



# สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา Fact Sheet

หมวดอื่นๆ



## ระวัง ! ซูดานเรด ( Sudan Red )



นิรัตน์ เตียสุวรรณ  
ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ 2550 มีข่าวพบการใช้ซูดานเรดในลิปสติก 5 ยี่ห้อของจีน ก่อนหน้านั้นเราก็คงเคยได้ยินข่าวที่ทางยุโรปสั่งห้ามนำเข้าพริกป่นจากอินเดีย เนื่องจากพบมีซูดานเรดอยู่ ซูดานเรดคืออะไร ทำไมทุกประเทศถึงกลัวกันนัก

ซูดานเรด ( Sudan Red ) ก็คือสีย้อมในตระกูลซูดาน มีตั้งแต่ซูดาน 1 จนถึงซูดาน 4 ซูดาน 1 จะมีสีแดง เขาก็เรียกว่าซูดานเรด มีการใช้ในอุตสาหกรรม เช่น เป็นสีที่ผสมในพลาสติก ยาขัดพื้น ยาขัดรองเท้า เป็นต้น แต่เนื่องจากมีคุณสมบัติที่มีสีสดใส ติดทนนาน เลยมีการลักลอบเอามาผสมอาหาร เช่น ซอส พริกป่น และยังมีการนำมาใช้ผสมในเครื่องสำอาง เช่น ลิปสติก ดังที่เป็นข่าว

### ซูดานเรดอันตรายอย่างไร

ไม่ว่าจะเป็นซูดาน 1 ถึง 4 ก็เป็นสารที่ก่อให้เกิดมะเร็งทั้งนั้น จากการวิจัยพบว่าเมื่อเรากินสีซูดานเข้าไป มันจะแตกตัวเป็นเอมีน (amine) ซึ่งเอมีนบางตัวถูกจัดเป็นสารก่อมะเร็ง หน่วยงานนานาชาติด้านการวิจัยเกี่ยวกับมะเร็งระบุว่าซูดานเรดอาจมีผลต่อการทำลาย DNA ซึ่งการทำลายดังกล่าวสามารถส่งผลให้เกิดเนื้องอกที่ร้ายแรง (malignant tumors) ได้ แต่ไม่จำเป็นที่ความเสียหายของ DNA จะก่อให้เกิดเซลล์มะเร็งเสมอไป

อย่างไรก็ตาม การศึกษาในหนูตัวเล็ก พบความเชื่อมโยงระหว่างขนาดของซูดานเรด ที่ได้รับกับการเกิดตุ่มเนื้องอกเล็ก ๆ ในตับ ซึ่งจะพัฒนาจนเป็นมะเร็งได้ การทดลองในหนูตัวโต พบว่ามีการเกิดโรคเม็ดโลหิตขาวมาก (leukemia) และมะเร็งที่มีต่อมน้ำเหลือง (lymphomas) มากขึ้น

ถึงแม้ไม่ได้รับประทานซูดานเรดเข้าไป แต่การที่สูดดม หรือสัมผัสกับผิวหนัง เช่น การลักลอบผสมในลิปสติก ก็อาจทำให้ผิวหนังมีการแพ้ได้ง่ายขึ้น

การที่หน่วยงานต่าง ๆ ออกมาควบคุม มิให้มีการใช้ซูดานเรดในอาหาร และ เครื่องสำอาง จึงเป็นเรื่องของการคุ้มครองผู้บริโภคอย่างแท้จริง เราเองในฐานะผู้บริโภค คงไม่อาจแยกแยะได้ว่าผลิตภัณฑ์นั้นใช้สีอะไร ถูกต้องหรือไม่ แต่เราสามารถสังเกตความ น่าเชื่อถือของผลิตภัณฑ์นั้นได้ จาก

- ✿ ฉลาก หากไม่มีฉลากภาษาไทย ก็ไม่ควรไปเสี่ยง
- ✿ สภาพของภาชนะบรรจุ หากไม่ค่อยพิถีพิถันเรื่องการออกแบบและคุณภาพของวัสดุ ก็ควรหลีกเลี่ยง
- ✿ ลักษณะของเนื้อผลิตภัณฑ์ โดยเฉพาะอาหาร หากอาหารนั้นมีสีสดผิดปกติ ก็ไม่ควรซื้อมารับประทาน

\*\*\*\*\*