



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา Fact Sheet

หมวดเครื่องสำอาง



ความปลอดภัยของการใช้สาร parabens ในเครื่องสำอาง



ภก. อารทรา ปัญญาปฏิภาณ
กองควบคุมเครื่องสำอาง

จากการที่มีข่าวลงตีพิมพ์ในหนังสือพิมพ์ว่าสาร parabens ในเครื่องสำอาง อาจมีความเกี่ยวข้องกับมะเร็งเต้านมได้ นั้น สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้สืบค้นข้อมูลที่เกี่ยวข้อง สรุปสาระสำคัญได้ ดังนี้

1. parabens เป็นชื่อของสารในกลุ่ม esters of p-hydroxybenzoic acid ซึ่งมีคุณสมบัติยับยั้ง จุลินทรีย์ได้ จึงนิยมใช้เป็นสารกันเสียในผลิตภัณฑ์ต่างๆ เช่น เครื่องสำอาง ยา และอาหาร
2. สาร parabens ที่นิยมใช้กันมากในเครื่องสำอาง คือ methylparaben, propylparaben และ butylparaben ส่วนใหญ่ในเครื่องสำอางแต่ละตำรับ จะใช้สาร parabens ร่วมกันหลายชนิด เพื่อให้สามารถยับยั้งจุลินทรีย์ได้หลายกลุ่ม
3. ในประเทศต่างๆ ส่วนใหญ่อนุญาตให้ใช้ parabens ในเครื่องสำอางได้ โดยมีข้อกำหนดแตกต่างกันในรายละเอียด เช่น
 - (1) ประเทศสหรัฐอเมริกา แคนาดา และญี่ปุ่น อนุญาตให้ใช้สารนี้ได้ โดยมีได้กำหนดอัตราส่วนสูงสุดที่ให้อใช้
 - (2) สหภาพยุโรป อนุญาตให้ใช้สารนี้ในเครื่องสำอางได้ โดยมีเงื่อนไข ดังนี้
 - ถ้าใช้ ester เพียงชนิดเดียวให้อใช้ได้ในอัตราส่วนสูงสุด คือ 0.4 % (คำนวณในรูปกรด)
 - ถ้าใช้ ester เพียงชนิดเดียวให้อใช้ได้ในอัตราส่วนสูงสุด คือ 0.4 % (คำนวณในรูป

- ถ้าใช้ ester เพียงชนิดเดียวให้ใช้ได้ ในอัตราส่วนสูงสุด คือ 0.4 % (คำนวณในรูปแบบกรด)
- ถ้าใช้ ester ร่วมกันหลายชนิดให้ใช้ได้ ในอัตราส่วนสูงสุดคือ 0.8% (คำนวณในรูปแบบกรด)
- ในกรณีที่ใช้สารนี้เพื่อวัตถุประสงค์อื่น เช่น ใช้เป็นสารยับยั้งแบคทีเรียในผลิตภัณฑ์ ระวังกลิ่นกายจะสามารถใช้ในความเข้มข้นสูงกว่าที่กำหนดให้ใช้เพื่อเป็นสารกันเสียได้

(3) ตามกฎหมายไทยอนุญาตให้ใช้สารนี้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางได้โดยมิได้กำหนดอัตราส่วนสูงสุดที่ให้ใช้ แต่ขณะนี้ประเทศไทยอยู่ระหว่างปรับกฎระเบียบให้สอดคล้องกับบทบัญญัติเครื่องสำอางอาเซียน โดยจะใช้ข้อกำหนดในทำนองเดียวกับสหภาพยุโรป

4. จากการศึกษาวิจัยเมื่อ ค.ศ. 2004 (Darbre, in the *Journal of Applied Toxicology*) รายงานว่าตรวจพบ parabens ในก้อนที่เต้านม (breast tumors) และได้มีการวิเคราะห์ข้อมูลในประเด็นที่ว่า parabens ซึ่งมีคุณสมบัติคล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจนอย่างอ่อนๆ อาจมีความเกี่ยวข้องกับมะเร็งเต้านม แต่ผลการศึกษาวิจัยไม่อาจสรุปได้ว่า parabens เป็นสาเหตุของมะเร็งเต้านม
5. ในสหรัฐอเมริกา โดย US Food and Drug Administration ได้เผยแพร่ข้อมูลว่า ถึงแม้ฮอร์โมนเอสโตรเจนในร่างกายจะมีความเกี่ยวข้องกับมะเร็งเต้านม แต่ขณะนี้ยังไม่มีข้อมูลที่ชี้ชัดว่าสาร parabens ในเครื่องสำอางจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม ดังนั้นผู้บริโภคจึงยังไม่ควรวิตกกังวล ในเรื่องนี้เงินเกินไป ผู้ประกอบธุรกิจยังคงใช้สารนี้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางได้ และทางหน่วยงานจะติดตามข้อมูลความปลอดภัยเรื่องนี้อย่างใกล้ชิด
6. ในสหภาพยุโรป โดย The Scientific Committee on Consumer Products [SCCP] ได้พิจารณาข้อมูลความปลอดภัยของการใช้สาร parabens ในเครื่องสำอาง และสรุปได้ว่าเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของสารนี้มิได้เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม และเห็นชอบให้ใช้ข้อกำหนดเกี่ยวกับการใช้สารนี้ในเครื่องสำอางตามเดิม
7. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้ติดตามข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยของการใช้สาร parabens และพบว่าปัจจุบันสารนี้ยังคงมีความปลอดภัยเมื่อนำมาใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง
