



บิกอาย สวย เสี่ยง อันตราย

วิวัฒนาการของคอนแทคเลนส์ (Contact Lenses) หรือเลนส์สัมผัส ได้คิดค้นขึ้นมาเพื่อแก้ไขปัญหาสำหรับ ผู้ที่มีปัญหาทางสายตาที่ไม่สามารถใช้แว่นสายตาได้ เช่น สายตาสั้นมาก หรือใช้ในการรักษาโรคกระจกตาบางชนิด แต่ในปัจจุบันคอนแทคเลนส์ถูกนำมาใช้เพื่อให้เกิดความสวยงาม เช่น คอนแทคเลนส์แฟชั่น หรือคอนแทคเลนส์ตาโต ที่เรียกอีกชื่อว่า “บิกอาย” ซึ่งคอนแทคเลนส์ทั้งประเภทที่ใช้เพื่อปรับค่าสายตา เพื่อให้เกิดความสวยงาม หรือเพื่อวัตถุประสงค์อื่น จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ที่ต้องได้รับอนุญาต ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง เลนส์สัมผัส โดยผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าต้องได้รับใบอนุญาต และต้องจัดทำฉลากและเอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์ ตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเห็นชอบ ลักษณะทั่วไปของคอนแทคเลนส์จะมีลักษณะเป็นแผ่นพลาสติกใส บาง ผลิตขึ้นในรูปแผ่นกลมคล้ายกระดาษ ทำให้มีความโค้งพอดีกับตาดำ ตัวเลนส์จะมีกำลังหักเหของแสงเช่นเดียวกับเลนส์ที่ใช้กับแว่นตา ในระยะแรกคอนแทคเลนส์จะมีลักษณะใส ไร้สี แต่เพียงจะมีคอนแทคเลนส์สีหรือบิกอายดังกล่าวเมื่อสืบปีมานี้เอง

คอนแทคเลนส์มีไว้สำหรับผู้ที่ปัญหาทางสายตา ซึ่งโดยปกติแล้วการเลือกใช้คอนแทคเลนส์คู่แรกควรได้รับการตรวจตาโดยจักษุแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญทางสายตาเสียก่อน เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีปัญหาในการใส่คอนแทคเลนส์ เนื่องจากดวงตาเป็นอวัยวะที่บอบบาง และกระจกตาในแต่ละคนมีระดับความโค้งที่แตกต่างกัน ดังนั้น ผู้ใช้ควรได้รับเลนส์ที่มีความเหมาะสมพอดีกับดวงตา มิเช่นนั้นกระจกตาอาจเป็นแผล เกิดการติดเชื้อหรือฉีกขาด และบางครั้งรุนแรงถึงขั้นสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวรได้ ประกอบกับบางคนมีสภาวะดวงตาที่ผิดปกติ เช่น ตาแห้ง กระจกพริบตาไม่เต็มที ตาแดง ต้อลม เป็นต้น ซึ่งไม่เหมาะสมกับการใส่คอนแทคเลนส์ โดยเฉพาะการใส่คอนแทคเลนส์แฟชั่นหรือบิกอายเพื่อความสวยงาม หากใช้โดยขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องหรือไม่ถูกวิธี อาจเสี่ยงต่อการเกิดผลข้างเคียงได้ เช่น การอักเสบที่หนังตาด้านใน การอักเสบของกระจกตาและเยื่อตาขาว อาการตาแห้ง การติดเชื้อ และอาจถึงขั้นตาบอดได้ ดังนั้นถ้าไม่อยากเสี่ยง ควรปฏิบัติตามขั้นตอน ดังนี้

- การใช้คอนแทคเลนส์ควรได้รับการตรวจโดยจักษุแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น
- เลือกซื้อคอนแทคเลนส์ทุกประเภทที่ได้รับการรับรองอนุญาตจากทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยสังเกตเครื่องหมาย ออย. บนฉลากที่กล่อง และสังเกตเดือนปีที่หมดอายุด้วย

- ไม่ควรซื้อคอนแทคเลนส์จากร้านค้าแผงลอย หรือสั่งซื้อทางอินเทอร์เน็ต
- อ่านและศึกษาวิธีการใช้ คำเตือน ข้อควรระวัง และข้อห้ามใช้สำหรับคอนแทคเลนส์ โดยปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- ห้ามใช้ร่วมกับบุคคลอื่น ห้ามใส่นอน ห้ามใส่ว่ายน้ำ และห้ามใส่เกินระยะเวลาใช้งานที่กำหนด

ดังนั้น ผู้บริโภคควรพึงระลึกเสมอว่าผลิตภัณฑ์คอนแทคเลนส์ ซึ่งรวมถึงบิกอาย ที่ไม่ได้รับอนุญาตจาก ออย. นั้น มีความเสี่ยงต่อการสูญเสียดวงตาอย่างถาวร ถ้าไม่อย่างสวดยแบบเสีง ๆ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

Fact Sheet เครื่องมือแพทย์ ฉบับที่ 6 / 2557