

กินยาน้ำ ให้ได้ผล

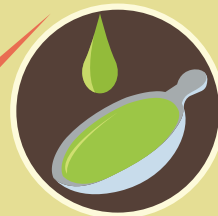
ควรใช้ช้อนแบบใด?

1 ช้อนชา คือ 5 ซีซี(cc) หรือ มิลลิลิตร (ml)
1 ช้อนโต๊ะ คือ 15 ซีซี(cc) หรือ มิลลิลิตร (ml)

- ช้อนกาแฟ
- ช้อนกินข้าว
- ช้อนแกง

ใช้เฉพาะ: **ช้อนชา**
หรืออุปกรณ์ตวง
ที่ติดมากับยาเท่านั้น

เท่านั้น



TIP

การตวงยาให้ได้ปริมาณที่ถูกต้อง ช้อนยาที่ติดมากับขวดยามีความสำคัญ โดยคนส่วนใหญ่มองข้ามเรื่องนี้ ดังนั้น การใช้ช้อนตวงยาที่ถูกต้อง จะนำมาซึ่งปริมาณยาที่เข้าสู่ร่างกายอย่างเหมาะสม