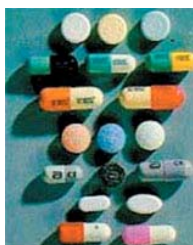




“โดมิคัม” ยานอนหลับที่มาพร้อมกับอันตราย



สุภมาศ วัลย์อุดมวุฒิ
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ยาโดมิคัมคืออะไร?

โดมิคัม (Dormicum) เป็นยานอนหลับในกลุ่มเบนโซไดอะซีพีน (Benzodiazepine) มีชื่อทางเคมีว่า มิดาโซแลม (Midazolam) เป็นยาที่สามารถดูดซึมในทางเดินอาหารได้ดีที่สุดเมื่อเทียบกับยานอนหลับตัวอื่น ๆ โดยให้รับประทานก่อนนอน มีประสิทธิภาพในการรักษาอาการนอนไม่หลับ แต่ควรใช้ยาเพียงระยะเวลาสั้น ๆ เนื่องจากกรใช้ยาติดต่อกันนาน ๆ จะทำให้เกิดภาวะพึ่งยาได้ เหมาะที่จะใช้ในผู้ป่วยที่มีปัญหาหลับยาก แต่เมื่อหลับแล้วจะหลับได้ปกติจนถึงเช้า

เนื่องจากยาโดมิคัมมีฤทธิ์สงบประสาทที่ช่วยทำให้นอนหลับ และมีฤทธิ์ทำให้สูญเสียความทรงจำชั่วคราว (Anterograde amnesia) และหากได้รับยาติดต่อกันเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดภาวะพึ่งยาทั้งทางร่างกายและจิตใจได้ และเมื่อหยุดยากะทันหันก็อาจก่อให้เกิดอาการถอนยา คือ อาการนอนไม่หลับ การได้รับโดมิคัมเกินขนาดจะทำให้เกิดอาการซึมมาก หลับนานผิดปกติ กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน การตอบสนองลดลง สับสน ไม่รู้สีกตัว และโคม่า

จะเห็นได้ว่า ยานอนหลับโดมิคัมเป็นยาที่มีอันตรายอย่างยิ่ง ดังนั้น ผู้ที่มีปัญหานอนไม่หลับจึงควรปรึกษาและขอคำแนะนำจากแพทย์ดีที่สุด

การควบคุมยาโดมิคัมตามกฎหมาย

ยานอนหลับโดมิคัมถูกจัดเป็นวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทประเภท 2 ตามพระราชบัญญัติวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท พ.ศ.2518 โดยกองควบคุมวัตถุเสพติด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยามีหน้าที่ในการควบคุมการนำเข้าและจำหน่ายให้แก่ผู้ประกอบการวิชาชีพเวชกรรม ผู้ประกอบโรคศิลปะแผนปัจจุบันชั้นหนึ่งในสาขาทันตกรรมและผู้ประกอบการบำบัดโรคสัตว์ชั้นหนึ่ง เพื่อให้ประโยชน์ในการรักษาพยาบาลสำหรับคนไข้หรือสัตว์ที่รักษาอยู่เท่านั้น คือแพทย์เท่านั้นที่จะเป็นผู้จ่ายยาให้แก่คนไข้เพื่อรักษาพยาบาล ยาดังนี้จึงไม่อนุญาตให้ขายตามร้านขายยาทั่วไป

การใช้ยาโดมิคุมแพทย์เท่านั้นที่เป็นผู้จ่าย

ตามที่ได้กล่าวมาแล้วว่า ยาโดมิคุมนี้เป็นวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทประเภท 2 ที่ต้องสั่งจ่ายโดยแพทย์เท่านั้น ไม่มีจำหน่ายตามร้านขายยาทั่วไป ดังนั้น ผู้ป่วยที่เป็นโรคนอนไม่หลับที่ใช้นี้จึงควรปรึกษาแพทย์และปฏิบัติตามคำสั่งอย่างใกล้ชิด

ข้อห้ามใช้ของยาโดมิคุม

1. ผู้ที่มีประวัติเคยติดยาหรือติดเหล้ามาก่อน
2. สตรีมีครรภ์และระยะให้นมบุตร โดยเฉพาะ 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์
3. ไม่ควรใช้ในเด็กเพราะยังไม่มีข้อมูลเกี่ยวกับการใช้เพียงพอ



ข้อจำกัดในการใช้ยาโดมิคุม

ไม่ควรใช้ยาโดมิคุมสำหรับรักษาอาการนอนไม่หลับในรายที่เป็นโรคจิตหรือมีอาการซึมเศร้าอย่างแรง และควรใช้ด้วยความระมัดระวังในผู้ป่วยที่มีการทำลายของเนื้อสมอง ระบบการหายใจบกพร่องอย่างแรง หรือผู้ป่วยที่มีสุขภาพทั่วไปไม่ดี

ปัญหาของยาโดมิคุมในสังคม

แม้ว่ายาชนิดนี้เป็นยาควบคุมตามใบสั่งแพทย์ แต่ยังคงพบว่าการลักลอบนำเข้ามาจากต่างประเทศและนำมาซื้อขายกันตามตลาดมืด จึงทำให้เกิดช่องทางการนำยามาใช้ในทางที่ผิด โดยเหล่ามีจฉอาชีพได้นำยานี้ไปใช้ในการมอมเมาเหยื่อ เพื่อการล่อลวงหรือใช้มอมสาวเพื่อล่อลวงไปข่มขืน ทั้งนี้พบว่า เป็นการถูกหลอกให้กินยาโดยการผสมกับแอลกอฮอล์หรือเครื่องดื่มอื่น ๆ หรือการหลอกให้กินโดยตรง

ประชาชนควรระวังภัยจากยาโดมิคุมอย่างไร

จากการที่มีจฉชีพนำยานี้ไปใช้มอมเมาเหยื่อเพื่อล่อลวงหรือใช้มอมสาวเพื่อล่อลวงไปข่มขืน ทำให้ประชาชนทั่วไปทั้งผู้หญิงและผู้ชายต้องระมัดระวังตัวเป็นอย่างมาก ไม่ควรไว้วางใจคนแปลกหน้า หรือแม้กระทั่งคนสนิทหรือคนรู้จักก็ตาม ไม่ว่าจะเป็นการพูดคุย ไปเที่ยว หรือรับเครื่องดื่มหรืออาหารจากผู้อื่นมาบริโภค ทั้งแก้วน้ำหรือยาชนิดใดที่ไม่รู้จัก แล้วอ้างว่าเป็นยาบำรุง หรือยาแก้หวัด ทั้งนี้ เพื่อความปลอดภัยของตัวเอง

ทำผิดกฎหมายเกี่ยวกับยาโดมิคุมมีโทษอย่างไร

สำหรับบทลงโทษต่อผู้กระทำความผิดกฎหมายเกี่ยวกับวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทประเภท 2 (ยาโดมิคุม) ตามพระราชบัญญัติวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท พ.ศ.2518 ได้แบ่งประเภทของความผิดและบทลงโทษของผู้ที่ฝ่าฝืน ทั้งผลิต, ขาย, นำเข้าหรือส่งออก, มีไว้เพื่อครอบครอง, เสพ และอื่น ๆ เกี่ยวกับยาโดมิคุม ดังนี้

- ผลิต, ขาย, นำเข้าหรือส่งออก ระวังโทษจำคุก 5 ปี - 20 ปี ปรับตั้งแต่ 100,000 - 400,000 บาท
- ครอบครอง ระวังโทษจำคุก 5 ปี - 20 ปี ปรับตั้งแต่ 100,000 - 400,000 บาท
- เสพ ระวังโทษจำคุก 1 ปี - 5 ปี ปรับตั้งแต่ 20,000 - 100,000 บาท
- จูงใจ ชักนำ ยุยงส่งเสริม ใช้อุบายหลอกลวงหรือขู่เข็ญให้ผู้อื่นเสพ ระวังโทษจำคุก 2 ปี - 10 ปี ปรับตั้งแต่ 40,000 - 200,000 บาท
- จูงใจ ชักนำ ยุยงส่งเสริม ใช้อุบายหลอกลวงหรือขู่เข็ญให้ผู้อื่นเสพ โดยเป็นการกระทำต่อหญิง หรือต่อบุคคลซึ่งยังไม่บรรลุนิติภาวะ ระวังโทษจำคุก 3 ปี - ตลอดชีวิต ปรับตั้งแต่ 60,000 - 500,000 บาท



fact sheet วัตถุเสพติด / ฉบับที่ 4 / วันที่ 12 กรกฎาคม 2549