



ต้องการผิวขาว ต้องรู้จักผลิตภัณฑ์ผิวขาว

ปภัสสร ผลโพธิ์

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ด้วยวิวัฒนาการทางการแพทย์ด้านความสวยความงามเจริญรุดหน้าไปมาก ทำให้ทุก
สัดส่วนของร่างกายได้รับการดูแล โดยมีผลิตภัณฑ์เสริมความงาม และการบำรุงรักษาทางการแพทย์
ที่มีความเหมาะสมต่อสรีระทางร่างกายมากขึ้น ทั้งที่ได้ผลบ้าง ไม่ได้ผลบ้าง หรืออาจส่งผล



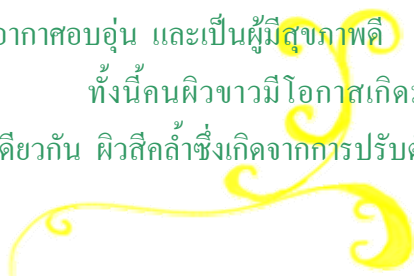
ข้างเคียงจนเกิดอันตรายต่อร่างกายก็มี ซึ่งสิ่งเหล่านี้ผู้บริโภค
จะต้องมีความรู้พื้นฐานสำหรับการเลือกซื้อ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์
และการบริการ จึงจะได้รับผลิตภัณฑ์ และการบริการที่มี
คุณภาพ เหมาะสมและปลอดภัย โดยที่ผ่านมามีความสวยงาม
บนใบหน้าเป็นจุดที่ผู้คนส่วนใหญ่ให้ความสนใจในการดูแลมาก
ที่สุด ซึ่งปัญหาที่พบ คือ จุดด่างดำ สิว ฝ้า ริวรอย จึงทำให้มี
ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณสมบัติต่าง ๆ เกิดขึ้นมากมาย เช่น ลบเลือน

ริ้วรอย ลบจุดด่างดำ และผลิตภัณฑ์ที่ช่วยให้ผิวขาวขึ้น ซึ่งเป็นที่นิยมใช้ของสาว ๆ แต่ก่อนที่เราจะ
ทำความรู้จักกับผลิตภัณฑ์ผิวขาว มาทำความเข้าใจกับ “ผิว” ของเราก่อนค่ะ

ธรรมชาติของผิว

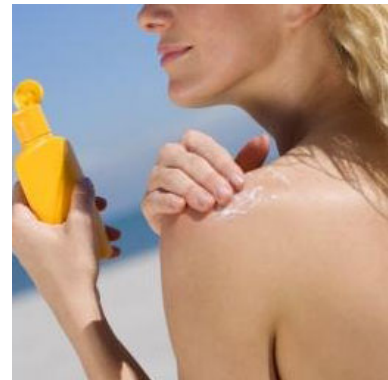
ธรรมชาติของผิวแต่ละคน แต่ละเชื้อชาติมีความแตกต่างกัน และทำให้มีค่านิยมในเรื่องสีผิว
แตกต่างกันไปด้วย คนที่อาศัยอยู่ในทวีปเอเชีย ทวีปแอฟริกา ทวีปอเมริกาใต้มีค่านิยมที่ว่า ผิวขาว
นวลเนียน เป็นสิ่งแสดงสถานภาพทางสังคมและเศรษฐกิจว่ามีสถานภาพทางสังคมที่ดี ร่ำรวย
ไม่ต้องทำงานหนักหรืออยู่ท่ามกลางแสงแดดจัด แต่สำหรับคนที่อาศัยอยู่ในทวีปยุโรป
ทวีปอเมริกาเหนือ มีค่านิยมตรงกันข้ามคือต้องการมีสีผิวที่คล้ำ ผิวสีแทน คล้ำแดด ซึ่งบ่งบอก
สถานภาพว่ามีฐานะร่ำรวย สามารถท่องเที่ยว พักผ่อนตากอากาศ บริเวณที่มีแสงแดดจัด
อากาศอบอุ่น และเป็นผู้มีสุขภาพดี

ทั้งนี้คนผิวขาวมีโอกาสเกิดมะเร็งผิวหนังมากกว่าคนผิวคล้ำ 10 เท่า เมื่ออยู่ในสภาวะ
เดียวกัน ผิวสีคล้ำซึ่งเกิดจากการปรับตัวของร่างกายเมื่อได้รับรังสีอัลตราไวโอเลต สามารถป้องกัน



อันตรายจากรังสีอัลตราไวโอเล็ตที่จะทำลายเซลล์ที่อยู่ลึกใต้ผิวหนังได้มากกว่าผิวสีขาว นอกจากนี้ผิวสีคล้ำยังป้องกันการทำลายโฟเลตจากรังสียูวีเอ โฟเลต เป็นสารในกลุ่มวิตามินบี ที่มีความสำคัญในการสร้างดีเอ็นเอขณะแบ่งเซลล์ ซึ่งระดับโฟเลตที่ต่ำในหญิงมีครรภ์ ทำให้ทารกเกิดความผิดปกติอย่างใดก็ตาม การที่มีผิวสีคล้ำเป็นการป้องกันการผ่านของรังสียูวีบี ทำให้ร่างกายไม่สามารถสร้างวิตามินดีที่ผิวหนังได้ ซึ่งวิตามินดีจำเป็นต่อการดูดซึมแคลเซียม และการเจริญเติบโตของกระดูก ขณะที่คนผิวขาวสามารถสร้างวิตามินดีที่ผิวหนังได้ดีเมื่อได้รับรังสีอัลตราไวโอเล็ต ทำให้มีระดับแคลเซียมในร่างกายสูง

อย่างไรก็ดี ลักษณะสีผิวที่แตกต่างกันไปตามพันธุกรรม และเชื้อชาตินั้น ธรรมชาติได้สร้างมาให้เหมาะสมกับสภาวะความเป็นอยู่ของบุคคลนั้น ๆ ดังจะเห็นได้ว่าคนที่อาศัยอยู่ในเขตเมืองร้อน ก็จะมีผิวสีแทนคอยปกป้องรังสีอัลตราไวโอเล็ตที่จะทำลายเซลล์ที่อยู่ลึกใต้ผิวหนังที่เป็นสาเหตุของโรคมะเร็งที่ผิวหนังได้มากกว่าผิวสีขาว สำหรับคนผิวขาวที่ได้รับแสงแดดน้อย สีผิวที่ขาวจะช่วยเพิ่มโอกาสในการสร้างวิตามินดีได้มากขึ้น ดังนั้นลักษณะสีผิวตามธรรมชาติเป็นสิ่งที่ธรรมชาติให้มา ควรบำรุงดูแลให้เหมาะสมกับสภาพภูมิอากาศที่อาศัยอยู่เพราะสีผิวที่เหมาะสมกับอากาศ จะเป็นภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับร่างกายของเรา



ฤทธิ์ของเครื่องสำอางผิวขาว

ถึงแม้ว่าสีผิวตามธรรมชาติจะเป็นสิ่งที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของเราอยู่แล้ว แต่ก็ยังมีบุคคลจำนวนไม่น้อยที่ไม่พอใจกับสีผิวของตนเอง โดยเฉพาะผู้ที่มีสีผิวคล้ำที่ต้องการมีผิวขาว นวลเนียนแลดูมีสุขภาพดี จึงทำให้มีผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผิวขาวหลากหลายสูตรผลิออกมาให้ผู้ต้องการมีผิวขาวได้เลือกใช้กัน โดยผู้ผลิตจะมีการผสมสารเคมีลงในผลิตภัณฑ์นั้น ๆ เช่น มอยส์เจอร์ไรเซอร์ ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย ซึ่งสารเคมีที่ว่านี้ แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ตามกลไกการออกฤทธิ์ คือ

กลุ่มที่ 1 การรบกวนการสร้างเม็ดสีด้วยเคมี โดยการผสมสารทำให้ผิวขาว หรือ whitening agent เพื่อทำให้ผิวขาวขึ้นเฉพาะจุดที่ดำผิดปกติ เช่น ฝ้า พร้อมกับทำให้สีผิวอ่อนลง ตัวอย่างสารเคมีที่รบกวนการสร้างเม็ดสีคือ สารประกอบของปรอท ที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศห้ามใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง เนื่องจากทำให้เกิดการแพ้ มีผื่นแดง ผิวหน้าดำ ผิวบางลง เกิดพิษสะสมของสารปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ และไตอักเสบ แต่ก็มีข้อยกเว้นสำหรับ

ผลิตภัณฑ์บางประเภทที่ให้อายุได้ระดับต่ำ สารไฮโดรควิโนน สารตัวนี้กระทรวงสาธารณสุขประกาศห้ามใช้ในเครื่องสำอางเช่นกัน เพราะเมื่อใช้ไปแล้วจะทำให้เกิดอาการแพ้ ระคายเคือง เกิดจุดด่างขาว ผิวน้ำดำ เป็นฝ้าถาวรรักษาไม่หาย ยกเว้นใช้เป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์ย้อมผมหรือผลิตภัณฑ์ชุดทำเล็บเทียม

กลุ่มที่ 2 การออกฤทธิ์ลอกเคราติน เพื่อช่วยให้ผิวนางชั้นบนสุดหลุดลอกออกไปได้ง่ายขึ้น มองเห็นผิวชั้นถัดลงไปที่ยังมีลักษณะสดใส ขาว อ่อนแอ และบอบบางเทียบกับผิวชั้นนอก ผู้บริโภคจึงมีความรู้สึกว่าผิวขาวขึ้น ตัวอย่างสารเคมีที่ออกฤทธิ์ลอกเคราติน คือ กรดวิตามินเอ หรือกรดเรติโนอิก ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขห้ามใช้สารนี้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง เนื่องจากใช้แล้วหน้าแดง ระคายเคือง แสบร้อนอย่างรุนแรง เกิดการอักเสบ ผิวน้ำลอกอย่างรุนแรง และอาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์ แต่ยังอนุญาตให้ใช้เป็นยาใช้สำหรับรักษาสิว ทำให้หัวสิวนุ่มและหลุดออก อีกหนึ่งตัวคือ **AHAs** หรือ **กรดผลไม้** เป็นกรดที่พบได้ในผลไม้ต่าง ๆ และผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว เช่น มะนาว แอปเปิ้ล อ้อย มะขาม เป็นต้น ซึ่ง AHAs ที่นำมาใช้ในเครื่องสำอางโดยทั่วไปได้มาจากการสังเคราะห์ หรืออาจใช้ในรูปสารสกัดจากธรรมชาติซึ่งประกอบด้วยสารหลายชนิด ไม่ได้มีเฉพาะสารในกลุ่ม AHAs เดียว ๆ

โดยลักษณะเครื่องสำอางที่ผสมสารห้ามใช้นั้น ฉลากจะระบุสาระสำคัญไม่ครบถ้วน ไม่มีชื่อที่อยู่ผู้ผลิต-นำเข้า ไม่มีฉลากภาษาไทย และขายตามรถเร่ แผงลอย ตลาดนัด ดังนั้นหากมีเครื่องสำอางที่เข้าข่ายลักษณะดังกล่าวโปรดอย่าซื้อมาใช้เพราะจะเป็นอันตราย **และในกรณีที่สงสัยว่า เครื่องสำอางใดอาจมีสารห้ามใช้สามารถโทรสอบถามได้ที่ กลุ่มควบคุมเครื่องสำอาง โทร. 0-2590-7277**

จากข้อมูลนี้คงทำให้เห็นได้ชัดว่าปัญหาของผลิตภัณฑ์ที่โฆษณาว่าช่วยให้ผิวขาว คือ การนำเอาสารที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศห้ามใช้มาผสมในเครื่องสำอาง คือ สารประกอบของปรอท ไฮโดรควิโนน และกรดวิตามินเอหรือกรดเรติโนอิก ซึ่งทำให้ผู้ใช้ถึงกับเสียโฉมได้ จึงควรระมัดระวังในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ประเภทนี้มาใช้

เข้าใจ....ก่อนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผิวขาว

ก่อนจะเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผิวขาวมาใช้ ควรทำความเข้าใจเสียก่อนว่า

1. ไม่มีผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางใด ๆ ที่สามารถปรับเปลี่ยนสีผิวให้ขาวมากกว่าสีผิวเดิมตามธรรมชาติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผิวชาวเอเชีย ชาวแอฟริกา และชาวอเมริกาใต้ ไม่สามารถเปลี่ยนสีผิวให้ขาวเหมือนผิวชาวยุโรปหรือชาวอเมริกาเหนือได้
2. ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผิวขาวที่มีจำหน่ายทั่วไปเป็นผลิตภัณฑ์ที่ช่วยทำให้ผิวขาวตามสีผิวเดิมตามธรรมชาติของแต่ละคน

3. การขัดผิวด้วยวิธีการใด ๆ ก็ตามไม่ใช่การเปลี่ยนสีผิว แต่เป็นการเร่งกำจัดเซลล์ผิวหน้าชั้นนอกที่ตายหรือขัดขี้ไคลให้หลุดออกไป ระยะแรกเซลล์ผิวหน้าชั้นในที่เลื่อนขึ้นมาแทนที่ จะมีลักษณะสดใส ขาว อ่อนแอ และบอบบางเมื่อเทียบกับผิวหน้าชั้นนอก หลังจากนั้นเซลล์ผิวดังกล่าวจะแข็งแรงขึ้นมีสีผิวตามธรรมชาติของแต่ละคน ซึ่งจะไม่สดใสและขาวเหมือนตอนแรก

อย่างไรก็ตาม คุณ ๆ ทั้งหมดไม่ต้องเสียใจนะคะที่ไม่มีผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางใด ๆ ช่วยปรับเปลี่ยนสีผิวให้ขาวมากกว่าเดิมได้ เพราะเราสามารถป้องกันไม่ให้ผิวดำไปกว่าที่เป็นอยู่ได้ โดยปกป้องผิวจากแสงแดด เช่น การสวมหมวกปีกกว้าง แว่นตาดำ เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว การร่วม ร่วมกับการใช้ผลิตภัณฑ์ผสมสารป้องกันแสงแดด ตลอดจนการหลีกเลี่ยงแสงแดดระหว่างเวลา 10 โมงเช้าถึง 4 โมงเย็น เป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยให้ผิวไม่คล้ำขึ้น ป้องกันมะเร็งผิวหนัง ผิวไหม้ การเหี่ยวย่นของผิวก่อนวัยอันสมควร และเป็นการป้องกันฝ้าได้อีกด้วย

ใคร ๆ ก็ต้องการมีผิวขาว สวยใสกันทั้งนั้น แต่ก่อนที่จะสวยใส ควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์อย่างระมัดระวัง หลีกเลี่ยงจากเครื่องสำอางอันตราย และหากเปรียบเทียบกันแล้ว การใช้ผลิตภัณฑ์ผิวขาวคือการได้อย่างเสียอย่าง คือ การมีผิวขาว สวยใส แต่ต้องใช้ผลิตภัณฑ์อย่างต่อเนื่อง เพราะถ้าหากหยุดใช้ ลักษณะผิวก็จะกลับไปอยู่ในลักษณะเดิม และที่รุนแรงกว่านั้น คือผิวที่บางจะมีความไวต่อแสงแดดมากกว่าผิวปกติ ซึ่งมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งที่ผิวหนังได้มากขึ้น



และขอแถมท้ายถึงวิธีการเลือกซื้อเครื่องสำอางอย่างปลอดภัย ควรซื้อเครื่องสำอางจากผู้ขายที่มีหลักแหล่งแน่นอนเชื่อถือได้ มีฉลากภาษาไทย มีรายละเอียดชื่อที่ตั้งผู้ผลิต-ผู้นำเข้าครบถ้วนอย่าซื้อจากรถเร่ แผงลอย หรือผู้เร่ขาย ขายตรง ที่อ้างว่าใช้ได้ผล เห็นผลทันใจหายขาด หรือมีการโฆษณาว่า สิว-ฝ้า หายภายใน 3 วัน 7 วัน ล้วนเป็นผลิตภัณฑ์อันตราย และทางที่ดีควรใส่ใจซื้อที่อยู่ผู้ขาย สำหรับการร้องเรียนในภายหลัง หากใช้ผลิตภัณฑ์แล้วเกิดปัญหา เพราะผู้บริโภคมีสิทธิได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย ได้แก่ สิทธิที่จะได้รับข่าวสารที่เพียงพอเกี่ยวกับสินค้าและบริการ รวมทั้งสิทธิที่จะได้รับความปลอดภัยจากการใช้สินค้าและบริการ ดังนั้นหากไม่ได้รับความเป็นธรรมจากการใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง สามารถร้องเรียนมาได้ทั้ง สายด่วน อย. 1556 , หรือทางจดหมายที่ ตู้ ปณ. 52 ปณจ. นนทบุรี 11000 หรือส่งเป็นอีเมลมาได้ที่ complain@fda.moph.go.th
