



สวัสดีท่านผู้อ่านวารสาร อย. Report ทุกท่านครับ ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี นายสมคิด จาตุศรีพิทักษ์ รองนายกรัฐมนตรี ได้มอบนโยบายเพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจให้แก่ส่วนราชการ ภาคธุรกิจที่เกี่ยวข้อง ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ท่านนายกรัฐมนตรี เอ่ยปากชื่นชมการทำงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง การปฏิบัติตามนโยบายของรัฐบาล ในการลดขั้นตอนการให้บริการประชาชน ผู้ประกอบการเกี่ยวกับการออกใบอนุญาตชนิดต่าง ๆ ตาม พ.ร.บ. การอำนวยความสะดวกในการพิจารณาอนุญาตของทางราชการ พ.ศ. 2558 ว่าทำได้ดีเห็นผลเป็นรูปธรรม ซึ่งการดำเนินการดังกล่าวช่วยส่งเสริมภาคธุรกิจ อุตสาหกรรมให้สามารถประกอบธุรกิจได้อย่างสะดวก รวดเร็วขึ้น เพิ่มศักยภาพในการแข่งขันทั้งภายในประเทศและเพื่อการส่งออก



ส่วนประเด็นที่ท่านนายกรัฐมนตรี ฝากให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เพิ่มความเข้มข้นในการตรวจสอบ ควบคุมโฆษณา ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่หลอกลวงผู้บริโภคทางสื่อต่าง ๆ โดยเฉพาะทางทีวีดาวเทียม เคเบิลทีวี สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาอยู่ในระหว่างการดำเนินงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภายในและภายนอกกระทรวงสาธารณสุข เพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว ทางทีม บก. จะได้แจ้งผลการดำเนินการเป็นระยะ ๆ ในวารสารเล่มถัดไปครับ

สำหรับเนื้อหาภายในฉบับนี้มีครบทุกรสชาติเช่นเดิมครับ ทั้งยา อาหาร เครื่องสำอาง เชิญทุกท่านเลือกอ่าน ได้ตามความชื่นชอบครับ ฉบับนี้ลากันเท่านี้ครับ



ภก.วีระชัย นวลชัย
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

พ.ร.บ. เครื่องสำอาง พ.ศ. 2558 ส่งเสริมอุตสาหกรรมเครื่องสำอางไทย เพิ่มการคุ้มครองผู้บริโภค

04 สุกภาพดีด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เรื่องจริง...ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

05 อย.ออนไลน์

แนะนำเมนู สถานีข่าว ใน Oryor smart application version 2

06 กินเป็น ใช้เป็น

กิน-อยู่ ยังไง ให้อายุเกิน 100

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 ถามมา-ตอบไป Q&A

ครอบครัวยุคใหม่ กับ “อาหารทั้งสำเร็จรูป”

10 รอบรู้เรื่องยา

หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน (Good Pharmacy Practice : GPP) ตอนที่ 1

12 เกร็ดเล็กน้อย

“น้ำส้มสายชู” เปรี้ยวนี้มีประโยชน์

13 มุมเครื่อง่าย

เรื่องเล่าจากเครื่อง่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 (2)

15 อย.แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงสิ่งที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นวลชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง นางสุสติ เวชพิพัฒน์
ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย ภญ.ศิริกุล อำพันธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง นายวัชรินทร์ เครือเนียม
นางสาวนัย สุขแสนาน นางสาวตติยา เทียบโพธิ์
นายวิชญ์ โรจน์เรืองโร นางสาวสุกมาศ วัชรอุดมวุฒิ

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว นางสาวปณิชา โอฬารเวช
นางสาวนันทวรรณ แสนสุข นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์
นางสาวศุทธิณี ศรีสุนทร นายทวาท เพชรบุญยัง
สถาบันกิตติต่อ

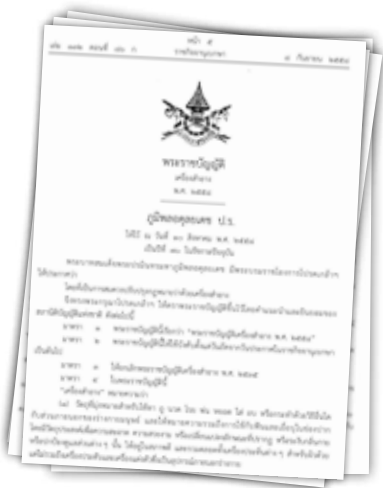
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

พ.ร.บ. เครื่องสำอาง พ.ศ. 2558

ส่งเสริมอุตสาหกรรมเครื่องสำอางไทย เพิ่มการคุ้มครองผู้บริโภค



“พระราชบัญญัติเครื่องสำอาง พ.ศ. 2558 ฉบับนี้
เน้นมาตรการส่งเสริมทางด้านเศรษฐกิจ
ด้วยการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ประกอบการ
สามารถผลิตเครื่องสำอางตามมาตรฐานของประเทศคู่ค้า”

จากการที่พระราชบัญญัติเครื่องสำอาง พ.ศ. 2535 ได้ใช้บังคับมาเป็นเวลานานแล้ว บทบัญญัติบางประการไม่เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบัน ประกอบกับประเทศไทย ซึ่งเป็นสมาชิกประชาคมอาเซียนต้องเปลี่ยนแปลงระบบการกำกับดูแลเครื่องสำอาง ให้เป็นระบบเดียวกัน คือระบบการแจ้งรายละเอียดเครื่องสำอางก่อนที่จะผลิตหรือนำเข้าเครื่องสำอาง ในการนี้จึงได้มีการปรับปรุงกฎหมายว่าด้วยเรื่องเครื่องสำอาง ให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน และสนับสนุนให้อุตสาหกรรมเครื่องสำอางของประเทศไทยมีศักยภาพในการแข่งขันในระดับสากล รวมทั้งปรับปรุงมาตรการ

คุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภค ให้ครอบคลุมยิ่งขึ้น จึงเป็นที่มาของการจัดทำพระราชบัญญัติเครื่องสำอาง พ.ศ. 2558 ซึ่งมีผลบังคับใช้แล้วตั้งแต่วันที่ 9 กันยายน 2558 ที่ผ่านมา ส่งผลให้ใบรับจดแจ้งเครื่องสำอางที่ได้รับก่อนวัน



เรื่องจริง... ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

หลายคนหันมาดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ซึ่งพบว่าการโฆษณาขายเป็นจำนวนมากโดยเฉพาะทางโซเชียลมีเดีย โดยอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง ทั้งเป็นยารักษาโรค ลดน้ำหนัก หรือช่วยให้ผิวขาวใส ซึ่งหากซื้อมาใช้ นอกจากจะเสียเงินฟรีแล้ว ยังอาจก่อให้เกิดอันตรายได้นะคะ อย่างไรก็ตาม มาดูข้อเท็จจริงเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกันก่อนดีกว่าค่ะ



ไม่ใช่ยา
ไม่สามารถรักษา
หรือบรรเทาโรคได้



อย่าเชื่อ
โฆษณาอวดอ้างลดอ้วน
เพิ่มสมรรถภาพทางเพศ



ต้องผ่านการพิจารณา
อนุญาตจาก อย.
ต้องมีเลข อย.



ต้องมีฉลากภาษาไทย
มีคำเตือน
ไม่มีผลในการป้องกัน
หรือรักษาโรค



ตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารได้ที่ www.fda.moph.go.th คลิกที่ “สืบค้นข้อมูลผลิตภัณฑ์”





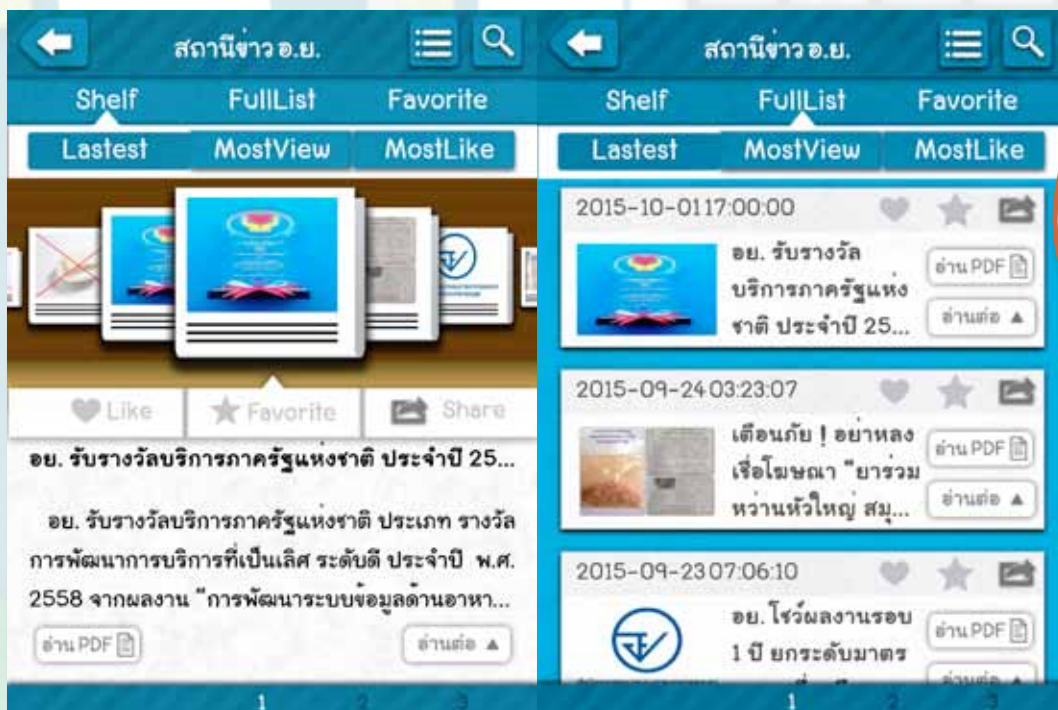
แนะนำเมนู สถานีข่าว

ใน Oryor smart application version 2



หลังจากที่ได้แนะนำเมนู Smart tips ไปเมื่อเล่มที่แล้ว ฉบับนี้ขอแนะนำเมนู สถานีข่าว อย. ใน Oryor smart application version 2 ซึ่งเป็นเมนูที่มีความเคลื่อนไหวบ่อยที่สุด เพราะจะมีข่าวสารจาก อย. ออกมาเป็นระยะเกือบทุกวัน บางวันก็มีข่าวสารมากกว่า 1 เรื่อง ไม่ว่าจะเป็นข่าว คำเตือนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีปัญหา ข่าวการจับผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย ข่าวกิจกรรมที่น่าสนใจ เป็นต้น

ท่านสามารถอ่านข่าวแบบข้อความปกติ หรือสามารถ download ข่าวในรูปแบบไฟล์ pdf เก็บไว้อ่านก็ได้



เชิญ
download
ได้เลยค่ะ





กิน-อยู่ ยังไง ให้อายุเกิน 100

ภาพจาก www.naekung.wordpress.co

“

สวดมนต์ทุกวันทุกคืน พลสำรวจพบว่า ผู้ที่อายุเกินร้อย
62 % จะสวดมนต์ นั่งสมาธิ หรือร่วมในกิจกรรมทางศาสนา
ทุกวัน แพทย์เชื่อว่าการให้จิตใจเราได้พักบ้าง
จะช่วยให้ชีวิตยืนยาวขึ้น

”

คุณทวดเตชี ในชีวิตคุณทวดแทบไม่แตะ
น้ำอัดลมเลย ดื่มน้ำเปล่าเป็นหลัก มีดื่ม
น้ำแครนเบอร์รี่ นม และชาเย็นบ้าง กาแฟ
และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็ดื่มแต่ไม่มาก
เกิน

ถ้า

เราดูแลสุขภาพดี หมอบอกว่าเราจะมีอายุได้ถึง 85 ปี แต่ถ้าจะมีอายุไปถึง
100 ปี เรามีเคล็ดลับที่ไปสัมภาษณ์บรรดาคุณทวดที่อายุเกิน 100 เามา
เล่าให้เราได้คิด แล้วไปปรับชีวิต เพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ



👍 ต้องกินธัญพืช ผัก และปลา

อันนี้เขาว่าคุณทวดที่โอกินาวา ญี่ปุ่น พบว่า
ท่านเหล่านั้นกินธัญพืช ผัก และปลาเป็นหลัก
กินไข่ เนื้อ และนมแต่น้อย คุณทวดเตชี
แมคแฟดเดน (Daisy Mcfadden) กิน
ข้าวโอ๊ตและผลไม้เป็นอาหารเช้า กลางวัน
เป็นสลัดไก่หรือปลา ตอนเย็นกินผักนึ่ง
และเนื้อไม่ติดมัน พุศิจิกายนี้จะมีอายุ
101 ปีแล้ว

👍 กินน้ำตาลแต่น้อย ไม่ได้ห้าม

ชะงัดเดียว เดี่ยวชีวิตจะอับเฉา คุณหมอ
เดวิด พรินซ์ (Dr. David Prince) เขา
แนะนำให้กินน้ำตาล (รวมถึงน้ำตาลที่อยู่ใน
ขนม เครื่องดื่มทั้งหลาย) และพวก
เนื้อแดง สัปดาห์ละไม่เกิน 1 หรือ 2 ครั้ง
แล้วก็กินแต่น้อย ๆ ด้วย

👍 ตื่นมาแล้วทำอะไรทำ ไม่ใช่

นอนดูโทรทัศน์อย่างเดียว คุณทวดโครวสัน
(Crowson) อายุ 101 ปี หลังเกษียณ
ทุกวันจะตื่นขึ้นมาแต่งตัว ไปโบสถ์ ทำผม
ทำเล็บ ทำอาหารกินเอง 3 มื้อ ทำความ
สะอาดบ้าน สอนบ้าน แล้วออกกำลังกาย
ด้วยยืดเหยียดเพื่อให้แขน ขา และหลัง
แข็งแรงอยู่เสมอ



👍 หลีกเลี่ยงน้ำอัดลม อันนี้หมอเขาเตือนเลย แม้จะเป็นน้ำอัดลมที่ใช้
น้ำตาลเทียม (พวก Diet ทั้งหลาย) ดื่มน้ำธรรมดาหรือน้ำผลไม้สดดีที่สุด ยกตัวอย่าง

👍 เดิน ไม่จำเป็นต้องสมัคร เป็นสมาชิกยิมที่ไหนให้เสียเงิน ไม่ต้อง เล่นกีฬาที่รุนแรง แค่เดิน เดิน แล้วก็เดิน เดินขึ้นบันได เดินไปซื้อของ เดินไปทำโน่น นี่ นั่น คุณทวดเอลเมอร์ อีสตัน (Elmer Eastan) อายุจะ 102 ปีแล้ว ท่านเดิน ทุกวัน (ถ้าดินฟ้าอากาศอำนวย) 41% ของคนอายุเกิน 100 ที่เขาสำรวจ ก็ยัง เดินอยู่ทุกวันเพื่อให้มีพลังอยู่เสมอ

👍 เล่นเกมที่ใช้สมอง ถ้าจะให้ อายุเกิน 100 ก็ต้องดูแลเรื่องสมองด้วย การเล่นเกมพวก Puzzle เป็นอะไรที่ง่าย ที่สุดในการกระตุ้นสมอง ถ้าเล่นตั้งแต่เด็ก ยิ่งดี อย่าง crossword หรือ Sudoku ใช้ได้ทั้งนั้น เขามีงานศึกษาว่าการ เล่น ดนตรีก็ช่วยให้สมองทำงานดี (ถึงได้มี ดนตรีบำบัดง)

👍 ออกไปรับแสงแดดนอก บ้านบ้าง ไม่ใช่เกษียณแล้วอยู่แต่ในบ้าน ออกไปรับแดดเพื่อให้ได้วิตามินดีบ้าง การ ขาดวิตามินดีมีส่วนทำให้เกิดโรคหลายอย่าง ทั้งโรคหัวใจ มะเร็ง กระดูกพรุน เบาหวาน อัลไซเมอร์ และความผิดปกติเกี่ยวกับ ภูมิคุ้มกันบางอย่าง ผู้เชี่ยวชาญด้านการ ดูแลผู้สูงอายุแนะนำว่าการได้รับแสงแดด มีส่วนช่วยทำให้อารมณ์แจ่มใสจิตใจเบิกบาน (เฮ้ ! วางมือถือน้อแล้วออกไปรับแสงแดด กันได้แล้ว)

👍 แต่งงาน สังสรรค์เพื่อน ๆ มีการศึกษาว่าคนที่แต่งงานมีอายุยืนยาวกว่า

คงเพราะช่วยดูแลกันและกัน คอยไปหาหมอ เป็นประจำ คุณทวดโอปอล เพลเตอร์ (Opal Prater) อายุ 100 ปี เพิ่งฉลอง ครบรอบแต่งงานปีที่ 75 ชอบที่จะสังสรรค์ กับเพื่อน ๆ ผลการศึกษาพบว่าการมี สัมพันธภาพกับเพื่อน ๆ สำคัญพอ ๆ กับ ความสัมพันธ์แบบรัก ๆ ใคร่ ๆ เลย 82 % ของคนที่อายุเกิน 100 ยังพูดคุยกับเพื่อน และคนในครอบครัวทุกวัน 79 % เชื่อว่า การมีสังคม ดีต่อสุขภาพ

👍 รักษาจิตวิญญาณ คุณทวด ไครวสัน อายุ 101 ปี ไปโบสถ์ทุกอาทิตย์ คุณทวดอีสตัน อายุ 102 ปี ใช้วิธีตักปลา คุณทวดแมรี อายุ 104 ปี สวดมนต์ทุกวัน ทุกคืน ผลสำรวจพบว่า ผู้ที่อายุเกินร้อย 62 % จะสวดมนต์ นั่งสมาธิ หรือร่วม ในกิจกรรมทางศาสนาทุกวัน แพทย์เชื่อว่าการให้จิตใจเราได้พักบ้างจะช่วยให้ชีวิต ยืนยาวขึ้น

👍 รักทำงาน ทำตัวให้ยุ่งเข้าไว้ คุณทวดอีสตัน อายุ 102 ปี บอกเคล็ดลับ อายุยืน คือ ทำตัวให้ยุ่งเข้าไว้ และก็ “อย่า หยุตหายใจ” นอกจากต๋อยมวย ตกปลา ร่วมชมรมวิทยุสมัครเล่น ยังไปเป็นอาสา สัมครลูกเสือ เป็นสมาชิกโรตารี และช่วย หาทุนให้กับ the United Way of Central Jersey

👍 👍

ที่มา : Forbes. Health secrets of the world oldest people. Online: <http://www.forbes.com/pictures/ekjg45jgld/how-to-live-to-102/2>

👍 ใช้ไหมขัดฟัน (Floss) เรา มักขยันแปรงฟันแต่ไม่ค่อยใช้ไหมขัดฟัน แปรงยังไงเศษอาหารในซอกฟันก็ไม่ออก ทำให้ฟันผุ หากเชื่อกุณินทรีย์ที่ปากเข้าไป ในกระแสนเลือดได้ก็สามารถไปที่หัวใจ ทำให้เป็นโรคหัวใจ เป็นสโตรกอ่อน ๆ ที่ทำให้เป็นโรคหลงลืมได้ (ถ้าอายุมาก ๆ แล้วไม่มีฟัน กินอาหารก็คงไม่มีความสุข เท่าไหร่)

👍 อยู่ให้ห่างพวกคิดลบ คุณทวดแมคแพตเตน อายุ 101 ปี บอก ให้อยู่ให้ห่างจากพวกคิดลบ หรือแม้แต่ สถาน ที่ สิ่งของ ที่ให้ความรู้สึกลบ ให้ คิดบวก และพอใจในสิ่งที่ตัวเองมีอยู่

และสุดท้าย **รู้จักคืนให้สังคม** เคนเนดี้ (Kennedy) นักจิตวิทยาบอกว่า เวลาคนสูงอายุมีปฏิสัมพันธ์หรือให้ คำแนะนำกับผู้อื่นที่อายุน้อยกว่า เขาจะ รู้สึกว่าตนเองมีคุณค่า และเป็นการเพิ่ม คุณค่าให้กับชีวิต คุณทวดแมคแพตเตน อายุ 101 ปี มีเพื่อนที่อายุน้อยกว่าหลายรุ่น เธอเป็นอาสาสมัครทำงานกับพวกลูกเสือ เพื่อที่จะได้ทำประโยชน์ให้สังคมบ้าง

บอกอีกครั้ง เคล็ดลับจากคุณทวด อายุ 102 ปี “อย่าหยุตหายใจ” แล้วเรา จะมีอายุยืนยาว.... 🙏

อย. ร่วมกับ บก.ปคบ. ลุยกลายโกดังเก็บเครื่องมือแพทย์เถื่อนล็อตใหญ่ มูลค่าของกลางกว่า 100 ล้านบาท



มาแล้ว ลมหนาวเริ่มโชยมาอีกแล้ว เชื่อว่าแฟนเก็บข่าวหลายท่านคงวางแผนท่องเที่ยวในช่วงหน้าหนาวกันอย่างมีความสุขอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อยต้องดูแลสุขภาพกันด้วย อย่าให้โรคหวัดถามหาณะคะ ฉบับนี้ “เก็บข่าว” นำข่าวหลาหลายมาบอกเล่าให้ทราบ โดยเฉพาะข่าวเตือนให้ผู้บริโภคระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย และข่าวการดำเนินงานของ อย. ที่น่าสนใจในรอบเดือนที่ผ่านมา ติดตามอ่านกันได้ค่ะ

ขอเริ่มด้วยเรื่องดี ๆ จาก อย. ก่อนค่ะ ขณะนี้ หน่วยงาน อย. ได้ผ่านการรับรองระบบคุณภาพตามมาตรฐาน ISO 9001 : 2008 และ ISO 27001 : 2013 ในงานด้านศูนย์บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพเบ็ดเสร็จ , งานศูนย์คุณภาพและศูนย์วิทยบริการ , ศูนย์ข้อมูลและสารสนเทศ ขอปรบมือดัง ๆ กับความสำเร็จของ อย. ที่มุ่งมั่นพัฒนาระบบการทำงานสู่ความเป็นเลิศ สร้างความมั่นใจให้แก่ผู้บริโภคยิ่งขึ้น



มาที่ข่าวการตรวจจับผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย 3 เรื่องใหญ่ ๆ เรื่องแรก อย. ร่วมกับ บก.ปคบ. บุกจับโกดังเก็บผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ ยานชอยเพชรเกษม 81 พบเครื่องมือแพทย์ผิดกฎหมาย มูลค่ากว่า 100 ล้านบาท ทั้ง เบาะนวดไฟฟ้า, เครื่องนวดเท้า, เครื่องสั่น นำเข้าโดยชาวต่างชาติ หลีกเลียงการขออนุญาต หลอกลวงว่าได้รับอนุญาตแล้ว จึงขอเตือนผู้บริโภค อย่าหลงเชื่อโฆษณาเครื่องมือแพทย์ช่วยบำบัด บรรเทาความเจ็บป่วย ของร่างกาย อาจได้รับผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้มาตรฐาน เสี่ยงต่ออันตราย



เรื่องที่สอง อย. จับมือ บก.ปคบ. และหลายหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จับกุมร้านขายยาลดน้ำหนัก 4 ร้าน ใน จ.มหาสารคาม พบยาลดน้ำหนัก มูลค่ากว่า 5 ล้านบาท เตือนหญิงสาวอย่าหลงเชื่อโฆษณาขายยาลดน้ำหนักผ่านทางโซเชียลมีเดีย เว็บไซต์ต่าง ๆ และซื้อขายยามากินเอง เพราะยาลดน้ำหนักมักเป็นวัตถุออกฤทธิ์มีผลข้างเคียงสูงทั้งต่อหัวใจและหลอดเลือด อาจถึงแก่ชีวิตได้ และ



เรื่องล่าสุดที่เพิ่งแถลงข่าว คือ บุกจับบุคคลที่โฆษณาว่าเป็นหมอพื้นบ้านรักษาโรคสะกิดเงิน หลังสืบพบว่าส่งจ่ายยาแคปซูลแผนโบราณให้สาวชาวฮ่องกง จนทำให้เกิดแขนขาชา ตรวจวิเคราะห์ยาแผนโบราณในร้าน พบสารหนูและปรอทเกินค่ามาตรฐาน

ระวังกันไว้ด้วย เมื่อเจ็บป่วย ขอให้ไปรักษาในสถานพยาบาลที่ได้รับการจดทะเบียนอย่างถูกต้อง เพื่อมิให้ได้รับอันตรายจากการรักษาและการใช้ยาค่ะ ต่อด้วยขอเตือนให้ระวังกาแฟอ้างช่วยลดน้ำหนัก ยี่ห้อ Brazil Potent Slimming Coffee ตรวจพบสารไซบูทรามินอันตรายโดยเฉพาะต่อผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด พร้อมกันนี้ เตือนภัยระวัง “ผลิตภัณฑ์ หลินจือ LING ZHI” ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยาแผนโบราณจาก อย. และ “ยาเม็ดสมุนไพรปิ่นจ่อง” พบเร่ขายยาใน จ.พระยา อวดสรรพคุณรักษาโรคเกินจริง

ปิดท้าย เริ่มแล้ว รางวัล “อย. คออลิตี้ อวอร์ด ปี 2559” ดาวนโหลดใบสมัครได้ที่เว็บไซต์ อย. (www.fda.moph.go.th) ติดตามเก็บข่าวได้ใหม่ในฉบับส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ รับรองมีข่าวฮอต ข่าวเด็ดให้ระแวงระวังมาฝากแน่นอน อ่านฉลากให้ถี่ถ้วนทุกครั้ง ก่อนซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพใด ๆ

ติดตามอ่านรายละเอียดข่าวเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ อย. (www.fda.moph.go.th) อย. ย่อมาจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

เก็บข้อมูล ก่อนแพร่ทุกกรั๊ว

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)

ครอบครัวยุคใหม่ กับ “อาหารกึ่งสำเร็จรูป”

ปัจจุบัน “อาหารกึ่งสำเร็จรูป” เข้ามามีบทบาทกับชีวิตของคนเรามากขึ้น เนื่องจากต้องเร่งรีบ ตั้งแต่เช้าไปทำงาน หลายครอบครัวลูก ๆ ต้องทานอาหารบนรถในขณะเดินทางไปโรงเรียน เพราะการที่แม่บ้านต้องออกไปทำงานนอกบ้าน จึงทำให้ไม่สามารถเตรียมอาหารเข้าได้ทุกวัน ทำให้อาหารกึ่งสำเร็จรูปได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เพราะปรุงง่าย ใช้เวลาไม่นานก็สามารถนำมารับประทานได้ วันนี้เราจึงจะมาบอกเคล็ดลับวิธีการเลือกซื้อ “อาหารกึ่งสำเร็จรูป” ให้คุณผู้อ่านทราบกันค่ะ



Q สวัสดีครับ ผมเป็นพ่อบ้านมือใหม่ที่ต้องทำหน้าที่แทนภรรยาที่เพิ่งคลอดลูกคนเล็กของครอบครัว ช่วงนี้ผมจึงต้องเป็นคนไปซื้อของเข้าบ้าน และต้องทำอาหารให้ลูกชายคนโตทาน ซึ่งมีข้อเข้าจะเป็นข้อที่ผมไม่ค่อยมีเวลาเตรียม จึงต้องอาศัยอาหารกึ่งสำเร็จรูปอยู่บ่อยครั้ง ผมอยากทราบว่าวิธีเลือกซื้ออาหารกึ่งสำเร็จรูป หรือข้อควรระวังในการทานไหมครับ ขอขอบคุณครับ



สารอาหารบางอย่างได้ โดยเฉพาะพวกโปรตีนจากเนื้อสัตว์และผัก เมื่อปรุงอาหารกึ่งสำเร็จรูปจึงควรเติมเนื้อสัตว์ ไข่ หรือผักสดลงไปด้วย เพื่อให้ได้รับสารอาหารครบทุกหมู่ และเพียงพอกับความต้องการของร่างกาย

A การเลือกซื้ออาหารกึ่งสำเร็จรูปนั้น เราต้องเลือกซื้อผลิตภัณฑ์จากผู้ผลิตที่เชื่อถือได้ โดยก่อนซื้อให้สังเกตที่ฉลากของผลิตภัณฑ์ต้องมี ชื่อของผลิตภัณฑ์ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า เลขสารบบอาหาร วันเดือนปีที่ผลิต วันหมดอายุ หรือควรบริโภคก่อน และภาชนะบรรจุต้องอยู่ในสภาพเรียบร้อย

ไม่รั่ว หรือมีรอยฉีกขาด ส่วนข้อควรระวังในการบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูปนั้น เราไม่ควรรับประทานอาหารประเภทนี้ อย่างเดียวเป็นเวลานาน ๆ เนื่องจากส่วนประกอบหลักจะเป็นพวกคาร์โบไฮเดรตเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งจะทำให้ร่างกายขาด

อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่าน มีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถส่งจดหมายมาถามเราที่กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 พบกันใหม่ ในฉบับหน้านะคะ ขอขอบคุณค่ะ Q&A

หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน (Good Pharmacy Practice :GPP)

ตอนที่ 1

“

แนวโน้มของสถานการณ์ ในปัจจุบัน กำลังปรับเปลี่ยน
จาก “ร้านขายยา”สู่การเป็น “ร้านยา” มีการนำ “ระบบคุณภาพ”
มาใช้เพื่อยกระดับคุณภาพของการให้บริการ การจัดการความเสี่ยง
(Risk management) และการบริหารงานต่าง ๆ ภายในร้าน
ที่มุ่งเน้นให้เกิดความปลอดภัยด้านยาแก่ผู้มารับบริการ

”

“ร้านขายยา” เป็นสถานบริการด้านสุขภาพที่เป็นที่พึ่งของประชาชนในชุมชน
มาอย่างยาวนาน มีความใกล้ชิดกับชุมชน ทั้งด้วยความเป็นกันเองของเภสัชกรหรือ
บุคลากรผู้ให้บริการในร้านขายยา กับผู้ที่มาขอรับบริการ การให้บริการด้วยการบูรณาการ
องค์ความรู้ทางเภสัชกรรมในการเลือกสรรยา ตลอดจนการให้คำแนะนำที่สอดคล้อง
กับวิถีชีวิตของแต่ละบุคคล หรือแม้กระทั่งการมีช่วงเวลาเปิดทำการของร้านที่สอดคล้อง
กับบริบทของชุมชนในละแวกนั้น



อย่างหนึ่งของการเรียกร้านขายยาที่ให้บริการในลักษณะนี้ว่า “ร้านยา” แทนที่คำว่า
“ร้านขายยา”ที่เป็นภาษาทางกฎหมาย



ทิศทาง แนวโน้มของสถานการณ์
ในปัจจุบัน กำลังปรับเปลี่ยนจาก “ร้าน
ขายยา” สู่การเป็น “ร้านยา” มีการนำ
“ระบบคุณภาพ” มาใช้เพื่อยกระดับ
คุณภาพของการให้บริการ การจัดการ
ความเสี่ยง (Risk management) และ
การบริหารงานต่าง ๆ ภายในร้านที่มุ่งเน้น
ให้เกิดความปลอดภัยด้านยาแก่ผู้มารับ
บริการ เป็นการสร้างการยอมรับ และ
ความเชื่อมั่นให้แก่ผู้มารับบริการไม่ว่า
จะเป็นการได้รับยาที่ “ถูกคน ถูกโรค
ถูกขนาด ถูกวิธี ถูกเวลา” จากเภสัชกรผู้มี
ความรู้ ความสามารถ และทักษะในการ
ให้บริการด้านยา การได้รับยาที่มีคุณภาพดี
ภายใต้สภาวะการจัดเก็บที่เหมาะสมเพื่อ

ไม่ให้ยานั้นเสื่อมคุณภาพก่อนวันหมดอายุ
บนฉลาก การมีระบบการควบคุมยาหมดอายุ
ภายในร้านที่ดีเพื่อให้แน่ใจว่าจะไม่มี
ยาหมดอายุถูกจ่ายออกไป และที่สำคัญ
อย่างหนึ่งคือการจัดการระบบต่าง ๆ ภายใน
ร้านจะเป็นการป้องกันตนเองของร้านยา
จากการถูกร้องทุกข์กล่าวโทษในชั้นศาล
(เพื่อให้มีหลักฐานที่จะพิสูจน์ความบริสุทธิ์

ให้ร้านขายยาได้มีแนวทางในการพัฒนา
ให้เกิด “ระบบคุณภาพ” ขึ้นภายในร้าน
ขายยา เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคให้
ได้รับความปลอดภัยด้านยา และเป็นการ
ป้องกันตนเองของร้านยาจากการถูกฟ้องร้อง
ทั้งนี้เพื่อให้มีหลักฐาน ระบบ และเอกสาร
ต่าง ๆ เพื่อเป็นข้อต่อสู้ในชั้นศาล

**ทุกร้านต้องปฏิบัติ หากไม่ปฏิบัติแล้วจะ
เป็นเงื่อนไขทางกฎหมายสำคัญที่ทำให้
ไม่สามารถต่ออายุใบอนุญาตร้านขายยา
ได้**

ทั้งนี้ ไม่เพียงแต่ร้านขายยา
แผนปัจจุบัน (ข.ย.1) เท่านั้น ร้านขายยา
แผนปัจจุบันเฉพาะยาบรรจสุเสร็จที่ไม่ใช่



ของตนเองภายใต้พระราชบัญญัติความรับ
ผิดต่อความเสียหายที่เกิดจากสินค้าที่ไม่
ปลอดภัย พ.ศ. 2551 และพระราชบัญญัติ
วิธีพิจารณาคดีผู้บริโภค พ.ศ. 2551)

ด้วยเหตุต่าง ๆ ที่กล่าวมาข้างต้น
จึงเป็นที่มาของการออกกฎหมาย“หลักวิธี
ปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน” เพื่อกระตุ้น



หน้า ๑		
เล่ม ๑๓๐ ตอนที่ ๑๒๖ ก	ราชกิจจานุเบกษา	๒๗ ธันวาคม ๒๕๕๖
		
กฎกระทรวง การขออนุญาตและการออกใบอนุญาตขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ. ๒๕๕๖		
ข้อ ๑๖ ผู้อนุญาตจะพิจารณาไม่ต่ออายุใบอนุญาต เมื่อปรากฏว่า (๒) ไม่ผ่านการตรวจประเมินสถานที่ขายยาแผนปัจจุบันตามวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยากำหนดโดยความเห็นชอบ ของคณะกรรมการและประกาศในราชกิจจานุเบกษา		

“หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรม
ชุมชน : Good Pharmacy Practice (GPP)”
สำหรับร้านขายยาแผนปัจจุบัน (ข.ย.1)
ได้รับการประกาศเป็นกฎหมายภายใต้
“กฎกระทรวงการขออนุญาต และ
การออกใบอนุญาตขายยาแผนปัจจุบัน
พ.ศ. 2556” ซึ่งออกตามความในพระราช
บัญญัติยา พ.ศ. 2510 และประกาศ
กระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การกำหนด
เกี่ยวกับสถานที่ อุปกรณ์ และวิธีปฏิบัติทาง
เภสัชกรรมชุมชนในร้านขายยาแผนปัจจุบัน
ตามกฎหมายว่าด้วยยา พ.ศ. 2557 โดย
เป็นข้อกำหนดที่ร้านขายยาแผนปัจจุบัน

ยาอันตรายหรือ ยาควบคุมพิเศษ (ข.ย.2)
ร้านขายยาแผนปัจจุบันเฉพาะยาบรรจสุเสร็จ
สำหรับสัตว์ (ข.ย.3) และร้านขายส่ง
ยาแผนปัจจุบัน (ข.ย.4) จะต้องปฏิบัติตาม
และจะต้องผ่านการประเมิน GPP ของแต่ละ
ประเภทของร้านขายยาเพื่อให้สามารถ
ต่ออายุใบอนุญาตได้ด้วยเช่นกัน

รายละเอียด
ของเกณฑ์การผ่าน
GPP เป็นอย่างไรนั้น
ติดตามได้ในฉบับหน้า
ครับ... 🇹🇭



“น้ำส้มสายชู” เปรี้ยวนี้มีประโยชน์



“

เวลาไปเที่ยวทะเล หากถูกพิษของแมงกะพรุนไฟ
ให้ราดน้ำส้มสายชูตรงบริเวณที่ถูกแมงกะพรุนทันที
จะสามารถช่วยบรรเทาอาการปวดแสบปวดร้อนได้

”

“น้ำส้มสายชู” เครื่องปรุงรสอาหารสารพัดประโยชน์ ที่ไม่ได้ให้แค่ความเปรี้ยว
อย่างเดียว แต่กลับสามารถช่วยเรื่องงานบ้านงานครัวให้กับคุณแม่บ้านได้หลายอย่างเลยทีเดียว
ไปดูกัน...

เริ่มกันที่งานครัว...

👉 **ปัญหาเตาอบ ภาชนะ เครื่องครัว แล่นเลสและพื้นครัวเป็นคราบสกปรก**
ล้างยากให้ใช้น้ำส้มสายชูเช็ดถู คราบฝังแน่นกับเศษอาหารตามพื้นหรือเครื่องครัว จะทำให้
หลุดง่าย ไม่ต้องเปลืองแรงขัดหรือหากหม้ออลูมิเนียมเป็นคราบดำใช้น้ำส้มสายชูละลายขี้เถ้า
แล้วนำมาขัดถูก็จะสะอาดเอี่ยม

👉 **วิธีกำจัดมดในครัว** ใช้น้ำส้มสายชูเช็ดตรงทางเดินมด จะทำให้มดไม่เดินมา
ตรงบริเวณที่เราเช็ดน้ำส้มสายชูไว้

มาถึงประโยชน์ในการทำอาหาร...

👉 **หากต้องการทอดอาหารไม่ให้มน้ำมัน** ให้เติมน้ำส้มสายชูลงไปในน้ำมันเล็กน้อย

👉 **ดับกลิ่นคาวเนื้อสัตว์ต่าง ๆ** โดยเฉพาะเนื้อวัว ให้แช่น้ำเกลือผสมน้ำส้มสายชู
ก่อนเก็บเข้าตู้เย็น จะทำให้กลิ่นคาวไม่ออกมารบกวน

👉 **ย่างปลาไม่ติดตะแกรง** ให้นำน้ำส้มสายชูมาทาให้ทั่วตะแกรงก่อนย่างปลา จะ
ทำให้เนื้อปลาไม่ติดตะแกรง แถมยังทำความสะอาดตะแกรงได้ง่ายอีกด้วย

ปิดท้ายด้วยงานบ้าน...

👉 **ทำความสะอาดกระจกบานเกร็ด**

หากกระจกบานเกร็ดมีคราบสกปรกให้ผสม
น้ำส้มสายชูกับน้ำแล้วนำมาล้าง รับรอง
สะอาด ใส เงางาม

👉 **ผักบัวอุดตัน** หากผักบัวในอ่างน้ำ

เกิดอุดตัน ให้ถอดผักบัวออกมาแช่น้ำส้มสายชู
ปิดทำความสะอาดด้วยแปรง จิ้มตามรูด้วย
เข็มหมุด แล้วล้างให้สะอาดอีกครั้งก่อน เพียง
เท่านั้นน้ำจากผักบัวก็ไหลแรงเหมือนเดิม

👉 **คราบสนิม** คราบสกปรก

บนอ่างล้างมือ อ่างอาบน้ำ ราวโครเมียม
ให้ผสมน้ำส้มสายชูกับน้ำสบู เช็ดถูทำความสะอาด

👉 **ซักผ้าขาว** เสื้อผ้าสีขาวเมื่อ

ใช้ไปนาน ๆ มักจะมีสีขาวๆ ฉะนั้นเพื่อให้
เสื้อผ้ายังคงขาวสะอาด ให้ผสมน้ำส้มสายชู
ลงไป ในขณะที่ซักจะทำให้ผ้าขาวสะอาด
ยิ่งขึ้น

ขอแถมอีกนิด... เวลาไปเที่ยวทะเล

หากถูกพิษของแมงกะพรุนไฟ ให้ราด
น้ำส้มสายชูตรงบริเวณที่ถูกแมงกะพรุนทันที
จะสามารถช่วยบรรเทาอาการปวดแสบ
ปวดร้อนได้ค่ะ โอ้โฮ....สารพัดประโยชน์
ขนาดนี้ มีติดบ้านไว้ก็ดีนะค่ะ 

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 (2)



ทกโครงการของงานพัฒนาเครือข่าย ได้มีการเดินหน้าดำเนินกิจกรรมตามแผนการดำเนินงานที่วางไว้กันอย่างเต็มที่
งขอเริ่มต้นกันด้วย โครงการ อย.น้อย จะมีการประชุมเชิงปฏิบัติการครูแกนนำ อย.น้อย ระดับประเทศ ครั้งที่ 1 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 ในวันที่ 30 พฤศจิกายน – 1 ธันวาคม 2558 ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี การประชุมครั้งนี้
 เพื่อให้คณะกรรมการครูแกนนำ อย.น้อย ครูแกนนำ อย.น้อยในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร และผู้เกี่ยวข้อง ได้มาอัปเดตความรู้
 เกี่ยวกับข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ และแผนการดำเนินงานโครงการ อย.น้อย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559

โครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค ที่ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 นี้ ได้เจาะไปยังกลุ่มเป้าหมายใหม่
 นั่นก็คือแรงงานต่างด้าวเพื่อนบ้านชาวพม่า ที่เข้ามามีบทบาทด้านแรงงานในภาคอุตสาหกรรมของประเทศไทยมากขึ้น และมีการ
 ลงพื้นที่ในจังหวัดสมุทรปราการ และสมุทรสาคร เพื่อสำรวจและคัดเลือกโรงงานที่มีแรงงานต่างด้าวชาวพม่าที่ทำงานอยู่จำนวนมาก
 และมีสถานที่ที่เหมาะสมต่อการจัดกิจกรรม “แรงงาน AC (Asean Community) สุขภาพดี บริโภคปลอดภัย” เพื่อรณรงค์
 ให้แรงงานต่างด้าว ตระหนักถึงความสำคัญของการเลือกซื้อ เลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ มาตรฐาน



ลงพื้นที่ดูสถานที่โรงงานใน จ.สมุทรปราการ
วันที่ 27 ตุลาคม 2558



ลงพื้นที่ดูสถานที่โรงงานใน จ.สมุทรสาคร
วันที่ 13 พฤศจิกายน 2558



ต่อจากหน้า 3

ที่กฎหมายมีผลบังคับใช้ กำหนดให้มีอายุ 3 ปี จะหมดอายุในวันที่ 8 กันยายน 2561 และผู้ประกอบการต้องเตรียมตัวในการศึกษาข้อมูลพระราชบัญญัติ รวมถึงกฎหมายฉบับรองที่จะออกมาเพื่อรองรับพระราชบัญญัติเครื่องสำอางดังกล่าวต่อไป

พระราชบัญญัติเครื่องสำอาง พ.ศ. 2558 ฉบับนี้ เน้นมาตรการส่งเสริมทางด้านเศรษฐกิจ ด้วยการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ประกอบการสามารถผลิตเครื่องสำอางตามมาตรฐานของประเทศคู่ค้าได้ แต่ต้องไม่มีการนำมาขายในประเทศ ส่วนด้านการคุ้มครองผู้บริโภค มีมาตรการกำหนดให้ผู้ประกอบการต้องรายงาน

อาการไม่พึงประสงค์ที่เกิดขึ้นจากการใช้เครื่องสำอาง มีมาตรการเรียกเก็บคืนเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้จากท้องตลาด กำหนดให้มีด้านตรวจสอบเครื่องสำอางนำเข้า และยังให้อำนาจในการเพิกถอนใบรับจดทะเบียนเครื่องสำอางได้ ในกรณีที่เครื่องสำอางที่มีการผลิตหรือนำเข้าเครื่องสำอางไม่ตรงตามที่จดทะเบียน หรือเป็นเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ หรือกรณีที่ผู้จดทะเบียนได้เปลี่ยนหรือเพิ่มเติมวัตถุประสงค์ของเครื่องสำอางนั้นไปเป็นวัตถุประสงค์อื่น เช่น ยา อาหาร หรือ เครื่องมือแพทย์ และมีการเพิ่มบทกำหนดโทษ สำหรับผู้ที่กระทำความผิดกฎหมายให้แรงกว่าเดิม เช่น ผู้ใดผลิตเพื่อขาย หรือนำเข้าเพื่อขาย หรือรับจ้างผลิตเครื่องสำอางที่มีสารห้ามใช้เป็น

ส่วนผสม ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินห้าปี หรือปรับไม่เกินห้าแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และผู้ใดขายเครื่องสำอางที่มีสารห้ามใช้เป็นส่วนผสม ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามปี หรือปรับไม่เกินสามแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ ยังได้นำมาตรการกำกับดูแลการโฆษณาเครื่องสำอางมาบัญญัติไว้ จากเดิมที่ต้องอาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. 2522 ซึ่งจะทำให้ อย. สามารถทำงานได้สะดวกและรวดเร็วยิ่งขึ้น นอกจากนั้น ยังได้เพิ่มสิทธิของผู้ประกอบการในการอุทธรณ์คำสั่งต่าง ๆ ได้ เพื่อให้การทำงานของภาครัฐมีความโปร่งใส สามารถตรวจสอบได้ และลดการใช้อำนาจโดยมิชอบอีกด้วย 🙌

ต่อจากหน้า 13

และโครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จะจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การจัดทำแผนการดำเนินงานพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี ในวันที่ 18 พฤศจิกายน 2558 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้คณะทำงานภาคประชาชน เข้ามามีส่วนร่วมในการ

ทบทวนและจัดทำแผนการดำเนินงานโครงการฯ เพื่อนำมาเป็นกรอบการดำเนินงาน และขับเคลื่อนการดำเนินงานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด 🌟







อย. บูรณาการร่วมกับ บก.ปคบ. , สบส. , สสจ.ชลบุรี จับหมอก้อนส่งจ่ายยาแผนโบราณให้ผู้ป่วยชาวต่างชาติ ตรวจพบสารหนูและปรอทเกินมาตรฐาน อันตรายต่อผู้บริโภค ยึดของกลางมูลค่ามหาศาล

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา พร้อมด้วย น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ อธิบดีกรมสนับสนุนสุขภาพ และ พ.ต.ท.สง่า เอี่ยมงาม พนักงานสอบสวนผู้ชำนาญการพิเศษ กก.4 บก.ปคบ. , พ.ต.ท.ณรงค์ อำภักย์ พนักงานสอบสวนผู้ชำนาญการพิเศษ กองปราบปราม แดงขาวร่วมกัน หลังเจ้าหน้าที่ทั้ง 4 หน่วยงาน จับกุมผู้แอบอ้างเป็นหมอ ชื่อ “หมอหนุ่ม อนุวัฒน์ ทับคง” บ้านเลขที่ 16 ม.6 ต.วัดหลวง อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี ส่งจ่ายยาแคปซูลแผนโบราณให้ผู้ป่วยชาวต่างชาติหลายราย ทำให้เกิดแขนขาชา พบสารหนูและปรอทเกินมาตรฐาน ณ ห้องประชุม อย. ชั้น 6 อาคาร 4 จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2558



อย. ร่วมกับ บก.ปคบ. ไขว่ 2 ผลงาน ทลายโคดักกักเก็บเครื่องมือแพทย์เถื่อน ย่านเพชรเกษม และ จับกุมแหล่งขายยาลดน้ำหนักผ่านทางเฟซบุ๊ก อันตรายต่อผู้บริโภค ยึดของกลางมูลค่ามหาศาล

นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย พ.ต.อ.อังกู คล้ายคลึง รอง ผบก.ปคบ. และ พ.ต.อ.ทรงโปรด สิริสุขะ ผกก.4 บก.ปคบ. ร่วมกันแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. จับกุมโคดักกักเก็บเครื่องมือแพทย์ผิดกฎหมาย นำเข้าโดยชาวต่างชาติ ย่านเพชรเกษม 81 และจับกุมแหล่งขายยาลดน้ำหนักผ่านทางเฟซบุ๊ก ที่ จ.มหาสารคาม ในการนี้ ได้ประสานกับ สสจ.มหาสารคาม , ตำรวจกองบังคับการ , ตำรวจท่องเที่ยว , ตำรวจทางหลวง และตำรวจปราบปราม อาชญากรรมทางเทคโนโลยี(ปอท.) ณ ห้องประชุม อย. ชั้น 6 อาคาร 4 เมื่อวันที่ 16 ตุลาคม 2558

