



## เฉลิมพระชนมพรรษา ๑๒ สิงหาคมบรมราชินีนาถ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ  
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

พระบรมฉายาลักษณ์ จาก [www.bloggang.com](http://www.bloggang.com)



**Oryor Smart Application Version 2**

เพิ่มฟังก์ชัน ปรับโฉมใหม่ ใช้งานง่าย

# ออย. Report

ปีที่ 6 ฉบับที่ 71 ประจำเดือนสิงหาคม 2558

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพปลอดภัย  
ผู้บริโภคมีใจ ผู้ประกอบการไทยก้าวไกลสู่สากล

ISSN 2286-9093

[www.oryor.com](http://www.oryor.com)



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข



**ส**วัสดีท่านผู้อ่าน อย. Report ทุกท่านครับ เดือนสิงหาคมนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เริ่มเผยแพร่ สปอตโฆษณาชุดใหม่ เรื่อง คิดก่อนคลิก ทางฟรีทีวี ดิจิตอลทีวี และสื่อสังคมออนไลน์ โดยมี 2 Versions สำหรับความยาว 30 วินาที เผยแพร่ทางฟรีทีวีและดิจิตอลทีวี และความยาว 2.18 นาที เผยแพร่ทางสื่อสังคมออนไลน์ ทั้ง 2 Versions เนื้อหาเดียวกัน ชุดความยาว 30 วินาที เป็นฉบับย่อ ชุดความยาว 2.18 นาที เป็นฉบับเต็มครับ ขอเชิญท่านผู้อ่านเข้าชมฉบับเต็ม ได้ทาง Youtube.com/fdathai หากถูกใจ ช่วยแชร์ต่อด้วยนะครับ



อีกเรื่องที่เป็นประเด็นพูดถึงและวิพากษ์วิจารณ์กันตามหนังสือและผู้เกี่ยวข้องกับธุรกิจร้านขายยา คือ มาตรการในการควบคุมการจำหน่ายยาอันตรายบางชนิด กลุ่มแก้ไอ แก้ปวด ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาที่จำกัดปริมาณการขายยาในกลุ่มดังกล่าวจากโรงงานผู้ผลิต ผู้นำเข้าให้แก่ร้านขายยา และควบคุมการจำหน่ายของร้านขายยา โดยให้ผู้ซื้อต้องมีการแสดงตน แสดงบัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรอื่นที่ทางราชการออกให้แก่เภสัชกรที่ควบคุมการขายยาก่อนการซื้อยา การลงทะเบียน - จ่ายยา เป็นการเพิ่มขั้นตอน ความยุ่งยากในการจำหน่ายของผู้ที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน แต่ต้องเรียนท่านผู้อ่านทุกท่านว่าเป็นมาตรการที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทดลองใช้เพื่อแก้ไขปัญหาการใช้ยาในทางที่ผิดของเยาวชนบางกลุ่มที่หลงผิดครับ ต้องขอความเห็นใจทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หากเพิกเฉยไม่มีมาตรการที่เข้มงวดในการแก้ไขปัญหา ปัญหาก็มีแนวโน้มจะรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ หากยกระดับยาอันตรายเป็นวัตถุออกฤทธิ์ ร้านขายยาจำหน่ายไม่ได้ ก็จะเป็นปัญหาการเข้าถึงยาของพี่น้องประชาชนที่มีความจำเป็นต้องใช้ยาดังกล่าว กล่าวคือ ไม่ว่าจะดำเนินการแบบใดก็จะมีผู้ได้รับผลกระทบครับ บก. อยากบอกว่า สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีวัตถุประสงค์ในการดำเนินการแก้ไขปัญหาที่ดีที่สุด ฝ่ายผู้มีส่วนเกี่ยวข้องช่วยกันคนละนิด เพื่อช่วยเหลือ และแก้ไขปัญหาการใช้ยาในทางที่ผิดครับ หากท่านใดมีข้อเสนอแนะในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว ช่วยแจ้งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทราบด้วยครับ เรายินดีพิจารณาหากเป็นวิธีการที่แก้ไขปัญหาได้ และเกิดผลกระทบกับผู้เกี่ยวข้องน้อยกว่า สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จะได้รับไปดำเนินการครับ

ฉบับนี้ลากันเท่านี้ครับ สวัสดีครับ



ภก.วีระชัย นลวชัย

ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

## 03 Hot Issue

Oryor Smart Application Version 2 เพิ่มฟังก์ชัน ปรับโฉมใหม่ ใช้งานง่าย

## 04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

สตีลรอยด์... ยาพญายม

## 05 อย.ออนไลน์

แนะนำวิธีใช้งาน Oryor Smart Application Version 2 เบื้องต้น

## 06 กินเป็น ใช้เป็น

ระวัง ! แอป/ลาทอกซัน...

เชื้อราตัวอวกาศปนเปื้อนในอาหาร

## 08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

## 09 Q&A ถามมา-ตอบไป

ยาเหลือใช้ ปัญหาใหญ่ที่ไม่ควรมองข้าม

## 10 รอบรู้เรื่องยา

กรามาดอล/ยาแก้ไอ อันตรายใกล้ ๆ ตัว

## 12 กรีดลึกน่ารู้

ใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลงอย่างถูกต้อง ปลอดภัย

## 13 มุมเครื่อง่าย

เรื่องเล่าจากเครื่อง่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 (11)

## 15 อย.แฉกัซัน

ภาพกิจกรรมของ อย.

### วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์ และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ

### เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

### ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา  
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

### บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

### กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตบำรุง	นางผุสดี เวชพิพัฒน์
ภก.ศุภกาญจน์ โภคย์	ภญ.ศิริกุล อ่าพันธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง	นางสุวนีย์ สุขแสนนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม	นางสาววนิดา เทียบโพธิ์
นายวิชญ์ ไรจน์เรืองโร	นางสาวสุภมาศ วัลย์อุดมวุฒิ

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว นางสาวนรารัตน์ แสนสุข  
นางสาวอรพรรณ คุณาสกุลเลิศ นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์  
นายทวชา เพชรบุญยัง

### สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474  
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

### พื้นที่

สำนักงานกิจการโรตัมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



# Oryor Smart Application Version 2

## เพิ่มฟังก์ชัน ปรับโฉมใหม่ ใช้งานง่าย



**สำ**นักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เริ่มให้บริการ Oryor Smart Application มาตั้งแต่ ปี 2556 ซึ่งเป็น Mobile Application แรกของ อย. ที่สามารถรองรับการใช้งานทั้งในระบบปฏิบัติการ iOS และ Android ผลการตอบรับจากการเปิดตัว Oryor Smart Application ที่ผ่านมามีผู้ดาวน์โหลดใช้งานแล้วมากกว่า 200,000 ครั้ง เคยติดอันดับ 1

ในชาร์ท Application ฟรียอดนิยม ในหมวดสุขภาพและการออกกำลังกาย นอกจากนี้ยังได้รับรางวัลระดับประเทศ รางวัลกิตติคุณสัมพันธ์ “สังข์เงิน” ครั้งที่ 24 ประจำปี 2557 จากสมาคมนักประชาสัมพันธ์แห่งประเทศไทย

ขณะนี้ อย. มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง พร้อมให้บริการ Oryor Smart Application Version 2 ซึ่งมาพร้อมกับ

ฟังก์ชันใหม่ ๆ มีการปรับโฉมให้ใช้งานง่าย และสวยงามมากขึ้น พร้อมทั้งมีการปรับปรุงระบบการทำงาน ให้มีประสิทธิภาพสูงขึ้น ทั้งความเร็วและเสถียรภาพของโปรแกรม ซึ่ง Oryor Smart Application Version 2 นี้ มีบริการเพิ่มเติมและอัดแน่นไปด้วยเมนูสื่อบันเทิงที่น่าสนใจ จากเดิม 7 เมนู เพิ่มเป็น 9 เมนู ประกอบไปด้วย เมนู



## สตียรอยด์... ยาพญายม

สตียดีแพนคอลลัมน์ สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ ทุกท่านคะ

ทันกลลวงห่วงผู้บริโภครัก กับ อย. ฉบับนี้ นางฟ้า อย. มีความรู้เกี่ยวกับการซื้อยาแผนโบราณมาฝากกันคะ มาดูกันซิว่าฉบับนี้หมอผีมีว่าจะ โฆษณาหลอกลวงอะไรผู้บริโภครักอีก ติดตามความมั่วของหมอผีได้จาก เรื่องราวการ์ตูน สนุก ๆ ด้านข้าง ได้เลยคะ

**อย่าเชื่อ!** โฆษณาสรรพคุณยา รักษาได้สารพัดโรค

**อย่าซื้อ!** ยาแผนโบราณจากรถเร่ แผงลอย ตลาดนัด

**อย่าใช้!** ยาแผนโบราณที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา

ทันกลลวงห่วงผู้บริโภครัก กับ

ตอน...สตียรอยด์ ยาพญายม



เพื่อความปลอดภัย ควรซื้อยาจากร้านขายยาที่ได้รับอนุญาต และมีเภสัชกรแนะนำทุกครั้ง

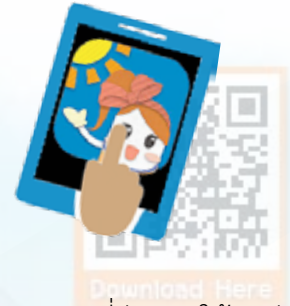






## แนะนำวิธีใช้งาน

# Oyor Smart Application Version 2 ใช้งาน




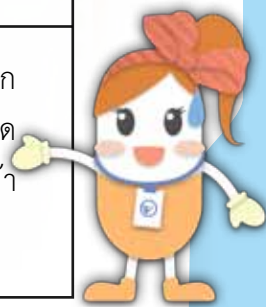
หลังจาก Oyor Smart Application Version 2 ได้เปิดตัวอย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม ที่ผ่านมา ให้ทุกท่านดาวน์โหลดใช้งาน ทั้ง iOS และ Android เพื่อให้การใช้งานได้ประโยชน์อย่างเต็มที่ ขออนุญาตแนะนำการใช้งานพื้นฐานดังต่อไปนี้

การเลือกเมนู ที่มีอยู่ทั้งหมด 9 เมนูหลัก สามารถทำได้ง่าย ๆ 2 วิธี คือ

1. ปาดซ้ายหรือขวา เพื่อเลือกเมนูที่ต้องการ โดยหากปาดซ้ายหรือทวนเข็มนาฬิกา จะปรากฏเมนูตามลำดับดังนี้ Smart Tips – สถานีข่าว อย. – Library - ตรวจสอบเลขที่ผลิตภัณฑ์สู่สุขภาพ - Media Center - ร้องเรียน - ศูนย์ดูแลสุขภาพ - Game land - คั้นหาร้านยา แล้วจะวนมาที่ Smart Tips อีกครั้ง
2. กดปุ่ม MENU ที่ด้านบนซ้าย ปุ่มสี่เหลี่ยม เพื่อเลือกเมนูหลัก หรือ เมนูย่อย ได้ทันที นอกจากนี้ยังสามารถ pin หรือปักหมุด เมนูที่ชื่นชอบ ให้มาอยู่ด้านบนสุดได้อีกด้วย

นอกจากนั้นยังมีอีก 3 ปุ่มที่มีประโยชน์ อยู่ด้านบนขวา ได้แก่

	<p>1. ปุ่ม Help หรือ ปุ่มช่วยเหลือ ซึ่งอธิบายวิธีการใช้งาน การค้นหาข้อมูล การจัดเก็บข้อมูลลงเครื่อง หรือช่องทางสำหรับติดต่อผู้พัฒนาโปรแกรม</p>
	<p>2. ปุ่มระบบสมาชิก ซึ่ง Oyor Smart Application เวอร์ชัน 2 มีระบบสมัครสมาชิก เพื่อให้การใช้งานเกิดประโยชน์กับผู้ใช้มากยิ่งขึ้น เพราะจะทำให้การส่งข้อมูลต่าง ๆ ทั้งในเรื่องร้องเรียน คະแนนเกม การร่วมสนุกชิงรางวัล สามารถทำได้สะดวก (กรณีที่ท่านมีปัญหา facebook ยิ่งสะดวก แค่ login ผ่าน facebook ก็เรียบร้อย)</p>
	<p>3. ปุ่ม Setting ซึ่งทำให้การใช้งาน เป็นไปตามความต้องการของผู้ใช้มากที่สุด ท่านสามารถ เปิด/ปิด เสียง, เปิด/ปิด ส่งข้อมูลโทรศัพท์, เปิด/ปิด การส่งพิกัด, เปิดหน้า Newsboard นอกจากนี้ยังเป็นช่องทางเข้าร่วมกิจกรรมกับ อย. ในโอกาสต่าง ๆ </p>





# ระวัง ! แอฟลาทอกซิน... เชื้อราตัวฉกาจปนเปื้อนในอาหาร



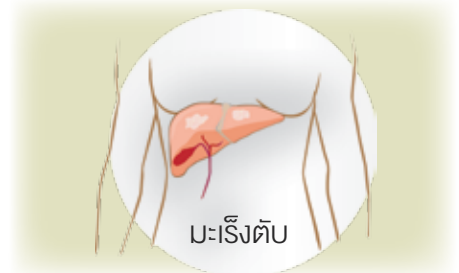
ประเภทหอมแดง กระเทียม พริกแห้ง พริกป่น พริกไทย กุ้งแห้ง ปลาแห้ง หมึกแห้ง เป็นต้น

ความร้ายกาจของ...แอฟลาทอกซิน

“  
ควรเลือกซื้ออาหารแห้งที่สะอาด  
บรรจุในถุงหรือภาชนะที่มิดชิด  
ความชื้นไม่สามารถเข้าไปได้  
และหากใช้ไม่หมดให้เก็บไว้ในที่แห้งและสะอาด  
”



⇒ หากรับประทานอาหารที่มี  
การปนเปื้อนของแอฟลาทอกซินในปริมาณ  
มาก ๆ จะทำให้อาเจียน ท้องเดิน



⇒ หากรับประทานน้อยแต่  
บ่อยครั้ง จะเกิดการสะสมแอฟลาทอกซิน  
ที่ตับ ทำให้เกิดพิษเรื้อรัง โดยจะไปยับยั้ง  
ไม่ให้ร่างกายสร้างโปรตีน ส่งผลให้ร่างกาย

มาถึงคิว “แอฟลาทอกซิน” สารปนเปื้อนตัวฉกาจที่แอบแฝงมากับความอร่อย  
ในอาหารหลายชนิด แต่คนส่วนใหญ่มักเข้าใจว่า แอฟลาทอกซินจะปนเปื้อนใน  
ถั่วลิสงบดเท่านั้น ดังนั้น วันนี้เรามาทำความรู้จักกับเจ้าสารแอฟลาทอกซินกัน เพื่อเรา  
จะได้อร่อยอย่างปลอดภัยมากขึ้นค่ะ

## แอฟลาทอกซิน คือ...

แอฟลาทอกซิน (Aflatoxins) คือ สารพิษที่สร้างขึ้นโดยเชื้อราชนิดหนึ่ง ซึ่ง  
มีสีเขียว สีเขียวแกมเหลือง หรือสีเขียวย้ำ สามารถทนความร้อนได้สูงถึง 260 องศา  
เซลเซียส ดังนั้น แอฟลาทอกซินจึงไม่สามารถทำลายให้หมดด้วยความร้อนจากการหุงต้ม  
ปกติได้

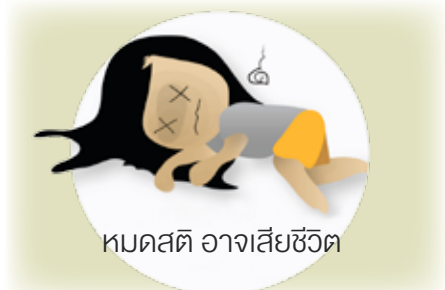
## แอฟลาทอกซิน...อยู่ที่ไหนบ้าง

คนส่วนใหญ่มักเข้าใจว่าแอฟลาทอกซิน คือเชื้อราที่ปนเปื้อนอยู่เฉพาะใน  
ถั่วลิสงบดเท่านั้น แต่แท้ที่จริงแล้ว แอฟลาทอกซินสามารถปนเปื้อนในอาหารอื่น ๆ อีก  
มากมาย เช่น ถั่วลิสงแบบเมล็ด ข้าวโพด ข้าวโอ๊ต ข้าวสาลี มันสำปะหลัง และอาหารแห้ง





สร้างเซลล์ผิดปกติ หรือทำให้เกิดมะเร็ง โดยเฉพะมะเร็งตับ

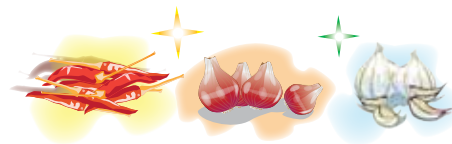


หมดสติ อาจเสียชีวิต

⇒ กรณีในเด็ก หากได้รับสาร แอฟลาทอกซิน จะมีอาการชัก หมดสติ เกิดความผิดปกติของเซลล์ตับและเซลล์สมอง เด็กอาจจะเสียชีวิตภายในเวลา 2 – 3 วันเท่านั้น ซึ่งนับว่าเป็นภาวะเฉียบพลัน หลังจากได้รับสารพิษแล้ว ซึ่งเป็นอันตรายอย่างมาก

### หลีกเลี่ยง ภัยร้าย...แอฟลาทอกซิน

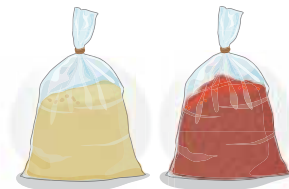
○ เลือกซื้ออาหารแห้ง เช่น ถั่วลิสง พริกแห้ง หอม กระเทียม ที่ยังใหม่



เลือกซื้ออาหารแห้งที่ใหม่ไม่มีเชื้อรา

ไม่มีเชื้อรา ไม่มีร่องรอยของแมลงกัดแทะ ไม่มีกลิ่นเหม็นอับชื้น

○ หลีกเลี่ยงการซื้อถั่วป่น พริกป่น ที่ป่นสำเร็จรูปมารับประทานเพราะอาจ

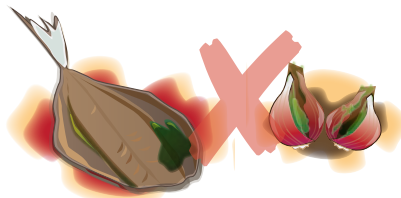


ถั่วลิสงป่น พริกป่น

อับชื้น เนื่องจากเก็บไว้นาน หรือเก็บรักษาไม่ดี อาจมีความชื้นได้

○ นำอาหารแห้งไปตากแดด ให้แห้งดี ก่อนจะนำไปเก็บไว้ในที่แห้ง และถ้ามีราขึ้นให้ทิ้งไปทันที

○ ในกรณีที่พบว่าอาหารนั้นขึ้นรา ควรทิ้งให้หมด ไม่ควรตัดเฉพาะส่วนที่



อาหารที่ขึ้นราควรทิ้งให้หมด ขึ้นราทิ้ง เพราะสารพิษแอฟลาทอกซินอาจกระจายไปทั่วชิ้นอาหารแล้ว

○ ควรเลือกซื้ออาหารแห้งที่สะอาด บรรจุในถุงหรือภาชนะที่มิดชิด ความชื้นไม่สามารถเข้าไปได้ และหากใช้



เลือกซื้ออาหารแห้งที่บรรจุภาชนะที่มิดชิด

ไม่หมดให้เก็บไว้ในที่แห้งและสะอาด

○ ในกรณีรับประทานอาหารตามร้านอาหารนอกบ้าน ควรระมัดระวังอาหารที่ต้องปรุงรส เช่น ก๋วยเตี๋ยว ผัดไท ยำ ส้มตำ ฯลฯ โดยสังเกตเครื่องปรุงรส ไม่ว่าจะเป็นพริกป่น พริกไทย ถั่วลิสงบด กุ้งแห้ง ว่ามีลักษณะอับชื้น มีกลิ่นหืน จับตัวเป็นก้อน มีสีผิดปกติ เช่น สีเหลืองคล้ำ หรือมีเชื้อราหรือไม่ หรือเพื่อความปลอดภัยขอให้สังเกตร้านอาหารที่ได้รับป้าย อาหารสะอาด รสชาติอร่อย (Clean Food Good Taste)

ความปลอดภัยในการบริโภคอาหารเป็นเรื่องที่ควรให้ความสำคัญ เพราะอันตรายจากการปนเปื้อนของสารพิษในอาหารสามารถเกิดขึ้นกับเราได้ตลอดเวลา ดังนั้น การใส่ใจกับรายละเอียดในการบริโภคอาหารนั้น เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่ช่วยให้คุณและคนรอบข้างมีสุขภาพที่ดีจากการบริโภคได้ค่ะ

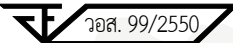
ส่วนสารปนเปื้อนในอาหารตัวสุดท้ายจะเป็นชนิดไหน และจะอันตรายแค่ไหน มาติดตามอ่านกันในฉบับหน้าค่ะ 🌱

เอกสารอ้างอิง : - เอกสารเผยแพร่ เรื่อง สารปนเปื้อนในอาหาร โดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
- เอกสารเผยแพร่ เรื่อง แอฟลาทอกซิน..ภัยร้ายจากความอร่อย โดย กลุ่มพัฒนาระบบ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
เข้าถึงได้จาก <http://webnotes.fda.moph.go.th/consumer/csmb/csmb2548.nsf/511FC6021057E41E472571860014D5CD?opendocument>

## ออย. เตือน ไรฝุ่นบ้าน ตัววายร้ายก่อโรคภูมิแพ้ แนะเลือกซื้อเลือกใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดไรฝุ่นให้ถูกวิธี

สวัสดิศัคะ พบกับเก็บข่าวฉบับเดือนสิงหาคม ที่ได้นำข่าวที่น่าสนใจเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพที่อยู่ภายใต้การกำกับดูแลของ ออย. มาฝากเช่นเคย มีข่าวอะไรบ้างติดตามอ่านกันได้เลยคะ

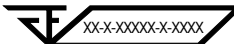


**บ**ริမ်ด้วยข่าว ออย. เตือนผู้บริโภค ระวังไรฝุ่นที่อยู่ในบ้านเรือน อาจทำให้เกิดโรคภูมิแพ้ได้ เนื่องจากมีผลการวิจัยที่รายงานไว้ว่า ไรฝุ่นในบ้านเป็นหนึ่งในหลาย ๆ สาเหตุที่ก่อให้เกิดโรคภูมิแพ้ทั้งจากมูลของไรฝุ่น และตัวไรฝุ่นเอง ทั้งนี้ ไรฝุ่นบ้านพบได้ในบ้านเรือน เช่น ที่นอน หมอน ผ้าห่ม โซฟา ผ้าปูโต๊ะ ผ้าม่าน พรม และตุ๊กตาที่บรรจุด้วยเส้นใย ดังนั้น การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์กำจัดไรฝุ่นบ้านนั้น ต้องเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนจาก ออย. และมีการแสดงเลขทะเบียน  วอส. 99/2550 ในกรอบเครื่องหมาย ออย. ขอให้ผู้บริโภคอ่านฉลากก่อนใช้และปฏิบัติตามคำแนะนำในฉลากอย่างเคร่งครัด ส่วนวิธีการใช้ สำหรับที่นอน ฉีดผลิตภัณฑ์กำจัดไรฝุ่นให้ทั่วทั้งที่นอนแล้วใช้ผ้าห่มหรือพลาสติกคลุมทิ้งไว้อย่างน้อย 2 ชั่วโมง แล้วจึงเปิดผ้าคลุมออก ทิ้งไว้จนกลิ่นจางลงจึงใช้ได้ สำหรับผ้าห่ม หมอน ตุ๊กตา โซฟา ฉีดสเปรย์ให้สัมผัสโดยตรง ทิ้งไว้จนกลิ่นจางลงจึงใช้ได้ ควรเก็บผลิตภัณฑ์ในที่มิดชิด ห่างจากมือเด็กและสัตว์เลี้ยง ควรปิดฝาให้สนิทและอย่าให้ถูกแสงแดด เปลวไฟ หรือความร้อน ระวังอย่าให้ละอองเข้าตา ปาก หรือจมูก เมื่อเสร็จจากการใช้แล้ว

ต้องรีบล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง และอย่าฉีดพ่นในห้องที่มีเด็กอ่อนหรือผู้ป่วย หากผู้บริโภคมีข้อสงสัยว่าผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายใดที่มีการขึ้นทะเบียนไว้กับ ออย. หรือไม่ สามารถสืบค้นได้ที่เว็บไซต์ <http://www.fda.moph.go.th/> หัวข้อสืบค้นข้อมูลผลิตภัณฑ์ เลือกผลิตภัณฑ์วัตถุอันตราย และทะเบียนวัตถุอันตราย โดยสามารถค้นหาได้จากชื่อผลิตภัณฑ์ ชื่อสารสำคัญ เลขทะเบียนวัตถุอันตราย ทั้งนี้ การควบคุมและกำจัดไรฝุ่น อาจใช้การจัดการด้านสภาพแวดล้อมในห้องนอน เช่น จัดห้องนอนให้สะอาด ระบายร้อยซักทำความสะอาด เครื่องนอน ผ้าปูโต๊ะ โดยการซักด้วยน้ำร้อนที่มีอุณหภูมิตั้งแต่ 60 องศาเซลเซียสขึ้นไป นาน 20 นาที หรือไม่ปูพรมในห้องนอน เพื่อลดปริมาณไรฝุ่น และสารก่อภูมิแพ้ร่วมกับการใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดไรฝุ่น เป็นคำแนะนำที่เก็บมาเล่าให้ทราบค่ะ

ข่าวต่อไป อยากให้ทุกท่านทราบ การดำเนินงานของ ออย. เกี่ยวกับการแก้ปัญหาการใช้ยาแก้แพ้ แก้ไอ ในทางที่ไม่เหมาะสม โดย ออย. ได้ออกประกาศกำหนดให้มีการจำกัดจำนวนการจำหน่ายและกระจายยา กลุ่มนี้ให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม และกำหนดให้รายงานการขายยา เพื่อเป็นข้อมูลสารสนเทศสำหรับติดตามและเฝ้าระวังการรั่วไหลของยาเหล่านี้ ออกนอกระบบสาธารณสุข ตั้งแต่วัตถุดิบทางยาจนถึงยาสำเร็จรูป รวมทั้งกำหนดให้เภสัชกรผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการร้านขายยา จะต้องจัดทำบัญชีการขายยา กลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ ต้องระบุชื่อ สกุล ผู้ซื้อ เพื่อ

เป็นหลักฐานยืนยันการจ่ายอย่างสมเหตุสมผล นอกจากนี้ ออย. ได้ดำเนินการตรวจเฝ้าระวังสถานประกอบการด้านยา ตั้งแต่การนำเข้าเภสัชเคมีภัณฑ์ไปจนถึงการผลิต และขายยาสำเร็จรูปที่มีความเสี่ยง ควบคุมไปด้วย

ปิดท้ายข่าว ขอเตือนทุกท่านให้ระมัดระวังในการเลือกซื้อ เลือกใช้ ผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านทาง Social Media พบส่วนใหญ่โฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริงต่าง ๆ อาทิ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อวดอ้างสรรพคุณทางยาว่า ช่วยบำบัด บรรเทา รักษาหรือป้องกันโรคต่าง ๆ มักลักลอบใส่ยาหรือสารอันตรายลงไป อาจได้รับอันตรายจากการใช้ เสียเงินทองจำนวนมากโดยไม่จำเป็น ดังนั้น ก่อนตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารขอให้สังเกตฉลากของผลิตภัณฑ์ว่า มีการขึ้นทะเบียนเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหรือผลิตภัณฑ์ยา โดยหากเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจะแสดงเครื่องหมาย ออย. บนฉลาก พร้อมด้วย  xx-x-xxxx-x-xxxx เลขสารบบอาหาร 13 หลัก เก็บข่าวอยากเห็นทุกท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีสุขภาพแข็งแรง เริ่มต้นด้วยการดูแลสุขภาพตนเอง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค ลดบริโภคหวาน เพิ่มผักใบเขียวและผลไม้แต่ละมื่อ หมั่นออกกำลังกาย ทำจิตใจให้แจ่มใส ไร้โรคแฉ่นอนค่ะ

เช็คข้อมูล ก่อนแชร์ทุกครั้ง

ดนิตา เทียบโพธิ์  
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค  
(Danita@fda.moph.go.th)



# ยาเหลือใช้ ปัญหาใหญ่ที่ไม่ควรมองข้าม

วันนี้เราจะมาทำความรู้จักกับยาเหลือใช้ ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อความปลอดภัย วันนี้เราจึงนำข้อมูลการเก็บรักษา ยา หรือการนำยาเหลือใช้มารับประทาน เพื่อลดปัญหาการใช้ยาอย่างไม่ถูกวิธีให้ทราบกันค่ะ



**Q** สวัสดีครับที่บ้านผมมียาเหลือ ๆ ของคุณพ่อที่ป่วยด้วยโรคประจำตัวจำนวนมาก จะทิ้งก็เสียดายเพราะไม่รู้ว่าจะคนอื่นสามารถใช้ประโยชน์ต่อได้หรือไม่ จะนำกลับมาใช้ก็ไม่รู้ว่ายาเสื่อมสภาพหรือยัง ผมจึงอยากขอวิธีจัดการกับยาเหลือใช้เพื่อจะได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครับ

เพื่อขอคำปรึกษาเกี่ยวกับการใช้ยา



**A** ยาเหลือใช้ หากเก็บอย่างถูกวิธี หรือถ้าอยู่ในสภาพที่ดีสามารถนำกลับมาใช้ได้อีก แต่หากเก็บไว้ไม่ดี หรือเก็บไว้นานเกินไปอาจทำให้ยาเสื่อมสภาพได้ หากนำยาเหล่านี้กลับมาใช้ จะทำให้รักษาโรคไม่หายหรือได้รับอันตรายจากการใช้ยาที่เสื่อมสภาพหรือหมดอายุได้ เพื่อลดปัญหาการใช้ยาเหลือใช้อย่างไม่ถูกต้อง วันนี้เราจึงมีข้อแนะนำดี ๆ มาฝาก คือ

1. อ่านฉลากอย่างถี่ถ้วนก่อนใช้ยา ปฏิบัติตามข้อบ่งใช้อย่างเคร่งครัด เช่น ใช้ต่อเนื่องจนยาหมด ต้องกินติดต่อกันจนหมดตามที่แพทย์สั่ง
2. พยายามหาเภสัชกร เพราะเภสัชกรคือผู้ที่มีความรู้เกี่ยวกับยาที่ดีที่สุด


3. การบริจาคยากับเภสัชกร/แพทย์ เพื่อนำยาเหลือใช้ที่อยู่ในสภาพดียังไม่หมดอายุมอบให้แก่ผู้ป่วยที่จำเป็นต้องใช้ยาแต่ขาดแคลนกำลังทรัพย์

4. ไม่ควรซื้อยาบรรเทาอาการต่าง ๆ ครั้งละมาก ๆ เช่น ยาลดไข้ ยาแก้ปวดศีรษะ เป็นต้น

5. ใช้ยาเก่าก่อนยาใหม่ ในกรณีที่ต้องทานยาที่มีเหลืออยู่เป็นจำนวนมาก ควรตรวจสอบวันหมดอายุของยาที่มีทั้งหมด และเลือกรับประทานยาที่ใกล้หมดอายุก่อน

6. กำจัดยาเหลือใช้อย่างถูกวิธี ในกรณีที่ยาเหลือใช้ เสื่อมสภาพหรือหมดอายุ วิธีกำจัดที่ง่ายที่สุดคือการนำไปทิ้ง

แต่ควรพึงระลึกไว้เสมอว่า อาจมีผู้เก็บยาเหล่านั้นไปใช้โดยไม่สังเกตวันหมดอายุ หรือลักษณะที่เสื่อมสภาพของยาก่อนใช้ ทำให้เกิดอันตรายจากยาเหลือใช้ของเราได้ เราควรทำให้ยาเสื่อมสภาพหรือไม่สามารถนำกลับมาใช้ได้ โดย กรณียาเม็ดหรือแคปซูล ควรบด ให้แตกละเอียดแล้วนำไปคลุกกับซีอิ๊ว หรือดินก่อนทิ้ง กรณียาน้ำ ให้เทยาออกจากขวดให้หมด ก่อนใส่ถุงแล้วนำไปทิ้ง ไม่ควรเทยาน้ำลงในดิน ซักโครก หรือท่อระบายน้ำ เนื่องจากจะทำให้ยากระจายและปนเปื้อนสิ่งแวดล้อมในธรรมชาติได้

อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 พบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ 

# ทราคาดอล/ยาแก้ไอ อันตรายใกล้ ๆ ตัว



“

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้ออกกฎหมายการควบคุม การจำหน่ายยาในกลุ่มที่กำลังเป็นปัญหาข้างต้น โดยจำกัดทั้งปริมาณ การซื้อขายจำหน่ายจอร์นขายยา และการควบคุมการจำหน่าย ทั้งนี้ผู้ที่มาซื้อขายจะต้องมีการแสดงตนโดยให้ชื่อ-สกุล แก่เภสัชกร ที่ควบคุมการขายยา เพื่อสบบัญชีการขายยาจอร์นขายยานั้น ๆ

”

รามคำแหง ก่อเหตุ 7 คดีรวดไนคืนเดียว ควงปิ่นไทยประดิษฐ์ยิงเหยื่อบาดเจ็บ ตำรวจตามตะครุบตัวทันคว้นพร้อมรถที่ใช้ก่อเหตุ เร่งไล่ล่าเพื่อนร่วมแก๊งที่ยังหลบหนี รอง ผบ.ตร. สั่งการเพิ่มมาตรการ ตั้งด่านและออกตรวจเข้มปราบยาเสพติด ต้นเหตุของปัญหา” ( <http://www.thairath.co.th/content/508398>)

“Nxxx Cxxx วันนี้ลูกสาวได้ถูกส่งตัวไปโรงพยาบาลแล้ว..อาการที่เกิดขึ้น คือ ล้มหมดสติ เกร็ง ตาเหลือก มีไข้ หายใจช้ามาก ๆ แพทย์ได้ทำการช่วยเหลือแล้ว..ตอนนี้ได้คุยกับลูก ถามว่าเกิดอะไรขึ้น ลูกบอกว่าเพื่อนและรุ่นพี่ชวนกิน. เค้าได้ผสมตัวยานี้กับยาน้ำแก้แพ้ชนิดหนึ่ง และยาตัวนี้ 4 เม็ด และซาโอรีที..หัวใจคนเป็นแม่แทบสลาย เพราะเป็นห่วงลูก” ( <https://th-th.facebook.com/thaiasclub/posts/10153216797130364>)

“Mxxx Hxxx ผมเป็นคนหนึ่งที่เมื่อก่อนเริ่มกินโปรผสมยาแก้ปวด + ยาแก้ลมประสาท กินตั้งแต่ผสมน้อย ๆ กินกันหลายคน 1 กระตัก จนเริ่มผสมเยอะขึ้นเรื่อย ๆ หนักสุดคือ ผสม 20 เม็ดกินคนเดียว 1 กระตัก ต่อวัน กินแทนข้าว บอกเลยว่าตอนกินสบาย แต่หลังจากนั้น หงุดหงิดง่าย หลอน คุณไม่รู้เรื่อง อันนี้ไม่ค่อยได้หาเงินไปซื้อตลอด เปลี่ยนไปเป็นคนละคน .....” ( <https://www.facebook.com/cilphothot/videos/870006353093754/>)



**ตะครุบโจรเมายา ! ร่วมเดินสาย ปล้นคืนเดียว 7 รายรวด | ไทยรัฐ..**  
“กลุ่มวัยรุ่นเมายาเสพติดสี่คน ร้อย ( ใบกระท่อม + ยาแก้ไอ + ยาแก้ปวด + น้ำอัดลม ) แล้วคึกคะนอง รวมตัวชิงรถจักรยานยนต์ตระเวนปล้นย่าน



**เตือน! ใจเสง 'ทราคาดอล' อาจ 'ซึก'...อันตรายมาก | เดลินิวส์** “ผลข้างเคียงของยาชนิดนี้เกิดขึ้นได้ทุกระบบ แต่ระบบที่พบบ่อย คือระบบประสาท ระบบทางเดินอาหาร ท้องผูก คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ระบบหลอดเลือดหัวใจ ใจสั่น ความดันขึ้นสูงและตกในเวลาเดียวกัน และสิ่งที่น่ากลัวคือ “การเสพติด” ยาชนิดนี้” ( : <http://www.dailynews.co.th/article/299198>)



จากข้างต้นเป็นตัวอย่างของข้อความในอินเทอร์เน็ต ที่สะท้อนถึงอันตรายของยาแก้ไอ และยาแก้ปวดทรามาดอล ที่ถูกนำไปใช้ในทางที่ผิด และกำลังแพร่ระบาดในกลุ่มเยาวชน ที่อยากรู้ อยากลอง จนหลายครั้งก่อให้เกิดอันตรายทั้งต่อตนเอง และสังคม

บัญชีรายชื่อขายยาอันตราย เฉพาะรายการยาที่เข้ารายการคณะกรรมการอาหารและยากำหนด (ชื่อสถานพยาบาล)

แบบ ข.ย. ๑๑

ชื่อยา \_\_\_\_\_

ชื่อผู้ผลิต / ผู้จำหน่าย \_\_\_\_\_ เลขที่หรืออักษรย่อหรือรหัส \_\_\_\_\_ ขนาดบรรจุ \_\_\_\_\_

ได้มาจาก \_\_\_\_\_ จำนวนรับ \_\_\_\_\_ วันรับ \_\_\_\_\_

ลำดับที่	รับ เดือน ปี พิจาร	จำนวน / ปริมาณ ขาย	ชื่อ - สกุล ผู้ซื้อ	ลายมือชื่อผู้มีอำนาจปฏิบัติการ	หมายเหตุ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้มีมาตรการในการควบคุมการจำหน่าย ยาดังกล่าวมาอย่างต่อเนื่อง และล่าสุดได้ออกกฎหมายการควบคุมการจำหน่ายยาในกลุ่มที่กำลังเป็นปัญหาข้างต้น โดยจำกัดทั้งปริมาณการซื้อยามาจำหน่ายของร้านขายยา และการควบคุมการจำหน่าย ทั้งนี้ **ผู้ที่จะมาซื้อยาจะต้องมีการแสดงตน โดยให้ชื่อ-สกุล แก่เภสัชกรที่ควบคุมการขายยา** เพื่อลงบัญชีการขายยาของร้านขายยานั้น ๆ ทั้งนี้บัญชีการขายยาดังกล่าวจะได้รับการลงพื้นที่เพื่อตรวจสอบ โดยพนักงานเจ้าหน้าที่เกี่ยวกับการนำไปใช้ในทางที่ผิดต่อไป

ปริมาณการควบคุมการจำหน่าย และการทำบัญชีซื้อ/ขายยา โดยเคร่งครัดตามกฎหมายเป็นดังนี้

ชื่อยา	ปริมาณจำกัดการจำหน่าย
ทรามาดอล ( Tramadol )	ให้จำหน่ายเฉพาะกับผู้มีความจำเป็นในการใช้ ตาม “ข้อบ่งใช้ของยา” เท่านั้น และไม่เกิน 20 เม็ดหรือแคปซูล/คน/ครั้ง และห้ามจำหน่ายให้แก่ผู้มีอายุต่ำกว่า 17 ปี ในทุกกรณี
เดกซ์โทรเมธอร์แฟน ( Dextromethorphan )	ให้จำหน่ายเฉพาะกับผู้มีความจำเป็นในการใช้ ตาม “ข้อบ่งใช้ของยา” เท่านั้น และไม่เกิน 20 เม็ดหรือแคปซูล/คน/ครั้ง หรือไม่เกิน 3 ขวด (180 มล.)/คน/ครั้ง
ยาน้ำแก้ไอ/แก้แพ้ ( ยาน้ำ ในกลุ่มแอนตี้ฮิสตามีน 11 ตัว* )	ให้จำหน่ายเฉพาะกับผู้มีความจำเป็นในการใช้ตาม “ข้อบ่งใช้ของยา” เท่านั้น และไม่เกิน 3 ขวด (180 มล.)/คน/ครั้ง

\* หมายเหตุ : ยาน้ำในกลุ่มแอนตี้ฮิสตามีน 11 ตัว เป็นไปตามบัญชีรายการยาแนบท้าย ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไข ในการขายยา ลงวันที่ 15 กรกฎาคม 2558

ปัญหาของการใช้ยารักษาโรคไปใช้ในทางที่ผิด กำลังลุกลาม และทวีความรุนแรงขึ้นทุกวัน มาตรการที่ออกมาอาจจะสร้างความยุ่งยาก รำคาญใจ แก่ผู้ที่มีความจำเป็นต้องใช้ยาเพื่อรักษาการเจ็บป่วย แต่อย่างไรก็ดี เพื่อป้องกัน “อันตราย” ที่จะเกิดขึ้นกับเรา หรือคนที่เรารัก หรือ “ก่อนที่จะไม่มียาใช้เมื่อเจ็บป่วย” จึงเป็นสิ่งที่พวกเราทุกคนต้องช่วยกัน



# ใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลง อย่างถูกต้อง ปลอดภัย



“

## ควรเก็บผลิตภัณฑ์กำจัดแมลงไว้ในที่มิดชิด ห่างจากเด็ก อาหาร และสัตว์เลี้ยง

”

อากาศ แต่หากฉีดนอกห้องหรือที่โล่ง  
แนะนำให้ฉีดขณะที่ลมสงบเท่านั้น เพื่อ  
ป้องกันการฟุ้งกระจายของละอองสารเคมี


○ การฉีดพ่นแมลงคลาน เช่น  
แมลงสาบให้ฉีดตามซอกมุม ใต้ตู้ หรือทาง  
เดินที่แมลงผ่านเท่านั้น

⇒ ใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลงเท่า  
ที่จำเป็น ไม่ใช่อย่างพร่ำเพรื่อ

⇒ ไม่ฉีดพ่นผลิตภัณฑ์กำจัด  
แมลงในที่มีอาหาร เด็กอ่อน และผู้ป่วย

⇒ ไม่ควรนำวัตถุอันตราย  
ทางการเกษตรมาใช้กำจัดแมลงในบ้าน  
เพราะอาจเกิดอันตรายต่อคนและ  
สัตว์เลี้ยงได้

⇒ ภายหลังจากการฉีดพ่น  
เสร็จแล้วต้องล้างมือทันที

และอีกสิ่งที่สำคัญคือ ควรเก็บ  
ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลงไว้ในที่มิดชิด ห่าง  
จากเด็ก อาหาร และสัตว์เลี้ยง ค่ะ 

เมื่อเข้าสู่ฤดูฝน ยุง และแมลงต่าง ๆ อย่าง แมลงสาบ ที่อาจเป็นพาหะนำโรค ก็เริ่ม  
ออกมามากขึ้น และสร้างความรำคาญให้กับหลาย ๆ บ้าน จนต้องหาซื้อผลิตภัณฑ์  
กำจัดแมลงมาใช้ แต่การใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลงนั้นต้องใช้อย่างถูกวิธี มิเช่นนั้นอาจส่ง  
ผลให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้

### เลือกซื้อผลิตภัณฑ์กำจัดแมลงอย่างไร ?

- ⇒ ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มี เลขทะเบียนในกรอบเครื่องหมาย ออย.
- ⇒ ฉลากภาษาไทยที่มีข้อความครบถ้วน เช่น วิธีการใช้ การเก็บรักษา คำเตือน  
การแก้ไขเบื้องต้น ชื่อ ที่อยู่ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า

### ควรทำความเข้าใจก่อนใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลง...

⇒ ควรอ่านคำแนะนำบนฉลากผลิตภัณฑ์ หรือใบแทรกให้เข้าใจก่อนใช้

○ การฉีดพ่นแมลงบิน เช่น ยุง ก่อนใช้ควรให้คนและสัตว์เลี้ยงออกจาก  
ห้องนั้น แล้วปิดประตูหน้าต่างให้เรียบร้อย ใช้ผ้าปิดปากปิดจมูก เขย่ากระป๋อง  
ผลิตภัณฑ์กำจัดแมลง แล้วฉีดขึ้นข้างบนห้องทั้ง 4 ด้านโดยใช้เวลาในการฉีดพ่นให้น้อย  
ที่สุดประมาณ 15 วินาที จากนั้นปิดห้องไว้ประมาณ 15-20 นาที แล้วจึงเปิดระบาย

ที่มา : หนังสือ “กินดี ใช้เป็น คนไทยห่างไกลโรค” ตอน รู้จักวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน หน้า 46 โดย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)



# เรื่องเล่าจากเครือข่าย

## ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 (11)



ขอเริ่มต้นด้วยโครงการ อย.น้อย ซึ่งได้มีการจัดประชุมครูแกนนำ อย.น้อย ระดับประเทศ ครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 เมื่อวันที่ 23 - 24 กรกฎาคม 2558 ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี โดยมีเกศจักรประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ได้ให้เกียรติเป็นประธานเปิดการประชุมพร้อมทั้งบรรยายพิเศษเรื่อง มหันตภัยใกล้ตัว ยาเสพติดร้ายด และยาทรามาดอล และมอบโล่ที่ระลึกแก่ครูแกนนำ อย.น้อย ที่เกษียณอายุราชการในปี 2558 อีกด้วย สำหรับการประชุมครั้งนี้ นอกจากมีการชี้แจงให้ทราบถึงผลการดำเนินงานโครงการ อย.น้อย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ที่ผ่านมา ยังได้มีการวางแผนการดำเนินงานโครงการ อย.น้อย ในปีต่อไปอีกด้วย



ส่วนกิจกรรมลำดับถัดไป เป็นกิจกรรมโครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร่วม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 จังหวัดขอนแก่นได้รายงานผลการดำเนินกิจกรรมการลงพื้นที่ที่ตำบลกุดขอนแก่น อำเภอภูเวียง จังหวัดขอนแก่น โดยมีการอบรมให้ความรู้กับผู้สูงอายุในเรื่องอันตรายจากสแตยรอยด์ และผลิตภัณฑ์ที่อาจปลอมปนสารสเตยรอยด์ การโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ถูกต้อง พร้อมทั้งลงพื้นที่ให้คำแนะนำและขอความร่วมมือจากร้านขายของชำในหมู่บ้านไม่จำหน่ายยาสเตยรอยด์ เพื่อช่วยกันขับเคลื่อนหมู่บ้านให้เป็น “หมู่บ้านต้นแบบปลอดยาสเตยรอยด์”

 **อ่านต่อหน้า 14**

## 🔗 ต่อจากหน้า 3

Smart Tips เป็นเมนูเด่น เนื่องจากมี ข้อมูลความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภค จำนวนมาก ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการ เลือกซื้อเลือกใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพ กว่า 100 เรื่อง ข้อมูลเกี่ยวกับฉลากโภชนาการ และฉลาก GDA รวมถึงการแนะนำ อย. ให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น เมนู สถานีข่าว อย. เป็นการเกาะติดข่าวสาร อัปเดตทันใจ กับทุกเรื่องราวที่เกิดขึ้นเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ สุขภาพ หากสนใจข่าวไหนเป็นพิเศษ สามารถกด Like เพื่อ Share ให้เพื่อน ๆ อ่านได้ง่ายเพียงปลายนิ้วสัมผัส และสามารถ ดาวน์โหลดข้อมูลเก็บไว้ได้ เมนู Library เป็นห้องสมุดเคลื่อนที่ของ อย. ที่สามารถ เลือกอ่านหนังสือ วารสาร ที่ อย. จัดทำขึ้น ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต เช่น อย. Report , อย. Trade Insight , อย. Health Book และ FDA Journal พร้อมทั้งสามารถ ดาวน์โหลดข้อมูลเก็บไว้อ่านได้ เมนู ตรวจ เลขที่ผลิตภัณฑ์สุขภาพ เป็นเมนูเด็ด

ที่ถือเป็นไฮไลท์ และเป็นเมนูที่ได้รับการ พัฒนา ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ปัจจุบันสามารถตรวจสอบเลขเครื่องสำอาง อาหาร และวัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน พร้อมให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง ช่วยให้ ผู้บริโภคได้รับความปลอดภัยจากการใช้ ผลิตภัณฑ์สุขภาพมากยิ่งขึ้น เมนู Media Center เป็นแหล่งรวบรวมสื่อ Multimedia ไม่ว่าจะเป็น Animation สารคดี และ สปอตโทรทัศน์ สามารถ Like , Share หรือดาวน์โหลดได้ เมนู ร้องเรียน เป็นการ แจ้งเบาะแสหรือร้องเรียนผ่าน Application เมื่อพบปัญหาจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ สุขภาพ สามารถกรอกข้อมูลพร้อมภาพ แล้วกดส่ง ซึ่งข้อมูลและภาพจะไปปรากฏ ที่ศูนย์จัดการเรื่องร้องเรียนและปราบปราม การกระทำผิดกฎหมายเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ สุขภาพทันที ทั้งนี้ ข้อมูลการร้องเรียน ทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ นับเป็น อีกหนึ่งช่องทางในการร้องเรียนที่สะดวก และรวดเร็วยิ่งขึ้น เมนู ศูนย์ดูแลสุขภาพ สามารถวัดค่าดัชนีมวลกาย เปรียบเทียบ

น้ำหนักและส่วนสูงกับเกณฑ์มาตรฐาน ซึ่งเป็นตัวชี้วัด “ความอ้วน” ที่เป็น มาตรฐานสากล และจะมีรายการอาหาร ที่บริโภคกันทั่วไป ระบุปริมาณแคลอรี ที่ได้รับ สามารถคำนวณเป็นวันได้ เมนู Game Land เมนูเกมใหม่ 4 เกม ที่ จะทำให้ได้รับความรู้ไปพร้อม ๆ กับ ความสนุกสนาน เมนู ค้นหาร้านยา อีก หนึ่งเมนูใหม่ที่สามารถค้นหาตำแหน่ง ร้านขายยาได้ทั่วทั้งประเทศ โดยสามารถ เลือกพื้นที่ในแต่ละจังหวัดที่ต้องการค้นหา หรือสามารถค้นหาร้านขายยาในบริเวณ ใกล้เคียงได้ โดยโปรแกรมจะระบุพิกัด ร้านขายยาในบริเวณใกล้เคียง พร้อมข้อมูล ร้านขายยา และสามารถใช้ระบบนำทาง ไปยังเป้าหมายได้อีกด้วย

พบกับบริการดี ๆ เหล่านี้ได้ ซึ่ง อย. ไม่หยุดนิ่งที่จะปรับปรุงการให้บริการ อย่างต่อเนื่อง หากนึกถึงข้อมูลผลิตภัณฑ์ สุขภาพ ขอให้นึกถึงเรา ใครยังไม่รีบรีบ โหลดเลยนะค่ะ 🍷

## 🔗 ต่อจากหน้า 13

และอีกกิจกรรมคือโครงการพัฒนา การมีส่วนร่วมของประชาชนฯ ได้จัดประชุม คณะทำงานภาคประชาชนครั้งที่ 4/2558 ไปเมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม 2558 ณ ห้องประชุมชัชวาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหาร และยา โดยที่ประชุมเห็นชอบให้ทบทวน และจัดทำแผนการดำเนินงานโครงการฯ ร่วมกัน เพื่อปรับรูปแบบและใช้เป็นกรอบ ในการขับเคลื่อนการดำเนินงานให้เกิด ประสิทธิภาพสูงสุด โดยให้สอดคล้องกับ



นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา 🍷





**อย. ไทย-จีน ร่วมหารือความคืบหน้าในการดำเนินการร่วมกัน**

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ให้การต้อนรับ Mr.GUO Wenqi Assistant Minister and Team, The China Food and Drug Administration (CFDA) เนื่องในโอกาสมาเยือน อย. และลงนามข้อตกลงความร่วมมือทางด้านวิชาการ แลกเปลี่ยนข้อมูลด้านกฎระเบียบผลิตภัณฑ์สุขภาพ ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2558



**การประชุมเพื่อกำหนดตัวชี้วัด ปีงบประมาณ พ.ศ. 2559**

ดร.นพ.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิด “โครงการประชุมเพื่อกำหนดตัวชี้วัดปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 ที่เกี่ยวข้องกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ในส่วนภูมิภาค” ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2558



**รองเลขาธิการฯ อย. รับโล่และประกาศเกียรติคุณ**

นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. รับโล่ประกาศเกียรติคุณ “ส่วนราชการที่จัดทำและประเมินมาตรฐานความโปร่งใส” จากนายมนตรี กัญจนะจิตรา เลขาธิการ ก.พ. เนื่องในงานวันคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสในภาครัฐ ประจำปี พ.ศ. 2558 ณ หอประชุม สุขุมน้อยประดิษฐ์ สำนักงาน ก.พ. จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2558 โดยนายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรีเป็นประธานในพิธีเปิด





**อย. ประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริตคอร์รัปชัน**

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. นำทีมคณะผู้บริหาร ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกันประกาศเจตนารมณ์ต่อต้านการทุจริตคอร์รัปชันสนองนโยบายรัฐบาล เพื่อขจัดความประพฤติมิชอบ ความเหลื่อมล้ำและสร้างความเป็นธรรม มุ่งมั่นพัฒนาองค์กรให้บริการด้วยความโปร่งใสตรวจสอบได้ ประชาชนมั่นใจในการดำเนินงานของ อย. ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 4 ตึก อย. เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2558



**การประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการจัดทำแผนยุทธศาสตร์**

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการจัดทำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนางานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560-2564) (การรับฟังความคิดเห็นของผู้มีส่วนได้เสีย) ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม 2558