



การใช้เครื่องสำอางอย่างถูกวิธี



การใช้เครื่องสำอางอย่างปลอดภัย นอกจากจะเลือกซื้อเครื่องสำอางที่น่าเชื่อถือ(ซื้อจากร้านค้าที่มีหลักแหล่งแน่นอน ฉลากภาษาไทยมีข้อความอันจำเป็นครบถ้วน ชัดเจน)แล้ว มีคำแนะนำเพิ่มเติม เพื่อให้ผู้บริโภคใช้เครื่องสำอางได้อย่างปลอดภัยยิ่งขึ้น ดังนี้

> ต้องใช้เครื่องสำอางให้ถูกวิธี ผู้บริโภคต้องเอาใจใส่ตั้งแต่ ปริมาณเครื่องสำอางที่ใช้ในแต่ละครั้ง บริเวณที่ใช้ (ทาอบดวงตา/ทาหน้า/ทามือ/ทาผิวกาย) เวลาที่ใช้(ตอนเช้า/ก่อนนอน) ความถี่ในการใช้ รวมทั้งระยะเวลาที่ผลิตภัณฑ์สัมผัสกับผิวหนังด้วย ดังนั้น ควรอ่านฉลากเครื่องสำอางอย่างละเอียด โดยเฉพาะวิธีใช้และคำเตือน และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

> หากจะใช้เครื่องสำอางชนิดใดเป็นครั้งแรก เพื่อความปลอดภัย ควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้ ด้วยการทาเครื่องสำอางนั้นในปริมาณเล็กน้อย ที่บริเวณท้องแขน แล้วทิ้งไว้ประมาณ 24-48 ชั่วโมง หากไม่มีความผิดปกติใดๆเกิดขึ้น ก็แสดงว่าน่าจะใช้ได้

> อย่าหลงเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์ว่า อยากรวย ต้องอดทน ทนแสบ ร้อน แดง ผิวลอก แล้วผิวใหม่จะสวยใส ผลิตภัณฑ์เหล่านั้นล้วนอันตราย เครื่องสำอางเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้แล้ว สวย สะอาด หอมสบาย ไม่ต้อง อดทนต่อความทุกข์ทรมานใดๆ

> เมื่อใช้เครื่องสำอางแล้ว หากมีความผิดปกติใดๆเกิดขึ้นต้องหยุดใช้ทันที หากอาการไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรต่อไป (โดยนำเครื่องสำอางที่สงสัยไปด้วย)
