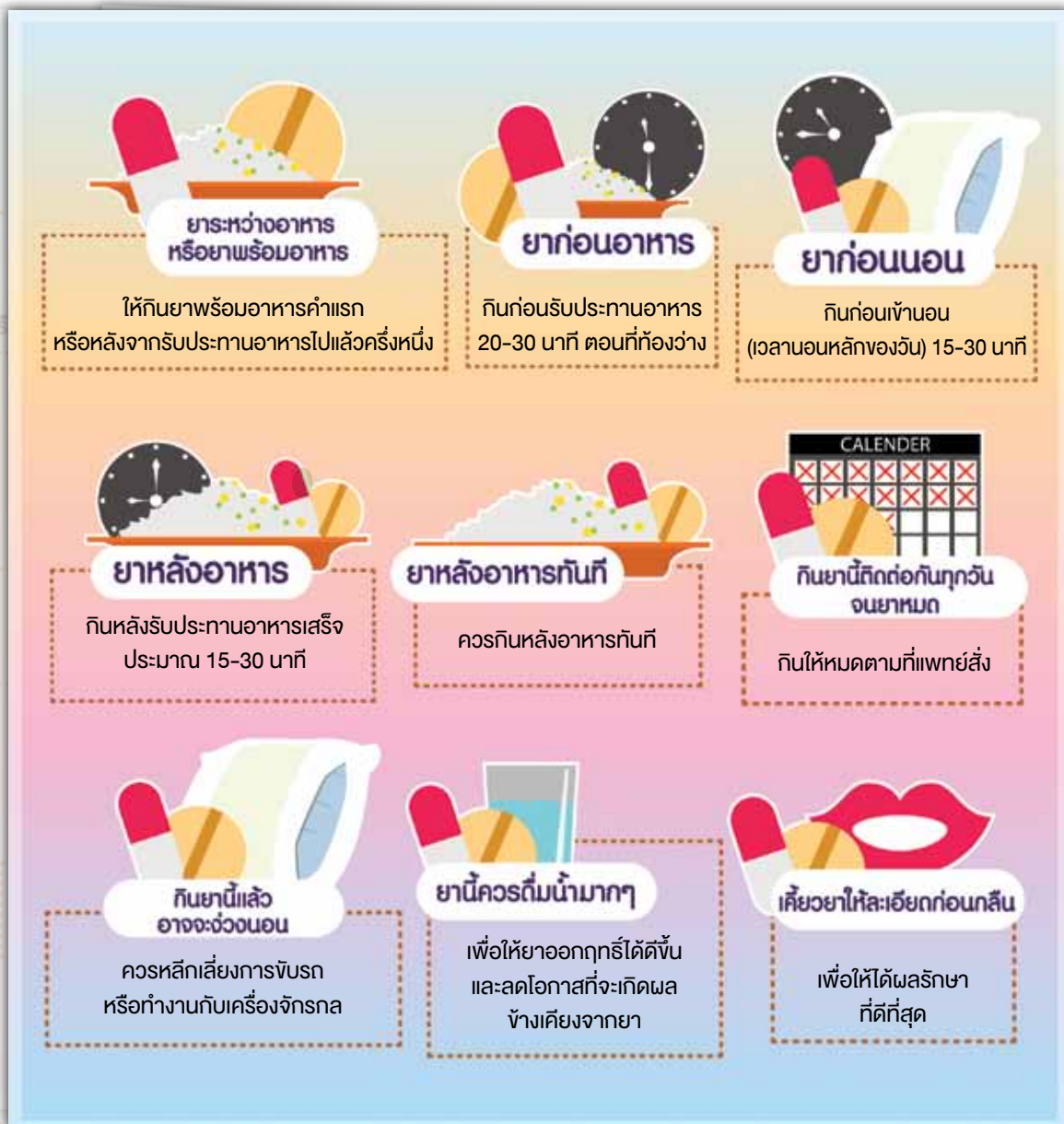
1. การพัฒนางานสาธารณสุขตามแนวพระราชดำริ และโครงการเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเทิดพระเกียรติพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ เกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชน
2. บูรณาการองค์ประกอบและบทบาทของเขตสุขภาพ ระหว่างสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติและกระทรวงสาธารณสุข ให้เป็นไปในแนวทางเดียวกัน เพื่อดูแลสุขภาพ

 **อ่านต่อหน้า 14**



กินยาอย่างไร ให้ถูกวิธี ?

สิ่งแรกที่ต้องทำก่อนรับประทานยาทุกครั้งคือ การอ่านฉลากยา เพื่อให้รู้ว่ายานั้นมีวิธีการรับประทานอย่างไร แต่ทราบกันหรือไม่คะ ว่ายาที่ฉลากบอกให้รับประทานก่อนอาหาร หลังอาหาร หรือยาระหว่างอาหารนั้น การกินที่ถูกวิธี ต้องกินอย่างไร เวลาไหนให้เหมาะสม เนื่องจากยาแต่ละชนิดมีกระบวนการการออกฤทธิ์ที่แตกต่างกัน ซึ่งหากจะรับประทานยา ให้ได้ประสิทธิผลสูงสุด จำเป็นต้องปฏิบัติตามวิธีที่เหมาะสม แต่กินอย่างไรให้ถูกต้อง มาดูกันค่ะ





แนะนำวิธีใช้งาน Oryor smart application version 2 ขั้นต้น (ภาค 2)

ต่อเนื่องจากความเดิมของฉบับที่แล้ว ที่มีการแนะนำวิธีการใช้งาน Oryor smart application version 2 เบื้องต้น ไม่ว่าจะเป็นการเลือกเมนูใช้งาน การปักหมุดเมนูที่ใช้งานบ่อย ๆ และปุ่ม setting ค่าการใช้งานต่าง ๆ แล้ว มาฉบับนี้ มีคำแนะนำเพิ่มเติม เพื่อให้ใช้แอปของ อย. เต็มประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



ลักษณะการเลือกชมข้อมูล

ในเกือบทุกเมนูที่เป็นสื่อข้อมูลความรู้ ได้แก่ Smart tips, สถานีข่าว อย. , Library และ Media Center จะมีลักษณะของการแสดงผลอยู่ 3 แบบ ได้แก่



1. Shelf ซึ่งมีลักษณะเป็นรูปภาพหลายภาพซ้อน ๆ กัน สามารถปัดซ้าย หรือ ขวา เพื่อเลือกข้อมูลที่ต้องการได้ เมื่อหยุดที่ภาพใด จะมีรายละเอียดเบื้องต้นด้านล่างให้อ่านประกอบ ว่าใช้เรื่องที่น่าสนใจหรือไม่ ข้อดีคือ จะมีรายละเอียดบางส่วนของเนื้อหาแสดงขึ้นมาด้วย แต่ข้อเสียคือ การทำงานจะช้ากว่าแบบอื่นเล็กน้อย
2. FullList เป็นลักษณะคล้ายตารางแบบ 1 คอลัมน์ ที่แสดงภาพและชื่อหัวข้อเป็นหลัก ข้อดีคือ การทำงานจะเร็วกว่า แต่ข้อเสียคือ ไม่มีรายละเอียดของเนื้อหาบางส่วนให้อ่าน
3. Favorite รูปแบบคล้ายกับแบบ FullList แต่จะแสดงเฉพาะเรื่องที่เราศึกษา และชื่นชอบ ที่กดปุ่ม Favorite ไว้เท่านั้น

การคัดกรองข้อมูลที่แสดงผล

นอกจากการเลือกลักษณะหรือรูปแบบการแสดงผลได้แล้ว Oryor smart application ยังสามารถคัดกรองข้อมูลที่จะแสดงผลให้ตรงตามความต้องการของผู้ใช้งานมากขึ้น โดย

1. สามารถเลือกประเภทของข้อมูลได้ โดยมีทางเลือกอยู่ 7 ประเภท (จะแสดงข้อมูลที่มีทั้งหมด) คือ
 - อาหาร
 - เครื่องสำอาง
 - วัตถุอันตราย
 - อื่น ๆ (เรื่องทั่วไป)
 - ยา
 - เครื่องมือแพทย์
 - วัตถุเสพติด
2. สามารถเรียงลำดับของข้อมูลที่จะแสดง โดยมีทางเลือกอยู่ 3 แบบ คือ
 - ⇒ Latest จะแสดงเรียงลำดับตามเรื่องล่าสุดเป็นลำดับแรก
 - ⇒ MostView จะแสดงเรียงลำดับตามเรื่องที่มีคนอ่านมากที่สุดเป็นลำดับแรก
 - ⇒ MostLike จะแสดงเรียงลำดับตามเรื่องที่มีคนกดไลค์มากที่สุดเป็นลำดับแรก

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าทุกท่าน จะสามารถใช้งาน Oryor smart application version 2 ได้อย่างเต็มที่ และเกิดประโยชน์สูงสุดครับ)))



หลีกเลี่ยงให้ไกล... ภัยจากสารกันราในอาหาร

“

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้กรดซาลิซิลิก
เป็นสารที่ห้ามใช้ในอาหาร ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข
ฉบับที่ 151 พ.ศ. 2536 หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุก
ไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 2 หมื่นบาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ

”



ถึง คิวสารปนเปื้อนในอาหาร
ชนิดสุดท้าย นั่นก็คือ “สารกันรา”
สารอันตรายที่กระทรวงสาธารณสุข
ประกาศเป็นสารห้ามใช้ในอาหาร แต่ยังพบ
การลักลอบใส่ในอาหารประเภทหมักดอง
และอาหารแห้ง ซึ่งความร้ายกาจของ

เจ้าสารนี้ ก็ร้ายแรงไม่แพ้สารปนเปื้อน
ในอาหารชนิดอื่นที่ได้กล่าวมาในตอนต้น ๆ
เลยทีเดียว

สารกันรา คือ...

สารกันรา หรือ กรดซาลิซิลิก
เป็นสารเคมีที่มีคุณสมบัติยับยั้งการเจริญ
เติบโตของจุลินทรีย์ได้ดี พบว่ายังมีผู้ผลิต
อาหารบางรายลักลอบนำมาใส่เป็น
สารกันเสียในอาหารแห้ง เพื่อป้องกันการ
เกิดขึ้นของเชื้อรา และช่วยให้เนื้อของผัก
ผลไม้ที่ดองคงสภาพเดิมน่ารับประทาน
และดูเหมือนใหม่อยู่เสมอ ซึ่งเป็นอันตราย
ต่อผู้บริโภค



อาหารที่สารกันรามักซ่อนอยู่...

ปัจจุบันยังตรวจพบกรดซาลิซิลิก
ในอาหารหลายชนิด อาทิ

⇒ แหนม หมูยอ

⇒ ผักและผลไม้ดอง เช่น
ผักกาดดอง หน่อไม้ดอง ขิงดอง มะม่วงดอง
มะขามดอง มะกอกดอง มะดันดอง
เกี๊ยมฉ่าย ไชโป๊

⇒ อาหารแห้ง เช่น ปลาหูเค็ม
ปลาสาม

อันตรายจากสารกันรา...

เมื่อบริโภคอาหารที่ปนเปื้อน
สารกันราเข้าไป สารดังกล่าวจะทำลาย
เซลล์ในร่างกายให้ตาย ในบางรายที่แพ้
แม้บริโภคเข้าไปไม่มาก โดยได้รับสารกันรา
(กรดซาลิซิลิก) จนมีความเข้มข้นในเลือด
ประมาณ 25 ถึง 35 มิลลิกรัม ต่อเลือด



100 มิลลิลิตร จะมีอาการเป็นผื่นคันขึ้นตามตัว อาเจียน หูอื้อ มีไข้ แต่หากบริโภค



พริกขี้หนูและสารพิษจากสารเคมีในผักกวางตุ้งและพริกขี้หนู จะทำลายเยื่อบุกระเพาะอาหารและลำไส้ ทำให้เป็นแผลในกระเพาะอาหาร

และลำไส้ เกิดความดันโลหิตต่ำจนช็อกและอาจเสียชีวิตได้

หลีกเลี่ยงสารพิษจากสารกัณธา

เพื่อความปลอดภัย ควรหลีกเลี่ยงการบริโภคอาหารที่อาจเจือปนสารกัณธา โดย



มะกอกดองสดใหม่



มะม่วงดองสดใหม่

⇒ เลือกซื้ออาหารที่สดใหม่ หลีกเลี่ยงบริโภคอาหารประเภทหมักดองหรือถ้าจะบริโภค ควรเลือกซื้อจากแหล่งผลิตที่เชื่อถือได้ หรือ



⇒ ก่อนบริโภค ผู้บริโภคสามารถทดสอบหาสารกัณธาในอาหารเบื้องต้นด้วยตัวเองโดยใช้ชุดทดสอบกรดซาลิซิลิก (สารกัณธา) ของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เพียงใช้เวลาไม่กี่นาทีก็จะสามารถทราบว่าผักหรือผลไม้ดองนั้นมีสารกัณธา (กรดซาลิซิลิก) เจือปนอยู่หรือไม่

อย่างไรก็ตาม กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้กรดซาลิซิลิก เป็นสารที่ห้ามใช้ในอาหาร ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 151 พ.ศ. 2536 หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 2 หมื่นบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ

อ่านมาถึงตรงนี้... จะเห็นได้ว่า “สารปนเปื้อนในอาหาร” แต่ละชนิดมีความร้ายกาจไม่น้อยเลยทีเดียว ทางที่ดีเราควรหลีกเลี่ยงการบริโภคอาหารที่อาจมีสารปนเปื้อนค่ะ อย่าลืมนะคะ “สุขภาพที่ดี เริ่มต้นที่ตัวคุณ” ค่ะ 🍏

เอกสารอ้างอิง :

- เอกสารเผยแพร่ เรื่อง สารปนเปื้อนในอาหาร โดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- บทความ เรื่อง สารกัณธา เข้าถึงข้อมูลได้จาก <http://hpc4.anamai.moph.go.th/market/nana/rar21.pdf>

อย. ร่วมกับ บก.ปคบ. เพื่อกำลายผลิตภัณฑ์สุขภาพของกลาง ที่ไม่ใช่ยาเสพติดให้โทษ น้ำหนักกว่า 20,000 กิโลกรัม รวมมูลค่ากว่า 100 ล้านบาท

สวัสดีค่ะ วันเวลาผ่านไปรวดเร็วจริง ๆ เดือนกันยายนของทุกปีถือเป็นเดือนแห่งการอำลาวาระเกษียณอายุราชการ ตามครรลองชีวิตของการทำงาน ส่วนของ อย. มีข้าราชการเกษียณอายุ 10 ราย และลูกจ้าง 7 ราย เก็บข่าวก็ขอให้พี่ ๆ ทุกท่าน ทุกละหน่วยงานที่เกษียณอายุราชการ ปี 2558 จงใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุข มีพลาณามัยที่แข็งแรง ก็นับว่าดี ที่สำคัญ อย่าลืมออกกำลังกาย และทำจิตใจให้แจ่มใสเบิกบาน หากงานอดิเรกที่ชอบทำ พบปะเพื่อน ๆ จะได้ไม่เหงาๆ



อ บั๊นนี้ เก็บข่าวนำข่าวที่น่าสนใจ หลากหลายข่าวมาบอกเล่า ติดตาม กันได้เลยค่ะ ข่าวแรก เมื่อวันที่ 18 ส.ค. 58 ที่ผ่านมา อย. ร่วมกับ บก.ปคบ. ได้จัดพิธี เพื่อกำลายผลิตภัณฑ์สุขภาพของกลางที่คดี สิ้นสุด รวม 132 คดี น้ำหนักกว่า 20,000 กิโลกรัม มูลค่ามากกว่า 100 ล้านบาท ณ นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา เพื่อขจัดผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย ให้หมดสิ้นไปจากเมืองไทย นับเป็นครั้งที่ 4 ของการจัดพิธีเพื่อกำลาย ซึ่ง อย. จะร่วมมือ กับ บก.ปคบ. ในการเฝ้าระวังปราบปราม จับกุมผู้กระทำความผิดกฎหมายผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่างเข้มงวด พร้อมกับจะรวบรวมของกลาง ที่คดีสิ้นสุดแล้ว เพื่อจัดพิธีเพื่อกำลายอย่างต่อเนื่องต่อไป...

มาที่ข่าว อย. ห่วงใยสาวอยากผอม ขอย้ำเตือนอีกว่า อย่าหลงเชื่อการลดน้ำหนักแบบอันตรายของผลิตภัณฑ์กาแฟ และกาแฟที่ไม่มีเลขสารบบอาหารบนฉลาก อย. เช่น กาแฟบรรจุกล่องกระดาษรูปทรง

สี่เหลี่ยมสีน้ำตาลทอง รูปถ้วยกาแฟ , กาแฟ บรรจุกระป๋องโลหะทรงกลม ฉลากสีขาว-แดง ระบุข้อความ “กาแฟหัตถ์จรรยา 26 วัน ผอม...” และ กาแฟบรรจุรวมในกระป๋องโลหะทรงรี ฉลากสีดำ-แดง เป็นต้น เพราะ อย. เคย ตรวจพบ การใส่สารไซบูทรามินในผลิตภัณฑ์ กาแฟ ดังกล่าว ซึ่งเป็นอันตรายต่อการบริโภค เนื่องจากยาดังกล่าวมีผลข้างเคียงสูง คือ ทำให้ เกิดความดันโลหิตสูง และหัวใจเต้นเร็ว แม้จะ ไม่มากนัก แต่มีผลให้ผู้ป่วยประมาณร้อยละ 5 จำเป็นต้องหยุดยา ส่วนผลข้างเคียงอื่น ๆ ได้แก่ ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ และท้องผูก เป็นต้น ปัจจุบัน อย. ได้เพิกถอน ยาไซบูทรามินออกจากตลาดแล้ว ทั้งนี้ อย. ได้แจ้งไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ทั่วประเทศให้เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ กาแฟ ที่จำหน่ายในประเทศ รวมทั้งแจ้งด่านอาหาร และยาทุกด่านให้เพิ่มความเข้มงวดเฝ้าระวัง ผลิตภัณฑ์กาแฟนำเข้าที่เคยพบปัญหา หรือ ผลิตภัณฑ์กาแฟที่ติดฉลากอวดสรรพคุณ และไม่มีเลขสารบบอาหาร อย่าให้มีเล็ดลอด เข้ามาขายในประเทศเด็ดขาด ชาวที่จะบอก เล่าต่อไปคือ อย่าหลงเชื่อ ชื่อ “ยาสมุนไพร มังกรทอง 55” หรือ “ยาสมุนไพรจีนหลงถึง 55” เพราะแอบอ้างใช้เลขทะเบียนตำรับยา ปลอม K39/57 นำเข้าโดย บ.โอแอนน์ จก. จัดจำหน่ายโดย บ.เบสท์ บิสซิเนส มาร์เก็ตติ้ง จก. และตรวจพบมีส่วนผสมของสารสเตียรอยด์

ระวังนะจะเป็นอันตรายต่อร่างกาย นอกจากนี้ ขอแจ้งข่าว อย. ได้ขอความร่วมมือจาก ประชาชน ให้แจ้งชื่อ-นามสกุล กับร้านขายยา ก่อนซื้อยาน้ำเชื่อมแก้แพ้ แก้ไอ ยาแก้ปวด ทรมาดอล เพื่อช่วยกันแก้ไขปัญหาเยาวชน นำยาไปใช้ในทางที่ผิด

ปิดท้าย ชะนะนี้ อย. ได้เผยแพร่รายชื่อ ผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย 4 กลุ่ม ได้แก่ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารลดน้ำหนัก , ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอ้างทำให้หน้าอกโต , ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอ้างทำให้ผิวขาวเนียน และ ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางอ้างทำให้ผิวขาว ไร้ริ้วรอย ผ่านทางเว็บไซต์ อย. (www.fda.moph.go.th) ซึ่งผลิตภัณฑ์ทั้ง 4 กลุ่ม พบว่า ไม่มีการขึ้นทะเบียนอาหาร มีการใช้เลขสารบบ อาหารปลอม หรือมีการนำเลขสารบบอาหาร ของผลิตภัณฑ์อื่นมาใช้ มีการใส่สารห้ามใช้ ในเครื่องสำอางและสถานที่ผลิตไม่เป็น ความจริง สนใจคลิกเข้าไปดูได้ค่ะ เพื่อจะได้ ไม่ตกเป็นเหยื่อหลงเชื่อมาใช้ เก็บข่าวอยากเห็น ทุกท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดี จากการ ใช้ ผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัย

เช็คข้อมูล ก่อนแชร์
ทุกครั้ง

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)

“วิตามิน” กินอย่างไรเหมาะสม

สารอาหารที่เราควรได้รับเข้าสู่ร่างกายในแต่ละวันประกอบไปด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน เกลือแร่ และน้ำ โดยร่างกายของเราต้องการสารอาหารแต่ละประเภทในปริมาณที่แตกต่างกัน วันนี้มีผู้ถามถึง สารอาหารสำคัญที่มีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อร่างกาย นั่นก็คือ “วิตามิน” มาติดตามกันได้เลยค่ะ



ภาพจาก www.108health.com

Q สวัสดีค่ะหนูมีข้อสงสัยอยากจะถามเกี่ยวกับการเลือกซื้ออาหารเสริมประเภทวิตามินเพื่อรับประทาน เพราะเห็นเพื่อนที่มหาวิทยาลัยซื้อมาทานเพื่อช่วยบำรุงร่างกาย และบางคนซื้อมาทานเพื่อการบำรุงผิวพรรณ แต่หนูยังขาดความรู้และกลัวว่าจะไม่ปลอดภัยหากซื้อมาทานเอง รบกวนช่วยตอบด้วยนะคะ

A การเลือกรับประทานวิตามินเพื่อวัตถุประสงค์ในการบำรุงร่างกาย หรือ เพื่อทดแทนการรับประทานอาหารที่ไม่ครบถ้วน ไม่เพียงพอในแต่ละวัน อาจเกิดประโยชน์กับผู้รับประทานวิตามินนั้น ๆ แต่หากรับประทานมากเกินไปก็อาจส่งผลเสียต่อร่างกายตามมาได้ ปริมาณของวิตามินที่ร่างกายควรได้รับต่อวันจึงถูกกำหนดขึ้น ภายใต้ชื่อ “Thai RDI” หรือ สารอาหารที่แนะนำให้บริโภคประจำวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป แสดงได้ดังตาราง

สารอาหาร	ปริมาณที่แนะนำต่อวัน (Thai RDI)	หน่วย
วิตามินเอ (Vitamin A)	800	ไมโครกรัม อาร์ อี (µg RE)
วิตามินบี 1 (Thiamin)	1.5	มิลลิกรัม (mg)
วิตามินบี 2 (Riboflavin)	1.7	มิลลิกรัม (mg)
ไนอะซิน (Niacin)	20	มิลลิกรัม เอ็น อี (mg NE)
วิตามินบี 6 (Vitamin B6)	2	มิลลิกรัม (mg)
โฟเลต (Folate)	200	ไมโครกรัม (µg)
ไบโอติน (Biotin)	150	ไมโครกรัม (µg)
กรดแพนโทธิค (Pantothenic Acid)	6	มิลลิกรัม (mg)
วิตามินบี 12 (Vitamin B12)	2	ไมโครกรัม (µg)
วิตามินซี (Vitamin C)	60	มิลลิกรัม (mg)
วิตามินดี (Vitamin D)	5	ไมโครกรัม (µg)
วิตามินอี (Vitamin E)	10	มิลลิกรัม แอลฟา-ที อี (mg α-TE)
วิตามินเค (Vitamin K)	80	ไมโครกรัม (µg)

ผู้บริโภคมักจะพบการอ้างอิงนี้ บนฉลากโภชนาการในผลิตภัณฑ์อาหาร หรือฉลากยา ข้อสังเกต การรับประทานวิตามินในปริมาณที่สูงกว่าที่ “Thai RDI” กำหนด อาจทำให้เกิดผลเสียต่อร่างกาย จึงควรได้รับการดูแลจากแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อป้องกันผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น อย่างไรก็ตาม การรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ จะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ได้โดยไม่ต้องพึ่งวิตามินเสริมค่ะ

อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพสามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 พบกันใหม่ในฉบับหน้านะคะ ขอขอบคุณค่ะ 

ช่วยกันแจ้ง “ชื่อ-สกุล” ก่อนชื้อยา เพื่อลดปัญหา การใช้ยาไม่เหมาะสม

“

“ร้านขายยา” จำเป็นที่จะต้องขอ ชื่อ-สกุล จากผู้ที่มาชื้อยา เพื่อลงบัญชีดังกล่าวตามมาตรการที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้ประกาศกำหนดเป็นกฎหมาย ทั้งนี้ การขอชื่อ-สกุล เป็นหนึ่งในมาตรการขอสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ในการป้องปรามการนำยารักษาโรคดังกล่าวไปใช้ในทางที่ไม่เหมาะสม

”



ตามที่ได้ปรากฏเป็นข่าวตลอดช่วงที่ผ่านมาเกี่ยวกับการใช้ “ยารักษาโรค” ไปในทางที่ไม่เหมาะสม เพื่อให้เกิดการมีนเมา ขาดสติ ทั้งนี้เป็นผลเนื่องมาจากการใช้ยาเกินขนาดจนกระทั่งส่งผลให้เกิดอาการข้างเคียง ซึ่งอาจมีอันตรายถึงชีวิตได้ ล่าสุด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้ออกกฎหมายให้ร้านขายยา ต้องขอชื่อ-สกุล ของผู้ที่มาชื้อยา โดยระบุลงในบัญชีขายยาฯ เพื่อเป็นการคัดกรอง ป้องกันผู้ที่จะนำไปใช้ในทางที่ผิด

มาตรการทางกฎหมายดังกล่าว ได้รับการประกาศเป็นกฎหมาย 2 ฉบับ คือ

- ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายการยาอันตรายที่ต้องทำบัญชีการขายยา (ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่ม 132 ตอนพิเศษ 179ง หน้า 12 วันที่ 4 สิงหาคม 2558) และ
- ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไข ในการขายยา (ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่ม 132 ตอนพิเศษ 179ง หน้า 13 วันที่ 4 สิงหาคม 2558)

ทั้งนี้ ยาที่ต้องจัดทำบัญชีขายยา และมาตรการควบคุมการขายยา เป็นดังนี้

ชื่อยา	ตำรับ	รูปแบบ	ปริมาณจำกัดการจำหน่าย
ترامาดอล (Tramadol)	ยาเดี่ยว / ยาสูตรผสม	ทุกรูปแบบยา	ให้จำหน่ายเฉพาะกับผู้มีความจำเป็นในการใช้ตาม “ข้อบ่งใช้ของยา” เท่านั้น และไม่เกิน 20 เม็ดหรือแคปซูล/คน/ครั้ง และ ห้ามจำหน่ายให้แก่ผู้มีอายุต่ำกว่า 17 ปี ในทุกกรณี
เดกซ์โทรเมธอร์แฟน (Dextromethorphan)	ยาเดี่ยว / ยาสูตรผสม	ทุกรูปแบบยา	ให้จำหน่ายเฉพาะกับผู้มีความจำเป็นในการใช้ตาม “ข้อบ่งใช้ของยา” เท่านั้น และไม่เกิน 20 เม็ดหรือแคปซูล/คน/ครั้ง หรือไม่เกิน 3 ขวด (180 มล.)/คน/ครั้ง
ยาน้ำแก้ไอ/แก้แพ้ (ยาน้ำกลุ่มแอนตี้ฮิสตามีน 11 ตัว*)	ยาเดี่ยว / ยาสูตรผสม	เฉพาะรูปแบบยาน้ำ	ให้จำหน่ายเฉพาะกับผู้มีความจำเป็นในการใช้ตาม “ข้อบ่งใช้ของยา” เท่านั้น และไม่เกิน 3 ขวด (180 มล.)/คน/ครั้ง

* หมายเหตุ : ยาน้ำกลุ่มแอนตี้ฮิสตามีน 11 ตัว ได้แก่

1. บรอมเฟนิรามีน (Brompheniramine)
2. คาร์บิน็อกซามีน (Carbinoxamine)
3. คลอร์เฟนิรามีน (Chlorpheniramine)
4. ไฮโปรเซพทาดีน (Cyproheptadine)
5. เดกซ์คลอร์เฟนิรามีน (Dexchlorpheniramine)
6. ไดเมนไฮดริเนต (Dimenhydrinate)
7. ไดเฟนไฮดรามีน (Diphenhydramine)
8. ด็อกซีลามีน (Doxylamine)
9. ไฮดรอกซีซีน (Hydroxyzine)
10. โปรเมทาซีน (Promethazine)
11. ไตรโพรลิดีน (Triprolidine)

บัญชีการขายยาอันตราย เฉพาะรายการยาซึ่งขึ้นทะเบียนการควบคุมการจำหน่ายยาอันตราย ร้านขายยา... อำเภอ... จังหวัด... ชื่อร้าน... (Dextromethorphan 100 มก.) ชื่อผู้ผลิต / ผู้จำหน่าย... เลขที่ขึ้นทะเบียน... (123456) ... (123456) ... (123456) จำนวน... (10 มก.) ... (10 มก.) ... (10 มก.)					
ลำดับที่	วัน เดือน ปี ที่ขาย	จำนวน / ปริมาณ ที่ขาย	ชื่อ สกุล ผู้ซื้อ	ลายมือชื่อ ผู้จำหน่าย/ผู้บริการ	หมายเหตุ
1.	2/10/58	1 มก.	คุณ ชลธร	...	
2.	2/10/58	1 มก.	คุณ สมชาย	...	
3.	3/10/58	1 มก.	คุณ จิรุต	...	
4.	4/10/58	2 มก.	คุณ สมใจ	...	
5.	5/10/58	1 มก.	คุณ สมใจ	...	
6.	10/10/58	2 มก.	คุณ สมใจ	...	
7.	11/10/58	1 มก.	คุณ สมใจ	...	
8.	12/10/58	1 มก.	คุณ สมใจ	...	
9.	13/10/58	1 มก.	คุณ สมใจ	...	
10.	14/10/58	1 มก.	คุณ สมใจ	...	
11.	15/10/58	1 มก.	คุณ สมใจ	...	

การจัดทำบัญชีขายยา ข้างต้น “ร้านขายยา” จำเป็นที่จะต้องขอ ชื่อ-สกุล จากผู้ที่มาซื้อยา เพื่อลงบัญชีดังกล่าวตามมาตรการที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้ประกาศกำหนดเป็นกฎหมาย ทั้งนี้ การขอชื่อ-สกุล เป็นหนึ่งในมาตรการของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ในการป้องปรามการนำยารักษาโรคดังกล่าวไปใช้ในทางที่ไม่เหมาะสม นอกจากการกวดขันจับกุม ติดตามผู้ที่กระทำความผิด

แม้ว่ามาตรการดังกล่าวอาจจะสร้างทั้งความลำบาก ยุ่งยาก ให้แก่ “ผู้ขายยา” และ “ผู้ซื้อยา” ในการจัดทำบัญชียา แต่ก็ก็เป็นมาตรการที่จะให้ร้านขายยายังคงมี “ยารักษาโรค” ที่จำเป็นต่อผู้ที่ต้องการใช้เพื่อรักษาการเจ็บป่วยตนเองเบื้องต้นจาก

ร้านขายยา ซึ่งหากมาตรการดังกล่าวไม่เป็นผล อาจมีความจำเป็นที่จะต้องยกระดับ “ยารักษาโรค” ที่เป็นปัญหาออกจากการกำกับดูแลของร้านขายยาต่อไป

ร่วมแรง ร่วมใจ เพื่อโค้งบ
“ยารักษาโรค”
ที่จำเป็น... ในร้านขายยา



ไขข้อข้องใจ...

ทำไมดื่มนมที่ไรต้องเสียทุกที ?

“

ถ้าอยากดื่มนมได้อย่างปกติต้อง... เริ่มจากดื่มนม
ในปริมาณน้อย ๆ และค่อย ๆ เพิ่มปริมาณในภายหลัง
ไม่ควรดื่มนมขณะที่ท้องว่าง แต่อาจจะดื่มหลังอาหาร หรือ
พร้อมอาหารอื่น ๆ เพื่อให้ร่างกายค่อย ๆ ปรับตัว

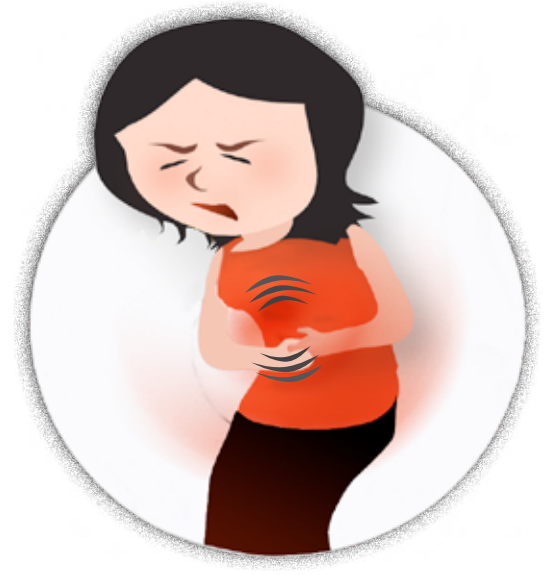
”



“นม” เป็นแหล่งรวม
ของสารอาหาร
ที่ครบถ้วน แลนมอุดมไปด้วยแคลเซียม
และวิตามินต่าง ๆ ซึ่งล้วนแต่มีประโยชน์
ต่อร่างกาย และหลายคนเลือกที่จะ
ดื่มนมเพื่อให้ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน

และเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ในขณะที่
ที่บางคนอยากดื่มนมเพื่อให้ได้ประโยชน์
เช่นกัน แต่พอดื่มทีไรต้องเสียทุกที
เพราะสาเหตุอะไร มาดูกัน...

อาการท้องเสียเมื่อดื่มนม
เกิดจาก... เมื่อคนเราเจริญเติบโต
น้อยวัยที่ชื่อ “แลคเตส” ที่ช่วยย่อย
น้ำตาลแลคโตสในนมนั้นจะลดลง
หรือหมดไป ทำให้ไม่สามารถย่อย
น้ำตาลนั้นได้ โดยเฉพาะในคนไทย
คนแถบเอเชีย และแถบแอฟริกา
ร่างกายจะผลิตแลคเตสตั้งแต่แรกเกิด



จนถึงอายุ 4 – 5 ปีเท่านั้น ดังนั้น
เมื่อดื่มนมเข้าไป น้ำตาลแลคโตสในนม
ก็จะผ่านไปลำไส้ใหญ่ และจะถูกย่อย
ด้วยจุลินทรีย์ จนทำให้เกิดกรดและ
แก๊ส และมีอาการท้องเดิน หรือแน่นท้อง
จุกเสียด แน่นหน้าอก ตามมา ฉะนั้น
ถ้าอยากดื่มนมได้อย่างปกติต้อง...
เริ่มจากดื่มนมในปริมาณน้อย ๆ และ
ค่อย ๆ เพิ่มปริมาณในภายหลัง ไม่ควร
ดื่มนมขณะที่ท้องว่าง แต่อาจจะดื่ม
หลังอาหาร หรือพร้อมอาหารอื่น ๆ
เพื่อให้ร่างกายค่อย ๆ ปรับตัว และ
สามารถดื่มนมได้เป็นปกติ

อย่างไรก็ตาม นอกจากการ
ดื่มนมแล้ว ควรรับประทานอาหารให้
ครบ 5 หมู่ และออกกำลังกายอย่าง
สม่ำเสมอ เพื่อให้เรามีสุขภาพและ
ร่างกายที่แข็งแรง 

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 (12)



ทั้งทวนส่งท้ายปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 เป็นการทำกิจกรรม อย.น้อย ของโรงเรียนต่าง ๆ ในแต่ละภาค ว่า อย.น้อย ทำอะไรกันบ้างมาดูกันดีกว่าคะ



อย.น้อย โรงเรียนนครไตรตรึงษ์ จังหวัดกำแพงเพชร ตรวจหาสารปนเปื้อน โดยชุดทดสอบภาษาสัมผัสอาหารและมือ และการตรวจสอบไฮโดรควิโนนในเครื่องสำอาง อย.น้อย ร่วมเดินรณรงค์กับเทศบาลตำบลไตรตรึงษ์



โรงเรียนบ้านสวนกล้วย เข้าร่วมงานมหกรรม อย.น้อย จังหวัดศรีสะเกษ และจัดอบรมให้ความรู้กับเครือข่ายของโรงเรียนบ้านสวนกล้วย



อย.น้อย โรงเรียนพิบูลวิทยลัย จังหวัดลพบุรี ได้รับรางวัลชนะเลิศการประกวดโครงงาน อย.น้อย จังหวัดลพบุรี และร่วมเดินรณรงค์วันแม่แห่งชาติ



อย.น้อย โรงเรียนนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี เดินรณรงค์ให้ความรู้ในหมู่บ้าน ตลาด และตรวจสอบสารปนเปื้อนในผลิตภัณฑ์อาหาร เครื่องสำอาง

กิจกรรม อย.น้อย ของโรงเรียนนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้แก่ การสร้างเครือข่าย การเดินรณรงค์ให้ความรู้ในหมู่บ้าน ตลาด การตรวจสอบสารปนเปื้อนในผลิตภัณฑ์อาหาร เครื่องสำอาง และโรงเรียนได้รับเลือกให้เป็นโรงเรียนต้นแบบ อย.น้อย ระดับดีเยี่ยมจากสำนักงานเขตสุขภาพที่ 11 โดย



การลงพื้นที่ของจังหวัดสุราษฎร์ธานี



การลงพื้นที่ของจังหวัดลพบุรี

ได้รับเกียรติบัตรในงานมหกรรมสุขภาพคุ้มครองผู้บริโภค 2015 ...ต่อมาเป็นการรายงานผลการดำเนินงานโครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 “หมู่บ้านต้นแบบปลอดภัยเต็มร้อยดี” ของจังหวัดสุราษฎร์ธานี และจังหวัดลพบุรี โดยมี การลงพื้นที่เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุมชน อาทิ ร้านชำ รถเร่ แผงลอย ตลาดนัดในหมู่บ้าน อีกทั้งได้จัดอบรมให้ความรู้กับผู้สูงอายุในหมู่บ้าน ให้รู้เท่าทันพิษภัยของสเตียรอยด์ ถือว่าเป็น การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับคนในชุมชนอีกทางหนึ่งได้เป็นอย่างดี  **อ่านต่อหน้า 14**

๐ ต่อจากหน้า 3

คนไทยอย่างมีประสิทธิภาพทุกระดับและทุกมิติ

3. พัฒนาส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคประชาชนทุกกลุ่มวัย ป้องกันความเสี่ยงต่อสุขภาพและคุ้มครองผู้บริโภค ด้วยความร่วมมือทุกภาคส่วนให้ประชาชนไทยมีโอกาสร่วมคิด ร่วมนำ ร่วมทำ และร่วมรับผิดชอบ เป็นการอภิบาลแบบเครือข่ายเอื้อระบบสุขภาพแห่งชาติ เชื่อมประสานทุกภาคส่วนเข้าด้วยกัน

4. เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการหน่วยงานทุกระดับ ทั้งด้านการบริหารการเงิน การคลัง กำลังคน และข้อมูลสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการปฏิรูปสาธารณสุขและปฏิรูปประเทศให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรง

5. พัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุขที่มีประมาณ 3 แสนคนทั่วประเทศ ทั้งความรู้ ทักษะ การผลิต การใช้ การสร้างขวัญกำลังใจภายใต้การเปลี่ยนแปลงของเศรษฐกิจและสังคมปัจจุบัน

6. ส่งเสริมการวิจัยและพัฒนาภูมิปัญญาไทยและสมุนไพรไทยให้มีคุณภาพครบวงจร เกิดผลดีต่อเศรษฐกิจไทย

7. เร่งรัดปรับปรุงกฎหมาย ระเบียบกฎเกณฑ์ ให้เอื้อต่อการปฏิบัติงานสาธารณสุขเพื่อประสิทธิผลที่ดีต่อสุขภาวะของประชาชน

8. สนับสนุนกลไกการทำงานสาธารณสุขให้เป็นไปเพื่อส่งเสริมการสร้าง ความมั่นคงและความผาสุกของสังคมไทยและสังคมโลก

นอกจากนี้ ยังมีค่านิยมในการทำงานประกอบด้วย **ซื่อสัตย์ สามัคคี มีความรับผิดชอบ ตรวจสอบได้ โปร่งใส มุ่งผลสัมฤทธิ์ของงานเพื่อประชาชน และกล้าหาญทำในสิ่งที่ถูกต้อง** โดยมีแนวทางการทำงาน 4 ข้อ คือ 1. กำหนดค่านิยมร่วมกันเพื่อปฏิบัติมุ่งสู่เป้าหมาย คือ ให้คนไทยมีสุขภาพดี ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 2. สนองนโยบายสาธารณสุขของรัฐบาล 3. สานต่อนโยบายและโครงการในอดีตและปัจจุบันที่ดีมีประโยชน์ และ 4. สร้างสามัคคี ให้บุคลากรโดยรวมมีความสุข เหมือนชื่อกระทรวง

หลังจากมอบนโยบายการดำเนินงานแล้ว ท่านรัฐมนตรี มีกำหนดตรวจเยี่ยมพร้อมมอบนโยบายให้กรมต่าง ๆ โดยมาตรวจเยี่ยมที่ ออย. เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2558 ที่ผ่านมา และมอบนโยบายให้ ออย. เป็นหน่วยงานที่สามารถตอบสนองความคาดหวังของบุคคลภายนอกต่อ ออย. คือ รวดเร็ว มีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐาน และเป็นผู้นำทั้งนี้ รัฐมนตรีเห็นควรให้ ออย. ได้รับอัตราากำลังเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาทางานค้าง พร้อมกับหามาตรการเร่งรัดการอนุญาตให้รวดเร็วขึ้น โดยพัฒนาให้มีการใช้ระบบ e-Submission กับทุกผลิตภัณฑ์

ออย. ต้องเป็นผู้นำการพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการและเทคโนโลยีการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพให้สามารถแข่งขันทั้งภายในและต่างประเทศได้ และควรทำ benchmark กระบวนการทำงานกับหน่วยงานต่างประเทศ เพื่อนำมาพัฒนาประสิทธิภาพการทำงานให้ดียิ่งขึ้น ให้เป็นที่หนึ่งในอาเซียน โดยให้กำหนดกระบวนการงาน หน่วยงานและประเทศที่ benchmark ให้ชัดเจน สำหรับมาตรการทางกฎหมาย ควรนำมาตรการทางปกครองมาใช้กับผู้กระทำการฝ่าฝืนกฎหมาย โดยเฉพาะความผิดด้านการโฆษณา หรือผู้ที่กระทำผิดต่อเนื่อง โดยกำหนดตัวชี้วัดที่ชัดเจนในส่วนของการจัดตั้งสถาบันตรวจและประเมินผลิตภัณฑ์สุขภาพแห่งชาติ ที่ ออย. นำเสนอ นั้น กระทรวงสาธารณสุขเห็นชอบในหลักการ แต่การดำเนินการเรื่องนี้ต้องใช้ระยะเวลา ในช่วงนี้จึงเห็นควรดำเนินงานในด้านต่าง ๆ อย่างเต็มที่คู่ขนานกันเพื่อเตรียมรับการดำเนินงานของสถาบัน

ในตอนท้ายท่านรัฐมนตรีได้มอบหมายให้ ออย. กำหนดเป้าหมายใหญ่ที่ต้องไปให้ถึงใน 1 ปี โดยกำหนดตัวชี้วัดในแต่ละช่วงเวลาให้ชัดเจน ให้เห็น Small Success ระหว่างทางที่ไปถึงเป้าหมายใหญ่ ซึ่งจะเป็บบันไดแห่งความสำเร็จในแต่ละก้าวที่จะช่วยส่งเสริมเติมพลังนำ ออย. ไปสู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ต่อไป 🙌

๐ ต่อจากหน้า 13

และสุดท้าย คือ โครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชน ซึ่งได้มีการจัดประชุมคณะทำงานภาคประชาชน ครั้งที่ 5/2558 เมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2558 ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยครั้งนี้เป็นการประชุมครั้งสุดท้ายของปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ได้นำเสนอผลการดำเนินงานกิจกรรมตามแผนงานโครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ของคณะทำงานภาคประชาชน ซึ่งกิจกรรมหลัก คือ ร่วมกันเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับสเต็มเซลล์ การโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ที่กล่าวอ้างเกินจริง และฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ ผ่านกิจกรรม/ช่องทางต่าง ๆ ของคณะทำงานภาคประชาชนแต่ละหน่วยงาน/องค์กร เช่น การเผยแพร่ความรู้ผ่านแผ่นพับโปสเตอร์ หนังสือซีดีความรู้ ชุมนิทรรศการ วิทยุชุมชน เว็บไซต์ จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ facebook ให้แก่สมาชิกและเครือข่าย ตลอดจนประชาชนทุกกลุ่มวัย 🌈





การประชุมหารือ เรื่อง การจัดทำหลักปฏิบัติที่ดีด้านกฎระเบียบ สำหรับแนวทางวิธีการที่ดีในการผลิตเครื่องสำอาง

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิดการประชุมหารือ เรื่อง การจัดทำหลักปฏิบัติที่ดีด้านกฎระเบียบ (Good Regulatory Practice : GRP) สำหรับแนวทางวิธีการที่ดีในการผลิตเครื่องสำอาง ณ โรงแรมวินเซอร์ สวีทส์ สุขุมวิท ซอย 20 ห้องเพชรไพลิน ชั้น 11 เมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2558



อย. ปลุกกระแสเด็กไทย ใส่ใจสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคอาหาร

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานในพิธีแถลงข่าว และมอบโล่แก่ผู้อำนวยการโรงเรียนนำร่อง 4 โรงเรียน และคุณครูผู้รับผิดชอบหลักในโครงการอาหารปลอดภัย ปีงบประมาณ พ.ศ.2558 หวังปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาทั่วประเทศ ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2558



การประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการจัดทำแผนยุทธศาสตร์

ดร.นพ.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ โครงการจัดทำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนางานคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ครั้งที่ 2 ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ.2560-2564) ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคารเงินทุนหมุนเวียนยาเสพติด อย. เมื่อวันที่ 19-20 สิงหาคม 2558



อย. ร่วมกับ สกว. ลงนามความร่วมมือเพิ่มความเข้มแข็งของระบบควบคุมอาหารของประเทศ เสริมสร้างความมั่นใจแก่ผู้บริโภค

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย ศ.นพ.สุทธิพันธ์ จิตพิมลมาศ ผอ.สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของระบบควบคุมอาหารของประเทศให้สอดคล้องกับระบบสากล ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 1 กันยายน 2558



พิธีเผาทำลายผลิตภัณฑ์สุภาพของกลางที่มีไชยาเสพติดให้โทษ มูลค่าของกลางรวมทั้งสิ้นกว่า 100 ล้านบาท

อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. จัดพิธีเผาทำลายผลิตภัณฑ์สุภาพของกลางที่มีไชยาเสพติดให้โทษ รวมมูลค่าของกลางที่นำมาทำลายทั้งสิ้นกว่า 100 ล้านบาท น้ำหนักรวมมากกว่า 20,000 กิโลกรัม โดยมี นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย พล.ต.ต.สมชาย ทองศรี ผบก.ปคบ. เป็นประธาน ณ ศูนย์บริหารสารเสพติดและสิ่งเสพติด นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2558

